

Захарова Яна Юрьевна

старший преподаватель

Захаров Александр Александрович

канд. пед. наук, доцент

Павлова Мира Юрьевна

студентка

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

DOI 10.31483/r-139118

РАЗВИТИЕ МАС-РЕСТЛИНГА КАК ВИДА СПОРТА

***Аннотация:** в статье рассматривается исторический опыт развития мас-рестлинга – традиционного якутского вида спорта. Описываются первые упоминания и описания якутских традиционных игр и видов состязаний в трудах исследователей XVIII века Г.Ф. Миллера и И.П. Яхонтова, показан процесс систематизации и унификации правил состязаний и путь становления мас-рестлинга от народной игры до общепризнанного вида спорта, который на сегодня развивается во всем мире.*

***Ключевые слова:** якутские традиционные игры, национальные виды спорта, этнокультурный праздник Ысыах, перетягивание палки.*

Впервые якутские традиционные игры и состязания были описаны в трудах выдающихся исследователей Сибири, участников Второй Камчатской экспедиции Герхарда Фридриха Миллера и Ильи Петровича Яхонтова [5; 6]. В своих трудах Миллер Г.Ф. и Яхонтов И.П. описывают национальный праздник Ысыах, который проходил 31 мая 1737 г. у князца Кангаласской волости по имени Мекчиргай, который живет немного ниже Кангаласского Камня, в 18 верстах к югу от Якутска, на озере [6].

Относительно видов состязаний во время праздника Ысыах Илья Петрович Яхонтов дает следующее описание: «Межде тем были у мужчин разные забавы, а

имянно, борьба, скакание на одной ноге и бегание взапуски, что все делали они, скинув с себя платье и обувь, в одних штанах. А у женщин была пляска» [6]. Герхард Фридрих Миллер пишет: «У мужчин при этом имеют место упражнения, заключающиеся в скачках на конях, борьбе и прыжках на одной и двух ногах. Борцы совершенно обнажены, за исключением срама, прикрытого маленькими якутскими штанами» [6].

Следовательно, с давних времен якуты состязались по различным традиционным видам состязаний, и на сегодняшний день национальные виды спорта являются не только обязательной частью этнокультурного праздника Ысыах, но также являются наиболее популярными видами спорта в нашей республике.

Анализ архивных материалов показывает, что активная работа по унификации традиционных видов состязаний началась в 20-х годах XX века. Так 6 ноября 1926 года на заседании Совета физкультуры при ЯЦИК принято решение: Баланову И.Д. и Бруснянину И.А. разработать и представить к следующему заседанию соображения о том, какие виды игр более необходимо и целесообразно культивировать среди местного населения.

В результате были собраны описания народных игр и состязаний для уточнения правил соревнований, а также для применения их в системе физического воспитания и в педагогической работе. В описаниях собранном Иваном Дмитриевичем Балановым дается следующее описание состязаний по перетягиванию: «Притягивание при помощи снарядов: Два участника садятся на землю или на пол, кладут поперек – между ног доску или плаху, берут в руки палку и стараются один одного перетянуть через плаху. Этот вид упражнений культивируется между обоих полов, как мужского, так и женского. *Правила:* а) отпустивший один из участников палку считается пораженным; б) перетянутый или отпустивший палку выходит из строя состязающихся; в) перетягивание начинается одновременно по сигналу со стороны, иначе говоря, существует в виде судейства один игрок, который принимает на себя инициативу соблюдения правил» [4]. Здесь, особо следует подчеркнуть, что в состязаниях по перетягиванию, в то время, активно участвовали и женщины.

Результаты проведенных работ по описанию правил проведения соревнований по якутским традиционным играм и физическим упражнениям, составленные Иваном Дмитриевичем Балановым, позволили в дальнейшем организовать массовые спортивные соревнования.

Далее, в 1932 году, были описаны и утверждены правила по некоторым национальным видам спорта (составитель Никифоров Федор Николаевич). По этим правилам были проведены Всеякутские спартакиады 1932, 1935, 1937 годов, в программу которых были включены соревнования по перетягиванию.

14 февраля 1945 года были утверждены правила по якутским национальным видам спорта (составители Е.К. Суровецкий, Г.Р. Десяткин). По правилам 1945 г. состязания по перетягиванию состояли из двух разных дисциплин: мас тардыһыта (перетягивание на палках) и быа тардыһыта (перетягивание за веревочное кольцо). По данным правилам мас тардыһы (перетягивание на палках) проводили следующим образом. Два противника садятся на землю лицом к лицу, опершись ступнями в ступни противника. Между ступнями прокладывается доска, достаточно длинная, чтобы можно было расставить ноги на ширине плеч и шириной не меньше длины ступней. В руки захватывают палку длиной 70–80 см и толщиной в обхват кистью (2,5–3 см в диаметре). Руки вытянуты, туловище несколько наклонено вперед. По команде судьи противники начинают тянуть, причем борьба продолжается до тех пор, пока один из них или вырвет палку из рук противника, или перетянет его через среднюю доску (между ступнями) на себя. Вырвавший палку или перетянувший противника является победителем. Быа тардыһы (перетягивание за веревочное кольцо) проводили также как и мас тардыһы, но вместо палки здесь берется кольцо, сплетенное из веревки диаметром 30 см, при этом толщина веревки 1,5–2 см. Захват за кольцо большей частью употребляется простой, как захват за палку, только кисти рук находятся рядом вплотную [1].

Здесь нужно отметить то, что имеются визуальные свидетельства в виде фотографий, где запечатлены моменты состязаний по перетягиванию с использованием веревочного кольца вплоть до середины XX века.

Однако, по правилам 1945 года на районных, городских и республиканских соревнованиях для перетягивания разрешалась только палка. И по мнению специалистов, именно запрет на использование веревочного кольца в правилах соревнований привел к тому, что в настоящее время мы практически утратили традиционный вид состязаний быя тардыһыта [2].

В конце XX века, а именно в конце 80-х и в начале 90-х годов, в Республике Саха (Якутия) происходит активное развитие мас тардыһыта (перетягивание палки). Силами энтузиастов вносятся изменения в правила соревнований, во всех улусах и наслегах стали заниматься этим видом спорта. Ежегодно, начиная с 1992 года стали проводиться чемпионаты республики, республиканские турниры, начали присваивать звание мастера спорта Республики Саха (Якутия).

Со временем, в 2003 году мас-рестлинг был включен во Всероссийский реестр видов спорта, в 2002 году создана Всероссийская федерация мас-рестлинга, в 2011 году Международная федерация мас-рестлинга. С 2014 года проводятся официальные Чемпионаты мира, регулярно проводятся континентальные и национальные чемпионаты, как вид спорта мас-рестлинг представлен в международных комплексных соревнованиях как «Дети Азии», «Арнольд спорт фестиваль», «Игры кочевников».

Однако активная пропаганда и развитие этнического вида состязаний с наложением спортивного статуса накладывает определенные проблемные ситуации, требующие грамотного решения. В этой связи специалисты справедливо отмечают: «наложение спортивного статуса ведет к значительным изменениям правил соревнований, что в итоге приводит к кардинальному изменению вида спорта по сравнению с первоначальным вариантом традиционной игры. Также при условии развития какого-либо этнического вида состязаний на международной арене происходит постепенная утрата этнической самобытности данного вида спорта». Следовательно, авторы рекомендуют состязательную часть этнического ритуального праздника Ысыах проводить по старинным правилам и канонам, что будет способствовать, с одной стороны, сохранению аутентичности традиционных состязательных игр, а с другой стороны, обеспечивать связь

между аутентичными традиционными играми и видами состязаний, получившими спортивный статус» [2].

На сегодняшний день мас-рестлинг развивается более чем в 50 странах на всех континентах планеты. Организация и проведение соревнований регламентируется Международными правилами, где подробно расписаны все основные моменты, включая: характер и способы проведения соревнований, обязанности и права спортсменов, тренеров, судей, требования к инвентарю и к экипировке, процедура соревнований, оценка технических приемов и действий и т.д. [3]. При этом необходимо отметить то, что проводимая постоянная работа по совершенствованию правил по мас-рестлингу должна способствовать созданию равных условий для участников, снижению травматизма и активному развитию вида спорта.

Таким образом, нужно отметить то, что мас-рестлинг прошел долгий путь становления от народной игры до общепризнанного вида спорта, который развивается во всем мире. По характеру соревновательной деятельности мас-рестлинг является единоборством с широким арсеналом технико-тактических приемов и действий, предъявляющий высокие и специфические требования также и физической подготовке спортсменов.

Список литературы

1. Захаров А.А. Мас-рестлинг: учебное пособие / А.А. Захаров; Федеральное агентство по образованию; ГОУ ВПО «Якутский гос. ун-т им. М.К. Аммосова», Ин-т физ. культуры и спорта, каф. нац. видов спорта и нар. игр. – Якутск: Изд-во ЯГУ, 2006. – 159 с. – ISBN 5-7513-0853-0.

2. Захаров А.А. Возрождение канонов якутских традиционных состязаний на празднике Ысыах / А.А. Захаров, Я.И. Яковлев // Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова. Серия: Экономика. Социология. Культурология. – 2023. – №3 (31). – С. 43–50. – DOI 10.25587/SVFU.2023.81.54.005. EDN FDQFDM

3. Международные правила по мас-рестлингу // Международная федерация мас-рестлинга: сайт [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.mas-wrestling.com/ru/mas-wrestling/rules/> (дата обращения: 27.05.2025).

4. Национальный архив РС (Я). – Ф. 50. – Оп. 1. – Ед. хр. 3909. – Л.л. 15 –16 с обеих сторон.

5. Шипилов И.А. Академические экспедиции XVIII века: роль вспомогательного персонала в изучении Сибири: специальность 07.00.02 «Отечественная история»: дис. ... канд. ист. наук / Илья Александрович Шипилов. – Новосибирск, 2021. – 344 с. EDN PZESVA

6. Элерт А.Х. Якутский праздник Ысыах в описаниях участников Второй Камчатской экспедиции / А.Х. Элерт // Источники по русской истории и литературе: Средневековье и Новое время. – Новосибирск: Изд-во Сибирского отделения РАН, 2000. – С. 255–271. EDN VOKEEL