

Хабарова Айина Петровна

бакалавр, студентка

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный
университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

Хабаров Денис Петрович

учитель

МОБУ «Кангаласская СОШ им. П.С. Хромова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

КОМАНДНАЯ ИГРА НАРОДА САХА «ЧЫЫСХАЙ»

Аннотация: в статье рассматривается уникальная командная игра народа Саха под названием «Чыысхай», которая представляет собой форму военно-прикладной и этнокультурной практики, сохранившуюся с древних времён. Особенностью игры является наличие двух мячей, что усиливает динамику, стратегическую глубину и драматизм игрового процесса. Кроме физической нагрузки игра развивает навыки уклонения, метания в подвижную цель, ловкости и ситуационного реагирования, отражающих архетипы этноспорта.

Ключевые слова: этноспорт, Чыысхай, командная игра, нематериальное культурное наследие, военно-прикладные игры, традиционные виды спорта, игры предков.

Цель. Целью исследования является всестороннее изучение командной игры народа Саха «Чыысхай» как этнокультурного и военно-прикладного феномена, способного интегрироваться в современные образовательные и спортивные практики. *Материалы и методы.* Изучение литературных источников; Изучение прямых источников: устные рассказы жителей Абыйского улуса Республики Саха (Якутия). *Результаты.* В результате проведённого анализа игра «Чыысхай» представляет собой уникальное проявление этноспортивной традиции народа Саха. Она сохранилась в неизменной форме вплоть до конца XX века в восточно-северных улусах Якутии и не требует реконструкции. Это свидетельствует о её

глубокой укоренённости в традиционной культуре и функциональности в естественной среде.

Заключение. Командная игра «Чыысхай» является важным элементом нематериального культурного наследия народа Саха, сочетающим в себе физическое, нравственное и этнокультурное воспитание. Уникальность этой игры заключается не только в её исторической аутентичности, но и в способности интегрироваться в современные образовательные и спортивные практики без утраты первоначального содержания.

Введение. До недавнего времени считалось, что у народа саха не было командной игры, что она забыта или находится в забвении.

В монографии известного ученого этнографа Ф.Ф. Васильева «Военное дело якутов» (1995 г.) эта игра представлена как «Мээчик сэриитэ» (Бои с мячами). Примечательно то, что реконструкция игры не понадобилась: сохранившаяся неизменной, сформированным содержанием игра была чрезвычайно популярна среди детей и молодежи вплоть до середины 80-х годов в восточно-северном Абыйском улусе (местное название «Икки мээчик»). Родоначальником Эльгесского (Абыйского) улуса по преданиям и архивным данным считается саха Элгэс Ороону. Принимая во внимание природно-ландшафтный рельеф долины (окруженная с 4-х сторон горными хребтами, многочисленными озерами и реками), а также труднодоступность мест среды обитания «законсервировало» не только полезных ископаемых, но иrudименты изначальной (эмпиментальной) культуры, в том числе и военно-прикладного характера.

Игра «Чыысхай» демонстрирует высокую адаптивность и потенциал к дальнейшему развитию, выступая как модель интеграции этноспорта в систему национального образования и в качестве эффективного инструмента сохранения нематериального культурного наследия Республики Саха (Якутия).

Название «Чыысхай» в буквальном и смысловом переводе означает «рассекающий со свистом». В прошлом «массовость и исконность» данной игры исключалась в связи кастовостью военно-демократического общества и определен-

ными суровыми требованиями физической и психологической подготовленности испытуемых. Да и кодекс аристократии древних верований не мог способствовать массовому культивированию и распространению практик военной направленности.

В игре «Чыысхай» сохранились элементы, связанные с деятельностью охотника-воина. Это – природное физическое воспитание, апробированное веками эволюции. В методике данного воспитания преобладают уходы от «опасностей», метания в «подвижную цель», поиск и преследование.

Основным принципиальным отличием командной игры «Чыысхай» от других спортивных игр (баскетбол, футбол, волейбол, гандбол, лапта и др.) является одновременное наличие двух мячей в игре, что обеспечивает ярко выраженную динамичность сюжета, непредсказуемость защитно-атакующих действий обеих команд и «неуловимый драматизм» заложенный в самом содержании игры.

Уникальной особенностью «Чыысхай» является, что при всей, казалось бы, простоте организации, в ней гармонично воплощены (идентифицируются) основные элементы (генетические коды, шифры) этноспорта, как бег, прыжки (рывки с ускорениями), метания силовые и на точность (топора – на дальность, маамыкта – «поймать» в движении) в сочетании с защитным маневрированием (уходы из плоскости, линии, траекторий атакующего «предмета») и реализацией универсального принципа единоборств – принципа ситуативного адекватного реагирования.

Значительный вклад в популяризацию игры «Чыысхай» внёс Хабаров Пётр Иванович – *Отличник физической культуры и спорта РС(Я), Отличник образования РС(Я), Грант Главы «Учитель столицы», Медаль «70-лет Победы в ВОв 1941–1945 гг.», Юбилейный знак РС(Я) «380 лет Якутия с Россией»*. Благодаря его целенаправленной просветительской работе, публикациям в средствах массовой информации и активному вовлечению школьников в обучение игре, «Чыысхай» получила общественное признание и была включена в программу Республиканского спортивного фестиваля «Игры предков». Это решение стало

важным шагом в институционализации традиционной игры и её интеграции в официальную спортивно-образовательную систему региона.

На сегодняшний день «Чыысхай» используется в образовательных учреждениях Якутии, включена в программу республиканских мероприятий, таких как соревнования по многоборью «Игры Предков». Таким образом, она служит не только инструментом физического развития, но и единственным средством воспитания, передачи культурных кодов, формирования этнической идентичности и нравственных ориентиров подрастающего поколения.

С 2007 года в Якутии проводится Республиканский спортивный фестиваль «Игры предков» среди учащихся агрошкол. Членами Союза агрошкол являются 62 школы из 23 улусов республики. В программу состязаний (5–9 кл.) входят: «Тутум эргиир» (вертушка), «Ойбон» (водопой), «Кириэс тэбии» (прыжки «крестом»), «Кетех туруо...» (приседание на одной ноге), с 2010 года – *командная игра «Чыысхай»*, с 2012 года – «Быстрые нарты» северного многоборья.

Таким образом, национальные виды спорта РС(Я) – природосообразная система физических упражнений и состязательной командной игры с морально-этической, философско-педагогической основой. Именно поэтому они не только сохранились, но и органично включаются в содержательный аспект программы физического воспитания среди школ Республики Саха (Якутии).

Командная игра народа саха «Чыысхай» имеет направленный потенциал со-зидания психофизического ансамбля личности школьников на основе духовных ценностей эпоса «Олонхо» и занимает достойное место в арсенале Министерства образования и науки РС(Я):

- в культурно-спортивной программе XIX – XXII Международной Олимпиады школьников по предметам «Туймаады 2012–2015» в форуме «Ленский край» (до 11-ти стран);
- в программе Республиканского спортивного фестиваля «Игры предков» среди учащихся агрошкол РС(Я) с 2010–2015 гг. (23 улуса);
- в программе муниципального этапа Фестиваля «Игр предков» РС(Я) среди школ г. Якутска в 2016 году как спортивная игра «Чыысхай» (44 школы);

-
- на стадии внедрения и апробирования в ВФСК ГТО и реализации адаптивной физической культуры в г. Якутске с марта 2016 г.;
 - 6 мая 2017 г. в стадионе «Юность» проведена культурно-спортивная программа НВС «Игры предков» в рамках Международной азиатской физической олимпиады. Мастер-классы с презентацией и охватом 150 детей из разных стран-участников;
 - 17 августа 2017 г. в рамках программы Международной дипломатической летней школы России и Китая, на базе ФМФ «Ленский край» Малой академии наук, отделом ФК и ВПВ УО ОА г. Якутск проведена *культурно-спортивная программа НВС «Игры предков»* с охватом всех делегаций – старшеклассников г. Москвы, РС(Я) и Китая.

Приложение 1

Ход игры «Чыысхай»

«Чыысхай» – командная игра с состязательной деятельностью и взаимодействием в точности, ловкости и быстроте. Цель игры – выбить всех игроков противоположной команды из игры бросками мяча. Основное отличие от других спортивных игр – *одновременное наличие двух мячей в игре*, что обеспечивает выраженную динамичность защитно-атакующих действий обеих команд в *бесконтактной версии*. Это не контактный спорт: блокировка, заслоны, захваты и толчки запрещены. Исключены любые контакты с противником в индивидуальных игровых действиях.

Правила. 1. Не касаться противоположного командного мяча. Игрок задевший (случайно) «чужой» мяч во время игры считается выбитым(осаленным).

2. Запрещается любой контакт с противником (толчок, захват, удержание), а также действия, задерживающие ход игры (заслоны «чужого» мяча и т. п.)

3. Игра может быть остановлена в случае:

- если мяч окажется за *пределами установленной игровой зоны*: свисток рефери (команда «Стоп игра!») означает временную паузу – игроки остаются на своих местах с момента остановки игры;

– если рефери засвидетельствует *неспортивное* поведение – игрок удаляется с поля до конца турнира;

Количество игроков. В школьных, городских соревнованиях состав команды смешанный – 5 игроков в поле: 3 юноши + 2 девушки.

Время игры – условное до 2-х побед из 3-х таймов-встреч. В случае ничьей в финале играется вариант «Один против всех».

Начало игры. Игроки двух команд находятся по обе стороны средней линии спортивного зала, за линиями нападения (волейбола). Каждая команда образует круг лицом друг к другу: мячом владеет один из игроков по согласованию (или по решению капитана) незаметно для соперников; руки у всех скрещены перед грудью маскируя мяч (руки сзади, под формой).

Ход игры. После команды рефери «ДЬЭ!» игроки с мячами обеих команд *вправе сами выбрать момент первого броска.*

В процессе игры игроки стремятся попасть в соперников(*атакуют*) используя *только свой командный мяч.* Разрешается любой способ метания, передачи и ловли «своего» мяча.

Игроки без мяча активно защищаются уходами от бросков противоположной команды: свободно перемещаются на безопасное расстояние от игрока с мячом, *принимают(ловят) свой мяч для нападения или передачи.*

Внимание. «*Осаленный*» мячом игрок (снимает головную повязку=опускается на колени) – *теряет право нападающего броска!* Ближайший к «своему» мячу может подобрать и передать мяч своим партнерам в игре (неосаленным) не мешая ходу игры.

Игра заканчивается, когда выбиты бросками мяча все игроки противоположной команды.

Приложение 2

Логотип игры «Чыысхай»



Список литературы

1. Васильев Ф.Ф. Военное дело якутов / Ф.Ф. Васильев; под ред. Д.Г. Савинова. – Якутск: Бичик, 1995. – 224 с.