

**Хабарова Айина Петровна**

бакалавр, студентка

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный

университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

**Хабаров Денис Петрович**

учитель

МОБУ «Кангаласская СОШ им. П.С. Хромова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

## **КОМАНДНАЯ ИГРА НАРОДА САХА «ЧЫЫСХАЙ»**

***Аннотация:** в статье рассматривается уникальная командная игра народа Саха под названием «Чыысхай», которая представляет собой форму военно-прикладной и этнокультурной практики, сохранившуюся с древних времён. Особенностью игры является наличие двух мячей, что усиливает динамику, стратегическую глубину и драматизм игрового процесса. Кроме физической нагрузки игра развивает навыки уклонения, метания в подвижную цель, ловкости и ситуационного реагирования, отражающих архетипы этноспорта.*

***Ключевые слова:** этноспорт, Чыысхай, командная игра, нематериальное культурное наследие, военно-прикладные игры, традиционные виды спорта, игры предков.*

***Цель.** Целью исследования является всестороннее изучение командной игры народа Саха «Чыысхай» как этнокультурного и военно-прикладного феномена, способного интегрироваться в современные образовательные и спортивные практики. **Материалы и методы.** Изучение литературных источников; Изучение прямых источников: устные рассказы жителей Абыйского улуса Республики Саха (Якутия). **Результаты.** В результате проведённого анализа игра «Чыысхай» представляет собой уникальное проявление этноспортивной традиции народа Саха. Она сохранилась в неизменной форме вплоть до конца XX века в восточно-северных улусах Якутии и не требует реконструкции. Это свидетельствует о её*

глубокой укоренённости в традиционной культуре и функциональности в естественной среде.

*Заключение.* Командная игра «Чыысхай» является важным элементом нематериального культурного наследия народа Саха, сочетающим в себе физическое, нравственное и этнокультурное воспитание. Уникальность этой игры заключается не только в её исторической аутентичности, но и в способности интегрироваться в современные образовательные и спортивные практики без утраты первоначального содержания.

*Введение.* До недавнего времени считалось, что у народа саха не было командной игры, что она забыта или находится в забвении.

В монографии известного ученого этнографа Ф.Ф. Васильева «Военное дело якутов» (1995 г.) эта игра представлена как «Мээчик сэриитэ» (Бои с мячами). Примечательно то, что реконструкция игры не понадобилась: сохранившаяся неизменной, сформированным содержанием игра была чрезвычайно популярна среди детей и молодежи вплоть до середины 80-х годов в восточно-северном Абыйском улусе (местное название «Икки мээчик»). Родоначальником Эльгесского (Абыйского) улуса по преданиям и архивным данным считается саха Элгэс Ороону. Принимая во внимание природно-ландшафтный рельеф долины (окруженная с 4-х сторон горными хребтами, многочисленными озерами и реками), а также труднодоступность мест среды обитания «законсервировало» не только полезных ископаемых, но и рудименты изначальной (эмпиментальной) культуры, в том числе и военно-прикладного характера.

Игра «Чыысхай» демонстрирует высокую адаптивность и потенциал к дальнейшему развитию, выступая как модель интеграции этноспорта в систему национального образования и в качестве эффективного инструмента сохранения нематериального культурного наследия Республики Саха (Якутия).

Название «Чыысхай» в буквальном и смысловом переводе означает «рассекающий со свистом». В прошлом «массовость и исконность» данной игры включалась в связи кастовостью военно-демократического общества и определен-

ными суровыми требованиями физической и психологической подготовленности испытуемых. Да и кодекс аристократии древних верований не мог способствовать массовому культивированию и распространению практик военной направленности.

В игре «Чыысхай» сохранились элементы, связанные с деятельностью охотника-воина. Это – природное физическое воспитание, апробированное веками эволюции. В методике данного воспитания преобладают уходы от «опасностей», метания в «подвижную цель», поиск и преследование.

Основным принципиальным отличием командной игры «Чыысхай» от других спортивных игр (баскетбол, футбол, волейбол, гандбол, лапта и др.) является одновременное наличие двух мячей в игре, что обеспечивает ярко выраженную динамичность сюжета, непредсказуемость защитно-атакующих действий обеих команд и «неуловимый драматизм» заложенный в самом содержании игры.

Уникальной особенностью «Чыысхай» является, что при всей, казалось бы, простоте организации, в ней гармонично воплощены (идентифицируются) основные элементы (генетические коды, шифры) этноспорта, как бег, прыжки (рывки с ускорениями), метания силовые и на точность (топора – на дальность, маамыкта – «поймать» в движении) в сочетании с защитным маневрированием (уходы из плоскости, линии, траекторий атакующего «предмета») и реализацией универсального принципа единоборств – принципа ситуативного адекватного реагирования.

Значительный вклад в популяризацию игры «Чыысхай» внёс Хабаров Пётр Иванович – *Отличник физической культуры и спорта РС(Я), Отличник образования РС(Я), Грант Главы «Учитель столицы», Медаль «70-лет Победы в ВОВ 1941–1945 гг.», Юбилейный знак РС(Я) «380 лет Якутия с Россией»*. Благодаря его целенаправленной просветительской работе, публикациям в средствах массовой информации и активному вовлечению школьников в обучение игре, «Чыысхай» получила общественное признание и была включена в программу Республиканского спортивного фестиваля «Игры предков». Это решение стало

важным шагом в институционализации традиционной игры и её интеграции в официальную спортивно-образовательную систему региона.

На сегодняшний день «Чыысхай» используется в образовательных учреждениях Якутии, включена в программу республиканских мероприятий, таких как соревнования по многоборью «Игры Предков». Таким образом, она служит не только инструментом физического развития, но и действенным средством воспитания, передачи культурных кодов, формирования этнической идентичности и нравственных ориентиров подрастающего поколения.

С 2007 года в Якутии проводится Республиканский спортивный фестиваль «Игры предков» среди учащихся агрошкол. Членами Союза агрошкол являются 62 школы из 23 улусов республики. В программу состязаний (5–9 кл.) входят: «Тутум эргиир» (вертушка), «Ойбон» (водопой), «Кириэс тэбии» (прыжки «крестом»), «Кетех туруо...» (приседание на одной ноге), с 2010 года – *командная игра «Чыысхай»*, с 2012 года – «Быстрые нарты» северного многоборья.

Таким образом, национальные виды спорта РС(Я) – природосообразная система физических упражнений и состязательной командной игры с морально-этической, философско-педагогической основой. Именно поэтому они не только сохранились, но и органично включаются в содержательный аспект программы физического воспитания среди школ Республики Саха (Якутии).

Командная игра народа саха «Чыысхай» имеет направленный потенциал со-зидания психофизического ансамбля личности школьников на основе духовных ценностей эпоса «Олонхо» и занимает достойное место в арсенале Министерства образования и науки РС(Я):

- в культурно-спортивной программе XIX – XXII Международной Олимпиады школьников по предметам «Туймаады 2012–2015» в форуме «Ленский край» (до 11-ти стран);

- в программе Республиканского спортивного фестиваля «Игры предков» среди учащихся агрошкол РС(Я) с 2010–2015 гг. (23 улуса);

- в программе муниципального этапа Фестиваля «Игр предков» РС(Я) среди школ г. Якутска в 2016 году как спортивная игра «Чыысхай» (44 школы);

– на стадии внедрения и апробирования в ВФСК ГТО и реализации адаптивной физической культуры в г. Якутске с марта 2016 г.;

– 6 мая 2017 г. в стадионе «Юность» проведена культурно-спортивная программа НВС «Игры предков» в рамках Международной азиатской физической олимпиады. Мастер-классы с презентацией и охватом 150 детей из разных стран-участников;

– 17 августа 2017 г. в рамках программы Международной дипломатической летней школы России и Китая, на базе ФМФ «Ленский край» Малой академии наук, отделом ФК и ВПВ УО ОА г. Якутск проведена *культурно-спортивная программа НВС «Игры предков»* с охватом всех делегаций – старшеклассников г. Москвы, РС(Я) и Китая.

## Приложение 1

### *Ход игры «Чыысхай»*

*«Чыысхай» – командная игра с состязательной деятельностью и взаимодействием в точности, ловкости и быстроте. Цель игры – выбить всех игроков противоположной команды из игры бросками мяча. Основное отличие от других спортивных игр – одновременное наличие двух мячей в игре, что обеспечивает выраженную динамичность защитно-атакующих действий обеих команд в бесконтактной версии. Это не контактный спорт: блокировка, заслоны, захваты и толчки запрещены. Исключены любые контакты с противником в индивидуальных игровых действиях.*

*Правила. 1. Не касаться противоположного командного мяча. Игрок задевший (случайно) «чужой» мяч во время игры считается выбитым(осаленным).*

*2. Запрещается любой контакт с противником (толчок, захват, удержание), а также действия, задерживающие ход игры (заслоны «чужого» мяча и т. п.)*

*3. Игра может быть остановлена в случае:*

– если мяч окажется за пределами установленной игровой зоны: свисток рефери (команда «Стоп игра!») означает временную паузу – игроки остаются на своих местах с момента остановки игры;

– если рефери засвидетельствует *неспортивное* поведение – игрок удаляется с поля до конца турнира;

*Количество игроков.* В школьных, городских соревнованиях состав команды смешанный – 5 игроков в поле: 3 юноши + 2 девушки.

*Время игры* – условное до 2-х побед из 3-х таймов-встреч. В случае ничьей в финале играется вариант «Один против всех».

*Начало игры.* Игроки двух команд находятся по обе стороны средней линии спортивного зала, за линиями нападения (волейбола). Каждая команда образует круг лицом друг к другу: мячом владеет один из игроков по согласованию (или по решению капитана) незаметно для соперников; руки у всех скрещены перед грудью маскируя мяч (руки сзади, под формой).

*Ход игры.* После команды рефери «ДБЭ!» игроки с мячами обеих команд вправе сами выбрать момент первого броска.

В процессе игры игроки стремятся попасть в соперников(*атакуют*) используя *только свой командный мяч*. Разрешается любой способ метания, передачи и ловли «своего» мяча.

Игроки без мяча активно защищаются уходами от бросков противоположной команды: свободно перемещаются на безопасное расстояние от игрока с мячом, *принимают(ловят) свой мяч для нападения или передачи*.

*Внимание.* «Осаленный» мячом игрок (снимает головную повязку=опускается на колени) – *теряет право нападающего броска!* Ближайший к «своему» мячу может подобрать и передать мяч своим партнерам в игре (неосаленным) не мешая ходу игры.

Игра заканчивается, когда выбиты бросками мяча все игроки противоположной команды.

Приложение 2

*Логотип игры «Чыысхай»*



### *Список литературы*

1. Васильев Ф.Ф. Военное дело якутов / Ф.Ф. Васильев; под ред. Д.Г. Савинова. – Якутск: Бичик, 1995. – 224 с.