

**Петров Денис Сергеевич**

канд. филос. наук, доцент, доцент

**Сухов Никита Олегович**

магистрант

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет»

г. Воронеж, Воронежская область

**АСПЕКТЫ ПОСТСПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ:  
СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ**

*Аннотация: современный профессиональный спорт становится неотъемлемой частью российского государства, занимает прочное место в экономике, политике, духовно-нравственном, идеолого-патриотическом развитии страны. Таким образом, институт профессионального спорта является крупной социальной «отраслью», направленной на систематическое производство спортивного результата, который приобретает не просто индивидуально-эстетическое, но и социальное, государственно-политическое, духовно-нравственное значение. Статья посвящена рассмотрению феномена постспортивной социализации спортсмена в контексте социологической науки. С позиции социологии исследование трудностей постспортивной социализации профессиональных спортсменов не столько затрагивает проблемы в жизни современного спортсмена, сколько раскрывает попытку социологического изучения данных проблем, а именно попытку построения модели социализации профессионального спортсмена в рамках социального института профессионального спорта, выявления и объяснения причин трудности постспортивной социализации. Анализируется процесс профспортсменской социализации и особенности, характерные для современной России. В результате авторы формулируют ряд актуальных на сегодняшний день проблем в сфере профессионального спорта: социально -психологические проблемы спортсменов институциональной природы, сложности*

*постспортивной адаптации, связанные со спецификой профессионально-спортивной социализации.*

**Ключевые слова:** спорт, институт спорта, постспортивная адаптация, социализация в профессиональном спорте.

В рамках изучения спорта как социального явления в контексте общественных связей и взаимодействий, выделяются ключевые научно-теоретические подходы к социологическому анализу этой сферы. Зарождение институционального анализа уходит в период конца XIX и начала XX века, и связано с трудами таких мыслителей, как Герберт Спенсер, который заложил фундамент учения о социальных институтах, Эмиль Дюркгейм и Макс Вебер, внесшие значительный вклад в развитие понимания социальных институтов. Их концептуальные предложения послужили основой для многих современных институциональных подходов. В области социологии на данный момент существуют исследования, целью которых является изучение социальной структуры и динамики, а также аспекты, относящиеся к влиянию и значению спорта как социального института на развитие общественных отношений и индивидуальное становление личности.

В эпохальных или социальных контекстах, доминирование в спорте можно анализировать через главенствующие культурные парадигмы; стремление к достижениям и анализ социальных взаимодействий в спортивной сфере требуют применения социально-структурного анализа; осмысление персональной ответственности и концепция «зрелости атлета» основываются на парадигме индивидуума; вопросы, относящиеся к телесности и физиологической мотивации, анализируются через биологическую парадигму.

Ученые изучают спорт как элемент социокультурной сферы, разбираясь в его структуре и выделяя различные его формы, такие как популярный спорт и фитнес, элитный и олимпийский спорт, а также коммерческий профессиональный спорт. Они анализируют, как национальные особенности влияют на спортивные дисциплины, изучают взаимодействие спорта с образовательными и медицинскими учреждениями. Исследователи разрабатывают социологические

---

подходы к вопросу участия государства в развитии спорта, видя в этом не только вопрос большой политики, но и экономическое измерение. Они обращают внимание на уникальные функции различных форм спорта и указывают на возможные негативные последствия в спортивной индустрии.

С точки зрения социологии, вопрос о трудностях, с которыми сталкиваются профессиональные спортсмены при переходе к постспортивной жизни, выходит за рамки одних лишь актуальных проблем этих индивидов. Акцент делается на разработку теоретической модели социализации атлетов в контексте профессионального спорта как социального института, а также на идентификацию и анализ факторов, обуславливающих сложности социализационного перехода после завершения спортивной карьеры.

Другими словами, обсуждается проблема адаптации экс-спортсменов к жизни за пределами профессионального спорта, когда они сталкиваются с вызовами в идентификации подходящей профессиональной траектории.

Современный профессиональный спорт тесно интегрирован в российское государственное устройство, сферу развлечений, культурный ландшафт и ежедневный образ жизни граждан. Спорт зарекомендовал себя как стабильный элемент в экономической, политической, духовной, нравственной и идеологически-патриотической сферах жизни страны.

Элитный атлет, с одной стороны, воплощает вершину достижений, с другой – производит выдающиеся результаты в спорте. Именно эти достижения служат мерилом профессионализма и принадлежности к элите в данной сфере.

Параллельно с развитием сети спортивных объектов и учреждений, поддерживающих профессиональный спорт, увеличивается число вызовов, относящихся к несоответствию реализованных проектов ожиданиям, формируемым в обществе, атлетической сфере, а также самими спортсменами. Кроме того, возрастают проблемы, связанные с интеграцией атлетов в обыденную жизнь после завершения их спортивной карьеры, что также имеет свои институциональные аспекты.

Дilemma социализации атлетов в контексте институционализации профессионального спорта представляет собой значимую социальную проблематику, важную для современного общества России, в частности в контексте функционирования данной сферы. Аналитический подход к изучению профессионального спорта сталкивается с препятствиями, обусловленными уникальностью структурной организации этой деятельности как элемента социальных интеракций.

Профессиональный спорт является крайне специфической сферой для исследований. Расписание профессионального атлета насыщено до предела (интенсивные тренировочные лагеря, регулярные упражнения и т. п.), влекущее за собой психологические напряжения. Следовательно, изучая социологические «дименсии» профессионального спорта, аналитик должен быть интегрирован внутрь системы профессионального спорта, чтобы глубоко осознать и объективно оценить систему норм, ценностей, поведенческих стереотипов, типичного характера и особенностей возникновения проблем и диссонансов.

Анализ профессионального спорта обладает междисциплинарным аспектом, усложняющим процесс определения методологических стратегий для проведения социологического анализа.

Поэтому, значительная роль профессионального спорта в экономической, политической и социокультурной сферах российской жизни, его вклад в социальную интеграцию молодежи и влияние на изменения социальной структуры, а также его междисциплинарные аспекты и недостаточное внимание к нему со стороны социологов подчеркивают необходимость всестороннего исследования данного социального института.

Изучение социологических аспектов процесса социализации спортсменов в рамках структуры профессионального спорта сегодняшней России, а также определение и толкование природы социальных диссонансов, которые появляются во время этого процесса, включает в себя ряд научно-исследовательских шагов.

В первоочередном порядке следует устанавливать структуру институциональной организации профессионального спорта и его взаимодействие с широким спектром институтов спорта и физической культуры, основываясь на разнообразных социологических подходах. После этого крайне важно подобрать адекватное социологическое понятие для определений. Это включает в себя детальный анализ его взаимосвязей с различными социальными институтами, включая, но не ограничивая, институт семьи спортсмена и институт физической культуры. Дополнительно, с акцентом на специфику норм и ценностей профессиональных спортсменов, нужно разработать обширную социологическую схему их социализации, детализировав ключевые аспекты их интеграции в мир профессионального спорта. Завершающим этапом становится идентификация и толкование социальных дисфункций, возникающих в процессе социализации профессионалов спорта, прогнозирование главных социальных последствий, порождаемых этими дисфункциями.

Выделим ключевые аспекты, влияющие на возникновение проблем социальной адаптации после завершения спортивной карьеры.

Профессиональный спорт является интегральной частью политической и экономической системы общества. Спорт отражает уровень развития нации. В этом контексте атлеты выступают не только в качестве спортсменов, но и как представители интересов своей страны, несущие ответственность за национальное достоинство и популяризацию своего государства на международной арене.

Российская спортивная инфраструктура выполняет социальные и политические задачи. Прогресс в сфере спорта демонстрирует успехи России как развитой и демократической нации.

С другой стороны, современный спорт, включая российскую сферу, является ключевым сегментом индустрии развлечений и, следовательно, играет значительную роль в коммерческой сфере. В контексте коммерческого спорта, спортивные достижения приобретают не только социально-политическое значение, но и становятся товаром на рынке развлечений. К тому же, анализируя профес-

сиональный спорт и его институциональную базу через призму социально-экономических теорий общества потребления, становится очевидным, что спортивная индустрия создаёт уникальный социальный продукт, представленный в форме спортивных достижений.

В этом контексте важно учитывать, что социальная категория профессиональных атлетов является разнообразной. Принимая во внимание их специализацию и уровень достижений, можно классифицировать их, как минимум, на три ключевые подкатегории:

- элитные спортсмены, достигшие высших вершин в своих дисциплинах;
- атлеты, занимающиеся видами спорта с высоким коммерческим потенциалом, такими как футбол, хоккей, фигурное катание, бокс и пр.
- основная часть участников профессионального спорта на регулярной основе, типичные представители конкретных спортивных дисциплин.

Трудности, с которыми сталкиваются спортсмены при интеграции в общество после завершения своей спортивной карьеры, во многом обусловлены системными особенностями мира профессионального спорта. Эти особенности включают в себя отсутствие развития у спортсменов необходимых коммуникативных навыков и навыков социального взаимодействия, которые критически важны для удовлетворения базовых социальных потребностей и успешной адаптации к неспортивной деятельности. Таким образом, спортсмены часто оказываются неспособны самостоятельно управлять своей жизнью вне спорта, сталкиваясь с трудностями адаптации к новым социальным условиям. Это не свидетельствует о неспособности спортсменов решать возникающие перед ними проблемы; скорее, в течение всей карьеры они были изолированы от необходимости заниматься повседневными социальными вопросами, что в конечном итоге делает их неподготовленными к жизни вне профессионального спорта. Также развивающиеся во время карьеры навыки ограничиваются теми, что требуются для достижения спортивных успехов, в то время как способности, необходимые для общественной жизни, остаются неразвитыми. Это подчеркивает полную отделенность и изоляцию профессиональных спортсменов от внешнего мира, что

обуславливает уникальную траекторию их социализации и представляет собой совершенно иной вызов в их постспортивной жизни по сравнению с переходом профессионалов из других областей. Вот в чем заключается особенность и суть профессионального развития личности спортсмена, указывающая на значительные различия в процессах переквалификации, например, между бизнесменом или чиновником, где последние две категории демонстрируют заметные схожести в своей социализации.

Таким образом, профессиональные атлеты в социальном аспекте часто демонстрируют узкоспециализированное развитие. Это иллюстрирует проблему дефицита у спортсменов социальных и коммуникативных умений. Исследования в этой области открывают новые перспективы по пониманию отношений в профессиональном спорте и предлагают стратегии для улучшения процессов социализации вне спорта, способствуя разностороннему развитию атлетов.

### ***Список литературы***

1. Дубин Б.В. Спорт и культура тела в современном обществе / Б.В. Дубин // Интеллектуальные группы и символические формы. Очерки социологии современной культуры. – М.: Новое издательство, 2004. – 352 с.
2. Мерло-Понти М. Феноменология восприятия / М. Мерло-Понти. – СПб.: Наука, 1999. – 245 с. – EDN QWJLFB