

Калакуток Азамат Ромазанович

студент

Научный руководитель

Зайцева Мария Владимировна

канд. экон. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный аграрный

университет им. И.Т. Трубилина»

г. Краснодар, Краснодарский край

ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

***Аннотация:** в статье исследована актуальная тема здорового образа жизни. Проведен анализ подведомственных принадлежностей площадок Краснодарского края, а также спортивных сооружений. Проведен социальный опрос жителей Краснодарского края о причинах участия в проекте «Здоровый движж». Определены основные проблемы и предложены перспективы по устранению данных проблем.*

***Ключевые слова:** здоровый образ жизни, спортивные сооружения, спортивная площадка, социальный опрос, молодежь.*

Здоровый образ жизни – это важная составляющая благополучия и долголетия каждого человека. В настоящее время пропаганда здорового образа жизни является основной задачей для общества и государства, тем более в условиях растущих проблем, связанных с ухудшением здоровья молодежи.

Целью исследования является изучение основных проблем и перспектив пропаганды здорового образа жизни среди молодежи Краснодарского края.

Краснодарский край является регионом спорта. Краснодарский край гордится своими уникальными спортивными объектами, не имеющими аналогов в стране. Одним из ярких примеров является краснодарский «Город спорта», где можно проводить соревнования по двадцати олимпийским дисциплинам. Кроме

того, в регионе активно развивается спортивная инфраструктура, создаются площадки для занятий спортом как для взрослых, так и для юных жителей.

Спортивные сооружения играют важную роль в развитии физической культуры и спорта, обеспечивая условия для занятий спортом и проведения соревнований. Краснодарский край, известный своими спортивными традициями и достижениями, имеет развитую инфраструктуру спортивных объектов.

Таблица 1

Динамика спортивных сооружений Краснодарского края

Показатель	2022 г.	2023 г.	2024 г.	2024 г к 2022 г.
Всего, единиц	9826	10164	10381	105,6
из них:				
стадионы с трибунами на 1500 мест и более	84	87	89	105,9
плоскостные спортивные сооружения – всего	5581	5728	6100	109,3
из них футбольные поля	811	829	844	104,1
спортивные залы	2286	2608	2876	125,8
Крытые спортивные объекты с искусственным льдом	20	20	21	100
легкоатлетические манежи	9	9	9	112,5
плавательные бассейны	167	172	179	115,5
из них крытые	128	131	135	115,4

Исследуя данные таблицы 1, можно сделать вывод, что количество спортивных сооружений за исследуемый период увеличилось на 12,5%, из них положительную динамику имеют стадионы с трибунами на 1500, данный показатель увеличился на 6,25% и в 2024 году составил 85 единиц. Увеличилось количество футбольных полей на 338 единиц, это на 4,6% больше 2022 года. Значительное увеличение имеют спортивные залы на 25,9%.

В Краснодарском крае есть ряд проектов, которые направлены на развитие спорта среди молодежи. Среди них следующие:

- «Run With Zippy» (беговой трекер с интерактивным питомцем, который работает по принципу «тамагочи»).
- Проект для пенсионеров под названием «Нам года не беда».
- Велосипедные гонки с элементами викторины.
- ГТО (нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта).
- Проект «Здоровый движ».

Проект «Здоровый движ» направлен на комфортизацию условия занятия спортом, проект образован по итогам пресс – конференции, который проведен 16 мая 2022 года. Реализацией проекта занимается общественный деятель Кубани Николай Лобачев.

Для популяризации проекта «Здоровый движ» используются разнообразные инструменты: от групп в социальных сетях ВКонтакте и Одноклассники до публикаций в ведущих краснодарских онлайн-изданиях (bloknot-krasnodar.ru, kubankr.ru, kubnews.ru, kubantv.ru). Кроме того, проект представлен на YouTube и имеет собственную линию фирменной продукции. В рамках исследования, направленного на привлечение новых сторонников, был проведен опрос среди 50 жителей Краснодарского края, представляющих различные районы. Цель опроса – определить ключевые факторы, мотивирующие людей поддерживать «Здоровый движ». Результаты опроса отражены в таблице 2.

Таблица 2

Результаты опроса «Причины, по которым было бы интересно поддержать проект «Здоровый движ»

Показатель	Количество опрошенных	%
Улучшение здоровья	10	20%
Формирование спорта, общества страны	2	4%
Поиск единомышленников	6	12%
Желание активно провести время	26	52%

Убрать вредные привычки	4	8%
Спортивные достижения	2	4%

Таким образом, можно сделать вывод, что здоровый образ жизни активно развивается в Краснодарском крае. Анализируя результаты опроса, можно сделать вывод, что большая часть населения готовы поддерживать вышеуказанный проект, и основной причиной является активно провести время. Также в Краснодарском крае активно развивается строительство спортивных площадок и сооружение. Однако, несмотря на все положительные тенденции развития спорта, есть ряд нерешенных проблем.

1. Влияние окружения и социальных сетей. Молодёжь часто подвержена влиянию сверстников и популярных в социальных сетях личностей, которые пропагандируют нездоровый образ жизни. Это может привести к формированию неправильных ценностей и установок.

2. Отсутствие мотивации и примера для подражания. Многие молодые люди не видят реальной пользы в здоровом образе жизни и не имеют примеров для подражания среди своего окружения. Это связано с тем, что в обществе не всегда достаточно внимания уделяется пропаганде ЗОЖ и формированию здоровых привычек.

3. Экономические факторы. Не все молодые люди могут позволить себе занятия в спортивных клубах, покупку качественной и здоровой пищи или регулярные медицинские осмотры из-за финансовых ограничений.

Для решения вышеуказанных проблем, предлагаем основные перспективы пропаганды здорового образа жизни:

- создание большего количества проектов по пропаганде здорового образа жизни;
- создание позитивного образа жизни;
- развитие информационной кампании;
- привлечение молодежи в мероприятие по пропаганде здорового образа жизни.

На основании изложенного, можно сделать вывод, что здоровый образ жизни активно развивается в Краснодарском крае: строятся ряд площадок, спортивных сооружений, также развивается новый проект «Здоровый движ», однако есть ряд проблем, которые необходимо совершенствовать, для того, чтобы молодежь принимала максимальное участие в развитии здорового образа жизни.

Список литературы

1. Бибаева Е.П. Важность пропаганды здорового образа жизни среди студентов / Е.П. Бибаева // Студенческий вестник. – 2023. – №13–2 (252). – С. 23–25. EDN MLIKMA
2. Гончаренко Д.В. Влияние пропаганды здорового образа жизни на сознание общественности / Д.В. Гончаренко // Социальные коммуникации: наука, образование, профессия. – 2023. – №23. – С. 28–31. EDN DLWTGV