

**Калакуток Азамат Ромазанович**

студент

*Научный руководитель*

**Зайцева Мария Владимировна**

канд. экон. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный аграрный

университет им. И.Т. Трубилина»

г. Краснодар, Краснодарский край

## **ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ**

### **КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

*Аннотация: в статье исследована актуальная тема здорового образа жизни. Проведен анализ подведомственных принадлежностей площадок Краснодарского края, а также спортивных сооружений. Проведен социальный опрос жителей Краснодарского края о причинах участия в проекте «Здоровый движ». Определены основные проблемы и предложены перспективы по устранению данных проблем.*

*Ключевые слова: здоровый образ жизни, спортивные сооружения, спортивная площадка, социальный опрос, молодежь.*

Здоровый образ жизни – это важная составляющая благополучия и долголетия каждого человека. В настоящее время пропаганда здорового образа жизни является основной задачей для общества и государства, тем более в условиях растущих проблем, связанных с ухудшением здоровья молодежи.

Целью исследования является изучение основных проблем и перспектив пропаганды здорового образа жизни среди молодежи Краснодарского края.

Краснодарский край является регионом спорта. Краснодарский край гордится своими уникальными спортивными объектами, не имеющими аналогов в стране. Одним из ярких примеров является краснодарский «Город спорта», где можно проводить соревнования по двадцати олимпийским дисциплинам. Кроме

того, в регионе активно развивается спортивная инфраструктура, создаются площадки для занятий спортом как для взрослых, так и для юных жителей.

Спортивные сооружения играют важную роль в развитии физической культуры и спорта, обеспечивая условия для занятий спортом и проведения соревнований. Краснодарский край, известный своими спортивными традициями и достижениями, имеет развитую инфраструктуру спортивных объектов.

Таблица 1

## Динамика спортивных сооружений Краснодарского края

Показатель	2022 г.	2023 г.	2024 г.	2024 г к 2022 г.
Всего, единиц	9826	10164	10381	105,6
из них:				
стадионы с трибунами на 1500 мест и более	84	87	89	105,9
плоскостные спортивные сооружения – всего	5581	5728	6100	109,3
из них футбольные поля	811	829	844	104,1
спортивные залы	2286	2608	2876	125,8
Крытые спортивные объекты с искусственным льдом	20	20	21	100
легкоатлетические манежи	9	9	9	112,5
плавательные бассейны	167	172	179	115,5
из них крытые	128	131	135	115,4

Исследуя данные таблицы 1, можно сделать вывод, что количество спортивных сооружений за исследуемый период увеличилось на 12,5%, из них положительную динамику имеют стадионы с трибунами на 1500, данный показатель увеличился на 6,25% и в 2024 году составил 85 единиц. Увеличилось количество футбольных полей на 338 единиц, это на 4,6% больше 2022 года. Значительное увеличение имеют спортивные залы на 25,9%.

В Краснодарском крае есть ряд проектов, которые направлены на развитие спорта среди молодежи. Среди них следующие:

- «Run With Zippy» (беговой трекер с интерактивным питомцем, который работает по принципу «тамагочи»).
- Проект для пенсионеров под названием «Нам года не беда».
- Велосипедные гонки с элементами викторины.
- ГТО (нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта).
- Проект «Здоровый движ».

Проект «Здоровый движ» направлен на комфортизацию условия занятия спортом, проект образован по итогам пресс – конференции, который проведен 16 мая 2022 года. Реализацией проекта занимается общественный деятель Кубани Николай Лобачев.

Для популяризации проекта «Здоровый движ» используются разнообразные инструменты: от групп в социальных сетях ВКонтакте и Одноклассники до публикаций в ведущих краснодарских онлайн-изданиях (bloknot-krasnodar.ru, kubankp.ru, kubnews.ru, kubantv.ru). Кроме того, проект представлен на YouTube и имеет собственную линию фирменной продукции. В рамках исследования, направленного на привлечение новых сторонников, был проведен опрос среди 50 жителей Краснодарского края, представляющих различные районы. Цель опроса – определить ключевые факторы, мотивирующие людей поддерживать «Здоровый движ». Результаты опроса отражены в таблице 2.

Таблица 2

Результаты опроса «Причины, по которым было бы интересно поддержать проект «Здоровый движ»

Показатель	Количество опрошенных	%
Улучшение здоровья	10	20%
Формирование спорта, сообщества страны	2	4%
Поиск единомышленников	6	12%
Желание активно провести время	26	52%

Убрать вредные привычки	4	8%
Спортивные достижения	2	4%

Таким образом, можно сделать вывод, что здоровый образ жизни активно развивается в Краснодарском крае. Анализируя результаты опроса, можно сделать вывод, что большая часть населения готовы поддерживать вышеуказанный проект, и основной причиной является активно провести время. Также в Краснодарском крае активно развивается строительство спортивных площадок и сооружение. Однако, несмотря на все положительные тенденции развития спорта, есть ряд нерешенных проблем.

1. Влияние окружения и социальных сетей. Молодёжь часто подвержена влиянию сверстников и популярных в социальных сетях личностей, которые пропагандируют нездоровый образ жизни. Это может привести к формированию неправильных ценностей и установок.

2. Отсутствие мотивации и примера для подражания. Многие молодые люди не видят реальной пользы в здоровом образе жизни и не имеют примеров для подражания среди своего окружения. Это связано с тем, что в обществе не всегда достаточно внимания уделяется пропаганде ЗОЖ и формированию здоровых привычек.

3. Экономические факторы. Не все молодые люди могут позволить себе занятия в спортивных клубах, покупку качественной и здоровой пищи или регулярные медицинские осмотры из-за финансовых ограничений.

Для решения вышеуказанных проблем, предлагаем основные перспективы пропаганды здорового образа жизни:

- создание большего количества проектов по пропаганде здорового образа жизни;
- создание позитивного образа жизни;
- развитие информационной кампании;
- привлечение молодежи в мероприятие по пропаганде здорового образа жизни.

На основании изложенного, можно сделать вывод, что здоровый образ жизни активно развивается в Краснодарском крае: строятся ряд площадок, спортивных сооружений, также развивается новый проект «Здоровый движ», однако есть ряд проблем, которые необходимо совершенствовать, для того, чтобы молодежь принимала максимальное участие в развитии здорового образа жизни.

### ***Список литературы***

1. Бибаева Е.П. Важность пропаганды здорового образа жизни среди студентов / Е.П. Бибаева // Студенческий вестник. – 2023. – №13–2 (252). – С. 23–25. EDN MLIKMA
2. Гончаренко Д.В. Влияние пропаганды здорового образа жизни на сознание общественности / Д.В. Гончаренко // Социальные коммуникации: наука, образование, профессия. – 2023. – №23. – С. 28–31. EDN DLWTGV