

Горовая Мария Олеговна

студент

ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет им. И.П. Павлова»

г. Санкт-Петербург

КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ОБЩЕСТВЕННОМ ЗДОРОВЬЕ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

***Аннотация:** в статье рассматривается роль клинической психологии в системе здравоохранения и её влияние на общественное здоровье. Анализируются ключевые проблемы, связанные с дефицитом специалистов в данной области и недостаточным внедрением психологических практик в медицинские учреждения. Особое внимание уделено потенциалу клинической психологии в профилактике соматических заболеваний, снижении фармакологической нагрузки и разгрузке врачей первичного звена. Предлагаются возможные решения для оптимизации работы клинических психологов и повышения их роли в системе здравоохранения.*

***Ключевые слова:** клиническая психология, здравоохранение, общественное здоровье, кадровый дефицит, психологическая помощь, психосоматика, нефармакологическая терапия.*

Введение

Современная система здравоохранения сталкивается с множеством вызовов, среди которых особое место занимает психическое здоровье населения и его влияние на соматические заболевания. Клиническая психология, как научно-практическая дисциплина, играет важную роль в диагностике, терапии и профилактике психических и психосоматических расстройств. Однако, несмотря на доказанную эффективность психологических вмешательств, интеграция клинических психологов в медицинские учреждения остаётся недостаточной. Данная

статья посвящена анализу причин сложившейся ситуации и поиску путей её преодоления, с акцентом на возможности клинической психологии в снижении фармакологической нагрузки и разгрузке врачей общей практики.

Проблема дефицита клинических психологов в системе здравоохранения

Одной из ключевых проблем является нехватка квалифицированных специалистов в области клинической психологии. Лечебные учреждения с клиническим психологом в штате – это редкость даже для современной России, хотя специальность существует уже 25 лет. Перспективы развития медицинской отрасли должны быть неразрывно связаны с повсеместным внедрением методов клинической психологии в лечебные учреждения [1, с. 39].

Основные причины дефицита.

1. *Недостаточное количество образовательных программ* – многие вузы не готовят достаточного числа специалистов, а существующие программы зачастую не соответствуют современным требованиям.

2. *Низкая привлекательность профессии* – заработная плата клинических психологов в государственных учреждениях остаётся неконкурентоспособной по сравнению с частным сектором.

3. *Отсутствие чётких стандартов интеграции* – во многих больницах и поликлиниках нет утверждённых должностных инструкций, что затрудняет трудоустройство психологов.

Роль клинической психологии в профилактике соматических заболеваний и снижении фармакологической нагрузки

Клиническая психология обладает значительным потенциалом не только в коррекции психических расстройств, но и в профилактике и терапии соматических заболеваний. Многочисленные исследования подтверждают, что психологические факторы (стресс, тревога, депрессия) играют ключевую роль в развитии гипертонии, ишемической болезни сердца, язвенной болезни, синдрома раздражённого кишечника и других [3, с. 1772]

Снижение потребности в фармакотерапии

Психологические методы, такие как когнитивно-поведенческая терапия (КПТ), релаксационные техники и mind-fulness-терапия, доказали свою эффективность в уменьшении симптомов хронических заболеваний без применения лекарств. Например, многие исследования подтверждают, что при лечении болезней сердечно-сосудистой системы, пациенты, получавшие психотерапевтическую поддержку, демонстрировали более устойчивую ремиссию по сравнению с группой, получавшей только медикаментозное лечение [3, с. 1772]

Разгрузка врачей общей практики

Значительная часть обращений к терапевтам связана с психосоматическими жалобами (головные боли напряжения, кардионевроз, функциональные нарушения ЖКТ). Внедрение клинических психологов в первичное звено здравоохранения позволило бы снизить количество необоснованных назначений лекарств (например, транквилизаторов при тревожных расстройствах). Помимо этого, возможно уменьшить нагрузку на врачей за счёт перераспределения пациентов с психогенными симптомами, повысить эффективность лечения за счёт комплексного подхода [1, с. 38]

Недостаточное внедрение клинической психологии в общественное здоровье

Несмотря на доказанную эффективность, психологические программы редко становятся частью рутинной медицинской практики. К основным причинам можно отнести *недостаток финансирования* – психологическая помощь часто не включена в страховые программы. Кроме этого, несмотря на то что специальность «Клиническая психология» существует с 2000 г., до сих пор присутствует *низкая осведомлённость медицинского сообщества* – многие врачи не знают о возможностях клинической психологии. В организации здравоохранения *отсутствует междисциплинарное взаимодействие* – психологи и врачи редко работают в единой команде.

Пути решения проблемы

Для преодоления сложившейся ситуации необходимо.

1. *Расширение образовательных программ* – увеличение бюджетных мест в вузах, актуализация учебных планов и развитие программ переподготовки.

2. *Создание стимулирующих условий работы* – повышение заработной платы, введение льгот и возможностей карьерного роста для клинических психологов в государственных учреждениях.

3. *Разработка нормативных документов* – внедрение стандартов оказания психологической помощи в медицинских учреждениях на законодательном уровне.

4. *Популяризация клинической психологии* – информирование медицинского сообщества и населения о важности психологической поддержки в процессе лечения. Психологическая поддержка граждан в условиях кризисной среды способна профилактировать возникновение заболеваний [4, с. 90].

Необходимо не только в лечебных учреждениях проводить работу с лицами, уже имеющими проблемы со здоровьем, но и учреждать организации, ведущие свою деятельность в формате «Школ здоровья». Это позволит увеличить психологическую устойчивость граждан в современных условиях [2, с. 146].

Заключение

Клиническая психология является неотъемлемой частью современного здравоохранения, однако её потенциал используется не в полной мере. Устранение кадрового дефицита и системная интеграция психологических практик в медицинские учреждения позволят не только улучшить психическое здоровье населения, но и снизить фармакологическую нагрузку, уменьшить число необоснованных обращений к врачам и повысить эффективность лечения соматических заболеваний.

Список литературы

1. Сидорчук Т.А. История, актуальность и востребованность клинической психологии в современном мире / Т.А. Сидорчук, А.М. Атрощенко, Е.Л. Коноплева // Экономика и эффективность организации производства. – 2023. – №37. – С. 36–40. – EDN YKCQVE.

2. Синявин Д.С. Психологическая устойчивость личности в условиях манипулятивной информационной среды / Д.С. Синявин // Психология личностного взаимодействия в современном обществе: сборник материалов I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (Армавир, 12 апреля 2022 г.). – Чебоксары: Среда, 2022. – С. 144–147. – EDN FAPYUO.

3. Творогова Н.Д. Клиническая психология в кардиологии / Н.Д. Творогова // РМЖ. Медицинское обозрение. – 2014. – Т. 22. №24. – С. 1768–1776. – EDN THXCXP.

4. Ткаченко И.В. Психологическая поддержка лиц среднего возраста в условиях кризиса: ресурсный подход / И.В. Ткаченко, Д.С. Синявин // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Познание. – 2019. – №10 (97). – С. 88–91. – EDN MCDBFU.