

**И. Н. Симаева
Н. М. Пухова**



Профессиональная подготовка психологов к работе с комбатантами



И. Н. Симаева, Н. М. Пухова

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПСИХОЛОГОВ
К РАБОТЕ С КОМБАТАНТАМИ**

Монография

Чебоксары
Издательский дом «Среда»
2025

УДК 159.9.07:159.94.942

ББК 88.8

С37

Рецензенты:

д-р пед. наук, профессор, профессор кафедры №12 Балтийского
высшего военно-морского училища им. адмирала Ф.Ф. Ушакова

А. Б. Кондратенко;

д-р психол. наук, профессор, профессор РАО, заведующий
кафедрой Пензенского государственного университета

В. В. Константинов

Симаева И. Н.

**С37 Профессиональная подготовка психологов к работе
с комбатантами : монография / И. Н. Симаева,
Н. М. Пухова. – Чебоксары: Среда, 2025. – 112 с.**

ISBN 978-5-907965-93-5

Книга содержит теоретический анализ и эмпирические разработки проблемы обеспечения психологического здоровья комбатантов, представленные с позиций разных направлений психологической науки: от клинической психологии до педагогической психологии. Обеспечение психологического здоровья комбатантов рассматривается как системный процесс взаимосвязанных методов и средств психологической профилактики ПТСР, экстренной психологической помощи, поддержки военнослужащих на этапе выполнения задач и методов психологической коррекции комбатантов в условиях военных действий и постэкстремальных ситуаций. Раскрывается роль профессиональной подготовки психологов в формировании профессиональных компетенций для осуществления профилактики, диагностики, коррекции нарушений психологического здоровья комбатантов. Дана научная характеристика сущности, основных условий и необходимых ресурсов для обеспечения компетентной психологической работы с посттравматическим стрессом и суицидальными тенденциями в долгосрочной перспективе.

ISBN 978-5-907965-93-5

DOI 10.31483/a-10779

© И. Н. Симаева, Н. М. Пухова, 2025

© ИД «Среда», оформление, 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
Глава I. ФЕНОМЕН ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ КОМБАТАНТОВ В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ И ЗАРУБЕЖНОЙ ПСИХОЛОГИИ	9
1.1. Влияние участия в военных действиях на человека: история наблюдений и изучения феноменов	9
1.2. Современные методологические основы и принципы изучения психологического здоровья комбатантов	21
1.3. Боевой стресс и его последствия в понятийной и категориальной системе психологии	28
Глава II. РОЛЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПСИХОЛОГОВ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ КОМБАТАНТОВ	40
2.1. Психологическая работа с комбатантами в России и за рубежом	40
2.2. Из опыта организации исследования психологических факторов ПТСР и риска суицидального поведения у военнослужащих контрактной службы Военно-морского флота	49
2.3 Модель формирования профессиональной компетенции психолога для осуществления профилактики, диагностики, коррекции нарушений психологического здоровья комбатантов ..	67
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	81
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	86

Научное издание

*Симаева Ирина Николаевна
Пухова Наталья Михайловна*

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПСИХОЛОГОВ
К РАБОТЕ С КОМБАТАНТАМИ**

Монография

Чебоксары, 2025 г.

Компьютерная верстка *Е. В. Кузнецова*

Подписано в печать 12.09.2025 г.

Дата выхода издания в свет 30.09.2025 г.

Формат 60×84/16. Бумага офсетная. Печать офсетная.

Гарнитура Times. Усл. печ. л. 6,51. Заказ К-1442. Тираж 500 экз.

Издательский дом «Среда»
428023, Чебоксары, Гражданская, 75, офис 12
+7 (8352) 655-731
info@phsreda.com
<https://phsreda.com>

Отпечатано в Студии печати «Максимум»
428023, Чебоксары, Гражданская, 75
info@maksimum21.ru
www.maksimum21.ru