

**Петраковец Елизавета Тимуровна**

студентка

*Научный руководитель*

**Попова Анна Анатольевна**

канд. психол. наук, доцент, доцент

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

## **ВЛИЯНИЕ СОХРАНЕНИЯ И ТРАНСФОРМАЦИИ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ НА КАЧЕСТВО МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ СУПРУГОВ**

***Аннотация:** в статье рассматривается вопрос влияния семейных традиций на формирование психологического климата в молодой семье. Раскрываются понятие и функции семейных традиций, особенности психологического климата и факторы, определяющие его благоприятность. Особое внимание уделяется анализу положительных и отрицательных аспектов влияния традиций на межличностные отношения супругов. Сделан вывод о том, что семейные традиции выступают важным ресурсом гармонизации внутрисемейных отношений и укрепления устойчивости молодой семьи.*

***Ключевые слова:** семейные традиции, психологический климат, молодая семья, семейные ценности, межличностные отношения, ритуалы, семейная культура.*

***Введение.***

В современном обществе тема сохранения и трансформации семейных традиций приобретает особую актуальность. Изменения в социально-экономических условиях, рост мобильности населения, изменения в ценностных ориентирах молодёжи влияют на характер семейных отношений. Молодая семья в этот период особенно уязвима: супруги учатся выстраивать совместный быт,

распределять роли, преодолевать первые кризисы и находить баланс между личными потребностями и интересами семьи.

Важнейшим фактором гармонизации внутрисемейных отношений выступают семейные традиции, которые выполняют функцию объединения, передачи опыта и закрепления ценностей. Через них формируется и поддерживается психологический климат в семье, который определяет качество эмоциональных связей, уровень доверия и степень удовлетворённости семейной жизнью.

Традиция в широком смысле понимается как передача норм, ценностей, моделей поведения от поколения к поколению. В семейной психологии семейные традиции трактуются как совокупность устойчивых норм, привычек, обычаев, ритуалов и символов, регулирующих повседневную жизнь семьи.

Функции семейных традиций.

1. Социализирующая – через традиции молодые супруги усваивают культурные и нравственные образцы поведения, передают их детям.

2. Интегративная – традиции способствуют единству и сплочённости семьи, создают ощущение общности и безопасности.

3. Регулирующая – упорядочивают повседневную жизнь семьи, обеспечивают предсказуемость и стабильность семейной жизни.

4. Эмоциональная – формируют благоприятный климат внутри семьи, укрепляют чувство принадлежности и безопасности.

5. Ценностно-ориентирующая – закрепляют важнейшие для семьи установки: уважение, доверие, взаимопомощь.

Также большое влияние традиции оказывают на психологический климат семьи, который является совокупностью эмоциональных, нравственных и межличностных отношений, формирующихся между её членами. Он отражает степень доверия, эмоциональной близости, уровень конфликтности и удовлетворённость совместной жизнью.

Благоприятный психологический климат в молодой семье характеризуется высоким уровнем доверия и взаимопонимания между супругами, эмоциональной поддержкой, а также наличием общей системы ценностей в семье. При этом

можно проследить справедливое распределение ролей и семейных обязанностей между супругами, что зачастую дополняется навыком конструктивного решения конфликтов. На качестве межличностных отношений между супругами сказываются личностные особенности супругов, их предыдущий опыт в родительских семьях, уровень развития коммуникативных навыков, а также экономические и бытовые условия. Таким образом, можно прийти к выводу, что психологический климат молодой семьи не является статичным образованием, и он может видоизменяться в процессе совместной деятельности и взаимодействия супругов, а традиции выступают одним из ключевых регуляторов этого процесса.

Вступая в брак, супруги привносят в новую семью установки и привычки, сформированные в прародительских семьях. Их сохранение или изменение напрямую влияет на становление психологического климата молодой семьи.

Молодые супруги часто берут за основу привычные модели поведения – празднование семейных торжеств, уважение к старшему поколению, гостеприимство. Это способствует преемственности и укреплению семейных связей. Однако чрезмерная ориентация на традиции прародительских семей может вызвать напряжение, если ценности в прародительских семьях супругов не совпадают.

В процессе совместного проживания молодая семья вырабатывает собственные ритуалы – совместные путешествия, семейные ужины, ведение бюджета, совместное воспитание детей. Новые традиции укрепляют автономность семьи и формируют её уникальную идентичность. Даже такие простые привычки, как совместное чаепитие, обсуждение планов перед сном, семейные прогулки, создают устойчивую атмосферу доверия и эмоциональной близости.

Совместные семейные традиции способствуют укреплению сплоченности супругов, снижают уровень конфликтности и создают основу для положительного эмоционального фона. Также отмечается повышение устойчивости к кризисам в семьях, обладающих устойчивой системой семейных традиций. Важно, чтобы в семье не происходило навязывания традиций без учета интересов партнера, так как это может привести к сопротивлению нововведениям. На основании вышеизложенного можно прийти к выводу, что семейные традиции оказывают

многоплановое влияние на психологический климат молодой семьи. Они могут быть источником гармонии и поддержки, но при неудачном применении – причиной напряжения и конфликтов.

#### *Заключение.*

Проведённый анализ позволяет сделать вывод, что семейные традиции являются важным фактором формирования и поддержания психологического климата молодой семьи. Они выполняют интегративную, эмоциональную и ценностно-ориентирующую функции, обеспечивая стабильность и гармонию во взаимоотношениях между супругами.

Наличие устойчивых традиций способствует формированию доверия, взаимопонимания, а также укрепляет чувство принадлежности к семье и позволяет молодым супругам легче преодолевать кризисные периоды. В то же время чрезмерное давление традиций или их навязывание может оказывать негативное воздействие на эмоциональный климат.

Оптимальным является баланс между сохранением позитивного опыта родительских семей и формированием собственных традиций. Именно это сочетание способствует созданию благоприятного психологического климата, что в конечном счёте является залогом устойчивости и гармоничности молодой семьи.

#### *Список литературы*

1. Анцыферова Л.И. Психология формирования и развития личности / Л.И. Анцыферова. – М.: Наука, 1989.
2. Варга А.Я. Структура семейных отношений / А.Я. Варга, В.В. Столин. – М.: Педагогика, 1998.
3. Дружинин В.Н. Психология семьи / В.Н. Дружинин. – М.: КСП+, 2000.
4. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования / О.А. Карабанова. – М.: Гардарики, 2004. EDN QXIBFL
5. Лидерс А.Г. Семейная психология / А.Г. Лидерс. – М.: Академический проект, 2004.
6. Спиваковская А.С. Психологическая помощь семье: проблемы и возможности / А.С. Спиваковская. – М.: Генезис, 2000.

7. Юстицкий В.А. Семья в современном обществе: психолого-социологический анализ / В.А. Юстицкий. – СПб.: Речь, 2019.