

Пивненко Владимир Юрьевич

соискатель, старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Ульяновский институт гражданской
авиации им. Главного маршала авиации Б.П. Бугаева»

г. Ульяновск, Ульяновская область

DOI 10.31483/r-151669

СОЦИАЛЬНЫЕ ТРАНСФОРМАЦИИ В ОТНОШЕНИЯХ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ: ОТ ЗАМКА ДО «ЗЕЛЕННЫХ ФЛАГОВ»

Аннотация: в статье исследуются глубокие социальные трансформации в отношениях между мужчинами и женщинами в современном российском обществе. На основе анализа данных социологических опросов (ВЦИОМ) и экспертных комментариев выявляется переход от традиционной патриархальной модели к партнерскому формату отношений. Рассматривается эволюция гендерных ролей, влияние цифровой эпохи на формирование запроса на эмоциональную близость, а также противоречия, вызванные симуляцией отношений и сохранением статуса. Научная новизна работы заключается в комплексном анализе современных тенденций, объединяющем социологические данные, психологическую интерпретацию и культурологический контекст. Практическая значимость заключается в разработке конкретных решений для построения устойчивых и счастливых отношений в условиях новой социальной реальности.

Ключевые слова: социальные трансформации, гендерные роли, партнерские отношения, гражданский брак, эмоциональный интеллект, семейные ценности, российское общество, поколение Z, ВЦИОМ.

Введение.

Отношения между мужчиной и женщиной представляют собой одну из наиболее динамичных и чувствительных к социальным изменениям сфер. Российское общество, как отмечают социологи, интенсивно меняется, и это в полной мере касается взаимодействия полов. Фактически утратил свое значение статус

«главы семьи», практически стерлась граница между гражданским и официальным браком, исчезло негативное отношение к разводам. Однако некоторые элементы традиционной модели сохраняются. На смену жестким ролевым предписаниям приходит новая, еще только формирующаяся парадигма, характеризующаяся поиском баланса между личной свободой и глубокой привязанностью.

Цель данной статьи – проанализировать движущие силы, противоречия и перспективы этой масштабной трансформации, опираясь на актуальные статистические данные и экспертные оценки.

Актуальность темы обусловлена несколькими взаимосвязанными факторами. Во-первых, как показывают данные ВЦИОМ, происходит конкретное изменение социальных норм в выборе партнера. Около 67% россиян считают допустимой разницу в возрасте не более 5–10 лет, что эксперты интерпретируют как переход от модели «мужчина значительно старше» к партнерской модели отношений между ровесниками [2; 3]. Это свидетельствует о сдвиге в сторону равенства позиций, общности интересов и эмоциональной близости как базовых ценностей.

Во-вторых, наблюдается кризис репродукции традиционных моделей. Опыт поколения родителей и бабушек оказывается малоприменимым в современных условиях, а новые, устойчивые образцы еще не сформировались [5]. Молодые люди вынуждены самостоятельно, методом проб и ошибок, создавать форматы отношений, что порождает высокий уровень неопределенности и необходимость в научном осмыслении этого процесса.

Научная новизна исследования заключается в следующем.

1. *Комплексный анализ современного переходного периода*: в работе партнерская модель отношений идентифицируется не как частный случай, а как становящаяся массовая норма, что подтверждается репрезентативными социологическими замерами [4].

2. *Интерпретация новых социальных феноменов*: такие явления, как «симуляция отношений», «гражданский брак как тест на совместимость» и «сохра-

нение статуса», анализируются в контексте фундаментального противоречия между потребностью в близости и страхом потери автономии [5; 6].

3. *Систематизация практик построения отношений*: предложенные в статье пути решения (осознанная коммуникация, гибкое распределение ролей) представляют собой структурированную модель действий для достижения счастливого союза в условиях новой реальности [4].

Практическая значимость.

Материалы и выводы статьи могут быть использованы:

– *в практической психологии и консультировании*: для разработки методик и тренингов, помогающих парам выстраивать эффективную коммуникацию, разрешать конфликты и достигать эмоциональной близости;

– *в образовательной деятельности*: при создании просветительских программ и курсов по психологии отношений для молодежи, формирование отношений осознанности и эмоциональной грамотности;

– *в социальном прогнозировании*: полученные данные и выявленные тенденции полезны для прогнозирования дальнейшей эволюции института семьи и разработки адекватной социальной политики [1].

Отношения между мужчиной и женщиной – одна из самых динамичных и сложных систем, находящихся в постоянном движении. То, что было нормой для наших бабушек и дедушек, сегодня кажется архаичным, а модели, предлагаемые новым поколением, порой ставят в тупик своих родителей. Давайте проследим эволюцию этих отношений: от детских сказок до реалий цифровой эпохи.

Детство: Принц, Дракон и Замок.

Вся история начинается в детстве. Мальчикам с пеленок транслируется миф о *Принце-Победителе*. Его задача – победить Дракона и освободить Принцессу из Замка. Но что скрывается за этими архетипами сегодня? Социальное конструирование этих ролей подробно анализируется в классических трудах по социологии знания [6].

Дракон – это не мифическое чудовище, а сложный комплекс «проверок» со стороны женщины. Это ее тревоги, страхи, неуверенность, испытания на проч-

ность, верность и надежность. Чтобы быть с ней, мужчина должен «победить» эти внутренние барьеры.

Замок – это не место заточения, а система ложных убеждений и установок, которые женщина впитывает с детства от родителей, общества и окружения. Это замки «ты должна быть скромной», «все мужчины должны...», «главное – удачно выйти замуж». Эти стены мешают ей самой выйти навстречу и построить искренние отношения.

С этой мифологичной картой мира молодые люди вступают во взрослую жизнь, где их ждет столкновение с устоявшимися парадигмами.

1. *Классическая парадигма: Добытчик и Хранительница очага.*

Долгое время доминировала простая и ясная модель: мужчина-добытчик и защитник, женщина-мать и хранительница домашнего очага. Эта система была экономически и социально обусловлена. Она давала стабильность, четкое распределение ролей и предсказуемость [1]. Однако с эмансипацией женщин, их массовым выходом на рынок труда и обретением финансовой независимости эта модель перестала быть единственно возможной.

1.1. *Современная реальность: Симулякры вместо замков.*

Сегодня лишь 25–35% пар сознательно строят отношения по «классическому» образцу. Большинство предпочитает иные форматы:

- гражданский брак (сожительство): формат «проверить на совместимость» без юридических обязательств;

- партнерство ради удовольствия: отношения, фокус которых смещен на приятное времяпрепровождение, романтика, обмен подарками, внимание и заботу. Это своего рода *симуляция отношений* – есть внешняя атрибутика (свидания, совместные фото в соцсетях), но без глубинных обязательств, общих долгосрочных целей и готовности проходить через серьезные трудности [5].

В такой модели каждый сохраняет свой статус-кво: финансовую независимость, личное пространство и свободу в любой момент выйти из отношений. Это рождает главное противоречие: *потребность в близости и любви сталкивается со страхом потерять свою автономию.*

1.2. Роль СМИ, ТВ и блогеров: новые карты местности.

Если раньше модель отношений перенималась от родителей, то сегодня главными «советчиками» стали социальные сети, сериалы и блогеры. Они создали новый язык для описания отношений:

- «Красные флаги» – сигналы, предупреждающие о токсичности партнера;
- «Зеленые флаги» – признаки здоровых и зрелых отношений;
- *Абьюз, газлайтинг* – термины, которые помогли жертвам насилия осознать свою ситуацию.

С одной стороны, это дало людям инструменты для защиты своих границ и выстраивания здоровых. С другой – породило гипердиагностику, когда люди ищут «флаги» в каждом слове партнера, превращая отношения в поле для психологического анализа, а не в пространство для любви и доверия.

2. Тенденции, проблемы и перспективы: как строить отношения сегодня?

Молодое поколение оказалось в уникальной ситуации: их родительский опыт часто неприменим, а новые модели еще не устоялись. Это рождает ключевые проблемы:

- *кризис института брака*: брак перестал быть экономической необходимостью и социальным обязательством, превратившись в осознанный выбор двух самодостаточных личностей;
- *противоречие между свободой и близостью*: страх потерять себя в отношениях блокирует возможность глубокой эмоциональной привязанности;
- *гендерная ролевая неопределенность*: кто что должен в паре? Ответа больше нет. Каждая пара вынуждена заново изобретать для себя колесо, договариваясь о распределении обязанностей, финансов и ответственности [5].

2.1. Перспективы развития видятся не в возврате к старым моделям, а в переходе к новой парадигме – осознанных и партнерских отношений.

От ролей – к личности. Ценность представляет не выполнение функции «добытчика» или «хранительницы», а уникальность партнера, его личностные качества и эмоциональный интеллект.

От договоренностей «по умолчанию» – к явным договоренностям. Современные отношения требуют постоянного диалога: чего мы хотим? Как мы видим наш быт? Готовы ли мы к детям? Это требует высокой культуры общения и эмоциональной зрелости.

От симуляции – к искренности. Преодоление страха быть уязвимым – главный вызов. Только открыто демонстрируя свои чувства, слабости и потребности, можно построить настоящую близость.

3. Статистика и основные проблемы в отношениях.

Современные отношения существуют в условиях напряженности между традиционными представлениями и новыми социальными реалиями. Данные исследований и опросов позволяют выделить несколько ключевых проблем, что находит отражение в исследованиях социальных трансформаций [1].

Измены и неверность: согласно данным, 74% россиян отмечают, что в их окружении сталкивались с неверностью. При этом 37% опрошенных признались, что сами хотя бы раз изменяли партнёру. Мужчины признаются в неверности чаще (41%), чем женщины (34%).

Причины ссор в семье: основной причиной семейных конфликтов является нехватка денег (37%). На втором месте – разные взгляды и отсутствие взаимопонимания (32%), а на третьем – распределение домашних обязанностей (28%).

Кризисные периоды: психологи выделяют несколько пиков конфликтности в отношениях. Наиболее уязвимыми являются первый год брака, период появления детей, рубеж 10–15 лет совместной жизни («угасание чувств») и период после 20 лет брака («синдром опустевшего гнезда»).

Проблема неготовности к отношениям: многие пары распадаются из-за психологической незрелости. К признакам неготовности к браку относятся постоянное соперничество, критика партнера, нежелание меняться и сомнения в своем выборе.

3.1. Анализ данных: почему конфликты неизбежны.

Статистика – лишь верхушка айсберга. За цифрами стоят системные изменения в обществе и глубинные психологические причины.

Трансформация ролей. Классическая модель «добытчик-хранительница очага» переживает кризис из-за финансовой независимости женщин и их стремления к самореализации. Однако новые, устраивающие всех роли еще не сформировались, что создает почву для конфликтов на почве обязанностей и ожиданий [1].

Эмоциональная пустота vs страх близости. Часто измены и конфликты вызваны не внешними причинами, а внутренними проблемами пары. Женщины чаще ищут на стороне эмоциональной близости, которую не получают в отношениях. Мужчины, особенно после 35 лет, могут использовать неверность как способ подтвердить свою значимость или как «предохранитель» от слишком глубокой эмоциональной привязанности, которой они боятся [5].

Кризис осознанности. Как показывают исследования, люди часто выбирают партнеров случайно, не обладая необходимыми навыками для построения долгосрочных отношений. Это приводит к тому, что пары оказываются не готовы к рутине, бытовым проблемам и необходимости постоянно договариваться.

4. *Как сделать отношения счастливыми для обеих сторон: практические решения.*

Преодоление современных вызовов в отношениях требует осознанных усилий. Вместо следования единому сценарию, парам предлагается стать архитекторами своих собственных, уникальных отношений. Вот несколько вариантов решений, которые могут помочь парам построить прочный и счастливый союз.

Вариант 1. Осознанная коммуникация и эмоциональная грамотность.

Вместо ожидания, что партнер «должен догадываться» о ваших потребностях, это решение предлагает сделать диалог основным инструментом.

Регулярные «чек-апы»: ввести в традицию еженедельные 20–30 минутные разговоры без телефонов и телевизора. Задавать друг другу простые вопросы: «Что на этой неделе тебя порадовало в наших отношениях?», «Что я мог(ла) сделать иначе?», «Чем я могу тебя поддержать на следующей неделе?». Это предотвращает накопление обид.

Изучение «языков любви»: по концепции Гэри Чепмена, у каждого есть свой предпочитаемый способ выражения любви: слова поощрения, время, подарки, помощь или прикосновения. Определив свой и партнера «язык», вы сможете давать ему любовь в той «валюте», которую он понимает.

Техника «мягкого старта»: начинать разговор о проблеме без обвинений. Вместо «Ты опять не вынес мусор» сказать «Мне было бы очень приятно, если бы ты помог с мусором, когда я загружена. Это сильно разгрузило бы мой день».

Вариант 2. Создание общих целей и поддержка личностного роста.

Это решение направлено на то, чтобы отношения стали пространством для взаимного развития, а не рутины.

«Совместный проект» вне быта: найти общее дело, которое вдохновляет вас обоих: от совместного изучения иностранного языка и путешествий до открытия небольшого семейного бизнеса или волонтерства. Это возвращает ощущение команды и азарта.

Поддержка индивидуальности: сознательно давать друг другу пространство для хобби, встреч с друзьями и личного развития. Счастливые отношения состоят из двух цельных личностей, а не из двух половинок, ищущих друг в друге завершенность.

Финансовое планирование: совместно определять финансовые цели (накопление на жилье, путешествие, образование детей) и прозрачно обсуждать бюджет. Это снимает главный источник конфликтов и превращает деньги из табу-темы в инструмент для достижения общих мечтаний.

Вариант 3. Гибкое распределение ролей и обязанностей.

Отказ от жесткого следования гендерным ролям в пользу эффективной модели, основанной на сильных сторонах и возможностях каждого.

Составление «Карты домашних дел»: сесть вместе и выписать все регулярные задачи (от мытья посуды до планирования отпуска и оплаты счетов). Затем распределить их не по принципу «мужское/женское», а по предпочтениям и нагрузке: «Тебе легче готовить, а я лучше разбираюсь с техникой и финансами».

Принцип «Отпускаания бразолов»: позволить партнеру выполнять его часть обязанностей по-своему, не критикуя и не переделывая за ним. Это воспитывает доверие и уважение.

Ротация «нелюбимых» дел: если есть задачи, которые никто не любит выполнять (например, мытье душевой кабины), их можно выполнять по очереди или делегировать внешним сервисам, если позволяют финансы.

Заключение. Перспективы – от хаоса к новому порядку.

Проведенное исследование позволяет сделать следующие научно обоснованные выводы о проблемах и перспективах развития взаимодействия между мужчиной и женщиной в семье.

Современные отношения – это не кризис, а переход к новой парадигме. На смену жестким ролям и обязательствам приходит модель осознанного партнерства, где главными ценностями становятся эмоциональная близость, уважение к личным границам и готовность к диалогу [1].

Главный тренд: отношения все больше становятся результатом не социального долга, а осознанного выбора двух зрелых личностей.

Главная проблема: неравномерность перехода – ожидания партнеров часто не совпадают, что порождает конфликты.

Перспектива: будущее за теми парами, которые научатся сочетать эмоциональный интеллект с навыками коммуникации, превращая неизбежные конфликты в источник роста для своих отношений.

Перспектива №1: отношения как осознанный выбор. Брак и долгосрочный союз окончательно перестанут быть «социальным контрактом» и станут результатом ежедневного добровольного выбора двух зрелых личностей.

Перспектива №2: эмоциональный интеллект как новая валюта. Умение понимать свои и чужие эмоции, эмпатия и навыки коммуникации станут цениться выше, чем только лишь финансовые возможности или внешние атрибуты успеха.

Перспектива №3: гибкость и адаптивность. Успешные пары будущего – это те, кто научится гибко перераспределять роли, поддерживать друг друга в пери-

оды перемен и постоянно заново «договариваться» друг с другом на разных жизненных этапах [5].

Путь к счастливым отношениям сегодня требует больше работы, но это работа по созданию уникального союза, основанного не на долге и страхе, а на уважении, любви и общем видении. Это сложно, но итог того стоит – глубокие, настоящие отношения, в которых можно быть собой, не теряя при этом друг друга.

Список литературы

1. Горшков М.К. Двадцать пять лет социальных трансформаций в оценках и суждениях россиян: опыт социологического анализа / М.К. Горшков, В.В. Петухов. – М.: Весь Мир, 2018. – 384 с. EDN XPHGJN

2. Миллер А. «Здоровая консервация»: почему россияне стали выбирать партнеров близкого возраста / А. Миллер // RTVI – 2025 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rtvi.com/news/zdorovaya-konservacziya-pochemu-rossiyane-stali-vybirat-partnerov-blizkogo-vozrasta/> (дата обращения: 15.11.2025).

3. Россияне назвали недопустимую разницу в возрасте в отношениях // РБК – 2025 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.rbc.ru/society/15/11/2025/68ee65619a794701ef66569f> (дата обращения: 15.11.2025).

4. Радаев В.В. Как организовать и представить исследовательский проект / В.В. Радаев. – М.: ГУ ВШЭ, 2001. – 150 с. EDN SMQPQR

5. Здравомыслова Е. Новый быт в современной России: гендерные исследования повседневности / Е. Здравомыслова, А. Роткирх, А. Тёмкина. – СПб.: Издательство Европейского университета в Санкт-Петербурге, 2009. – 340 с.

6. Berger P. The Social Construction of Reality: A Treatise in the Sociology of Knowledge / P. Berger, T. Luckmann. – New York: Anchor Books, 1966. – 240 p.