

# Взаимосвязь самоэффективности и самоуправления студентов педагогического вуза в контексте профессионального становления

<https://doi.org/10.31483/r-151660>

УДК 159.9.07



Князева Н. Н.<sup>a</sup>, Савина Н. В.<sup>b</sup>, Леднева Е. С.<sup>c</sup>

Омский государственный педагогический университет г. Омск, Российская Федерация.

<sup>a</sup> <https://orcid.org/0000-0003-2433-7399>, e-mail: natalia\_kn\_2010@mail.ru

<sup>b</sup> <https://orcid.org/0000-0001-7635-1016>, e-mail: nvsavina2017@mail.ru

<sup>c</sup> <https://orcid.org/0009-0005-8610-5229>, e-mail: elizabeth\_ledneva@mail.ru

**Резюме.** Работа посвящена исследованию взаимосвязи самоэффективности и самоуправления студентов педагогического вуза. Личностная самоэффективность как способность быстро и эффективно решать задачи в различных областях жизни свойственна для части студентов педагогического вуза. Так, самоэффективность в сфере общения достаточно хорошо развита, несколько ниже уровень самоэффективности в предметной деятельности. Понимание самоуправления принципиально для раскрытия механизмов личностного роста, профессионального успеха и социальной адаптации. Реальная способность управлять своими учебными и внеучебными процессами у студентов оставляет желать лучшего, особенно в таких ключевых областях, как прогнозирование, самоконтроль и коррекция. Уверенность студентов в своих профессиональных (предметных) способностях тесно переплетена с умением управлять своей деятельностью. Существует парадокс: студенты уверены в своих силах, но не обладают достаточными навыками для направления уверенности в грамотно спланированные действия. Корреляционный анализ выявил устойчивую и усиливающуюся связь между самоэффективностью и самоуправлением у студентов. По мере обучения эта связь укрепляется и затрагивает все больше компонентов самоуправления, что подтверждает их взаимное развитие.

**Ключевые слова:** самоуправление, студенты педагогического вуза, личностная самоэффективность, самоэффективность в сфере общения, самоэффективность в предметной деятельности, способность к самоуправлению.

**Для цитирования:** Князева Н. Н. Взаимосвязь самоэффективности и самоуправления студентов педагогического вуза в контексте профессионального становления / Н. Н. Князева, Н. В. Савина, Е. С. Леднева // Развитие образования. 2025. Т. 8, № 4. С. 75-82. DOI 10.31483/r-151660. EDN FPWYCO.

## The Relationship Between Self-Efficacy and Self-Management of Pedagogical University Students in the Context of Professional Development

Natalia N. Kniazeva<sup>a</sup>, Natalia V. Savina<sup>b</sup>, Elizaveta S. Ledneva<sup>c</sup>

Omsk State Pedagogical University  
Omsk, Russian Federation.

<sup>a</sup> <https://orcid.org/0000-0003-2433-7399>, e-mail: natalia\_kn\_2010@mail.ru

<sup>b</sup> <https://orcid.org/0000-0001-7635-1016>, e-mail: nvsavina2017@mail.ru

<sup>c</sup> <https://orcid.org/0009-0005-8610-5229>, e-mail: elizabeth\_ledneva@mail.ru

**Abstract.** The work is devoted to the study of the relationship between self-efficacy and self-management of students of a pedagogical university. Personal self-efficacy as the ability to quickly and effectively solve problems in various areas of life is typical for some students of a pedagogical university. So, self-efficacy in the field of communication is quite well developed, the level of self-efficacy in subject activities is somewhat lower. Understanding self-management is essential for uncovering the mechanisms of personal growth, professional success, and social adaptation. The students' real ability to manage their academic and extracurricular processes leaves much to be desired, especially in key areas such as forecasting, self-monitoring, and correction. Students' confidence in their professional (subject) abilities is closely intertwined with the ability to manage their activities. There is a paradox: students are confident in their abilities, but they do not have the developed skills to implement this confidence in well-planned actions. Correlation analysis revealed a stable and growing link between self-efficacy and self-management among students. As we learn, this connection strengthens and affects more and more components of self-government, which confirms their mutual development.

**Keywords:** personal self-efficacy, self-efficacy in communication, self-efficacy in subject activity, self-management, the ability to self-management, students of a pedagogical university.

**For citation:** Kniazeva N. N., Savina N. V., & Ledneva E. S. (2025). The Relationship Between Self-Efficacy and Self-Management of Pedagogical University Students in the Context of Professional Development. *Development of education*, 8(4), 75-82. EDN: FPWYCO. <https://doi.org/10.31483/r-151660>.

# Педагогика аслă шкулён студенчесен профессие алла илнë тапхárta аталанакан харпár хайён усăлăхĕпе харпár хайне тытаслăхĕн килĕшүллĕ çыхăнавĕ

Князева Н. Н.<sup>a</sup>, Савина Н. В.<sup>b</sup>, Леднева Е. С.<sup>c</sup>

Омск патшалăх педагогика университечĕ ROR

Омск хули, Раççей Федерацийĕ.

<sup>a</sup> ID <https://orcid.org/0000-0003-2433-7399>, e-mail: natalia\_kn\_2010@mail.ru<sup>b</sup> ID <https://orcid.org/0000-0001-7635-1016>, e-mail: nvsavina2017@mail.ru<sup>c</sup> ID <https://orcid.org/0009-0005-8610-5229>, e-mail: elizabeth\_ledneva@mail.ru

**Аннотаци.** Ёсре педагогика аслă шкулён студенчесен харпár хайён усăлăхĕпе харпár хайне тыткаланин çыхăнав-не тĕпченĕ. Харпár хайён усăлăхне ёнланса илни педагогика аслă шкулён студенчесен пĕр пайёшён кăтартуллă. Вăл пурнăçра сиксе тухакан ку е вăл ыйтăва хăвăрт татса парас пахалăх пулса тăратать. Тĕслĕхрен, харпár хайён усăлăхне туйни хутшăнура лайăх аталанать. Харпár хайён усăлăхĕ предметпа çыхăннă ёç-хĕлтë кăшт япăхрах аталанать. Харпár хайне тыткалама пĕлни вара харпár хай аталанăвĕн, професси çитнĕвĕн тата социаллă адаптацин механизмĕсene уçса панă çерте пысăк пĕллтершлĕ. Харпár хайён вĕренүпе çыхăннă тата вĕренүпе çыхăнман ёçне-хĕлне ѹркелесе пырас кулленхи хăнăху студентсен вăйлă аталанман. Çакă, уйрăмах, тĕп вырăн йышăнакан пахалăхсенче палăрать. Вĕсен шутне прогнозласси, харпár хайне контрольлесси тата коррекци тăвасси кĕрет. Студентсем професси (пред-мет) пĕлĕвне шанни кашни хайён ёçне-хĕлне ѹркелесе пырас пултарулăхпа тачă çыхăннă. Пародокс пур: студентсем хайсен вăйне шанаççĕ, анчах илнë пĕлĕвне кирлĕ пек планланă ёç-хĕлпе çыхăнтарма пултараймаççĕ. Танлашиаруллă-шайлаштаруллă тишкерү студентсен харпár хай усăлăхĕпе харпár хайне тыткалани хушишинче çирĕп тата аталанса пыракан çыхăну пуррине палăртрë. Ку çыхăну вĕрентү малапла пынă май çирĕпленет тата харпár хайне тыткаланине ѹркелекен самантсен нумайрах та нумайрах пайне пырса тивме пусçлать. Çакă студентсен харпár хайён усăлăхĕпе харпár хайне тытаслăхĕ хушишинче тачă çыхăну пуррине ённeterет.

**Тĕл сăмăхсем:** харпár хайён усăлăхĕ, харпár хайён усăлăхĕ хутшăнура палăрни, харпár хайён усăлăхĕ предмета пĕлнинче палăрни, харпár хайне тыткалани, харпár хайне тыткалама пултарни, педагогика аслă шкулён студенчесем.

**Цитатăлама:** Князева Н. Н. Педагогика аслă шкулён студенчесен профессие алла илнë тапхárta аталанакан харпár хайён усăлăхĕпе харпár хайне тытаслăхĕн килĕшүллĕ çыхăнавĕ / Н. Н. Князева, Н. В. Савина, Е. С. Леднева // Вĕренү аталанăвĕ. 2025. Т. 8, № 4. С. 75-82. DOI 10.31483/r-151660. EDN FPWYCO.

## Введение

В современной психологии личность студента высшего учебного заведения рассматривается не как пассивный объект образовательного процесса, а как активная, рефлексивная субъектная единица, способная к целенаправленному управлению своей познавательной, мотивационной и поведенческой сферой. Ключевыми конструктами для описания этого явления являются понятия «личная самоэффективность» и «самоуправление». Их изучение приобретает особую актуальность в контексте педагогического образования, где формирование таких качеств является не просто желательным, а обязательным условием профессиональной компетентности будущего специалиста. Одной из ключевых задач в профессиональном становлении будущих педагогов является разработка критериев и методов оценки их личностно-профессионального роста в период обучения в вузе. Профессиональное становление является динамичным процессом формирования личности, направленным на достижение высоких результатов в педагогической сфере, а также постоянное самосовершенствование и реализацию потенциала в учебно-профессиональной деятельности. Важным аспектом этого процесса выступает формирование у студентов навыков самоэффективности, самоуправления, саморегуляции.

Личная самоэффективность представляет собой убежденность индивида в собственных способностях успешно выполнять определенный класс действий. Эта концепция, разработанная А. Бандурой, подчеркивает,

что самоэффективность является контекстуально-зависимой характеристикой, а не универсальной чертой личности [Bandura, 1997]. Она влияет на выбор деятельности, усилия, которые человек вкладывает в ее осуществление, его настойчивость при возникновении трудностей и даже его эмоциональные реакции. Существуют различные виды самоэффективности, например, общая или деятельностьная, которая отражает уверенность в собственных силах во многих сферах жизни, и социальная (коммуникативная), связанная с успешностью взаимодействия с другими людьми.

Категория «само-» отражает двойственность субъекта, он не только действует, но и осознанно управляет своей деятельностью [Щукина, 2015]. Самоэффективность является устойчивым фокусом психолого-педагогических исследований. Она понимается как способность эффективно решать задачи в разных сферах жизни. Самоэффективность позволяет достигать максимальных результатов за минимальное время [Кови, 2011].

Однако теоретическая проработка феномена остается недостаточной, а прикладные исследования – фрагментарными. Преобладают разрозненные методики и частные концепции, что затрудняет понимание структуры, механизмов формирования и диагностики самоэффективности.

Эмпирически доказано [Schwarzer, Jerusalem, 1999], что высокая самоэффективность коррелирует с лучшим здоровьем, достижениями и социальной интеграцией. При этом, в узкоспециализированных областях требуется более детальная операционализация, чем в общепрофессиональных (например, у педагогов).

В работе Б. Зиммермана и Д. Шанка выявлена двунаправленность влияния обучения на самоэффективность: прямое – на формирование навыков, и опосредованное – через рост самоэффективности и настойчивости [Zimmerman, Schunk, 1989].

В отечественной психологии самоэффективность трактуется как система убеждений в успешности решения задач [Ермакова, Кондаков, 2007], когнитивная переменная уверенности [Шепелева, 2008], конкретная компетенция [Васильева, Щербаков, Курагина, 2023] или метакачество, интегрирующее потенциал, ожидания и реализацию [Гайдар, 2008; Селезнева, 2016].

В работе В.В. Енина рассматривается самоэффективность, которая проявляется при оценке собственного ролевого поведения в результате соотнесения сформированных паттернов поведения с теми, которые закреплены в качестве образца и имплицитно или эксплицитно управляют процессом оценивания себя в каждой роли [Енин, 2025]. Некоторые исследования [Шепелева, 2008; Кулеш, 2011] показывают, что люди с высокой самоэффективностью выбирают сложные задачи и сохраняют позитивный эмоциональный фон в отличие от избегающих трудностей с низкой самоэффективностью. В профессиональном становлении ключевыми являются самоэффективность («системообразующее качество»), гибкость и недовольство текущими результатами [Погорелов, 2012; Шиленкова, 2020].

Самоэффективность и самоуправление – два тесно переплетенных понятия, которые усиливают друг друга. Развитая способность к личностному самоуправлению выступает ключевым фактором успешности в различных сферах жизнедеятельности, обеспечивая возможность проявления субъектной позиции в любой деятельности, формируя основу для личного и профессионального успеха.

Психология самоуправления изучает осознанное, планомерное регулирование человеком своей активности для достижения целей и саморазвития. Самоуправление – это целенаправленный, инициируемый и контролируемый личностью процесс, охватывающий поведение, общение, деятельность и эмоциональные реакции. Оно неотделимо от формирования личности и представляет собой широкий концептуальный каркас, включающий мотивационные, когнитивные, метакогнитивные и эмоционально-поведенческие компоненты [Pintrich, Schunk, 1996]. Самоуправление обеспечивает адаптацию в сложных и непривычных ситуациях. Несмотря на практическую значимость, проблема остается недостаточно разработанной, требующей системных исследований.

В исследовании Н. М. Пейсахова и М. Н. Шевцова выделяются восемь этапов самоуправления: анализ противоречий, прогнозирование, целеполагание, планирование, принятие решений, оценка по критериям, самоконтроль и коррекция [Пейсахов, Шевцов, 1991]. Потребность в нем возникает, когда привычные стратегии неэффективны, что побуждает к рациональному анализу и осознанной перестройке поведения. Формирование самоуправления обусловлено как целенаправленными

(воспитание, образование), так и спонтанными внешними влияниями, включая нормы, традиции и санкции. Оно реализуется через взаимодействие личности с социальной средой, зависящее от ее объективного положения в общественных отношениях.

Д. В. Рожков подчеркивает роль саморегуляции, самоконтроля, воли и эмоциональной чувствительности в структуре самоуправления, связывая его эффективность с умением управлять переживаниями в социальных контекстах [Рожков, 2023].

Самоуправление – целостный механизм сознательного самовоздействия, способствующий гармоничному развитию и адаптации. Оно особенно важно в подростковом возрасте и в период профессионального становления. Выявлена его сложная системная организация: элементы взаимодействуют динамически, образуя регуляторный контур, где деятельность выступает как одновременно регулируемая и регулирующая система с обратной связью. При этом исследовательский интерес к нему уступает вниманию к смежным понятиям – саморегуляции, самоконтролю.

Таким образом, самоуправление можно рассматривать как итоговый продукт более простых механизмов, таких как саморегуляция и самоконтроль. Если самоэффективность – это ответ на вопрос «что я могу?», то самоуправление – «как я буду это делать?». Понимание самоуправления принципиально для раскрытия механизмов личностного роста, профессионального успеха и социальной адаптации. У студентов оно напрямую влияет на самостоятельность, активность и эффективность деятельности независимо от возраста и профессии.

### Материал и методы исследования

Целью эмпирического исследования явилось изучение взаимосвязи самоэффективности и самоуправления студентов педагогического вуза.

В исследовании приняли участие студенты младших курсов Омского государственного педагогического университета, обучающиеся по направлению «Педагогическое образование», в возрасте 18-21 года. Объем выборки составил 122 человека: n=62 (1 курс), n=60 (2 курс).

Статистическая обработка полученных данных проводилась в программе SPSS 27. При статистической обработке данных осуществлялся подсчет среднего арифметического ( $M$ ),  $\sigma$  – стандартное отклонение, Z-критерия Колмогорова – Смирнова, U-критерия Манна – Уитни.

В качестве методики исследования использовался «Тест на самоэффективность» (авторы М. Шеер, Дж. Маддукс, адаптация А. В. Бояринцевой, Л. М. Митиной). Этот опросник позволяет измерять самоэффективность в двух сферах: предметной (деятельностной) и межличностной (социальной). Он состоит из 23 утверждений, оцениваемых по 11-балльной шкале, что обеспечивает высокую дифференцирующую способность методики. Вторая методика – «Способность к самоуправлению» (ССУ), разработанная Н. М. Пейсаховым.

Она включает 48 утверждений, направленных на диагностику уровня сформированности каждого из восьми этапов самоуправления, что позволяет получить детальный профиль развития этой системы у испытуемых. После сбора данных и проверки их на соответствие требованиям корреляционного анализа были рассчитаны коэффициенты корреляции  $\rho$  Спирмена для выявления связи между различными компонентами самоэффективности и самоуправления.

### Результаты исследования и их обсуждение

По результатам анализа показателей методики «Тест на самоэффективность» было выявлено, что общий уровень самоэффективности студентов первого курса составил  $42,21 \pm 12,5$  балла, у студентов второго курса он был немного выше –  $45,36 \pm 10,8$  балла. Полученные в ходе проведенного исследования результаты представлены в таблице 1.

Были установлены низкий, средний и высокий уровни общей самоэффективности. Студентов с низким уровнем общей самоэффективности на первом курсе было выявлено 15,5%, на втором курсе – 12% (рис. 1). Таких студентов можно охарактеризовать как неуверенных в собственной деятельности и способности установления контактов. Студенты сомневаются в своих силах, избегают сложных задач, меньше вовлечены в практику, реже участвуют в педагогических проектах/

Высокий уровень общей самоэффективности, который был свойственен для 14,26% первокурсников и 18% второкурсников, свидетельствует о глубокой уверенности человека в том, что он способен справиться с трудностями и достичь поставленных целей. Эта уверенность не просто «чувство», а устойчивое убеждение, которое подкрепляется конкретными моделями поведения и мышления. Испытуемые верят, что трудности – это не угроза, а возможность научиться чему-то новому. Неудачи воспринимаются не как провал, а как ценный опыт и обратная связь. При столкновении с препятствиями человек с высокой самоэффективностью не сдается, а ищет новые пути решения, прилагает больше усилий.

В самоэффективности в сфере общения как у студентов 1-го, так и 2-го курсов отмечены достаточно высокие показатели (выше среднего). Самоэффективность в общении отражает восприятие собственной эффективности во взаимоотношениях с другими людьми. У студентов 2-го курса эти показатели незначительно выше и составили  $15,24 \pm 5,63$  балла в сравнении с  $14,93 \pm 4,1$  баллами первокурсников. Статистически значимых различий не отмечено.

**Таблица 1. Результаты исследования уровня самоэффективности студентов-педагогов 1-го и 2-го курсов**  
**Table 1. Results of the study of the level of self-efficacy of 1st and 2nd year teaching students**

Шкалы методики	1 курс (n=62) $M \pm \sigma$	2 курс (n=60) $M \pm \sigma$	Значимость различий (U)
Общий уровень самоэффективности	$42,21 \pm 12,5$	$45,36 \pm 10,8$	незначимы
Самоэффективность в общении	$14,93 \pm 4,1$	$15,24 \pm 5,63$	незначимы
Самоэффективность в предметной деятельности	$27,28 \pm 10,2$	$20,12 \pm 8,2$	незначимы

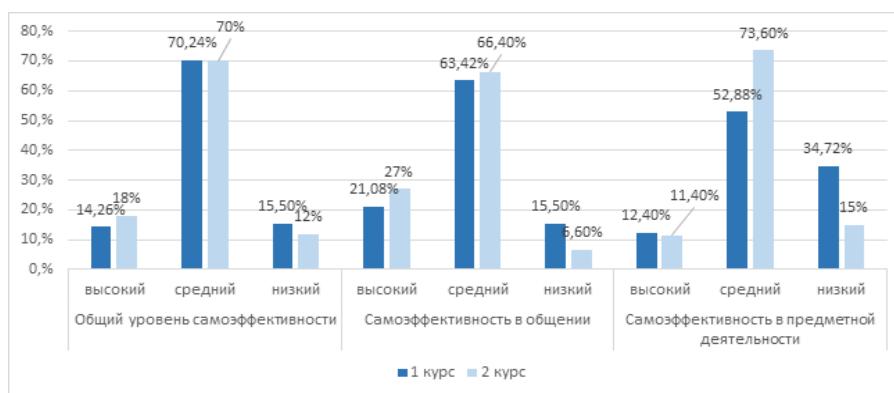


Рис. 1. Уровни самоэффективности у студентов 1-го и 2-го курсов

Fig. 1. Levels of self-efficacy among 1st and 2nd year students

Таблица 2. Результаты исследования способности к самоуправлению студентов-педагогов 1-го и 2-го курсов

Table 2. The results of the study of the self-management ability of 1st and 2nd year teaching students

Шкалы методики	1 курс (n=62) $M \pm \sigma$	2 курс (n=60) $M \pm \sigma$	Значимость различий (U)
Анализ противоречий	24,56 $\pm$ 9,28	25,51 $\pm$ 8,89	незначимы
Прогнозирование	15,18 $\pm$ 7,86	19,96 $\pm$ 8,25	значимы
Целеполагание	21,83 $\pm$ 9,27	26,74 $\pm$ 7,94	незначимы
Планирование	22,39 $\pm$ 8,91	26,6 $\pm$ 10,2	незначимы
Критерий оценки качества	16,03 $\pm$ 7,72	18,45 $\pm$ 8,16	незначимы
Принятие решений	21,7 $\pm$ 9,8	24,78 $\pm$ 10,27	незначимы
Самоконтроль	17,32 $\pm$ 8,51	19,44 $\pm$ 6,64	незначимы
Коррекция	14,34 $\pm$ 5,78	19,65 $\pm$ 6,37	значимы
Общая способность к самоуправлению	153,62 $\pm$ 10,2	181,13 $\pm$ 10,35	незначимы

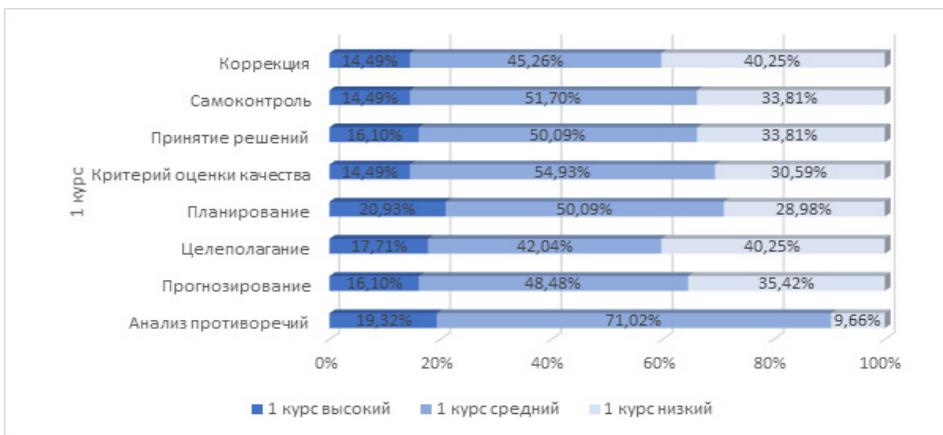


Рис. 2. Уровни самоуправления у студентов 1-го курса

Fig. 2. Levels of self-government among 1st year students

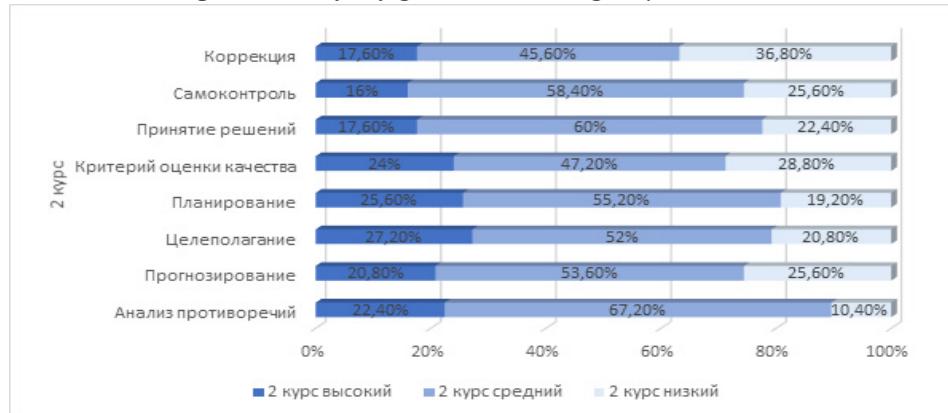


Рис. 3. Уровни самоуправления у студентов 2-го курса

Fig. 3. Levels of self-government among 2nd year students

Основной целью корреляционного анализа было выявление взаимосвязей между самоэффективностью и показателями способности к самоуправлению. Так, в выборке студентов 1-го курса выявлены значимые корреляционные связи между самоэффективностью в предметной деятельности и самоконтролем. Очевидно, она выступила значимым предиктором уровня самоконтроля со статистически значимым коэффициентом  $0,37$  ( $p \leq 0,01$ ), что соответствует умеренной связи. В ходе исследования были установлены статистически значимые связи между самоэффективностью в предметной деятельности и целеполаганием –  $r = 0,41$  ( $p \leq 0,01$ ). Наблюдались слабые отрицательные, статистически значимые корреляции между самоэффективностью в общении и прогнозированием –  $r = -0,34$  ( $p \leq 0,05$ ).

В выборке студентов 2-го курса также были выявлены значимые корреляционные связи между предметной самоэффективностью и самоконтролем –  $r = 0,45$  ( $p \leq 0,01$ ), планированием –  $r = 0,53$  ( $p \leq 0,01$ ), прогнозированием –  $r = 0,51$ , ( $p \leq 0,01$ ) и анализом противоречий –  $r = 0,41$  ( $p \leq 0,01$ ), самоэффективностью в общении и целеполаганием –  $r = 0,58$  ( $p \leq 0,01$ ).

### Выходы

Таким образом, личностная самоэффективность как способность быстро и эффективно решать задачи в различных областях жизни свойственна для студентов младших курсов педагогического вуза. Общий уровень самоэффективности у студентов младших курсов соответствует среднему уровню, что является необходимым условием для выбора такой профессии. В целом, профиль студентов педагогического вуза можно охарактеризовать как «потенциально уверенный, но практически неорганизованный».

Однако их реальная способность управлять своими учебными и внеучебными процессами оставляет желать лучшего, особенно в таких ключевых областях, как прогнозирование, самоконтроль и коррекция. Это создает парадоксальную ситуацию: студенты уверены в своих силах, но не умеют правильно их применять. Данная диспропорция является главной причиной академических трудностей и стресса. Статистически значимые различия установлены по шкалам «прогнозирование» и «коррекция», которые выше у второкурсников, что можно рассматривать как то, что второкурсники в большей мере способны предвидеть, корректировать свое поведение и деятельность.

### Список литературы

- Васильева Е. Н., Щербаков А. В., Курагина М. Ф. Коммуникативные компетенции в структуре «soft skills» в рамках профессиональной подготовки студентов вуза // Психологопедагогические исследования. 2023. Том 15. № 1. С. 21-36. DOI [10.17759/psyedu.2023150102](https://doi.org/10.17759/psyedu.2023150102). EDN EQPGPY
- Гайдар М. И. Личностная самоэффективность студентов-психологов // Российский психологический журнал. 2008. Том 5. № 1. С. 75-77. EDN OHLQDD
- Енин В. В. Разработка и валидизация опросника «Виды ролевой самоэффективности личности» // Социальная психология и общество. 2025. Том 16. № 1. С. 175-192. DOI [10.17759/sps.2025160110](https://doi.org/10.17759/sps.2025160110). EDN FIMMRZ
- Ермакова И. В., Кондаков И. М. Культурно-историческая парадигма: контекст развития // Культурно-историческая психология. 2007. № 2. С. 49-55. EDN KDSOFT

Корреляционный анализ выявил устойчивую и усиливающуюся связь между самоэффективностью и самоуправлением у студентов. Самоэффективность в предметной деятельности является ключевым фактором, который последовательно связан с различными аспектами самоуправления. Эта связь усиливается от 1-го ко 2-му курсу. Так, на 1-ом курсе установлена умеренно положительная связь самоэффективности в предметной деятельности с самоконтролем и целеполаганием. На 2-ом курсе связь становится более сильной, распространяясь не только на самоконтроль и целеполагание, но и на планирование, прогнозирование и анализ противоречий.

Самоэффективность в общении также демонстрирует значимые связи, но они носят более специфический характер: на 2-ом курсе обнаружена положительная связь с целеполаганием, на 1-ом курсе выявлена слабая отрицательная связь с прогнозированием. Отсутствие сильной корреляции между некоторыми компонентами подчеркивает многомерность и контекстуальную специфику этих психологических конструктов.

Таким образом, уверенность студентов в профессиональных (предметных) способностях тесно переплетена с умением управлять своей деятельностью. Самоуправление является практической реализацией самоэффективности. Студент, уверенный в своих силах, будет чаще и лучше использовать механизмы самоуправления. По мере обучения в педагогическом вузе эта связь укрепляется и затрагивает все больше компонентов самоуправления.

В заключении необходимо отметить, что данное исследование, несмотря на некоторые ограничения, подчеркивает критическую важность развития навыков самоуправления в системе высшего педагогического образования. Самоэффективность, хотя и является мощным двигателем, не гарантирует автоматического успеха без соответствующих навыков управления. Развитие таких навыков должно стать одной из приоритетных задач, обеспечивающих не только академический успех студентов, но и их будущую профессиональную компетентность.

Самоуправление является практической реализацией самоэффективности. Студент, уверенный в своих силах, будет чаще и лучше использовать механизмы самоуправления. Проведенный корреляционный анализ позволил точно определить силу и направление этой связи.

Кови С. Р. Семь навыков высокоеффективных людей. Мощные инструменты развития личности. 6-е издание. Москва : Альпина Паблишерз, 2011. 374 с. EDN [QYCUNJ](#)

Кулеш Е. В. Психологические особенности взаимосвязи самоуправления личности с субъективной картиной ее жизненного пути (на примере подростков) : учебное пособие. Хабаровск : Дальневосточный государственный гуманитарный университет, 2011. 104 с. EDN [WXQRVR](#)

Пейсаход Н. М., Шевцов М. Н. Практическая психология. Казань : Издательство Казан. ун-та, 1991. 120 с.

Погорелов А. А. Самоэффективность как предиктор эффективного и безопасного поведения личности // Известия Южного федерального университета. 2012. № 4. С. 140-145. EDN [OWYWTD](#)

Рожков Д. В. Исследование психологических особенностей самоуправления личности у студентов разных специальностей // Высшее образование сегодня. 2023. № 4. С. 129-134. DOI [10.18137/RNU.HET.23.04.P.129](#). EDN [WMUVXE](#)

Селезнева Е. В. Самоэффективность как акмеологический инвариант профессионализма кадров управления // Акмеология. 2016. № 1 (57). С. 19-26. EDN [VTNLOV](#)

Шепелева Е. А. Особенности учебной и социальной самоэффективности школьников: автореферат докторской ... кандидата психологических наук : 19.00.07. Москва, 2008. 26 с. EDN [NJGOVB](#)

Шиленкова Л. Н. Самоэффективность в образовательном процессе (обзор зарубежных исследований) // Современная зарубежная психология. 2020. Том 9. № 3. С. 69-78. DOI [10.17759/jmfp.202009006](#). EDN [VTJIRV](#)

Щукина М. А. Психология саморазвития личности: монография. Санкт-Петербург : Издательство Санкт-Петербургского гос. ун-та, 2015. 348 с.

Bandura A. Self-efficacy: the exercise of control. New-York : W.H. Freeman, 1997. 604 p.

Pintrich P. R., Schunk D. H. Motivation in education: theory, research and applications. Englewood Cliffs : Prentice Hall, 1996.

Schwarzer R., Jerusalem M. Skalen zur Erfassung von Lehrer- und Schülermerkmalen. Dokumentation der psychometrischen Verfahren im Rahmen der Wissenschaftlichen Begleitung des Modellversuchs Selbstwirksame Schulen = Scales for measuring attributes of teachers and pupils. Berlin : Freie Universität Berlin, 1999. 101 p.

Zimmerman B. J., Schunk D. H. Self-regulated learning and academic achievement: theory, research, and practice (Progress in cognitive development research). New York : Springer-Verlag, 1989. 212 p.

## References

- Vasilyeva, E., Scherbakov, A., Kuragina, M. (2023). Communicative competence in the structure of "soft skills" as part of the university students professional training. *Psychological-educational studies*, 15(1), 21-36. EDN: [EQPGPY](#). <https://doi.org/10.17759/psyedu.2023150102>
- Gaidar, M. I. (2008). Personality-related self-efficacy of psychology students. *Russian psychological journal*, 5(1), 75-77. EDN: [OHLQDD](#)
- Enin, V. V. (2025). Development and validation of the questionnaire "Types of role self-efficacy". *Social psychology and society*, 16(1), 175-192. EDN: [FIMMRZ](#). <https://doi.org/10.17759/sps.2025160110>
- Ermakova, I. V., Kondakov, I. M. (2007). Cultural and historical paradigm: the context of development. *Cultural and historical psychology*, 2, 49-55. EDN: [KDSOFT](#)
- Covey, S. R. (2011). The Seven Habits of Highly Effective People. Powerful personality development tools., 374. EDN: [QYCUNJ](#)
- Kulesh, E. V. (2011). Psychological features of the relationship between self-management of a personality and the subjective picture of her life path (on the example of adolescents): a textbook., 104. EDN: [WXQRVR](#)
- Peisakhov, N. M., Shevtsov, M. N. (1991). Practical psychology., 120.
- Pogorelov, A. A. (2012). Self-efficacy as a predictor of effective and safe personal behavior. *Proceedings of the Southern Federal University*, 4, 140-145. EDN: [OWYWTD](#)
- Rozhkov, D. V. (2023). The study of the psychological characteristics of self-government of the individual among students of different specialties. *Higher education today*, 4, 129-134. EDN: [WMUVXE](#). <https://doi.org/10.18137/RNU.HET.23.04.P.129>
- Selezneva, E. V. (2016). Self-efficacy as acmeological invariant of professionalism of managerial human resources. *Acmeology*, 1(57), 19-26. EDN: [VTNLOV](#)
- Shepeleva, E. A. (2008). Features of educational and social self-efficacy of schoolchildren: abstract of the dissertation for the degree of Candidate of Psychological Sciences: 19.00.07., 26. Moscow. EDN: [NJGOVB](#)
- Shilenkova, L. N. (2020). Self-efficacy in the educational process (review of foreign studies). *Modern foreign psychology*, 9(3), 69-78. EDN: [VTJIRV](#). <https://doi.org/10.17759/jmfp.202009006>
- Shchukina, M. A. (2015). Psychology of self-development of personality: monograph., 348.
- Bandura, A. (1997). Self-efficacy: the exercise of control., 604.
- Pintrich, P. R., Schunk, D. H. (1996). Motivation in education: theory, research and applications.
- Schwarzer, R., Jerusalem, M. (1999). Skalen zur Erfassung von Lehrer- und Schülermerkmalen. Dokumentation der psychometrischen Verfahren im Rahmen der Wissenschaftlichen Begleitung des Modellversuchs Selbstwirksame Schulen = Scales for measuring attributes of teachers and pupils., 101.
- Zimmerman, B. J., Schunk, D. H. (1989). Self-regulated learning and academic achievement: theory, research, and practice (Progress in cognitive development research)., 212.

**Информация об авторах**

**Князева Наталья Николаевна**, кандидат биологических наук, доцент,  
Омский государственный педагогический университет,  
г. Омск, Российская Федерация;  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2433-7399>, e-mail: natalia\_kn\_2010@mail.ru

**Савина Наталья Викторовна**, кандидат педагогических наук, доцент,  
Омский государственный педагогический университет,  
г. Омск, Российская Федерация;  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7635-1016>, Scopus Author ID: 57208010163,  
e-mail: nvsavina2017@mail.ru

**Леднева Елизавета Сергеевна**, студентка,  
Омский государственный педагогический университет,  
г. Омск, Российская Федерация;  
ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-8610-5229>, e-mail: elizabeth\_ledneva@mail.ru

**Поступила в редакцию** 14.11.2025

**Принята к публикации** 02.12.2025

**Опубликована** 13.12.2025

**Information about the authors**

**Natalia N. Kniazeva**, Cand. Sci. (Biol.), associate professor,  
Omsk State Pedagogical University,  
Omsk, Russian Federation.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2433-7399>, e-mail: natalia\_kn\_2010@mail.ru

**Natalia V. Savina**, Cand. Sci. (Ped.), associate professor,  
Omsk State Pedagogical University,  
Omsk, Russian Federation.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7635-1016>, Scopus Author ID: 57208010163,  
e-mail: nvsavina2017@mail.ru

**Elizaveta S. Ledneva**, student,  
Omsk State Pedagogical University,  
Omsk, Russian Federation.

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-8610-5229>, e-mail: elizabeth\_ledneva@mail.ru

**Received** 14 November 2025

**Accepted** 2 December 2025

**Published** 13 December 2025

**Авторсөм чинчен пәлтерни**

**Князева Наталья Николаевна**, биологи ёслалхён кандидатчё, доценчё,  
Омск патшалык педагогика университечё,  
Омск хули, Раңае Федерацыйе.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2433-7399>, e-mail: natalia\_kn\_2010@mail.ru

**Савина Наталья Викторовна** педагогика ёслалхён кандидатчё, доценчё,  
Омск патшалык педагогика университечё,  
Омск хули, Раңае Федерацыйе.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7635-1016>, Scopus Author ID: 57208010163,  
e-mail: nvsavina2017@mail.ru

**Леднева Елизавета Сергеевна**, студенчё,  
Омск патшалык педагогика университечё,  
Омск хули, Раңае Федерацыйе.

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-8610-5229>, e-mail: elizabeth\_ledneva@mail.ru

**Редакционный совет** 14.11.2025

**Пичетләмә иышаннă** 02.12.2025

**Пичетленсé тухнă** 13.12.2025