

Куликова Татьяна Ивановна
канд. психол. наук, доцент, доцент
ФГБОУ ВО «Тульский государственный педагогический
университет им. Л.Н. Толстого»
г. Тула, Тульская область

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ КАК ФУНДАМЕНТ СЧАСТЛИВОГО БУДУЩЕГО ДЕТЕЙ

Аннотация: в статье поднимается вопрос о семейных ценностях, их влияния на развитие личности детей и формирование жизненной стратегии. Автор анализирует основные направления личностного развития через призму трансляции семейных ценностей и предлагает рекомендации по привитию ценностей в семье.

Ключевые слова: семейные ценности, семейное воспитание, развитие личности, жизненные установки.

Семейные ценности играют ключевую роль в создании общего благополучия как отдельного человека, так и общества в целом. Сильные семейные ценности способствуют развитию самодисциплины, стойкости и эмпатии – качеств, которые необходимы для личностного роста и успеха в различных сферах жизни [1].

Семейные ценности оказывают безусловное и глубокое влияние на развитие детей, так как они транслируют убеждения, принципы и нормы, передаваемые в семье из поколения в поколение. С полной уверенностью можно говорить о том, что эти ценности значительно формируют поведение, установки и жизненные выборы детей. Попробуем разобраться, как семейные ценности могут влиять на развитие детей.

1. *Моральное и этическое развитие.* Семейные ценности часто включают в себя моральные и этические убеждения, которые играют ключевую роль в формировании у ребенка чувства правильного и неправильного, хорошего и плохого. Родители и все члены семьи являются примерами для подражания, демонстрируя

определенное поведение и установки, которые дети (вне всякого сомнения) будут перенимать. Хорошо известны факты, когда дети, выросшие в семье с сильными моральными и этическими ценностями, отличаются чувством собственной идентичности и собственного достоинства. С уверенностью можно говорить, что семейные ценности обеспечивают безопасность и стабильность, способствуя здоровому эмоциональному и психологическому развитию детей.

2. Эмоциональная поддержка и безопасность. Семья, которая ставит во главу угла любовь, поддержку и эмоциональное благополучие, создает для детей безопасную среду. Эта безопасность является основой для здорового эмоционального и психологического развития, позволяя детям исследовать свою идентичность и строить позитивные отношения вне семьи.

3. Социальные навыки и взаимодействие. Семейные ценности, подчеркивающие уважение, общение и эмпатию, обеспечивают развитие способности ребенка эффективно взаимодействовать с окружающими. Такие ценности учат детей ориентироваться в социальных ситуациях, разрешать конфликты и строить значимые отношения.

4. Образовательные и карьерные устремления. Значение, которое семья придает образованию и профессиональной карьере, может существенно повлиять на устремления и достижения ребенка. Ценности, подчеркивающие трудолюбие, настойчивость и стремление к знаниям, могут мотивировать детей добиваться успехов в учебе и профессиональной деятельности.

5. Культурные и национальные убеждения. Семьи часто передают культурные и национальные убеждения и традиции, формирующие идентичность ребенка и его мировоззрение. Эти убеждения могут влиять на то, как дети видят себя и других, и как они взаимодействуют с окружающим миром.

6. Здоровье и образ жизни. Семейные ценности также могут оказывать влияние на формирование здорового образа жизни, физическое здоровье ребенка. Отношение к питанию, физическим упражнениям и общему благополучию часто формируется в семье и может приводить к привычкам на всю жизнь.

7. Навыки преодоления трудностей и устойчивость. Семьи, которые ценят решение проблем, устойчивость и способность адаптироваться, дают детям навыки для преодоления трудностей и неудач. Эти ценности помогают детям развивать чувство уверенности в своих силах и способность справляться с жизненными взлётами и падениями.

Привитие семейных ценностей начинается с личного примера. Родители и все члены семьи должны воплощать те ценности, которые они хотят передать своим детям. Большое значение в процессе наследования ценностей имеет последовательность трансляции ценностей семьи, так как дети лучше всего усваивают информацию через повторение и закрепление. Родителям следует вести открытые и честные разговоры о ценностях и их значении, помогать детям понять их смысл и важность следования им. Необходимо побуждать детей к участию в мероприятиях, пропагандирующих ценности, таких как волонтерство или помочь другим – это позволяет им на собственном опыте ощутить значимость и ценность своих действий и поступков. Важно предоставлять детям возможность принимать решения относительно семейных событий, связанных с трансляцией семейных ценностей, так как это помогает развивать критическое мышление и навыки решения проблем [2].

Таким образом, семейные ценности являются неотъемлемой частью общего развития ребенка и формирования его личности. Они формируют основу, на которой дети строят понимание себя и своего места в мире, выступают фундаментом счастливого будущего своих детей. Поэтому роль семьи в привитии этих ценностей невозможно переоценить.

Список литературы

1. Мжельская Е.В. Современные подходы к сущности понятия «семейные ценности» / Е.В. Мжельская // Самарский научный вестник. – 2013. – №4 (5). – С. 113–116. – EDN RWVMKR
2. Селезнева Е.А. Анализ понятия семья и семейные ценности / Е.А. Селезнева // Проблемы современного образования. – 2021. – №5. – С. 270–280. – DOI 10.31862/2218-8711-2021-5-270-280. – EDN FWIXNR