

Наурзалиева Валерия Ибраевна

Студентка

Научный руководитель

Щербакова Ирина Викторовна

соискатель, магистр, старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский

университет им. В.И. Разумовского» Минздрава России

г. Саратов, Саратовская область

ОЦЕНКА ПИЩЕВОГО СТАТУСА У ДЕТЕЙ С АТОПИЧЕСКИМ ДЕРМАТИТОМ, АССОЦИИРОВАННЫМ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ

***Аннотация:** в статье представлены результаты оценки нутритивного статуса и выявления дефицита основных микронутриентов у детей со среднетяжелым и тяжелым течением атопического дерматита, ассоциированного с пищевой аллергией.*

***Ключевые слова:** пищевая аллергия, атопический дерматит.*

***Введение.** В современных условиях информационные технологии (ИТ) играют ключевую роль не только в диагностике и лечении заболеваний, но и в образовательном процессе. Благодаря цифровым платформам, электронным базам данных студенты медицинских вузов получают оперативный доступ к актуальным клиническим исследованиям, что способствует формированию медицинской практики уже на этапе обучения.*

Атопический дерматит (АтД) представляет собой хроническое рецидивирующее воспалительное заболевание кожи, которое в значительной степени связано с иммунологическими нарушениями [2].

***Цель исследования.** Целью настоящего исследования была комплексная оценка нутритивного статуса и выявление дефицита основных микронутриентов у детей со среднетяжелым и тяжелым течением атопического дерматита, ассоциированного с пищевой аллергией.*

Материалы и методы исследования. В ходе работы был проведён анализ опубликованных данных, включая результаты клинического обследования 45 детей в возрасте от 1 до 3 лет с диагнозом «атопический дерматит, среднетяжелое и тяжелое течение, ассоциированное с пищевой аллергией». Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием программного обеспечения Statistica 10.0[4].

Результаты исследования. Полученные в ходе исследования данные подтверждают, что у детей с атопическим дерматитом, ассоциированным с пищевой аллергией, высок риск развития нутритивных дефицитов, особенно при длительном соблюдении несбалансированных элиминационных диет. Важно отметить, что традиционные методы оценки пищевого статуса – такие как анкетирование и антропометрия – зачастую оказываются недостаточными для выявления скрытых дефицитов, особенно на ранних стадиях[1].

В этом контексте информационные технологии (ИТ) становятся незаменимым инструментом современной педиатрии и аллергологии. Использование электронных пищевых дневников, мобильных приложений для анализа рациона и цифровых платформ для автоматизированного расчёта потребления микронутриентов позволяет значительно повысить точность и объективность оценки. Такие системы могут интегрироваться с лабораторными данными и антропометрическими показателями, формируя единую цифровую картину нутритивного статуса пациента[5].

Заключение. Проведённое исследование подтвердило, что у детей с атопическим дерматитом, существует высокий риск развития нутритивных дефицитов, обусловленных как воспалительным процессом, так и длительным соблюдением неадекватных элиминационных диет. Важно подчеркнуть, что именно информационные технологии сегодня делают доступными для студентов-медиков результаты подобных клинических исследований – через электронные научные библиотеки, открытые базы данных и цифровые образовательные ресурсы [3].

Список литературы

1. Национальная программа по оптимизации вскармливания детей первого года жизни. – М., 2022. – 112 с.
2. Смирнова Г.И. Пищевая аллергия и атопический дерматит у детей: современные подходы к диагностике и диетотерапии / Г.И. Смирнова, О.К. Нетребенко // Педиатрия. ConsiliumMedicum. – 2021. – №2. – С. 45–51.
3. Оценка нутритивного статуса у детей с пищевой аллергией / Т.Э. Боровик, О.Л. Лукоянова, Е.А. Рославцева [и др.] // Вопросы детской диетологии. – 2020. – Т. 18. №1. – С. 15–22.
4. Микронутриентная недостаточность у детей с атопическим дерматитом и тактика ее коррекции / С.Г. Макарова, Е.А. Вишнёва, А.А. Алексеева [и др.] // Педиатрическая фармакология. – 2019. – Т. 16. №4. – С. 278–285.
5. Muraro A., Werfel T., Hoffmann-Sommergruber K. [et al.]. EAACI food allergy and anaphylaxis guidelines: diagnosis and management of food allergy // Allergy. – 2014. Vol. 69 (8). Pp. 1008–1025. DOI 10.1111/all.12429. EDN UOFURN