

**Белов Антон Алексеевич**

студент

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный аграрный

университет им. И.Т. Трубилина»

г. Краснодар, Краснодарский край

## **ВЛИЯНИЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ЯМЫ НА ДОЛГОСРОЧНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ НА РЫНКЕ ТРУДА**

***Аннотация:** в статье представлено исследование влияния демографической ямы на перспективы развития рынка труда в Российской Федерации с особым вниманием к региональным особенностям. Анализируются механизмы воздействия низкой рождаемости, процесса старения населения и миграционных потоков на структуру предложения рабочей силы, дефицит квалифицированных кадров и трансформацию экономической структуры. В качестве примера рассматривается город Краснодар с приведением конкретных демографических показателей. Также обсуждаются потенциальные меры адаптации рынка труда к демографическим изменениям и стратегии повышения уровня рождаемости.*

***Ключевые слова:** демографическая яма, рынок труда, миграция, Краснодар, рождаемость, трудоспособное население.*

Актуальность исследования обусловлена тем, что в современных условиях российская экономика подвергается воздействию ряда значимых вызовов, среди которых выделяется демографический кризис, проявляющийся в форме депопуляции. Под демографической ямой подразумевается временной интервал, характеризующийся снижением уровня рождаемости, что впоследствии привело к уменьшению численности трудоспособного населения и вызвало структурные диспропорции на рынке труда. Комплексное исследование данного феномена имеет стратегическое значение для прогнозирования долгосрочных демографических тенденций и разработки эффективной государственной политики в области демографии и занятости [2].

Демографическая яма представляет собой устойчивую тенденцию к снижению уровня рождаемости, что влечет за собой уменьшение численности населения в определенных возрастных когортах. Данное явление выходит за рамки временных демографических колебаний и характеризуется долгосрочными последствиями для демографической структуры общества. Пути стабилизации демографической ситуации подразделяются на интенсивный и экстенсивный. Для достижения устойчивого результата требуется комплексный подход, включающий улучшение качества жизни населения, оптимизацию системы здравоохранения и разработку эффективных механизмов стимулирования рождаемости [1].

Низкая рождаемость, характерная для «ямы», приводит к уменьшению предложения рабочей силы. При долгосрочном снижении рождаемости количество молодых людей, вступающих на рынок труда, сокращается, что формирует дефицит кадров в отраслях, требующих молодого и физически активного персонала. Стареющее население приводит к росту доли пожилых работников, меняя баланс между молодым трудоспособным поколением и пенсионерами и усиливая нагрузку на социальные системы. Молодежь, как правило, является носителем инновационных идей и обладает готовностью к профессиональным рискам и высокой скорости обучения. В связи с этим сокращение численности молодых работников может привести к ослаблению инновационного потенциала экономики. Демографический дефицит часто связан с миграцией: люди переезжают в регионы с высокой занятостью или покидают территории с низкой рождаемостью [3]. Демографический кризис имеет особенно негативные последствия в регионах с низкой рождаемостью и недостаточным уровнем экономического развития, что способствует возникновению локальных социально-экономических проблем, известных как «ловушки бедности» [5]. Дефицит трудоспособного населения тормозит экономический рост и инвестиции, поддерживая низкий уровень доходов.

Демографический спад оказывает долгосрочное влияние на рынок труда. Сокращение числа молодых выпускников и специалистов способно привести к дефициту квалифицированных кадров в технологических, научных и производственных отраслях. Одним из возможных решений проблемы дефицита рабочей

силы является автоматизация и внедрение инновационных технологий, включая робототехнику и искусственный интеллект. Изменения численности населения в трудоспособном возрасте влияют на предложение рабочей силы, а также на структуру спроса со стороны работодателей [3].

Рассмотрим региональный пример – город Краснодар. Миграционные тенденции населения Краснодара оказывают значительное влияние на демографический баланс региона. Определенная часть жителей готова к миграции в поисках более благоприятных экономических возможностей, в то время как внешние мигранты стремятся прибыть в Краснодар вследствие его экономической привлекательности и развитой инфраструктурной базы. Город Краснодар в 2025 году насчитывает примерно 1262725 человек. Данные цифры показывают, что, несмотря на демографическую яму в стране в целом, миграционные потоки частично компенсируют дефицит трудоспособного населения в регионе [4]. Однако, в начале 2025 года Краснодарский край столкнулся с заметным снижением миграционного притока. В течение первых двух месяцев текущего года численность населения региона увеличилась на 2700 человек, что на 41% меньше по сравнению с аналогичным периодом предыдущего года. Демографическая яма в регионе не является однородной: уровень рождаемости и возрастная структура отражают общероссийские тенденции, но миграционные потоки частично компенсируют дефицит молодых.

Для рынка труда Краснодара данное явление означает стабилизацию предложения рабочей силы благодаря миграционному притоку. Однако миграция также порождает необходимость в интеграции, обучении и адаптации работников. Местные органы власти и бизнес-сообщество имеют возможность стимулировать образовательные программы, направленные на переподготовку как мигрантов, так и местного населения, а также на повышение квалификации работников пожилого возраста. Указанные меры способны оказать положительное воздействие на демографическую ситуацию, способствовать увеличению уровня рождаемости и уменьшению зависимости от миграционных процессов.

Демографическая яма является системным вызовом для рынка труда, влияя на предложение рабочей силы, возрастную структуру и динамику заработной платы. Без сбалансированных мер демографическая стабильность может не восстановиться. Региональные аспекты, такие как миграционные настроения Краснодар, демонстрируют, что демографическую проблему можно частично смягчить через привлечение рабочей силы. Комплексный подход, включающий поддержку семей, гибкую миграционную политику, программы переподготовки и социальные реформы, способствует адаптации рынка труда к демографическим изменениям и его устойчивому развитию в долгосрочной перспективе.

На 2025 год демографическая яма в России продолжает оказывать заметное влияние на долгосрочные тенденции рынка труда. Период низкой рождаемости, наблюдавшийся в 1990–2000-х годах, сформировал сокращение числа молодых людей, вступающих на рынок труда, что в ближайшие десятилетия приведет к дефициту квалифицированных работников и усилению конкуренции за талантливую молодежь. Вследствие демографических изменений, характеризующихся старением населения, наблюдается увеличение доли пожилых работников в структуре рабочей силы. Данный феномен создает ряд новых вызовов для социальных систем и требует пересмотра действующих норм и условий занятости. Структура спроса на рабочую силу смещается: растет потребность в высококвалифицированных кадрах, инновационных специалистах и в гибких формах занятости, а традиционные низкоквалифицированные позиции испытывают давление автоматизации и сокращения. В регионах с высокой миграционной привлекательностью, таких как Краснодар, демографическая яма частично компенсируется притоком людей из других регионов и стран, однако эти процессы требуют долгосрочного планирования и интеграции. Таким образом, демографическая яма формирует устойчивый тренд на сокращение предложения трудоспособного населения, усиление структурных дисбалансов и ускорение технологических и социальных преобразований на рынке труда.

Для преодоления негативных последствий демографической ямы необходим комплекс мер, направленных на стимулирование рождаемости, повышение привлекательности регионов для проживания и работу с трудовыми ресурсами. Приоритетные меры включают финансовую поддержку семей, доступное жилье и льготы для стимулирования рождаемости и оптимизации демографии [1]. Развитие образовательных программ и переквалификации взрослых работников, особенно старшего возраста, позволит поддерживать уровень квалификации и адаптировать рабочую силу к новым требованиям рынка. Дополнительно необходимо внедрять меры по улучшению условий труда и жизни, модернизировать инфраструктуру и социальные системы, что делает регионы более привлекательными для молодых специалистов. Совокупность этих действий создаст возможности для стабилизации рынка труда, смягчит дефицит кадров и позволит экономике адаптироваться к долгосрочным демографическим изменениям.

### ***Список литературы***

1. Богданов Д.В. Сопоставительная оценка экстенсивного и интенсивного пути обеспечения демографической стабилизации в России / Д.В. Богданов // ЭПП. – 2025. – №3 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/sopostavitelnaya-otsenka-ekstensivnogo-i-intensivnogo-puti-obespecheniya-demograficheskoy-stabilizatsii-v-rossii> (дата обращения: 14.11.2025). DOI 10.18334/epp.15.3.122714. EDN WFPEFE
2. Козлов В.А. Рецензия на монографию «Российский рынок труда через призму демографии» / В.А. Козлов // Демографическое обозрение. – 2025. – №1 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/retsenziya-na-monografiyu-rossiyskiy-rynok-truda-cherez-prizmu-demografii> (дата обращения: 15.11.2025). DOI 10.17323/demreview.v12i1.26588. EDN SWDXSR
3. Константинова Д.С. Демография как фактор влияния на рынок труда / Д.С. Константинова // Дискуссия. – 2019. – №6(97) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/demografiya-kak-faktor-vliyaniya-na-rynok-truda> (дата обращения: 14.11.2025).

4. Онуфриенко Э.А. Миграционные настроения населения г. Краснодара (по материалам этносоциологического исследования) / Э.А. Онуфриенко // Вестник антропологии. – 2025. – №2 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/migratsionnye-nastroeniya-naseleniya-g-krasnodara-po-materialam-etnosotsiologicheskogo-issledovaniya> (дата обращения: 14.11.2025). DOI 10.33876/2311-0546/2025-2/132-144. EDN WKVMKG

5. Федонина О.В. «Демографическая яма» и проблема ловушки бедности: региональный аспект / О.В. Федонина // Контентус. – 2020. – №2 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/demograficheskaya-yama-i-problema-lovushki-bednosti-regionalnyy-aspekt> (дата обращения: 15.11.2025). DOI 10.24411/2658-6932-2020-10009. EDN LUNA AW

6. Мамий С.А. Проблема безработицы в Российской Федерации на фоне иностранных санкций / С.А. Мамий, Т.А. Бочкова // Новые технологии. – 2022. – Т. 18. №2. – С. 108–116. DOI 10.47370/2072-0920-2022-18-2-108-116. EDN GMHYEN

7. Маслов Ю.Н. Факторы, влияющие на финансовую грамотность студентов / Ю.Н. Маслов, С.А. Мамий // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2022. – №4-4(67). – С. 92–94. DOI 10.24412/2500-1000-2022-4-4-92-94. EDN ZKUJNA

8. Бурковский П. Безработица и ее типы. Проблемы безработицы в России / П. Бурковский, С.А. Мамий, Т.А. Бочкова // Международный научно-исследовательский журнал. – 2023. – №12(138).

9. К вопросу о повышении социально-экономических функций унитарных предприятий Краснодарского края / М.П. Дулин, С.Ю. Андреев, С.А. Мамий [и др.] // Политематический сетевой электронный научный журнал Кубанского государственного аграрного университета. – 2013. – №92. – С. 988–1008. EDN RNEHFX