

Монастырев Айсен Альбертович

студент

Научный руководитель

Сентизова Мария Ивановна

канд. пед. наук, доцент

Институт физической культуры и спорта ФГАОУ ВО «Северо-Восточный
федеральный университет им. М.К. Аммосова»
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В СИСТЕМЕ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Аннотация: в статье исследуется роль комплекса ГТО в формировании навыков населения для действий в условиях чрезвычайных ситуаций.

Проведен сравнительный исторический анализ нормативной базы комплекса за разные периоды. Выявлен значительный потенциал ГТО для решения задач в области защиты населения, а также предложены практические пути его интеграции в систему безопасности жизнедеятельности.

Ключевые слова: ГТО, безопасность жизнедеятельности, чрезвычайные ситуации, гражданская оборона, физическая подготовка.

Введение.

Актуальность проблемы подготовки населения к действиям в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС) не вызывает сомнений. В данном контексте физическая подготовленность граждан является ключевым фактором, повышающим шансы на выживание и эффективное оказание помощи. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

«Готов к труду и обороне» (ГТО), обладая развитой методической базой и широким охватом, представляет значительный интерес как инструмент формирования данной готовности.

Цель исследования – проанализировать эволюцию комплекса ГТО с точки зрения его ориентации на задачи гражданской обороны и защиты населения и оценить его современный потенциал.

Методика организации исследования.

Для достижения поставленной цели был применен комплекс методов: историко-сравнительный анализ нормативных документов комплекса

ГТО за различные годы, систематизация полученных данных, а также метод теоретического моделирования для разработки предложений по совершенствованию комплекса.

Результаты исследования и их обсуждение.

Исторический анализ показывает, что изначально комплекс ГТО, введенный в 1931 году, имел ярко выраженную военно-прикладную направленность, напрямую связанную с подготовкой населения к обороне и действиям в экстремальных условиях.

Для наглядности эволюции комплекса представлена сравнительная таблица.

Таблица 1

Сравнительный анализ военно-прикладных элементов в комплексе
ГТО в различные исторические периоды

Период	Характерные нормативы и элементы	Связь с задачами защиты в ЧС
1930–1950-е гг.	Метание гранаты, преодоление препятствий, плавание в одежде, умение ориентироваться на местности, оказание первой помощи, защита от ОВ*	Прямая и явная связь. Комплекс готовил к реальным боевым и чрезвычайным ситуациям формируя конкретные прикладные навыки.
1960–1980-е гг.	Постепенное сокращение чисто военных нормативов. Акцент на общую физическую подготовку (бег, прыжки, плавание на скорость)	Косвенная связь. Развиваются базовые физические качества, необходимые для действий в ЧС, но прямая ориентация на ОБЖ ослабевает.
Современный этап (с 2014 г.)	Нормативы на общую физическую подготовку (сила, скорость, выносливость, гибкость). Военно-прикладные элементы отсутствуют	Потенциальная связь. Нормативы развивают физическую форму, являющуюся основой для действий в

2 <https://phsreda.com>

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

		ЧС, однако отсутствует целенаправленное формирование специальных знаний и навыков
--	--	---

Примечание: ОВ – отравляющие вещества.

Как видно из таблицы, современный комплекс ГТО, в отличие от своих исторических аналогов, не содержит явных элементов, ориентированных на гражданскую оборону. Несмотря на то, что такие нормативы, как бег на длинные дистанции, плавание и силовые упражнения, развивают базовые физические качества, критически важные в ЧС, существует разрыв между общей физической подготовкой и специфическими компетенциями безопасности жизнедеятельности.

На основе проведенного анализа сформулированы предложения по модернизации комплекса.

1. Введение теоретического модуля по основам безопасности жизнедеятельности в процессе подготовки к сдаче норм ГТО.
2. Добавление вариативного блока прикладных испытаний на выбор (например, «Преодоление полосы препятствий», «Транспортировка условного пострадавшего», «Надевание средств индивидуальной защиты на время»).
3. Разработка методических рекомендаций для центров тестирования ГТО по интеграции вопросов безопасности в тренировочный процесс.

Выводы.

Проведенное исследование позволяет сделать следующие выводы.

1. Исторический анализ подтвердил, что комплекс ГТО изначально создавался как элемент системы обороны и защиты населения, о чем свидетельствует содержание нормативов 1930–1950-х годов.
2. Современный этап развития ГТО характеризуется сохранением потенциала для развития базовых физических качеств, но утратой прямой связи с прикладными аспектами гражданской обороны.

3. Перспективным направлением развития комплекса является его системная интеграция со сферой безопасности жизнедеятельности через внедрение специализированного теоретического и практического модулей, что повысит его практическую значимость для защиты населения в ЧС.

Список литературы

1. Федеральный закон от 21.12.1994 №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утв. приказом Минспорта России).
3. Данилкина Ю.А. Комплекс ГТО: исторический опыт и современные перспективы / Ю.А. Данилкина, И.С. Москаленко // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 4. – С. 15–18.
4. Акимов В.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев. – М.: Юрайт, 2021. – 406с.