

**Торопов Виктор Алексеевич**

д-р пед. наук, профессор, профессор

**Никишкин Александр Владимирович**

канд. юрид. наук, доцент, член-корреспондент

Российской академии естественных наук (РАЕН), полковник полиции

**Никишов Сергей Владимирович**

канд. пед. наук, доцент

ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургский университет МВД России»

г. Санкт-Петербург

## **ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ, СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МВД РОССИИ**

***Аннотация:** в статье авторами был рассмотрен вопрос развития и совершенствования уровня физической подготовленности курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России, а также педагогическая система организации физического воспитания для повышения их профессионального мастерства с целью успешного выполнения оперативно-служебных задач.*

***Ключевые слова:** физическая культура, прикладные навыки, концепции совершенствования, оперативно-служебная деятельность, педагогическая система обучения.*

Физическая подготовка в силовых структурах рассматривается как учебная дисциплина для формирования физической готовности к профессиональной деятельности сотрудников полиции. Она имеет целью воспитание и совершенствование физических качеств, а также формирование прикладных навыков у обучающихся в ходе учебно-тренировочных занятий. Специальная физическая подготовка решает задачи умелого овладения техникой боевых приёмов борьбы и эффективному их применению в рукопашных схватках с правонарушителями.

С распадом социалистического строя в России произошли серьезные изменения в становлении социально-экономических отношений и характера жизни.

Изменилась нравственная идеология, снизились духовные ценности, у молодежи по отношению к физической культуре и спорту, которые нашли свое выражение по отношению к ней в плане безразличия и пассивности.

Это явление подтверждают результаты анкетирования, которые показали, что молодежь в возрасте от 18 лет и старше, не желает заботиться о своем физическом развитии и не хочет заниматься физической культурой и спортом.

В то же время отрицательный целенаправленный эффект понижения профессионального мастерства российской молодежи по физической культуре подрывает общественные устои нашей страны. По результатам анкетирования М.П. Бандакова за последние годы здоровье призывной молодежи ухудшилось на 20%. А 70% имеют ограничения по службе в Вооруженных Силах Российской Федерации. Такое состояние дел подтверждает о создании инновационного подхода к организации учебного процесса по физической подготовке.

Приведенные данные подтверждают несоответствие уровня физической подготовленности молодого поколения требованиям их практической деятельности. Результаты свидетельствуют о важности сложившейся проблемы и предъявляют необходимость в поиске инновационных методов физического воспитания.

Несмотря на имеющуюся ситуацию, подготовка молодого поколения к службе в Вооружённых Силах, в войсках Национальной Гвардии получила такой проблемный характер, который привёл к необходимости поиска качественного подхода в обучении курсантов и слушателей. Специальная литература, направленная на повышение качества обучения по физической подготовке, не в полной мере отвечает уровню их практической подготовленности.

Инновационный подход в профессиональном образовании курсантов и слушателей по физической подготовке потребовал таких средств и методов обучения, которые способствовали бы повышению их уровня профессионального мастерства.

Такое положение находится в зависимости от состояния и наличия учебных мест занятий. В связи с ненадлежащим состоянием или полным их отсут-

ствием для проведения физической подготовки, многие сотрудники не могут заниматься физическими упражнениями и повышать свою физическую подготовленность. Они не в состоянии развивать и совершенствовать навыки нападения и самозащиты. В результате чего у них появились проблемы связанные с избыточным весом, вредными привычками, низкой двигательной активностью, что отрицательно влияет на выполнение оперативно-служебных задач. Это подтверждает недопонимание некоторыми командирами роли и значения физического воспитания сотрудников.

Некоторые сотрудники не обладают навыками силового задержания для предотвращения правонарушений, не умеют применять боевые приёмы борьбы.

В ходе исследований специалистами физической подготовки была обоснована и разработана педагогическая система организации физического воспитания сотрудников полиции, которая представляет собой комплекс взаимосвязанных компонентов, определяющих структуру процесса обучения.

В заключение следует отметить, что педагогическая система физического воспитания представляет собой метод научного познания, исследующий объекты как формы, которые способствуют изучению становления и развития физической культуры, обучающихся в сочетании с другими педагогическими системами.

### *Список литературы*

1. Повышение качества учебных занятий курсантов и слушателей по физической подготовке / А.В. Никишкин, В.А. Торопов, Д.В. Соломянко, М.М. Зимин // Сормовские чтения-2025: научно-образовательное пространство, реалии и перспективы повышения качества образования: материалы Международной научно-практической конференции (Краснодар, 14 февраля 2025 года). – Чебоксары: Среда, 2025. – С. 147–148. – EDN OZPLKT.

2. Пупков П.В. Новации методики ускорения адаптации курсантов женского пола образовательных организаций высшего образования МВД России на начальном этапе обучения / П.В. Пупков, С.В. Никишов, А.В. Никишкин // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической куль-

туры и спорта. – 2025. – Т. 20. №2. – С. 147–152. – DOI 10.24412/2588-0225-2025-20-2-147-152. – EDN DMDMHS.

3. Пупков П.В. Теоретико-экспериментальное обоснование составного критерия оценки профессиональной подготовленности выпускников учреждений МВД России для повышения их двигательной-моторной адаптоспособности / П.В. Пупков, С.В. Никишов, А.В. Никишкин // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2025. – Т. 20. №1. – С. 402–407. – EDN NGPUDB.

4. Торопов В.А. Физическая подготовка как основа обучения и воспитания сотрудников полиции / В.А. Торопов, А.В. Никишкин, Д.С. Пережогин // Проблемы совершенствования физической подготовки сотрудников правоохранительных органов: сборник тезисов Всероссийской научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам развития физической подготовки сотрудников силовых структур (Екатеринбург, 26 марта 2025 года). – Екатеринбург: Уральский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2025. – С. 60–63. EDN FQURLQ

5. Торопов В.А. Служебная и физическая подготовка – эффективное средство повышения профессионального мастерства сотрудников полиции / В.А. Торопов, А.В. Никишкин, Г.Г. Волошин // Актуальные проблемы науки и практики: сборник научных трудов по итогам научно-представительских мероприятий. – Хабаровск: Дальневосточный юридический институт МВД РФ им. И.Ф. Шилова, 2025. – С. 394–400. – EDN YIUCWO.