

Бондаренко Ксения Евгеньевна

студентка

Удовицкая Людмила Устиновна

старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный
аграрный университет им. И.Т. Трубилина»

г. Краснодар, Краснодарский край

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: МИР И РОССИЯ

***Аннотация:** авторы статьи подчеркивают, что современный студенческий спорт играет ключевую роль в формировании здорового поколения и развитии спортивного резерва страны. В статье рассматриваются вопросы особенностей организации и развития студенческого спорта в России и за рубежом, приводятся конкретные примеры в цифрах, анализируются существующие модели для разных стран и регионов, а также выявляются проблемные зоны и перспективные направления для повышения его эффективности. Приводятся аргументы для того, как можно было бы развить студенческий спорт в разных странах.*

***Ключевые слова:** студенческий спорт, спортивные клубы, соревнования, финансирование, инфраструктура, здоровый образ жизни, международное сотрудничество.*

Актуальность: в условиях современных проблем, вызванных сидячим, неактивным образом жизни, связанных с ухудшением здоровья молодежи и снижением интереса к физической активности, студенческий спорт становится важным инструментом популяризации здорового образа жизни и вовлечения молодежи в спорт. Изучение и адаптация передового опыта организации студенческого спорта в мире является актуальной задачей для развития данной сферы в России.

Цель: сравнительный подробный и всесторонний анализ организации и развития студенческого спорта в России и за рубежом, выявление схожих тенденций, особенностей и перспектив развития, особенно в нашей стране.

Задачи: изучить спорт и интерес к нему в России и за рубежом, проанализировать структуру управления студенческим спортом в различных странах, сравнить модели финансирования и инфраструктурного обеспечения студенческого спорта, оценить уровень развития соревновательной деятельности и вовлеченность студентов в спортивных мероприятиях, выявить проблемы и предложить пути совершенствования студенческого спорта в России.

Результаты исследований: анализ показывает, что развитие студенческого спорта является приоритетным направлением государственной политики в области физической культуры и спорта как в России, так и во многих других странах мира.

Студенческий спорт является важнейшей частью системы физического воспитания и спортивной подготовки во многих странах мира, и в список этих стран, конечно же, входит и Россия. Он не только способствует укреплению здоровья студентов, но и формирует важные личностные качества, такие как командный дух, лидерские способности, целеустремленность и дисциплина. В настоящее время наблюдается повышенный интерес к развитию студенческого спорта как в России, так и за рубежом.

Необходимо понимать, что успешное развитие студенческого спорта имеет собственные предпосылки и невозможно без учета специфики образовательной системы, культурных традиций и социально-экономических условий каждого государства. Изучение и адаптация передового опыта организации студенческого спорта в мире может стать мощным стимулом для развития данной сферы в России. К примеру, опыт организации спортивных клубов при университетах в США и странах Европы, где студенческий спорт является важной частью университетской жизни, может быть полезен для российских вузов.

Однако в России этим активно занимаются, появляются новые клубы, спортивные команды при университетах, добавляются бесплатные кружки и секции

и увеличивается разнообразие секций. Важно понимать, что это направлено именно на спортивные интересы молодежи, а не на поддержание здоровья с помощью физкультуры, ведь не стоит путать два этих понятия. В последнее время в России стали активнее развивать именно спортивное направление, например, активно развивается студенческий баскетбол, куда увлекают все больше и больше студентов. Так, сравнительно недавно появился КАУБ, который привлекает молодежь к соревновательным играм.

Также, российские студенты играют в АСБ, в нем принимают участие 800 мужских и женских команд 450 вузов из 71 субъекта Российской Федерации. За сезон в АСБ проходит около 5 000 матчей, общее число игроков чемпионата превышает 10 000 человек. АСБ – крупнейшая студенческая спортивная лига в Европе и вторая в мире.

Однако развитие студенческого спорта в России сталкивается также и с проблемами, такими как низкая мотивация студентов к занятиям спортом. Для решения этих проблем необходимо комплексный подход, включающий увеличение финансирования, модернизацию инфраструктуры, а также активную рекламу со стороны государства.

У молодых людей пропал интерес к спортивным играм из-за того, что они предпочитают сидячий образ жизни и всё больше и больше развлечений появляется дома, такие как просмотр сериалов, видеоигры, которые как раз-таки закрывают потребность в «соперническом духе» и соревновательной деятельности.

Так, например, по результатам исследования Аналитического центра НАФИ, 60% россиян 18 лет и старше играют в видеоигры – регулярно или эпизодически (порядка 88 млн человек).

Из этого следует, что основной проблемой является низкий уровень освещения спортивных игр и, следовательно, им уделяют мало внимания, а видеоигры зачастую могут их просто затмевает.

Особое внимание следует уделить развитию массового студенческого спорта, который должен быть доступен для всех студентов, независимо от их уровня физической подготовки. Организация спортивных секций и клубов по

различным видам спорта, проведение внутривузовских и межвузовских соревнований, спортивных праздников и фестивалей – все это способствует вовлечению студентов в систематические занятия спортом и формированию здорового образа жизни.

Финансирование студенческого спорта является одним из ключевых факторов его развития. В России финансирование студенческого спорта осуществляется из различных источников, таких как государственный бюджет, средства вузов, спонсорские средства и взносы студентов.

Ситуация вокруг студенческого спорта в России однозначно взята под контроль и делаются все необходимые шаги для развития, что не может не радовать. Также возросло внимание к малоизвестным видам спорта, что не может не радовать.

Если рассматривать Европу и США, то там спорт тоже развивается, хоть и несколько иначе.

В Европе акцент ставится на оздоровление и участие молодежи в спортивной жизни, проводятся занятия физической культуры и развиваются новые спортзалы и инфраструктура для юных спортсменов, однако, именно соревновательная отрасль развивается не так сильно.

Многие европейские нации являются самыми спортивными в мире. Как показал международный опрос Ipsos, проведенный среди граждан 29 стран, самой спортивной нацией можно назвать голландцев. Они занимаются спортом в среднем 12,8 часа в неделю (почти два часа в день). В топ-3 активных стран также входят Германия и Румыния, где физической активности уделяют по 11 часов в неделю.

В США же, в свою очередь, все в точности наоборот. В последние годы там наблюдается высокая степень коммерциализации и профессионализации спорта. Именно поэтому в США очень много выдающихся спортсменов, но при этом в целом уровень здоровья по стране (если брать большую выборку) страдает, и очень много людей всё так же ведут неподвижный образ жизни, хоть и в целом сказать, что в стране деградирует студенческий спорт будет совершенно неверно,

ведь, для примера, число американцев в США, которые играли в баскетбол хотя бы раз в год, достигло 29,73 миллиона человек в 2023 году, что является продолжением тенденции к росту, начавшейся в 2016 году. В период с 2016 по 2023 год число участников баскетбольных матчей в США увеличилось на 33 процента.

В заключение, хотелось бы подчеркнуть, что развитие студенческого спорта является важной задачей государственной политики в области физической культуры и спорта. Оно может иметь любую направленность, но при этом очень важно, чтобы здоровье людей ставилось в первый приоритет, а тема спорта была освещена. Тогда развитие будет наиболее успешным и быстрым, а количество здоровых людей возрастет. Решение этой задачи требует комплексного подхода, включающего увеличение финансирования, модернизацию инфраструктуры, популяризацию спорта среди студентов. Только тогда студенческий спорт сможет стать эффективным инструментом укрепления здоровья молодежи, формирования здорового образа жизни и развития спортивного резерва страны.

Список литературы

1. Вопросы физического воспитания студентов вузов: сборник научных статей / под ред. В.М. Куликова [и др.]. – Вып. 15. – Минск: БГУ, 2022. – 160 с.
2. Енченко И.В. Тенденции мирового спорта: развитие услуг физической культуры и спорта в России и за рубежом: учебное пособие для вузов / И.В. Енченко. – 2-е изд., стер. – СПб.: Лань, 2025. – 88 с.
3. Бабушкин Г.Д. Спортивная психология. Психолого-педагогические основы подготовки спортивного резерва: учебник для вузов / Г.Д. Бабушкин. – СПб.: Лань, 2025. – 348 с.
4. Кулиненко О.С. Диета в практике спорта. Книга о вкусной и полезной пище спортсмена / О.С. Кулиненко, А.Н. Борисов, Л.С. Юрина; худож. А.Ю. Литвиненко. – М.: Спорт-Человек, 2021. – 368 с.
5. Виноградов Г.П. Атлетизм: теория и методика, технология спортивной тренировки: учебник / Г.П. Виноградов, И.Г. Виноградов. – М.: Спорт-Человек, 2017. – 408 с. EDN YMGFOD

6. Душевина Я.А. Здоровьесберегающие технологии в процессе физического воспитания студентов / Я.А. Душевина, З.В. Кузнецова, Л.П. Федосова.