

Павлова Галина Александровна

преподаватель

Максимов Владимир Аркадьевич

преподаватель-организатор

основ безопасности и защиты Родины

Цивильский аграрно-технологический техникум

Минобразования Чувашии ОСП в п. Вурнары

пгт Вурнары, Чувашская Республика

ФИДЖИТАЛ ФУТБОЛ: ИНТЕГРАЦИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СИСТЕМУ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

***Аннотация:** в статье рассматривается вопрос организации фиджитал спорта для обучающихся. Описываются преимущества и возможности современных технологий, а также возможности и результаты его реализации. Акцентируется внимание на важности учета возрастных особенностей и создания комфортной среды для подготовки детей к технически развитому миру.*

***Ключевые слова:** техническая направленность, цифровая и физическая реальность, возрастные особенности, цифровая среда, компетенции, фиджитал футбол, синергии между мирами, мотивация и вовлеченность, развитие тактического мышления.*

В современном мире, где грань между цифровой и физической реальностью становится всё тоньше, появляются уникальные образовательные возможности, способные гармонично развивать ребенка. Одной из таких инновационных концепций является фиджитал спорт – феномен, объединяющий физическую активность и цифровую составляющую. Особое место среди них занимает фиджитал футбол, который стремительно набирает популярность и открывает новые горизонты для всестороннего развития подрастающего поколения.

Фиджитал футбол – сочетание двух миров.

Фиджитал (от англ. physical – физический и digital – цифровой) футбол – это не просто игра, а целая философия, направленная на развитие как физических, так и интеллектуальных качеств спортсмена. В своей основе он представляет собой уникальный гибридный формат, где участники соревнуются в двух измерениях: сначала в виртуальной футбольной симуляции (на ПК в FIFA, eFootball), а затем переходят на реальное поле для игры в мини-футбол. Итоговый счёт складывается из результатов обеих частей, что делает каждую из них одинаково значимой.

Главная идея фиджитал футбола заключается в создании синергии между мирами, которые для современного ребенка зачастую существуют параллельно. Это не только позволяет мотивировать детей, увлечённых компьютерными играми, к занятиям спортом на свежем воздухе, но и даёт возможность юным спортсменам развивать стратегическое мышление, тактические навыки и цифровую грамотность.

Каковы же ключевые преимущества фиджитал футбола?

1. Комплексное развитие. Он стимулирует физическую активность, развивает координацию, выносливость и ловкость на поле, одновременно тренируя мелкую моторику, реакцию, стратегическое планирование и принятие решений в виртуальном пространстве. Это идеальное сочетание для гармоничного роста.

2. Мотивация и вовлечённость. Для многих детей, которые могли бы быть не расположены к традиционным видам спорта, фиджитал футбол становится привлекательным мостиком. Возможность применить свои навыки из мира видеоигр на реальном поле или, наоборот, усилить свою игру на консоли благодаря пониманию футбольных тактик значительно повышает их интерес и вовлечённость.

3. Развитие тактического мышления. Как в киберспорте, так и в реальном футболе успех зависит от умения выстраивать стратегию, читать игру противника, быстро принимать решения и эффективно взаимодействовать с командой. Фиджитал формат учит детей анализировать ситуацию и адаптироваться к изменяющимся условиям в обоих измерениях.

4. Командная работа. Независимо от того, управляете ли вы виртуальными игроками или пасуете мяч на поле, фиджитал футбол – это командная игра. Дети учатся общаться, доверять друг другу, распределять роли и работать сообща для достижения общей цели.

5. Современность и актуальность. Фиджитал спорт – это тренд будущего, активно поддерживаемый на государственном уровне и получивший мировое признание благодаря «Играм Будущего» в Казани. Участие в подобных инициативах позволяет детям быть в авангарде спортивных инноваций.

Таким образом, фиджитал футбол выступает не просто как новая спортивная дисциплина, а как мощный образовательный инструмент, формирующий у детей навыки, необходимые для успешной жизни в цифровую эпоху, не забывая при этом о важности физического здоровья и командного духа.

Фиджитал футбол в нашем центре дополнительного образования.

Мы, Центр дополнительного образования, с гордостью заявляем о внедрении фиджитал футбола в нашу программу обучения и развития детей. В рамках нашего кружка «Цифровые Атлеты» юные спортсмены и геймеры в возрасте от 7 до 14 лет получают уникальную возможность окунуться в мир, где их увлечения сливаются воедино, создавая неповторимый опыт.

Наш кружок не просто предлагает детям поиграть в футбол или на приставке. Мы строим целенаправленную образовательную программу, которая включает в себя следующее.

1. Комплексные тренировки. Занятия разбиты на два основных блока. Первая часть проходит в оборудованном компьютерном классе, где дети осваивают тонкости управления виртуальной командой. Под руководством опытного педагога они изучают тактические схемы, оттачивают навыки владения геймпадом, учатся принимать быстрые решения и работать в команде в цифровой среде. Здесь акцент делается на развитии стратегического мышления, аналитических способностей и цифровой грамотности. Вторая часть тренировок переносит детей на мини-футбольное поле. Здесь они отрабатывают физические навыки: технику владения мячом, пасы, удары, дриблинг, а также основы тактики игры в

реальном футболе. Особое внимание уделяется физической подготовке, координации движений и развитию выносливости.

2. Интегрированный подход. Мы активно используем знания, полученные в одной части, для улучшения результатов в другой. Например, дети учатся применять тактические схемы, разработанные в виртуальном матче, на реальном поле, и наоборот – понимание физических возможностей игроков помогает им лучше управлять виртуальными командами. Это создаёт глубокое и осмысленное обучение.

3. Регулярные соревнования. Мы регулярно проводим внутренние соревнования по фиджитал футболу, которые позволяют детям не только продемонстрировать свои навыки, но и почувствовать дух соперничества и командной работы. Эти турниры являются отличной мотивацией для учеников, давая им возможность проявить себя и получить признание. Кроме того, мы активно готовимся к участию в городских и региональных фиджитал-турнирах, стремясь дать нашим воспитанникам возможность представлять наш Центр на более высоком уровне.

4. Квалифицированные наставники. Наши педагоги – это специалисты, которые глубоко разбираются как в киберспортивной дисциплине, так и в классическом футболе. Они умеют находить индивидуальный подход к каждому ребенку, создавая поддерживающую и вдохновляющую атмосферу.

Мы убеждены, что кружок «Цифровые Атлеты» не просто обучает детей фиджитал футболу, но и прививает им любовь к спорту, развивает ответственность, дисциплину и умение работать в команде, готовя их к вызовам современного мира.

Актуальность и перспективы развития.

Фиджитал футбол – это не просто модное веяние, а стратегически важное направление в дополнительном образовании, актуальность которого будет только расти. В условиях тотальной цифровизации и растущего интереса детей к интерактивным технологиям задача современного образования – не отгоражи-

вать ребенка от цифрового мира, а научить его гармонично существовать в нём, используя технологии на благо своего развития.

Почему фиджитал футбол актуален сегодня и почему его необходимо развивать.

1. Ответ на вызовы современного детства. Проблема гиподинамии и чрезмерного увлечения гаджетами стоит остро. Фиджитал спорт предлагает элегантное решение, превращая потенциально пассивное время у экрана в активное и продуктивное занятие, требующее физических усилий и мыслительной работы.

2. Формирование навыков будущего. Помимо чисто спортивных и игровых умений, фиджитал футбол развивает целый спектр «навыков 21 века»: критическое мышление, креативность, командную работу, цифровую грамотность, адаптивность и эмоциональный интеллект. Эти качества незаменимы для успешной самореализации в любом профессиональном поприще.

3. Инклюзивность и расширение аудитории. Фиджитал футбол способен привлечь детей с разными интересами и способностями. Он даёт шанс проявить себя тем, кто, возможно, не чувствует себя уверенно в традиционных видах спорта, но имеет талант к стратегическому планированию в цифровом мире. И наоборот, геймеры открывают для себя радость физической активности.

4. Государственная поддержка и признание. Появление «Игр Будущего» и активное продвижение фиджитал спорта на официальном уровне свидетельствуют о серьёзных перспективах этого направления. Развивая фиджитал футбол, мы готовим будущих чемпионов и лидеров, способных представлять страну на международной арене.

5. Инновационный потенциал. Фиджитал-направление находится на начальном этапе своего развития. Это открывает безграничные возможности для методических разработок, экспериментов с форматами, интеграции новых технологий (например, VR/AR-элементов) и создания уникальных образовательных программ.

Наш Центр дополнительного образования видит в фиджитал футболе не только кружок, но и стратегическое направление для дальнейшего развития. Мы планируем расширять возрастные группы, разрабатывать более сложные тактические модули, активно участвовать в региональных и федеральных инициативах, а также налаживать партнёрские отношения с другими образовательными учреждениями и киберспортивными организациями.

Развитие фиджитал футбола – это инвестиция в будущее наших детей. Это способ научить их быть здоровыми, умными, активными и социально адаптированными в мире, который уже не может быть чисто физическим или чисто цифровым.

Список литературы

1. Концепция развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2024 года: утв. Правительством РФ, 2019. – URL: <http://government.ru> (дата обращения: 08.01.2026).

2. Иванов А.В. Фиджитал-спорт как инновационное направление дополнительного образования детей / А.В. Иванов // Вестник современной педагогики. – 2025. – №3. – С. 45–52.

3. Петрова Е.С. Гибридные форматы в спортивной подготовке молодежи: от киберспорта к фиджитал дисциплинам / Е.С. Петрова // Теория и практика физической культуры. – 2024. – №11. – С. 12–18.

4. Козлова Н.П. Мотивация детей к физической активности через игровые цифровые технологии / Н.П. Козлова // Начальная школа. – 2025. – №4. – С. 23–29.