

Чугреева Варвара Андреевна

студентка

ФГБОУ ВО «Рязанский государственный радиотехнический
университет имени В.Ф. Уткина»

г. Рязань, Рязанская область

БРАЧНОСТЬ И РАЗВОДИМОСТЬ В РОССИИ: АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИЙ, ПРОГНОЗ НА 2025–2030 ГГ. И СТРАТЕГИИ УКРЕПЛЕНИЯ СЕМЬИ

***Аннотация:** в статье приведён результат комплексного анализа динамики числа браков и разводов в Российской Федерации за период 2011–2023 гг., а также выявлены причины и последствия наблюдаемых тенденций. На основе официальных статистических данных, научных публикаций и экспертного анкетирования молодёжи (18–35 лет) сформулирован прогноз на 2025–2030 годы. Установлено, что в России наблюдается устойчивое снижение брачной активности на фоне относительно стабильного уровня разводов, что обусловлено как экономической неопределённостью, так и трансформацией ценностных установок молодого поколения. Прогноз указывает на сохранение низкого уровня заключения браков (5,5–6,0 на 1000 населения) и возможное снижение разводимости за счёт повышения осознанности при вступлении в брак. В завершение предложен комплекс мер на 2025–2030 гг., направленных на укрепление института семьи, поддержку молодых супругов и профилактику разводов.*

***Ключевые слова:** брак, развод, демография, семейная политика, прогноз, молодёжь, брачная активность, разводимость, демографический кризис.*

Брак – это официально оформленный союз мужчины и женщины, направленный на создание семьи и регулируемый правовыми нормами. Развод, в свою очередь, представляет собой юридически установленную процедуру прекращения брачных отношений. В макроэкономическом контексте брак имеет стратегическое значение: он формирует новые экономические единицы – домохозяйства, которые участвуют в потреблении, сбережении, инвестициях и воспроизводстве трудовых ресурсов.

Цель данной работы – проанализировать динамику брачности и разводимости в России за 2011–2023 гг., выявить их причины и последствия, а также спрогнозировать тенденции на 2025–2030 гг. с предложением мер государственной поддержки.

По данным Росстата, число браков в России сократилось с 9,2 до 6,5 на 1000 населения (2011–2023 гг.), что свидетельствует о заметном снижении брачной активности. Наиболее выраженный спад наблюдался в Северо-Кавказском федеральном округе (с 8,1 до 3,4), в то время как в Дальневосточном и Уральском округах показатели остаются относительно высокими (около 7,0–7,4). В отличие от браков, уровень разводов остаётся стабильным на уровне 4,5–4,7 на 1000 населения, несмотря на региональные различия: например, в Северо-Кавказском округе разводы крайне редки (~2,5), а в Дальневосточном – одни из самых высоких (до 5,8).

Снижение числа браков связано с рядом факторов:

- экономической неопределённостью (рост цен, нестабильность доходов);
- изменением ценностей (приоритет самореализации, карьеры и личной свободы над традиционными семейными обязательствами);
- ростом среднего возраста вступления в брак;
- демографическим спадом в репродуктивной возрастной группе.

Уровень разводов остаётся стабильным благодаря упрощённой процедуре расторжения брака через ЗАГС (при отсутствии споров) и высокой социальной толерантности к разводу. Многие молодые люди всё чаще рассматривают брак не как обязательство, а как добровольный и обратимый выбор.

Тенденции в брачно-семейной сфере оказывают комплексное влияние:

- демографическое: падение рождаемости и ускорение старения населения;
- социальное: рост числа неполных семей, социального неравенства и уязвимости детей;
- психологическое: увеличение тревожности, одиночества и снижения качества жизни как у взрослых, так и у детей;

– экономическое: сокращение потребительского спроса, рост нагрузки на социальную инфраструктуру;

– государственное: ослабление социальной сплочённости и угроза долгосрочной демографической устойчивости страны.

Для дальнейшего анализа было проведено анкетирование. В нем приняли участие студенты 1–4 курсов РГРТУ.

На основе анкетирования прогнозируются следующие результаты (табл. 1):

– дальнейшее снижение числа браков до 5,5–6,0 на 1000 населения;

– стабилизация или лёгкое снижение разводов, поскольку молодёжь всё чаще рассматривает брак как осознанное решение.

Более половины опрошенных считают развод допустимой мерой при конфликтах, но при этом подчёркивают важность эмоциональной и ценностной совместимости, а не только юридической формы отношений.

Таблица 1

Результаты анкетирования

Планируете ли вы вступать в официальный брак в ближайшие 5–10 лет?	
А) Да, обязательно	38%
Б) Возможно, но не уверен(а)	32%
В) Нет, не планирую	12%
Г) Затрудняюсь ответить	18%
Как вы относитесь к разводу как к способу решения конфликтов в браке?	
А) Это крайняя, но допустимая мера	41%
Б) Лучше развестись, чем жить в токсичных отношениях	35%
В) Развод – признак личной несостоятельности	8%
Г) Предпочитаю решать проблемы без развода	16%
Считаете ли вы необходимым заключать брак при наличии совместных детей?	
А) Да, обязательно	33%
Б) Желательно, но не обязательно	29%
В) Нет, это устаревшая норма	15%
Г) Затрудняюсь ответить	23%
Какие факторы, по вашему мнению, наиболее важны для стабильного брака?	
А) Финансовая стабильность	22%
Б) Эмоциональная совместимость	28%
В) Общие ценности и цели	36%
Г) Поддержка со стороны родителей	14%
Как вы оцениваете вероятность развода в своём будущем браке (если планируете)?	
А) Очень низкая (не планирую разводиться)	27%
Б) Ниже средней	31%
В) Средняя	24%
Г) Выше средней	18%

На основе опроса можно сделать следующие выводы.

1. Трансформация отношения к браку: 70% респондентов склоняются к вступлению в брак в ближайшие 5–10 лет, однако высокая доля неопределённости (50% – «возможно» или «затрудняюсь ответить») подтверждает тренд на осознанный, взвешенный подход к браку. Это согласуется со снижением брачной активности в статистике и отсрочкой вступления в брак.

2. Нормализация развода как социального явления: 76% опрошенных воспринимают развод как допустимую меру в конфликтных ситуациях («крайняя, но допустимая мера» и «лучше развестись, чем жить в токсичных отношениях»). Это объясняет стабильность уровня разводов в РФ (4,5–4,7%) и свидетельствует о смещении акцента с институциональной обязательности брака на качество личных отношений.

3. Ослабление связи брака и рождения детей: только 33% считают брак обязательным при наличии детей, 44% («желательно, но не обязательно» + «устаревшая норма») отвергают традиционную модель. Это коррелирует с ростом числа неполных семей и требует пересмотра подходов к поддержке всех форм семейного воспитания.

4. Приоритет ценностной совместимости: лидирующие факторы стабильного брака это общие ценности и цели, эмоциональная совместимость. Финансовая стабильность уступает по значимости, что указывает на необходимость усиления психологической и просветительской составляющей семейной политики.

5. Оптимизм с осознанием рисков: 58% оценивают вероятность развода в будущем браке как низкую, что даёт основания для прогноза возможного снижения разводимости при условии поддержки осознанного подхода к браку. Однако 42% признают средние или высокие риски, подтверждая актуальность профилактических мер.

По представленным данным предлагаются меры в трёх ключевых направлениях:

1) финансовая поддержка:

– введение «свадебного капитала» (100 тыс. руб. на молодожёнов до 35 лет);

– льготная ипотека под 3% для семей, зарегистрировавших брак в течение года.

2) психолого-педагогическая помощь:

– «Школы будущих супругов» при ЗАГСсах;

– бесплатные консультации до и в первые годы брака;

– внедрение курса «Основы семейных отношений» в школах и вузах.

3) культурно-просветительская работа:

– федеральная кампания о ценности семьи;

– поддержка празднования юбилеев брака, вручение медалей за 10, 25, 50 лет совместной жизни.

Молодое поколение России формирует новую парадигму семьи – основанную на осознанности и эмоциональной зрелости. Государственная политика должна адаптироваться: сочетать материальную поддержку («свадебный капитал», льготная ипотека) с усилением психологической подготовки («Школы будущих супругов», курсы в вузах) и культурным продвижением семейных ценностей. Только такой комплексный подход позволит преодолеть демографические вызовы и укрепить социальную устойчивость общества.

Современные тенденции в сфере брачности отражают глубокие социально-экономические и культурные изменения. Государственной политике необходимо адаптироваться к новым реалиям: поддерживать не только рождаемость, но и качество семейных отношений, делая брак более привлекательным и устойчивым. Только комплексный, междисциплинарный подход позволит обеспечить демографическую устойчивость и социальное благополучие будущих поколений.

Список литературы

1. Число браков и разводов // Росстат. – URL: <https://www.fedstat.ru/indicator/33553> (дата обращения: 02.03.2026).

2. Брачно-семейные отношения в современной России. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/brachno-semeynye-otnosheniya-v-sovremennoy-rossii-demograficheskie-i-sotsialnye-aspekty> (дата обращения: 02.03.2026).

3. Разводы в России: динамика и региональные различия. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/razvody-v-rossii-dinamika-i-regionalnye-razlichiya> (дата обращения: 02.03.2026).

4. Щербакова Е.М. Политика в области рождаемости по данным опросов ООН / Е.М. Щербакова // Демоскоп Weekly. – 2022. – №949–950. – URL: <https://www.demoscope.ru/weekly/2022/0949/barom01.php> (дата обращения: 02.03.2026). EDN FRQVKC

5. Семья и брак. – URL: https://ru.ruwiki.ru/wiki/Семья_и_брак (дата обращения: 02.03.2026).

6. Прекращение брака: порядок расторжения брака в РФ // Юридическая компания «Суворов и партнёры». – URL: <https://suvorov.legal/prekrashhenie-braka/> (дата обращения: 02.03.2026).