

Ильиных Юлия Владимировна

канд. психол. наук, доцент

Институт психологии им. Л.С. Выготского

ФГБОУ ВО «Российский государственный

гуманитарный университет»

г. Москва

Конакова Марина Александровна

студентка

ФГАОУ ВО «Российский государственный

гуманитарный университет»

г. Москва

DOI 10.31483/r-153858

ОСОБЕННОСТИ ЖЕНСКОГО ВОСПРИЯТИЯ ОТНОШЕНИЙ ДОВЕРИЯ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ В СУПРУЖЕСТВЕ

***Аннотация:** целью научного исследования является изучение отношений доверия и взаимопонимания в супружеских отношениях в восприятии женщин с различным стажем брака. Получены данные о характере общения, эмоциональной связи и взаимности у супругов, механизмах формирования семейной идентичности и целостности. Выявлены достоверные различия в уровне эмпатии и психотерапевтичности отношений у супругов с различным супружеским стажем.*

***Ключевые слова:** супружеские отношения, доверие, взаимопонимание, общение, эмоциональная близость.*

Проблема создания в современном обществе условий для реализации традиционных семейных ценностей является наиболее актуальной, когда возникает необходимость определения факторов психологического благополучия человека [1]. Дефицит доверия и взаимопонимания отмечается многими исследователями и становится одним из самых серьезных препятствий на пути формирования семьи. Одним из ключевых вопросов, касающихся благополучия супруже-

ских отношений, становится способность брачных партнеров к конструктивному взаимодействию на основе глубокой эмоциональной связи и взаимной поддержки [2].

В целом современные научные исследования доверия в семейно-брачных отношениях осуществляются по следующим основным направлениям: динамики взаимоотношений, в процессе которой доверие возникает, повышается или исчезает в ходе общения людей друг с другом (Р. Лазелер, Т. Хьюстон); структуры доверия, а также этапов, которые пары постепенно проходят в процессе постоянных взаимодействий (Дж. К. Ремпель, М. П. Занна); оценки последствий доверия – как эмоциональных, так и поведенческих (Дж. Г. Холмс). Н.Н. Надежина определяет доверие между мужчиной и женщиной в семейно-брачных отношениях как социально-психологическую уверенность в позитивности их намерений и поведения, детерминируемую балансом их социокультурных личностных характеристик и базирующуюся на расчете, достоверной информации, идентичности, личной симпатии. В результате рассмотрения научных подходов к исследованию доверия в семейно-брачных отношениях предложена двухуровневая структура аспектов его социологического анализа: социокультурных (доверия как ценности, доверия как базовой поведенческой установки) и межличностных (надежности, стабильности, предсказуемости поведения, чувств и симпатии, заботы, отсутствия контроля, безопасности, ненасилия) [3].

Для изучения факторов семейного благополучия было проведено исследование особенностей женского восприятия отношений доверия и взаимопонимания в супружестве.

Выборка исследования сформирована из 100 женщин, состоящих в браке, с целью охвата различных этапов жизненного цикла супружеских отношений. По возрасту выборка стратифицирована:

– группа до 30 лет ($n=16$, 16%) представлена преимущественно молодыми женщинами, находящимися на начальных стадиях брака, находящимися в состоянии формирования доверия и взаимопонимания в период адаптации;

– группа 31–45 лет (n=62, 62%) является наиболее многочисленной и отражает средний брачный возраст;

– группа 46–70 лет (n=22, 22%) включает женщин с более длительным супружеским стажем, обследование которых позволяет выявить устоявшиеся связи доверия и взаимопонимания.

В качестве диагностического инструментария использовались: опросник «Особенности общения между супругами» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская), шкала супружеского доверия (Т.Л. Крюкова, О.А. Екимчик, Т.П. Опекина), опросник «Понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность» (А.Н. Волкова, В.И. Слепкова).

Полученные данные позволяют предположить, что женщины склонны видеть себя в общении с супругом умеренно открытыми и откровенными. Они в определенной степени готовы делиться с мужем своими мыслями и чувствами, однако эта готовность не является абсолютной и может зависеть от контекста или конкретной ситуации. Мы можем предположить, что женщины склонны в большей степени приписывать своим супругам открытость и откровенность, чем демонстрировать их сами. Они в целом позитивно оценивают готовность мужа к доверительному общению, видя в нем более доступного и понимающего партнера, чем себя. Респонденты считают себя хорошо понимающими своих супругов. Они чувствуют себя способными улавливать их настроения, мысли и чувства, уверены, что их собственные намерения и переживания доносятся до партнера ясно и точно, считают, что супруги в равной степени понимают их, что создает благоприятную почву для эффективного и комфортного общения.

По шкале «Сходство во взглядах» в группе женщин выявлен средний уровень ($M = 16,63 \pm 2,52$). Полученные данные позволяют предположить, что супруги демонстрируют умеренную общность взглядов и убеждений по значимым для семейной жизни вопросам. На наш взгляд, это указывает на наличие как зон согласия и единства, так и потенциальных тем для дискуссий или разногласий, что является типичным для большинства стабильных пар.

По шкале «Общие символы семьи» в группе женщин выявлен средний уровень ($M = 15,98 \pm 3,34$). Мы можем предположить, что в семьях присутствуют свои традиции, ритуалы, собственный «язык» шуток и напоминаний. Однако эта символическая система развита не в полной мере: семейная идентичность и уникальная культура пары сформированы, но, вероятно, требуют большего внимания и обогащения.

По шкале «Легкость общения» в группе женщин выявлен средний уровень ($M = 16,05 \pm 1,58$). Полученные данные позволяют предположить, что процесс повседневного общения между супругами в целом не сопряжен со значительными трудностями, однако он не является и абсолютно легким. Взаимодействие может требовать некоторых усилий, периодически возникают моменты неловкости или необходимости приспособливаться друг к другу.

По шкале «Психотерапевтичность общения» в группе женщин выявлен средний уровень, приближающийся к высокому ($M = 17,65 \pm 3,09$). Мы можем предположить, что общение в паре в значительной степени обладает поддерживающей и исцеляющей функцией. Супруги в целом способны оказывать друг другу эмоциональную поддержку, помогать в снятии напряжения и совместно справляться с трудностями, что является важным ресурсом для брака.

По шкалам «Вера» ($M = 10,17 \pm 8,28$) и «Надежность» ($M = 8,04 \pm 6,51$) в группе женщин выявлен средний уровень. Полученные данные позволяют предположить, что у респондентов присутствует умеренная уверенность в позитивной отзывчивости партнера и в жизнеспособности их отношений в будущем, а также они в определенной степени доверяют личностным качествам супруга. В то же время эти показатели не являются высокими, что позволяет предположить неполноту супружеского доверия.

По шкале «Предсказуемость» в группе женщин выявлен средний уровень ($M = 4,98 \pm 7,55$). Полученные данные позволяют предположить, что женщины, состоящие в браке, в целом ориентируются на определенную стабильность и последовательность в поведении своих супругов. Однако очень высокое стандартное отклонение указывает на крайнюю неоднородность выборки: в то вре-

мя как одни респонденты демонстрируют высокую уверенность в предсказуемости партнера, другие испытывают значительный дефицит в этой сфере.

Мы можем предположить, что эта шкала является ключевой зоной риска в общем благополучии пар. Для одних семей предсказуемость является надежной опорой, в то время как для других выступает в качестве источника хронической неопределенности и напряженности. Несмотря на среднее значение по группе женщин, именно низкие показатели предсказуемости у части респондентов могут оказывать сильное негативное влияние на общий климат супружеских отношений, требуя от пар компенсаторных усилий за счет других ресурсов, таких как взаимопонимание и психотерапевтичность общения.

По шкале «Понимание» в группе женщин выявлен высокий уровень ($M = 25,56 \pm 4,28$). Полученные данные позволяют предположить, что женщины обладают развернутой, детализированной картиной личности своего супруга. Они чувствуют себя уверенно в интерпретации его поступков, мыслей и эмоциональных реакций, не испытывают значительных затруднений в «расшифровке» его поведения и легко учитывают его индивидуальные особенности в процессе общения, что создает прочную основу для эффективной коммуникации и взаимной адаптации в паре.

По шкале «Эмоциональное притяжение» в группе женщин выявлен средний уровень, приближающийся к высокому ($M = 21,94 \pm 4,87$). Мы можем предположить, что в супружеских отношениях сохраняется устойчивая эмоциональная связь и привлекательность партнера. Женщины в целом испытывают удовольствие от общения с мужем, стремятся к контакту с ним, а само взаимодействие оказывает на них в основном позитивное, ресурсное воздействие. В то же время разброс показателей указывает на то, что в некоторых парах могут присутствовать элементы усталости, рутины или сложностей, несколько снижающие общий фон эмоционального притяжения (от 6 до 28 баллов).

По шкале «Авторитетность (уважение)» в группе женщин выявлен средний уровень ($M = 17,01 \pm 2,67$). Полученные данные позволяют предположить, что женщины в умеренной степени признают и разделяют взгляды, ценности и

мнения своего супруга. Его личность и мировоззрение принимаются, однако не всегда воспринимаются как безусловный эталон или образец для подражания. На наш взгляд, это свидетельствует о зрелом, балансирующем между принятием и собственной позицией, отношении к партнеру, для которого характерно уважение без идеализации.

Таким образом, в группе женщин, состоящих в браке, сформировался зрелый и в целом позитивный образ супруга, характеризующийся глубоким пониманием его личности, сохранением эмоциональной близости и привязанности, а также взвешенным уважением, основанным на реальном опыте взаимодействия, а не на слепом принятии. Высокий уровень понимания выступает ключевым ресурсом пары, компенсируя средние, хотя и вполне достаточные для благополучия, уровни эмоционального притяжения и авторитетности.

Далее проведена статистическая обработка результатов исследования. Первоначально нами была выполнена проверка нормальности распределения переменных с использованием критерия Колмогорова-Смирнова. Данный критерий оценивает соответствие эмпирического распределения данных теоретическому нормальному распределению. Важным показателем является уровень значимости. Статистически значимые различия ($p < 0.05$) были зафиксированы для показателей «психотерапевтичность общения» ($N = 6,805$), «вера» ($N = 9,845$) и «общие символы семьи» ($N = 6,519$).

Длительный стаж брака предоставляет женщинам-супругам многочисленные возможности для демонстрации своей надежности, преданности и любви.

Формирование «общих символов семьи» (ценностей, традиций, воспоминаний, совместных проектов) является важным процессом, способствующим укреплению идентичности супружеской пары и созданию прочной эмоциональной связи. Со временем женщины накапливают совместный опыт, который становится частью их общей истории и укрепляет чувство принадлежности друг к другу. Такие «общие символы» служат своего рода якорями, которые связывают супругов и поддерживают их в трудные моменты, напоминая о ценности и уни-

кальности их отношений. Чем дольше супруги вместе, тем богаче и разнообразнее становится их символическое пространство.

Статистическая значимость различий в отношении «психотерапевтичности общения», «веры» и «общих символов семьи» в пользу женщин с большим стажем брака, позволяет провести глубокий качественный анализ динамики долгосрочных супружеских отношений. Эти три конструкта, будучи высоко значимыми, указывают на то, что качество брака не является статичным, а проходит стадию качественной эволюции, укрепляясь по мере накопления совместного опыта.

Для пар с небольшим стажем брака (0–4 года) общение часто сосредоточено на адаптации, согласовании бытовых норм и преодолении первичных конфликтов, связанных с различиями в личностных стилях. В этот период преобладает поиск общих коммуникативных правил. У женщин с большим стажем брака (15–46 лет) этот этап, как правило, пройден, что позволяет их общению приобрести глубокую «психотерапевтичность». Качественно это означает, что общение перестает быть просто обменом информацией или инструментом разрешения бытовых задач. Оно становится процессом взаимного эмоционального исцеления, безусловного принятия и безопасного выражения уязвимости. Партнер в длительном браке выступает как основной источник эмоциональной регуляции, способный слушать не для ответа, а для понимания, что является признаком высокого уровня супружеского интеллекта, который развивается именно через годы совместной практики.

Показатель «общие символы семьи» отражает степень, в которой пара создала собственную, уникальную культуру, наполненную общими ритуалами, шутками, воспоминаниями, местами и ценностями. Этот процесс требует времени, совместных переживаний и сознательного вклада в создание «общего мира». У пар с небольшим стажем этот символический капитал минимален. В то же время, женщины с многолетним брачным стажем накапливают богатый символический багаж, который служит мощным буфером против внешних и внутренних угроз. Эти общие символы не просто напоминают о прошлом, они

функционируют как клей, непрерывно подтверждая уникальность и неразрывность их парной идентичности, что является глубоким источником удовлетворенности браком, недоступным для пар на ранних этапах.

В коротких браках вера больше основана на идеализации или сильных эмоциях. Вера в длительном браке трансформируется из априорного ожидания (часто присущего началу отношений) в верифицированное, эмпирически подкрепленное знание о партнере. В длительном союзе вера проходит проверку на прочность множеством стрессоров: финансовыми трудностями, кризисами здоровья, личностными изменениями партнеров. Женщины с большим стажем брака, сохранившие высокую степень веры, вероятно, прошли через эти испытания вместе, и их вера подкреплена доказательствами надежности и последовательности партнера в критические моменты.

Для большинства показателей, характеризующих положительные аспекты супружеских отношений (например, «Доверительность», «Сходство во взглядах», «Эмоциональное притяжение», «Удовлетворенность браком»), самые высокие средние ранги наблюдаются в группе «до 30 лет». Молодые женщины, находящиеся в начале супружеской жизни, в целом более позитивно оценивают свои отношения, чем женщины более старшего возраста. На наш взгляд, это может быть связано с эффектом «медового месяца», когда партнеры находятся в стадии активной адаптации и идеализации друг друга.

Таким образом, проведенное исследование позволяет сделать выводы о некоторых особенностях профиля супружеских отношений, воспринимаемых женщинами на разных этапах брака. Обнаруженная положительная динамика психотерапевтичности общения с увеличением стажа брака находит объяснение в концепции накопления коммуникативной компетентности. Как отмечает Л.Б. Шнейдер, длительный брак предоставляет супругам возможность выработать эффективные стратегии коммуникации, основанные на глубоком знании особенностей партнера [4].

Список литературы

1. Арпентьева М.Р. Взаимопонимание как феномен межличностных отношений (на материале психологического консультирования): дис. ... д-ра психол. наук: 19.00.05 / Мариям Равильевна Арпентьева. – М., 2015. – 498 с. EDN QAAQQG
2. Верещагина А.В. Семья в формировании ценности доверия в молодежной среде современного российского города / А.В. Верещагина, Н.Х. Гафиатулина, С.И. Самыгин // Инженерный вестник Дона. – 2016. – №2 (41). – С. 25. EDN WWRHPB
3. Надежина Н.Н. Метаморфоза доверия между мужчиной и женщиной в полиморфных семейно-брачных структурах: автореферат дис. ... канд. социол. наук: 5.4.4. / Наталья Николаевна Надежина; Белгородский государственный национальный исследовательский университет. – Белгород, 2025. – с. 24.
4. Шнейдер Л.Б. Психология супружеских отношений: учебник для вузов / Л.Б. Шнейдер. – 6-е изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2026. – 193 с.