

*Маслова Жанна Валентиновна*

канд. биол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Чувашский государственный

университет им. И.Н. Ульянова»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

## **ВКЛАД И.Я. ЯКОВЛЕВА В ФОРМИРОВАНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЧУВАШСКОГО НАРОДА**

*Аннотация:* успешное развитие личности и современного общества неразрывно связано с культурным наследием. Важным аспектом является значение просветительской деятельности в формировании ценностных установок, знаний в интересах отдельного человека, семьи, а также в масштабах общества и государства. Неоценим вклад И.Я. Яковлева в развитие культуры и образования, нравственного и духовного становления чувашского народа. Труды И.Я. Яковлева по-прежнему не утратили своего огромного значения, актуальности и значимости. В данной работе с использованием теоретических методов исследования проведено изучение одного из важных направлений деятельности И.Я. Яковлева – санитарно-гигиенического просвещения и воспитания.

*Ключевые слова:* Яковлев И.Я., просвещение, гигиена, знания.

И.Я. Яковлев – великий педагог, писатель, учёный, общественный деятель, просветитель. Изучение наследия Ивана Яковлевича Яковлева по-прежнему вызывает научный интерес и пристальное внимание среди исследователей. В XX веке сложилось яковлеведение, как междисциплинарное направление в педагогике, изучающее комплекс проблем, связанных с просвещением чувашского народа и его просветителем И. Я. Яковлевым [1]. Неиссякаемый интерес к трудам великого чувашского просветителя народов Поволжья и Приуралья объясняется огромным вкладом в становление школьного образования, формирование национальной культуры, религиозно-нравственного воспитания и ряда других аспектов. В своем завещании [2] Иван Яковлевич продемонстрировал лю-

бовь к своему народу, к России, подчеркнул важность сохранения и приумножения нравственных и духовных ценностей семьи, воспитания детей, любви к родителям. Этот ценнейший исторический документ безусловно не утратил своей актуальности и значимости для каждого из нас.

Деятельность И.Я. Яковлева была многоплановой и всесторонней. Будучи инспектором в ходе проверок, он посещал множество чувашских школ, училищ. Результаты проверок использовались в дальнейшем для разработки конкретных практических мер по развитию школьного образования [3].

При инспектировании школ, училищ И.Я. Яковлев указывал на проблемы, связанные с организацией труда, а также школьной гигиеной, гигиеной педагогического процесса, гигиеной внешкольной работы. Достаточно пристальное внимание Иван Яковлевич уделял гигиене питания, а именно рациону школьников [3]. По его мнению, в рационе школьника обязательно должны были присутствовать молочные продукты, достаточное количество мяса, рыбы, овощей. Следует отметить, что данные рекомендации также согласуются с современными требованиями, предъявляемыми к школьному питанию.

И.Я. Яковлев стоял у истоков школьного образования чувашского народа. Поэтому при организации учебных заведений он самостоятельно составлял к ним чертежи, учитывал санитарно-гигиенические требования к устройству школьных зданий и строго следил за их выполнением. Также Иван Яковлевич активно привлекал учащихся к озеленению школьного участка, созданию уюта, чистоты в классах и в общежитиях.

Рекомендации и указания И.Я. Яковлева, связанные с привитием гигиенических знаний определялись необходимостью внедрения преподавания гимнастики в школах. Поистине заслугой Ивана Яковлевича было указание на важность строительства школьных спортивных площадок. Он широко пропагандировал организацию детских игр и упражнений, способствующих закаливанию организма. Безусловно эти указания чётко согласуются с современными рекомендациями по гигиене детей и подростков, физическому развитию и воспитанию школьников. Можно также отметить, что это был поистине вклад в

разработку санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, направленных на охрану здоровья обучающихся.

Огромным вкладом в общественную жизнь народа и санитарно-гигиеническое просвещение является создание Иваном Яковлевичем сезонных яслей-приютов. Это способствовало не только охране и укреплению здоровья детей, но и профилактике инфекционных болезней, организации правильного детского питания и соблюдению режима [4].

Кроме того, выдающийся чувашский педагог значительное место отводил санитарно-гигиеническим требованиям в быту и соблюдению правил личной гигиены. «Обучить ученика грамоте, – говорил И.Я. Яковлев, – мало, научи его любить чистую избу, чистую постель, быть аккуратным и вежливым».

Ивану Яковлевичу были известны причины плохого состояния здоровья чувашей [5], так как уровень медицинского обслуживания был очень низким. Наиболее распространёнными в то время были инфекционные и заразные болезни, среди которых тиф, трахома и др. Иван Яковлевич и сам переболел тифом. В своей просветительской деятельности И.Я. Яковлев использовал знания, полученные во время обучения в Казанском университете. Он слушал лекции по внутренним, инфекционным болезням, санитарии, гигиене, анатомии и физиологии человека. С большим интересом принимал участие в заседаниях Общества казанских врачей, также являлся членом Симбирского отделения Пироговского общества врачей.

В связи с тяжёлой ситуацией по инфекционной заболеваемости среди чувашского народа он старался многое сделать в области санитарного просвещения, в частности занимался переводом медицинской литературы на чувашский язык. Под руководством врачей Симбирской губернии было издано более 25 брошюр: «Глазная болезнь трахома», «О чуме», «О холере», а также «Советы матерям при оспопрививании детям», «Оспа – заразная болезнь», «О малярии» и ряд других.

Кроме того, в Чувашском календаре Иван Яковлев печатал статьи о личной гигиене детей и матерей, взрослых, о профилактике заразных болезней. В

чувашском Букваре 1872 года издания он поместил специальный раздел «От чего зависит здоровье, долгая жизнь».

При своих частых инспекторских выездах И.Я. Яковлев старался всегда посещать дома крестьян, интересовался их бытом, жизнью, проблемами. Он организовывал встречи с крестьянами, проводил беседы о предупредительных мерах против инфекционных болезней, о вреде дурных привычек и соблюдении религиозных обрядов. Таким образом, Иван Яковлевич внес существенный вклад в санитарно-гигиеническое просвещение и обучение чувашского народа.

На протяжении всей своей жизни Иван Яковлевич Яковлев демонстрировал заботу, внимание и любовь к своему народу. Его многосторонняя деятельность является ярким примером гуманизма, нравственности, бескорыстной помощи людям, любви к ближнему и к своей Родине.

### *Список литературы*

1. Ефимов Л.А. Историко-географические этапы изучения наследия чувашского просветителя И.Я. Яковлева в последней четверти XIX – начале XXI в. / Л.А. Ефимов // Вестник ЧГПУ им. И.Я. Яковлева. – 2025. – №2 (127). – С. 95–102. DOI 10.37972/chgpu.2025.127.2.012. EDN BAYVIS
2. Яковлев И.Я. Завещание чувашскому народу / И.Я. Яковлев. – Чебоксары, 2004. – С. 26.
3. БУ «Госистархив Чувашской Республики» Минкультуры Чувашии. – Ф. 501.
4. Парфенова О.В. История открытия воспитательных учреждений для детей в Чувашии (конец XIX – начало XX в.) / О.В. Парфенова // Проблемы просвещения, истории и культуры сквозь призму этнического многообразия России (к 170-летию чувашского просветителя И.Я. Яковлева): материалы Всерос. науч. конф. (Чебоксары, 14–15 мая 2018 г.) / редкол.: О.Н. Широков [и др.]. – Чебоксары: Среда, 2018. – 472 с. EDN THMDRH

5. Алексеев Г.А. О деятельности И.Я. Яковлева в санитарном просвещении / Г.А. Алексеев – URL: [//medj.ruscml.ru/journal/45562d4b415a414e4d45444a2d41525449434c452d3630373434/](https://medj.ruscml.ru/journal/45562d4b415a414e4d45444a2d41525449434c452d3630373434/) (дата обращения: 16.04.2026).