

Скворцова Регина Александровна

студентка

Петрова Анастасия Геннадьевна

студентка

Пушкина Клара Владимировна

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Чувашский государственный

университет им. И.Н. Ульянова»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

ПРИЧИНЫ КОНФЛИКТОВ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ В ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

***Аннотация:** в статье исследуются причины возникновения конфликтов в молодых семьях на территории Чувашской Республики с учётом этнокультурных особенностей региона. Анализируются традиционные ценности чувашского народа, их влияние на современные семейные отношения, а также новые вызовы, связанные с урбанизацией и цифровизацией. Особое внимание уделяется сопоставлению традиционных установок и современных реалий семейной жизни через призму народных пословиц и поговорок. Проводится сравнительный анализ факторов устойчивости брака у пар со стажем менее 8 лет и более 8 лет.*

***Ключевые слова:** молодые семьи, семейные конфликты, Чувашская Республика, этнокультурные традиции, семейные ценности, современная семья.*

Семья в чувашской культуре всегда занимала особое место – это не просто социальная ячейка, а хранительница традиций, передаваемых из поколения в поколение. Народная мудрость гласит: «Килёштерсе пурӑнни чул хӱмерен сирӑп» («Жизнь в согласии надёжнее каменных стен») [3]. Однако в условиях современности молодые семьи сталкиваются с новыми вызовами, которые провоцируют конфликты и напряжённость в отношениях.

Актуальность темы обусловлена тем, что в условиях социально-экономических трансформаций и глобализации традиционные семейные модели подвергаются серьёзной проверке на прочность. Особенно уязвимы молодые семьи, которые вынуждены балансировать между этнокультурными традициями и современными реалиями. В Чувашской Республике этот процесс приобретает особую специфику: с одной стороны, сохраняется глубокая укоренённость в чувашских культурных традициях, с другой – нарастают вызовы урбанизации, цифровизации и изменения гендерных ролей. По данным статистики, доля разводов среди молодых семей (со стажем брака до 5 лет) в регионе остаётся стабильно высокой, что подчёркивает актуальность изучения причин конфликтов и поиска путей их разрешения с учётом этнокультурного контекста.

Цель исследования – выявить основные причины конфликтов в молодых семьях Чувашской Республики, проанализировать их с учётом этнокультурного контекста.

Методы исследования включают теоретический анализ научной литературы; анкетирование супружеских пар с разным стажем совместной жизни; сбор и систематизация данных; статистическая обработка результатов; формулировка выводов и практических рекомендаций.

Конфликты в молодых семьях возникают на стыке традиционных установок и современных реалий. Рассмотрим ключевые причины.

1. Несогласованное распределение ролей и обязанностей. Традиционно в чувашских семьях существовали чёткие гендерные роли: мужчина – кормилец, женщина – хранительница очага. Сегодня эта модель меняется, но не всегда гармонично. Возникают споры о том, кто должен зарабатывать, кто заниматься бытом, кто воспитывать детей. Пословица «Амăшĕ епле, хĕрĕ ҫапла» («Какая мать, такая и дочь») отражает передачу моделей поведения, но в условиях смены ролей это может вызывать противоречия: молодые женщины всё чаще стремятся к профессиональной реализации, а мужчины – к участию в воспитании детей, что вступает в конфликт с традиционными ожиданиями [2].

2. Финансовые трудности. Экономическая нестабильность, высокая стоимость жилья и необходимость совмещать работу и семью создают постоянный стресс. Молодые семьи часто вынуждены жить с родителями, что приводит к конфликтам и нарушению личных границ. Пословица «Килёмре пӑтӑ та ҫӑра» («У себя дома и каша густая») подчёркивает ценность собственного жилья, отсутствие которого становится источником напряжения [2].

3. Вмешательство родственников. В чувашской традиции семья – это широкий круг родственников, активно участвующих в жизни молодой пары. Однако такое участие не всегда позитивно: советы, критика, попытки контролировать решения супругов провоцируют ссоры. Пословица «Асатте-асанне ачисемпе ҫук пулсан, ачисемпе ҫук пулмасан та ҫук» («Если родственники дают непрошенные советы, это не к добру»). Эта пословица обобщает идею, что навязчивое вмешательство родственников (не только родителей, но и других близких) в дела молодой семьи редко приносит пользу. Она подчёркивает, что непрошенные советы и попытки контролировать решения супругов часто становятся причиной конфликтов.

4. Различия в воспитании и ценностях. Супруги, выросшие в разных семьях, приносят с собой разные модели поведения. Например, один может придерживаться строгих традиций, другой – стремиться к современным подходам. Это вызывает недопонимание. Пословица «Ачаш ача – ашшӑне йывӑрлӑх» («Избалованное дитя отцу в тягость») напоминает о важности разумного воспитания, но споры о методах могут стать причиной ссор [2].

5. Цифровая зависимость и изменение коммуникации. Гаджеты и соцсети отнимают время от живого общения, провоцируют ревность и недоверие. Виртуальная активность заменяет совместное времяпрепровождение, что особенно болезненно в молодой семье, где важно укреплять эмоциональную связь.

6. Несовпадение ожиданий и реальности. Молодые люди часто идеализируют семейную жизнь, ожидая, что всё сложится само собой. Реальность же требует усилий, компромиссов, терпения. Разочарование приводит к конфликтам. Пословица «Тӑван ҫӑрте масар та тӑван» («На Родине даже кладбище близко») –

метафора близости и поддержки, которая в семье должна быть, но не всегда реализуется [5].

7. Проблемы с деторождением и планированием семьи. Давление со стороны общества и родственников («когда будут дети?»), финансовые сложности, карьерные амбиции – всё это создаёт дополнительное напряжение. Пословица «Юратнă мăшăрпа шăпăр шăтăкĕнче те ыра» («С милым рай и в шалаше») подчёркивает, что главное в семье – любовь и взаимопонимание, а не материальные блага, однако на практике молодые пары часто сталкиваются с необходимостью выбора между карьерой и рождением детей [3].

8. Отсутствие взаимопонимания и эмоциональной поддержки. Недостаток эмоциональной близости, неумение выражать чувства и слушать партнёра приводят к отчуждению. Пословица «Килĕшÿ – кил илемĕ» («Согласие – украшение дома») напоминает, что гармония в отношениях – основа семейного благополучия, но в условиях стресса и перегрузок молодые супруги не всегда способны поддерживать этот баланс [3].

9. Традиционные представления о «правильной» семейной модели. Ожидания, основанные на патриархальных установках, могут не соответствовать современным реалиям, вызывая внутренний и внешний конфликт. Пословица «Арăм çăпата мар, хывса ывăтаймăн» («Жена не лапоть, надоест – не выбросишь») подчёркивает серьёзность брачных обязательств, но может восприниматься как давление на сохранение несчастливого брака [3].

Для изучения причин конфликтов и факторов устойчивости семейных и брачных союзов в Чувашской Республике нами было проведено анкетирование 48 супружеских пар с разным стажем совместной жизни. Исследование построено на сравнении двух групп: группы 1 – супруги со стажем брака менее 8 лет и группы 2 – супруги со стажем брака 8 лет и более.

Характеристика выборки показала, что средний возраст опрошенных составил 29,0 лет, медианный стаж брака – около 3 лет (среднее значение – 6,2 года), что указывает на неоднородность выборки. В группе 1 (стаж < 8 лет) 55% пар не имеют детей, 30% воспитывают одного ребёнка, 15% – двоих детей; 45% семей

имеют совокупный доход 50–100 тыс. руб. в месяц, а 70% проживают в собственном жилье или квартире, приобретённой в ипотеку. Для этой группы характерна высокая динамика жизни, связанная с профессиональным становлением и обустройством быта. В группе 2 (стаж ≥ 8 лет) распределение иное: 20% пар не имеют детей, 25% воспитывают одного ребёнка, 40% – двоих, 15% – троих и более детей; 40% семей отмечают доход 100–150 тыс. руб. в месяц и большую финансовую стабильность, а 90% обладают собственным жильём. Фокус здесь смещён на воспитание детей, укрепление семейных традиций и долгосрочное планирование.

Сравнение факторов сплочения семьи выявило существенные различия между группами. В группе 1 наивысшие оценки получили взаимная эмоциональная поддержка (4,9 балла) и совместное времяпрепровождение (4,7 балла), что свидетельствует о фокусе молодых пар на эмоциональной близости и досуге. Совместные традиции и ритуалы оценены ниже (4,3 балла), что отражает незавершённость процесса формирования семейных обычаев на раннем этапе брака. Совместное использование цифровых технологий получило оценку 4,0 балла – молодые супруги активнее интегрируют гаджеты в общение внутри пары. В группе 2 лидируют забота о детях и их воспитание (4,9 балла) и совместное принятие решений (4,8 балла), что указывает на смещение акцента к практическим аспектам семейной жизни. Совместные традиции и ритуалы оценены выше (4,7 балла), подтверждая их роль как элемента сплочённости в устоявшихся семьях. Цифровые технологии получили более низкую оценку (3,8 балла) – зрелые пары реже используют гаджеты для семейного взаимодействия.

Анализ факторов разлада также выявил различия. В группе 1 главный конфликтогенный фактор – недостаток совместного времени из-за работы или учёбы (3,0 балла), связанный с адаптацией к совместной жизни и карьерным стартом. Время, проводимое в гаджетах (2,8 балла), выступает значимым источником разногласий из-за «цифрового перенасыщения». Стресс и эмоциональное выгорание (2,7 балла) отражают период адаптации к семейным обязанностям, а вмешательство родственников (2,5 балла) создаёт дополнительное давление со

стороны старшего поколения. В группе 2 основной источник конфликтов – стресс и эмоциональное выгорание (2,5 балла), обусловленный накопленной усталостью от долгосрочных обязательств. Вмешательство родственников (2,4 балла) становится актуальнее с ростом стажа брака. Недостаток времени (2,6 балла) остаётся значимым, но менее острым вопросом по сравнению с молодыми парами. Дополнительно выделяются проблемы воспитания детей (2,6 балла) и различия в интересах и увлечениях (2,35 балла).

Динамика и стратегии разрешения конфликтов различаются в зависимости от стажа брака. В группе 1 чаще прибегают к паузе с последующим обсуждением (58%) – стратегии «остыть и вернуться к разговору». Поиск компромисса используется реже (22%), что может быть связано с недостатком опыта в разрешении разногласий. Избегание обсуждения (20%) представляет потенциально деструктивную стратегию. В группе 2 преобладает спокойное обсуждение и поиск компромисса (30%) – зрелый подход к разрешению споров. Пауза (50%) используется как дополнение к диалогу, а не как основная стратегия. Избегание (20%) встречается с той же частотой, но реже приводит к накоплению обид, что говорит о более эффективном управлении конфликтами.

Удовлетворённость браком и перспективы также различаются между группами. В группе 1 средняя удовлетворённость составляет 8,8 из 10 по шкале, разработанной нами для оценки устойчивости брака; при этом 90% считают расставание в ближайшие два года маловероятным. Главные пожелания для укрепления брака – больше времени друг для друга и снижение рабочей нагрузки. В группе 2 средняя удовлетворённость по шкале выше – 9,1 из 10, а 87% уверены в стабильности брака в среднесрочной перспективе. Приоритеты для укрепления союза – финансовая стабильность и эмоциональная поддержка.

Исследование причин конфликтов и факторов устойчивости семейных союзов в Чувашской Республике показало, что характер отношений и источники разногласий зависят от стажа брака и взаимодействия традиционных ценностей с современными реалиями.

Молодые семьи (стаж < 8 лет) фокусируются на эмоциональной близости и совместном досуге (взаимная поддержка – 4,9 балла, времяпрепровождение – 4,7 балла), но сталкиваются с дефицитом времени из-за работы/учёбы (3,0 балла), цифровой перегрузкой (2,8 балла) и вмешательством родственников (2,5 балла). Они реже ищут компромисс (22%), чаще делают паузу перед обсуждением (58%), при этом демонстрируют высокую удовлетворённость браком (8,8 из 10) и уверены в его стабильности (90%).

Зрелые семьи (стаж \geq 8 лет) смещают акцент на практические аспекты: воспитание детей (4,9 балла) и совместные решения (4,8 балла). Их основные проблемы – эмоциональное выгорание (2,5 балла), вмешательство родственников (2,4 балла) и расхождение интересов (2,35 балла). Они чаще прибегают к поиску компромисса (30%) и используют паузу как дополнение к диалогу (50%), показывая чуть более высокую удовлетворённость браком (9,1 из 10), а 87% уверены в его среднесрочной стабильности.

Ключевое различие: у молодых пар конфликты связаны с адаптацией к совместной жизни, у зрелых – с долгосрочными обязательствами и усталостью. При этом семья остаётся значимым жизненным ресурсом на любом этапе, а этнокультурные традиции (например, ценность благословения родителей) сохраняются, хотя и трансформируются под влиянием урбанизации и цифровизации.

На основе результатов исследования предложены целевые меры поддержки: молодым семьям помогут тренинги по управлению временем и разумному использованию гаджетов, зрелым семьям – программы против эмоционального выгорания и консультации по финансам. Если внедрить эти меры с учётом местных традиций и особенностей Чувашской Республики, это поможет укрепить семейные отношения в регионе.

Исследование позволило выработать адресные рекомендации для семей с разным стажем совместной жизни: молодым парам стоит предложить обучение грамотному распределению времени и осознанному использованию гаджетов, а семьям с опытом – помощь в борьбе с эмоциональным выгоранием и советы по

управлению семейным бюджетом. Если при этом опираться на местные традиции, такие инициативы принесут больше пользы и помогут сделать семьи в Чувашии крепче.

Список литературы

1. Волков Г.Н. Этнопедагогика чувашей / Г.Н. Волков. – М., 1997. – 441 с.
2. Никольский Н.В. О пословицах чувашского народа / Н.В. Никольский // Вопросы чувашского языка и литературы. Учёные записки ЧНИИ. – Вып. 18. – Чебоксары, 1958. – 24 с.
3. Пушкина К.В. Семейные ценности в русских и чувашских пословицах и поговорках / К.В. Пушкина // Проблемы современного педагогического образования. – 2022. – №74 4. – С. 208–211. – EDN DGSP00.
4. Пушкина К.В. Чувашские пословицы и поговорки – этнопедагогическое средство приобщения к традиционным семейным ценностям / К.В. Пушкина // Развитие образования. – 2023. – Т. 6. №4. – С. 43–52. – DOI 10.31483/r 107734. – EDN GLVUZL.
5. Чувашские пословицы, поговорки и загадки / сост. Н.Р. Романов. – 3-е изд. – Чебоксары: Чувашское книжное издательство, 2012. – 350 с. – ISBN 978-5-7670-1920.