

Дзантиев Владислав Владимирович

студент

Научный руководитель

Удовицкая Людмила Устиновна

преподаватель

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный
аграрный университет им. И.Т. Трубилина»

г. Краснодар, Краснодарский край

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО ПЛАВАНИЯ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

***Аннотация:** статья посвящена анализу развития студенческого плавания в системе высшего образования Российской Федерации. Рассматриваются организационные, нормативные и социальные аспекты функционирования студенческого плавания, его значение в формировании здорового образа жизни обучающихся, а также проблемы и перспективы дальнейшего совершенствования. Обосновывается роль плавания как эффективного средства укрепления здоровья студентов и повышения уровня их физической подготовленности.*

***Ключевые слова:** студенческий спорт, плавание, физическая культура, высшее образование, спортивная подготовка, здоровье молодежи.*

Развитие студенческого спорта в Российской Федерации является одним из приоритетных направлений государственной политики в сфере физической культуры и спорта. В условиях модернизации высшего образования особое значение приобретает формирование устойчивой системы физического воспитания обучающихся. Одним из наиболее эффективных и социально значимых видов физической активности выступает плавание.

Плавание как вид спорта отличается универсальностью и высокой оздоровительной направленностью. Его систематическое использование в образовательном процессе способствует укреплению сердечно-сосудистой и дыхатель-

ной систем, развитию общей выносливости, координации движений и формированию правильной осанки. В условиях высокой учебной нагрузки занятия плаванием выполняют также функцию психоэмоциональной разгрузки студентов.

Организация студенческого плавания осуществляется в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт», а также через деятельность спортивных секций и студенческих спортивных клубов. Важным условием эффективного функционирования данной системы является наличие материально-технической базы, включающей бассейны, специализированное оборудование и квалифицированный кадровый состав.

Нормативно-правовую основу развития студенческого плавания формируют федеральные и региональные акты, регулирующие сферу физической культуры и спорта. Государственная политика направлена на расширение доступности спортивной инфраструктуры, повышение уровня массовости студенческого спорта и формирование мотивации к здоровому образу жизни.

Вместе с тем, в процессе развития студенческого плавания выявляется ряд проблем. К ним относятся недостаточная обеспеченность бассейнами в отдельных регионах, ограниченные финансовые ресурсы образовательных организаций, а также неоднородный уровень физической подготовленности обучающихся. Указанные факторы требуют комплексного подхода к совершенствованию системы физического воспитания.

Перспективы развития студенческого плавания связаны с модернизацией спортивной инфраструктуры вузов, внедрением современных методик тренировки, цифровых технологий мониторинга физической подготовленности, а также расширением соревновательной практики. Проведение внутривузовских и межвузовских соревнований способствует формированию устойчивой мотивации к регулярным занятиям спортом.

Таким образом, студенческое плавание является важным элементом системы физического воспитания в высших учебных заведениях Российской Федерации. Его развитие способствует укреплению здоровья молодежи, повышению

уровня физической подготовленности и формированию устойчивых ценностей здорового образа жизни.

Список литературы

1. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ от 04.12.2007.
2. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры / Л.П. Матвеев. – М.: Спорт, 2019.
3. Ашмарин Б.А. Теория и методика физического воспитания / Б.А. Ашмарин. – М.: Просвещение, 2018.
4. Бальсевич В.К. Физическая культура для всех и для каждого / В.К. Бальсевич. – М.: Физкультура и спорт, 2017.