

**Каипбекова Саида Валихановна**

аспирант, ассистент кафедры

ФГБОУ ВО «Нижневартовский государственный университет»

г. Нижневартовск, ХМАО – Югра АО

## **АКТИВНЫЙ ТУРИЗМ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ КАК ТРЕНД ТРАНСФОРМАЦИИ ТУРИСТИЧЕСКОГО РЫНКА В КОНТЕКСТЕ СТАРЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ И ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ**

***Аннотация:** в статье рассматривается развитие активного туризма для пожилых людей в России. Отмечается, что доля граждан старше 60 лет превысила 25%, к 2050 году число людей 65+ в мире может достичь 1,5 млрд. Пожилые туристы ориентированы на безопасность, комфорт, доступность, сохранение мобильности. Рассмотрены виды туризма: оздоровительный, культурно-познавательный, волонтерский. Проанализирована государственная поддержка, выделена необходимость интеграции оздоровительных, познавательных и социальных аспектов в туристические маршруты.*

***Ключевые слова:** туризм, санатории, население, пожилые граждане, взрослое поколение, волонтеры.*

Рост численности пожилого населения – один из самых значимых трендов последних десятилетий, способствующих трансформации туристического рынка. В 2025 году доля граждан старше 60 лет в России превысила 25%, что существенно изменило структуру потребительского спроса и требования к услугам. Аналогичные процессы наблюдаются и на глобальном уровне: по данным ООН, к 2050 году число людей в возрасте 65+ может превысить 1,5 миллиарда, что составит почти пятую часть всего населения планеты. Эти данные наглядно демонстрируют масштаб вызовов и возможностей, связанных с развитием активного туризма для пожилых.

Старение населения сопровождается изменением предпочтений в досуге и образе жизни. Пожилые люди все чаще выбирают формы отдыха, способствующие

щие поддержанию здоровья и социальной вовлеченности, среди которых активный туризм занимает особое место. Рост спроса на такие услуги наблюдается в сегментах, предполагающих умеренные физические нагрузки, культурно-познавательные маршруты и туры на свежем воздухе. Пожилые туристы ищут не просто смену обстановки, а возможность сохранить мобильность, расширить круг общения и получить эмоциональное удовлетворение.

Важной особенностью поведения этого сегмента является повышенное внимание к вопросам безопасности, комфорту и доступности. Это стимулирует развитие специализированных туристических продуктов и инфраструктуры, ориентированных на возрастные особенности, а также усиливает конкуренцию среди операторов, предлагающих адаптированные программы. Появляются новые форматы, учитывающие индивидуальные возможности путешественников – например, туры с возможностью частичного участия в мероприятиях или с медицинским сопровождением.

Демографические тенденции накладывают отпечаток и на экономическую составляющую туристической отрасли. Рост числа пожилых туристов способствует стабилизации спроса вне пиковой сезонности, поскольку люди старшего возраста чаще путешествуют в периоды межсезонья, что помогает сглаживать колебания загрузки туристических объектов. Кроме того, пожилые туристы склонны тратить больше на комфорт и дополнительные услуги, что способствует развитию смежных секторов – от санаториев и лечебно-оздоровительных комплексов до культурных учреждений и транспортных компаний.

Однако возникновение новых возможностей сопряжено с необходимостью комплексного подхода к развитию рынка. Модель туристического обслуживания должна учитывать особенности возрастающей аудитории – от расширения ассортимента маршрутов до повышения квалификации специалистов, работающих с пожилыми. В конечном итоге успех этой адаптации зависит от согласованных усилий различных факторов, в том числе государства, являющегося ключевым субъектом изменений и поддержки данного сегмента рынка. Именно формирова-

ние эффективной системы взаимодействия между туристическими организациями и социальными институтами способно обеспечить устойчивое развитие активного туризма для пожилых на долгосрочную перспективу.

Как пишет в своей статье Жукова О.Г., международная практика показывает, что на современном этапе развития экономической системы туризм является наиболее динамично развивающейся сферой. Темпы его роста почти в 2 раза превышают показатели других секторов мировой экономики. Туризм как отрасль экономики способствует активному преодолению диспропорций в экономическом и социальном развитии отдельных регионов, депрессии экономической и социальной демографии, возрождению традиционных хозяйственных ремесел местных жителей, интеграции местных экономик в мировую экономическую систему и т. д. Следует также отметить, что международный туризм для многих развивающихся стран является основным видом экспорта услуг и одним из основных источников поступления иностранной валюты в эти страны. Вклад туризма в национальной экономике и международной торговле превратила его в важный показатель мирового развития [1, с. 137].

На протяжении последних лет наблюдается возрастающий интерес россиян к внутреннему туризму. Данный тренд обусловлен не только внешними факторами, но и инициативами Правительства РФ и губернаторов разных субъектов страны, реализуемыми на федеральном и региональном уровнях. Следствием этого становятся развитие туристской инфраструктуры, открытие новых направлений для путешествий, добавление сервисов и повышение качества туристских услуг. Меняется и восприятие путешествия, которое становится не просто возможностью сменить место жительства и увидеть достопримечательности разных регионов: особое внимание уделяется эмоциональной составляющей и получению новых впечатлений. Сама дестинация становится объектом туристского интереса, рассматриваясь при этом как некая жизненная среда, характеризующаяся особой атмосферой [2, с. 414].

В последние годы российское правительство активизировало усилия по формированию политики активного долголетия, направленной на повышение качества жизни пожилых граждан и расширение их возможностей для участия в общественной жизни. В числе ключевых инициатив выделяются национальные проекты «Демография» и «Старшее поколение», которые предусматривают комплекс мер социальной поддержки, включая развитие программ, стимулирующих активность и самостоятельность пожилых людей.

Нацпроект «Демография» реализует широкий спектр мероприятий, ориентированных на сохранение здоровья, поддержку социальной активности и вовлечение пожилых в культурные и спортивные программы. Особое внимание уделяется развитию инфраструктуры, обеспечивающей комфортное и безопасное участие пожилых в различных формах досуга, в том числе и в туризме. Благодаря финансированию создаются специализированные центры и клубы для пожилых, где организуются активные мероприятия и образовательные программы, способствующие развитию новых навыков и укреплению социальной сети.

Нацпроект «Старшее поколение» направлен на создание условий для формирования положительного имиджа пожилых граждан как активных и активизируемых членов общества. В его рамках реализуются инициативы по организации волонтерской деятельности, спортивных соревнований, культурных событий и туристических поездок, учитывающих особенности и пожелания старшего поколения. Государство стимулирует сотрудничество органов социальной защиты, здравоохранения и туристической индустрии для создания комплексных продуктов, адаптированных к потребностям этой возрастной группы.

Кроме того, законодательные реформы обеспечивают правовую базу для повышения доступности путешествий пожилых граждан. В частности, введены меры по снижению стоимости проезда на общественном транспорте и поддержке льготных программ при приобретении туристических услуг. Эти изменения способствуют снижению финансовых барьеров и расширяют круг доступных вариантов активного отдыха.

Государственная поддержка играет ключевую роль в развитии новых форм туристического досуга для пожилых, создавая условия для их устойчивого роста и трансформации. Она не только обеспечивает финансовые и организационные ресурсы, но и задаёт ориентиры для совершенствования отрасли с учётом требований старшего поколения. В результате формируется благоприятная среда, где активный туризм становится инструментом сохранения здоровья, социальной интеграции и повышения жизненного качества пожилых граждан, расширяя возможности их самореализации и участия в общественной жизни. Разнообразие форм активного туризма для пожилых значительно расширяется, отражая как изменения в образе жизни, так и возросшие запросы этого возраста. Пожилые люди всё чаще ищут варианты отдыха, которые сочетают физическую активность с возможностью познания нового и социализации. В результате растёт популярность таких направлений, как оздоровительный, культурно-познавательный и волонтерский туризм, каждое из которых предлагает уникальные возможности для самореализации и поддержания здоровья.

Стоит отметить, что оздоровительный туризм остаётся одним из наиболее востребованных видов активного отдыха среди пожилых. Он включает поездки в санатории, лечебно-оздоровительные комплексы и курортные зоны, где применяются процедуры, направленные на улучшение физических показателей и профилактику хронических заболеваний. Зачастую такие программы дополняются лечебной физкультурой, прогулками на природе и занятиями лёгкими видами спорта, например, йогой или аквааэробикой. Пожилые туристы ценят возможность совмещать отдых с медицинским сопровождением, что делает оздоровительный туризм не только приятным, но и безопасным.

В 30 км от Нижневартовска в сторону Самотлорского месторождения нефти находится – наш санаторий «Нефтяник Самотлора». Территория 14 га, расположенная в хвойном лесу с вековыми кедрами, чудесное место для оздоровления и отдыха. Собственная скважина с сеноманской минеральной водой, водо-и грязелечебница, отделение физиотерапии, продвинутые современные методики лечения на новом оборудовании и квалифицированные специалисты – все это есть в

санатории, в прекрасном оазисе, которые и посещают граждане старшего поколения.

Культурно-познавательный туризм привлекает пожилых людей своей богатой содержательной программой. Он включает экскурсии по историческим местам, посещение музеев, театральных постановок и мастер-классов народных ремёсел. Важной особенностью таких поездок становится умеренная физическая активность – пешие прогулки в комфортном темпе, посещение событий с элементами интерактивного участия. Этот вид туризма способствует расширению кругозора, стимулирует когнитивную активность и поддерживает эмоциональное равновесие, что положительно отражается на общем состоянии здоровья. Я бы отметила, что такой туризм развит скорее всего в больших городах.

Никифорова А.А. в своей статье ссылается на то, что среди основных видов туризма, входящих в городской туризм, особую роль играют культурно-познавательный, гастрономический и событийный туризм, а главной целью можно назвать удовлетворение культурно-рекреационных потребностей путешественников, связанных с желанием изучить город, знакомство с его архитектурным, этническим и культурно-религиозным наследием [3, с. 208].

Большую роль в развитии городского туризма имеет ресурсный потенциал городов, являющихся центрами культурно-познавательного туризма, которые специализируются на приеме туристов, путешествующих с целью получения новых знаний и приобщения к культурным ценностям.

Волонтерский туризм приобретает всё большую значимость в среде пожилых путешественников, сочетая активность с социальной миссией. Участие в экологических проектах, помощь в организации культурных мероприятий или поддержка социально незащищённых групп создаёт условия для чувства полезности и социализации. Такой формат позволяет не только разнообразить досуг, но и укрепить самооценку, а также сформировать новые социальные связи. Волонтерские программы адаптируются под возможности пожилых, предлагая гибкий график и поддерживающее сопровождение.

15 декабря 2024 года в Керченском проливе во время шторма в аварию попали два нефтяных танкера – «Волгонефть-212» и «Волгонефть-239». В результате три тысячи тонн нефти оказались в акватории пролива. Спустя сутки их начало прибывать к берегам Краснодарского края – десятки километров побережья Черного моря были загрязнены мазутом. Рыбы, птицы и дельфины получили отравление и погибли. Экологи уже оценили случившееся как крупную катастрофу. А местные жители, не дожидаясь резолюций сверху, с первого дня начали убирать мазут и спасать птиц и животных. Ежедневно чистить побережье выходят тысячи человек. И у каждого – свой мотив и история, связанная с морем...

Сотрудницы RussiaDiscovery Алина Абашина и Наталья Коновалова в конце декабря 2024 г. ездили волонтерами в Анапу и спасали птиц, попавших в мазут.

Перспективы развития активного туризма для пожилых связаны с интеграцией этих направлений и созданием комбинированных продуктов, которые учитывают множество аспектов: оздоровление, познание, социальное участие. Развиваются форматы мультирегionalных маршрутов, позволяющих привлекать внимание к разнообразным культурным и природным объектам с разной степенью физической нагрузки. Технологические решения – от цифровых платформ для планирования путешествий до мобильных приложений с инструкциями и медицинским мониторингом – способствуют повышению доступности и безопасности туров. Ожидается, что такие направления будут стимулировать именно устойчивую модель активного старения, где туризм становится элементом комплексной поддержки здоровья и социальной активности пожилых людей.

### *Список литературы*

1. Социально-экономические процессы современного общества: материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием (Чебоксары, 29 мая 2024 г.). – Чебоксары: Среда, 2024. – 312 с.
2. Никифорова А.А. Креативные индустрии в структуре внутреннего туризма / А.А. Никифорова, С.В. Каипбекова // Глобальный научный потенциал. – 2025. – №4(169). – С. 455. EDN SHTQVY

3. Социально-экономические процессы современного общества: материалы III Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием (Чебоксары, 20 сентября 2023 г.). – Чебоксары: Среда, 2023. – 212 с.