

Овеян Сусанна Амбарцумовна

канд. пед. наук, профессор

Государственный институт физической культуры и спорта

г. Ереван, Республика Армения

Мкртчян Наира Аркадьевна

преподаватель

Государственный институт физической культуры и спорта

г. Ереван, Республика Армения

Хачатрян Диана Феликсовна

магистрант

Академия государственного управления Республики Армения

г. Ереван, Республика Армения

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
И СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ
ВОЕННОСЛУЖАЩИХ-ИНВАЛИДОВ В РЕСПУБЛИКЕ АРМЕНИЯ**

***Аннотация:** в статье исследуются вопросы физической реабилитации и социальной интеграции военнослужащих с инвалидностью в Армении. Анализируются причины увеличения числа лиц с ограниченными возможностями вследствие боевых действий, травм и недостатков медицинского обслуживания. Рассмотрены методы восстановления физических и профессиональных навыков, включая физиотерапию, кинезотерапию и психологическую поддержку. Приведены результаты эмпирического исследования, отражающие социально-экономические и психологические трудности данной группы. Сделан вывод о необходимости комплексного подхода, включающего медицинские, социальные и образовательные компоненты реабилитации.*

***Ключевые слова:** военнослужащие с инвалидностью, реабилитация, социальная интеграция, занятость, кинезотерапия.*

***Актуальность.** В последние годы в Республике Армения наблюдается значительный рост числа людей с инвалидностью, что во многом обусловлено раз-*

личными заболеваниями, природными катастрофами, травмами, полученными в ходе военных действий, а также недостаточным качеством работы медицинских учреждений [1; 2; 8]. С сожалением следует отметить, что за последние три десятилетия вследствие военных действий в РА около 15 000 молодых людей приобрели инвалидность [10]. Важно подчеркнуть, что по итогам войны 2020 года лишь в 60% случаев возможно восстановление трудоспособности и устранение ограничений жизнедеятельности [10]. Сегодня физическая реабилитация военнослужащих с инвалидностью, их социальная интеграция, а также приобретение профессиональных навыков стали актуальной задачей [3; 4]. Для выявления указанных проблем возникает необходимость проведения комплексного исследования среди данной категории лиц.

Исследователи отмечают, что физическая реабилитация и социальная адаптация предполагают использование вспомогательных технологий и реабилитационных средств, обеспечивающих доступность инфраструктуры и среды [3; 8]. Что касается организации физической реабилитации, большинство специалистов выделяют физиотерапию как ключевой элемент восстановления нарушенных функций [5; 7]. Реабилитационные меры включают лечебную физкультуру, бальнеотерапию, санаторно-курортное лечение, психологическую помощь и протезирование [5; 6]. Физиотерапия и кинезитерапия являются важнейшими компонентами восстановления при нарушениях двигательной активности [7]. Их применение способствует улучшению физической активности, укреплению мышц и нормализации функций организма [5]. Комплексная реабилитация осуществляется на основе индивидуального подхода к каждому пациенту, что подтверждается современными методическими рекомендациями [3]. Лечение зависит от диагноза, состояния пациента и прогноза восстановления и проводится строго индивидуально [6]. Вышеизложенное обосновывает актуальность данного исследования.

Цель работы – выявить особенности организации социальной реабилитации военнослужащих с инвалидностью и их интеграции в общество.

Задачи исследования: изучить социальное положение военнослужащих с инвалидностью, а также проблемы их реабилитации и интеграции [2].

Методы исследования:

- анализ литературы;
- опрос;
- наблюдение.

Для выявления основных проблем мы провели опрос среди 40 военнослужащих с инвалидностью, проходящих лечение в «Реабилитационном центре армянских героев», которые потеряли конечности в результате войны 2020 года. У 20 из них отсутствуют обе нижние конечности (ниже бедра), у десяти полностью отсутствует одна нога, а у 10 – ампутированы нижние конечности и одна верхняя конечность с различной степенью сложности.

С целью выявления проблем был проведен опрос среди военнослужащих с инвалидностью, получивших ранения в ходе военных действий.

Результаты опроса предоставлены в виде диаграмм.

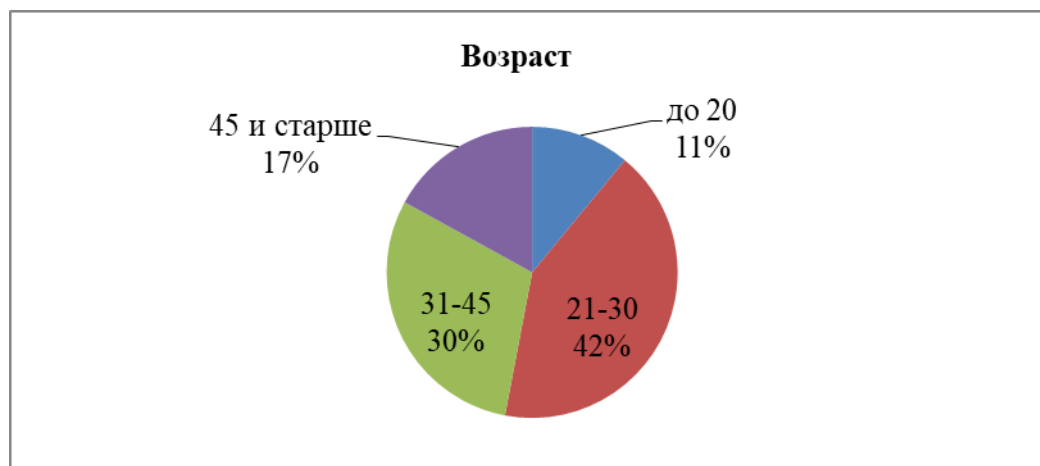


Рис. 1

1. Большинство раненых военнослужащих относится к возрастной группе 21–30 лет. Это категория трудоспособной молодёжи, поэтому их ранения и социально-психологические проблемы могут приводить и к дополнительным экономическим последствиям.



Рис. 2

2. Большинство опрошенных раненых военнослужащих на момент опроса не имеет работы, что свидетельствует о сложностях интеграции.

3. По результатам опроса, на вопрос, связанный с трудоустройством, 37% респондентов отметили, что еще не определились с выбором работы. При этом 32% указали, что не могут продолжать трудовую деятельность. В то же время 22% опрошенных сообщили о готовности продолжить свою работу, тогда как лишь 10% выразили желание попробовать себя в другой профессиональной сфере.

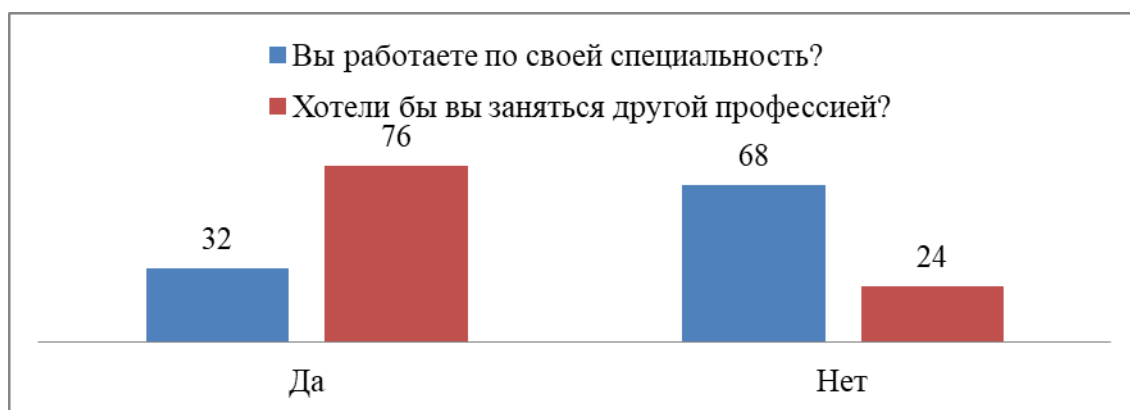


Рис. 3

4. Большинство опрошенных не работает по своей специальности и хочет получить новую профессию или попробовать себя в другой сфере.



Рис. 4

5. Как видим, большинство раненых военнослужащих проживает в доме родственников, которые оказывают им как материальную, так и иную поддержку.



Рис. 5

6. Материальное положение 30% военнослужащих неудовлетворительное: доходов хватает только на предметы первой необходимости, включая медикаменты, что затрудняет социальную адаптацию.



Рис. 6

7. Состояние здоровья большинства опрошенных оценивается как удовлетворительное.

8. Большинство опрошенных обращалось в НПО и государственные структуры, однако не получило должной поддержки, что также препятствует социальной адаптации.

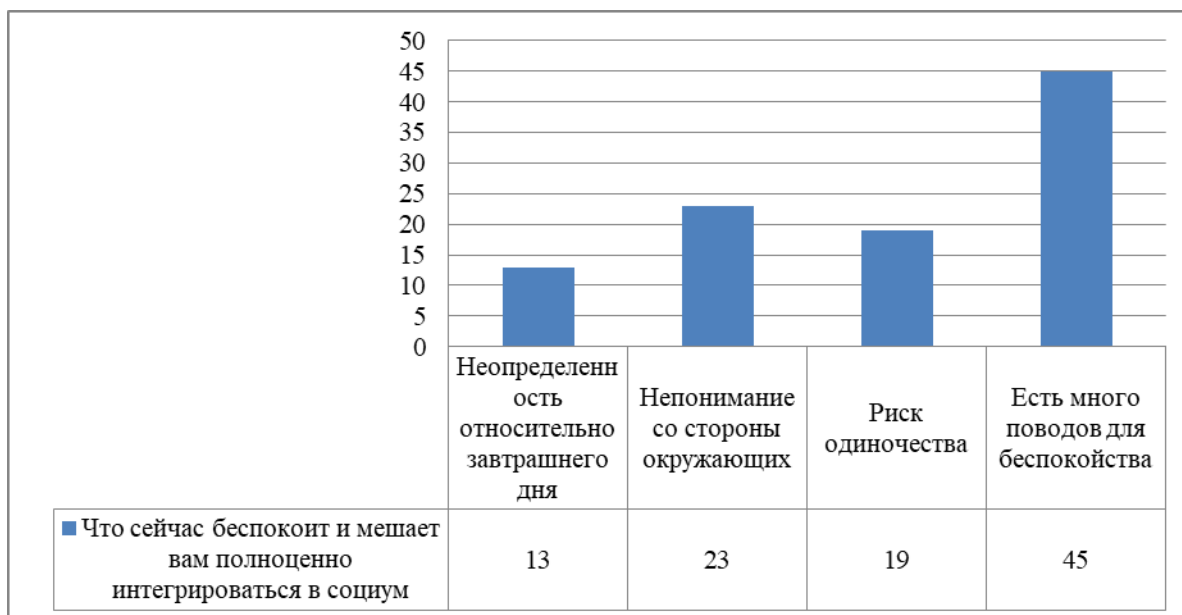


Рис. 7

9. Как видно из диаграммы, у раненых военнослужащих много тревог и переживаний, что мешает их полноценной социальной адаптации.



Рис. 8

Большинство опрошенных получает психологическую поддержку от родственников, что способствует более быстрой социальной адаптации.

Заключение.

На основании проведенного исследования можно сделать следующие выводы.

1. Реабилитация военнослужащих с инвалидностью представляет собой комплекс медицинских, психологических и социальных мероприятий.

2. Необходима параллельная профессиональная реабилитация, направленная на получение новых навыков и трудоустройство

3. Важнейшим условием интеграции является доступность инфраструктуры и среды.

4. Государственная политика Республики Армения направлена на социальную защиту инвалидов, однако остаются нерешенные проблемы доступности услуг, особенно в регионах [9].

Таким образом, социальная и физическая реабилитация являются ключевыми факторами полноценной интеграции человека с инвалидностью в общество.

Список литературы

1. Закон Республики Армения «О социальной защите инвалидов». – URL: <https://www.arlis.am/hy/acts/63695> (дата обращения: 13.04.2026).

2. Интеграция инвалидов в общество. – URL: <https://enko.am/27.06.2013> (дата обращения: 13.04.2026).

3. Интеграция инвалидов в обществе. – URL: <https://ekho.am/2013/06/27/integratsiya-invalidov-v-obshchestve/> (дата обращения: 13.04.2026).

4. ЛФК в реабилитации инвалидов. – URL: <http://ykt-rsockri.ru/?p=1935> (дата обращения: 13.04.2026).

5. Методические рекомендации по созданию адаптивной среды. – URL: https://minsport.tatarstan.ru/metodicheskie-rekomendatsii-po-sozdaniyu-adaptivni.htm?pub_id=504009.htm (дата обращения: 13.04.2026).

6. Организация Объединенных Наций. Социальная интеграция инвалидов. – URL: <https://www.un.org/ru/chronicle/article/> (дата обращения: 13.04.2026).

7. Разработка системы медико-социальной реабилитации инвалидов. – URL: <http://medical-diss.com/medicina/razrabotka-i-nauchnoe-obosnovanie-sistemy-mediko-sotsialnoy-reabilitatsii-invalidov-vsledstvie-voennoy-travmy-oporno-dvi> (дата обращения: 13.04.2026).

8. Реабилитационные занятия для инвалидов. – URL: <https://kinezis59.ru/additional/reabilitacionnye-zanyatiya-dlya-> (дата обращения: 13.04.2026).

9. Реабилитация военных инвалидов в Армении (практический опыт). – URL: <https://am.sputniknews.ru/society/20210711/28221549> (дата обращения: 13.04.2026).

10. Социальная интеграция инвалидов. – URL: <https://works.doklad.ru/view/BKGWD5gmCVU/all.html> (дата обращения: 13.04.2026).