

Кокурин Алексей Владимирович

канд. психол. наук, доцент, доцент

ФГБОУ ВО «Московский государственный
психолого-педагогический университет»

ФГАОУ ВО «Московский государственный юридический
университет имени О.Е. Кутафина (МГЮА)»

г. Москва

Артамонова Елена Эдуардовна

магистрант

ФГБОУ ВО «Московский государственный
психолого-педагогический университет»

г. Москва

DOI 10.31483/r-167662

ЛИЧНОСТНЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ВОЕННООБЯЗАННОЙ МОЛОДЕЖИ К ДЕСТРУКТИВНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЯМ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

***Аннотация:** в статье представлены результаты исследования личностных факторов устойчивости военнообязанной молодежи к информационно-психологическим воздействиям в соцсетях. Диагностика включала методики В.Е. Петрова, А.А. Нестеровой, Е.Ф. Бажина, Г. Карло (адаптация Н.В. Кухтовой). Статистический анализ (U-критерий Манна-Уитни, регрессионный анализ) выявил значимое влияние интернальности в сфере здоровья и семейных отношений, а также экстренного, публичного и эмоционального просоциального поведения.*

***Ключевые слова:** информационно-психологическая устойчивость, военнообязанная молодежь, интернальность, просоциальное поведение.*

Введение.

В условиях стремительного информационно-коммуникационного развития общества увеличилась доступность информации различного характера, включая

контент, способствующий формированию негативных установок. Исследования по данной проблематике представлены работами Д.Н. Блиновой, О.Д. Гуриной, Н.В. Богданович, В.В. Делибалт, Е.Л. Солдатовой, А.Е. Войкунским. Военнообязанная молодежь при этом является одной из основных целевых аудиторий для информационно-психологического воздействия со стороны недружественных сил.

Теоретический анализ показывает, что наиболее полно психологическая устойчивость к деструктивным воздействиям в социальных сетях раскрывается в рамках концепции информационно-психологической безопасности и информационного противоборства: как личностная характеристика, лежащая в основе способности противостоять неблагоприятному влиянию/воздействию информации и позволяющая сохранять целостность картины мира, личностную и профессиональную идентичность, эмоциональную стабильность и работоспособность [1]. Военнообязанная молодежь находится в зоне повышенных информационно-психологических рисков в условиях современной информационной войны и составляет основной мобилизационный ресурс государства, поэтому особенно актуальным становится изучение их личностных компонентов устойчивости к угрозам цифровой среды.

В связи с этим была выдвинута гипотеза исследования: психологическая устойчивость к деструктивным воздействиям в социальных сетях в значительной степени обусловлена такими личностными характеристиками как: жизнеспособность, интернальная позиция, просоциальное поведение.

Материал и методы исследования.

В исследовании приняли участие 39 мужчин в возрасте от 18 до 30 лет ($M = 24,0$ года). Исследование проводилось на базе Ивановского государственного университета, Ивановского государственного энергетического университета имени В.И. Ленина, Московского государственного технического университета гражданской авиации.

Общая выборка была разделена на три группы в зависимости от уровня выраженности информационно-психологической устойчивости (высокая, средняя, сниженная).

Использовался следующий психодиагностический инструментарий: методика В.Е. Петрова «Экспресс-оценка информационно-психологической устойчивости», «Жизнеспособность личности» А.А. Нестеровой, методика «Уровень субъективного контроля» Е.Ф. Бажина, Е.А. Голынкиной, Л.М. Эткинда, методика «Измерение просоциальных тенденций» (Г. Карло, Б.А. Рэндалл) в адаптации Н.В. Кухтовой. В качестве статистических методов использовались: U-критерий Манна-Уитни, множественный регрессионный анализ.

Результаты исследования и их обсуждение.

Обнаружены статистически значимые различия между группами военнообязанной молодежи с высокой и сниженной информационно-психологической устойчивостью по параметрам «интернальность в семейных отношениях» и «интернальность в области здоровья и болезни» (см. таблицу 1).

Таблица 1

Результаты сравнительного анализа показателей интернальности
по U-критерию Манна-Уитни

Показатель	Военнообязанная молодежь с высокой информационно-психологической устойчивостью, М	Военнообязанная молодежь со сниженной информационно-психологической устойчивостью, М	Уровень статистической значимости, р
Интернальность в области достижений	5,86	5,50	0,692
Интернальность в области неудач	5,71	4,50	0,121
Интернальность в семейных отношениях	6,29	4,10	0,041*
Интернальность в производственных отношениях	5,00	3,90	0,347
Интернальность в межличностных отношениях	7,29	5,80	0,171
Интернальность в области здоровья и болезни	7,00	4,60	0,004*

Общая интернальность	5,57	4,10	0,088
----------------------	------	------	-------

Примечание: М – среднее значение, * – различия статистически достоверны ($p \leq 0,5$).

Обнаружены статистически значимые различия по параметрам «уступчивое просоциальное поведение» и «публичное просоциальное поведение» (см. таблицу 2).

Таблица 2

Результаты сравнительного анализа показателей видов просоциального поведения по U-критерию Манна-Уитни

Показатель	Военнообязанная молодежь с высокой информационно-психологической устойчивостью, М	Военнообязанная молодежь со сниженной информационно-психологической устойчивостью, М	Уровень статистической значимости, р
Уступчивое просоциальное поведение	2,93	3,90	0,041*
Публичное просоциальное поведение	2,43	3,55	0,016*
Анонимное просоциальное поведение	2,63	3,08	0,352
Экстренное просоциальное поведение	3,81	4,00	0,518
Эмоциональное просоциальное поведение	3,49	3,78	0,428
Альтруистическое просоциальное поведение	3,71	3,48	0,490

Примечание: М – среднее значение, * – различия статистически достоверны ($p \leq 0,5$).

Между группами военнообязанной молодежи с высокой и средней информационно-психологической устойчивостью обнаружилось наличие достоверных различий по параметрам «интернальность в области межличностных отношений» и «интернальность в области здоровья и болезни» (см. таблицу 3).

Таблица 3

Результаты сравнительного анализа показателей интернальности
по U-критерию Манна-Уитни

Показатель	Военнообязанная молодежь с высокой информационно-психологической устойчивостью, М	Военнообязанная молодежь со средней информационно-психологической устойчивостью, М	Уровень статистической значимости, р
Интернальность в области достижений	5,86	5,41	0,535
Интернальность в области неудач	5,71	5,09	0,220
Интернальность в семейных отношениях	6,29	5,73	0,388
Интернальность в производственных отношениях	5,00	4,45	0,455
Интернальность в межличностных отношениях	7,29	5,50	0,046*
Интернальность в области здоровья и болезни	7,00	4,64	0,007*
Общая интернальность	5,57	4,95	0,174

Примечание: М – среднее значение, * – различия статистически достоверны ($p \leq 0,5$).

При проведении множественного регрессионного анализа было выявлено, что на информационно-психологическую устойчивость военнообязанной молодежи достоверно влияют только интернальность в семейных отношениях и интернальность в области здоровья и болезни. Данные факторы повышают информационно-психологическую устойчивость (см. таблицу 4).

Таблица 4

Коэффициенты регрессии влияния интернальности на информационно-психологическую устойчивость военнообязанной молодежи

Модель	Нестандартизованные коэффициенты		Стандартизованные коэффициенты	t	Знач.
	B	Стд. ошибка			
(Константа)	3,271	,988	Бета	3,309	,002

Интернальность в области достижений	-,210	,199	-,289	-1,058	,298
Интернальность в области неудач	-,118	,191	-,164	-,619	,540
Интернальность в семейных отношениях	,279	,128	,440	2,172	,038
Интернальность в производственных отношениях	,153	,175	,274	,872	,390
Интернальность в межличностных отношениях	,156	,148	,237	1,050	,302
Интернальность в области здоровья и болезни	,276	,127	,427	2,172	,038
Общая интернальность	-,129	,342	-,199	-,377	,709

Информационно-психологическую устойчивость военнообязанной молодежи достоверно снижает публичное просоциальное поведение и повышает эмоциональное просоциальное поведение. Экстренное просоциальное поведение оказывает отрицательное влияние на информационно-психологическую устойчивость на уровне тенденции (см. таблицу 5).

Таблица 5

Коэффициенты регрессии влияния просоциального поведения на информационно-психологическую устойчивость военнообязанной молодежи

Модель	Нестандартизованные коэффициенты		Стандартизованные коэффициенты	t	Знач.
	B	Стд. ошибка	Бета		
(Константа)	5,766	1,752		3,291	,002
Уступчивое просоциальное поведение	-,188	,121	-,250	1,557	,129
Публичное просоциальное поведение	-,202	,066	-,572	3,078	,004
Анонимное просоциальное поведение	,026	,056	,071	.458	,650
Экстренное просоциальное поведение	-,207	,113	-,305	1,827	,077
Эмоциональное просоциальное поведение	,172	,084	,404	2,050	,049
Альтруистическое просоциальное поведение	,106	,065	,236	1,637	,111

Результаты исследования показали, что достоверное влияние на информационно-психологическую устойчивость оказывают интернальность в области

здоровья и болезни, в семейных отношениях, экстренное, публичное и эмоциональное просоциальное поведение.

Вывод.

Гипотеза подтвердилась частично: психологическая устойчивость к деструктивным воздействиям в социальных сетях в значительной степени обусловлена такими личностными характеристиками как интернальная позиция и просоциальное поведение. Психологам, работающим с военнообязанной молодежью, рекомендуется развивать ответственное отношение к физическому и психическому здоровью, подчеркивать роль семьи в жизни молодежи, направлять ее на осознание собственной ответственности в построении семейных отношений, развивать ценностно-нормативные представления о помощи окружающим как об осознанном выборе, формировать ценность эмоционального просоциального поведения через тренинги повышения эмпатии.

Список литературы

1. Цимбал А.С. Информационно-психологическая устойчивость и уязвимость как детерминанты профессиональной надежности сотрудника органов внутренних дел / А.С. Цимбал // Педагогика и психология в деятельности сотрудников правоохранительных органов: интеграция теории и практики: материалы международной научно-практической конференции (Санкт-Петербург, 24 октября 2024 г.). – СПб.: Санкт-Петербургский университет МВД РФ, 2024. – С. 468–474. EDN LWDWQB