Давыдова Даяна Константиновна
преподаватель
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный
университет им. М.К. Аммосова»
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)
Григорьев Андриан Анатольевич
студент
Институт физической культуры и спорта
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный
университет им. М.К. Аммосова»
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ АТАКУЮЩИХ И ЗАЩИТНЫХ ДЕЙСТВИЙ ЦЕНТРАЛЬНЫХ БЛОКИРУЮЩИХ ВЕДУЩИХ СБОРНЫХ НА ЧМ-2025

Аннотация: *выявить и научно обосновать модель результативности атакующих и защитных действий центральных блокирующих ведущих сборных мира на основе анализа технико-тактических показателей Чемпионата мира по волейболу 2025 года. Методы исследования: видеоанализ соревновательной деятельности, методы математической статистики, сравнительный анализ. центральные блокирующие отличаются высокими показателями эффективности в атакующем компоненте, однако существенно отстают в блокировании. Результаты анализа подтверждают, что современный центральный блокирующий элитного уровня представляет собой узкоспециализированный компонент командной структуры, а не универсального исполнителя. Эталонная модель базируется на рациональном распределении функционального ресурса.*

Ключевые слова: *волейбол, центральные блокирующие, технико-тактические действия.*

Введение.

Цель исследования – Выявить и научно обосновать модель результативности атакующих и защитных действий центральных блокирующих ведущих сборных

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

мира на основе анализа технико-тактических показателей Чемпионата мира по волейболу 2025 года.

Методы исследования:

1) видеоанализ соревновательной деятельности;

2) методы математической статистики;

3) сравнительный анализ.

Результаты исследования и их обсуждение

Наше научное исследование предполагает проведение анализа соревновательной деятельности центральных в волейболе. Основой исследования стали данные одного из важнейшего мирового состязания, как Чемпионат мира 2025 года. В частности, основное внимание сосредоточено на финальных матчах турнира, проходивших по правилам «до трёх побед из пяти партий» [2; 4].

Оценивая технико-тактическое мастерство спортсменов в условиях реального матча, мы использовали ряд ключевых особенностей игроков, таких как коэффициент полезного действия (КПД), коэффициент отрицательных действий (КОД) и относительный коэффициент действий (ОКД). Эти показатели помогают объективно определить степень влияния каждого игрока на общий успех команды и выявляют сильные стороны конкретных позиций [1; 3].

Кроме того, отдельное внимание уделяется изучению уникальных обязанностей и функций центральных блокирующих, что даёт возможность детально рассмотреть личный вклад каждого спортсмена в итоговые достижения сборной. Подобный всесторонний подход позволяет наиболее точно установить уровень подготовленности и потенциал мирового доминирования современных волейбольных сборных [1; 2].

Рассмотрим статистические данные игр центральных блокирующих сборных Италии, Болгарии, Польши и Чехии.

Таблица 1

Статистика игр центральных блокирующих

Исследуемый	Подача				Нападающий удар				Блок (одиночный и групповой)			
	Всего	+	-	КПД	Всего	+	-	КПД	Всего	+	-	КПД

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ЦБ-П-1	2	0	2	0%	12	10	2	83%	11	3	7	27%
ЦБ-П-2	3	1	2	33%	4	3	1	75%	14	4	10	29%
ЦБ-Ч-3	1	0	1	0%	3	3	0	100%	7	0	7	0%
ЦБ-Ч-4	5	1	4	20%	6	6	0	100%	14	5	9	35%
ЦБ-И-5	2	0	2	0%	9	8	1	89%	12	4	8	33%
ЦБ-И-6	2	0	2	0%	2	2	0	100%	12	2	10	17%
ЦБ-Б-7	1	1	0	100%	4	2	2	50%	12	3	9	25%
ЦБ-Б-8	3	0	3	0%	15	4	11	27%	12	0	12	0%

Атакующий потенциал и проблема статистической выборки формально наивысшего процента эффективности в нападении (100%) достигли трое спортсменов: ЦБ-Ч-3, ЦБ-Ч-4 и ЦБ-И-6. Однако при интерпретации этих данных необходимо учитывать критически малый объем выборки. Структура блокирующих действий: объем против качества. При оценке защитных действий на сетке картина также неоднозначна. Анализ соревновательной деятельности выявляет системную проблему большинства центральных: выраженную диспропорцию между объемом работы и ее качеством. У основной группы игроков прослеживается компенсаторный механизм: высокая вовлеченность в один элемент неизбежно ведет к резкому падению КПД в другом [1; 4].

Таблица 2

Статистика эффективности центральных блокирующих

Исследуемый	Подача			Нападающий удар			Блок (одиночный и групповой)		
	КПД	КОД	ОКД	КПД	КОД	ОКД	КПД	КОД	ОКД
ЦБ-П-1	0%	100%	-1%	83%	17%	66%	27%	73%	-46%
ЦБ-П-2	33%	66%	-33%	75%	25%	50%	29%	71%	-42%
ЦБ-Ч-3	0%	100%	-1%	100%	0%	100%	0%	100%	-1%
ЦБ-Ч-4	20%	80%	-60%	100%	0%	100%	35%	65%	-30%
ЦБ-И-5	0%	100%	-1%	89%	11%	78%	33%	66%	-33%
ЦБ-И-6	0%	100%	-1%	100%	0%	100%	17%	83%	-66%
ЦБ-Б-7	100%	0%	100%	50%	50%	0%	25%	75%	-50%
ЦБ-Б-8	0%	100%	-1%	27%	73%	-46%	0%	100%	-1%

Исходя из данной таблицы делаем вывод, что большинство центральных блокирующих (ЦБ-П-1, ЦБ-П-2, ЦБ-И-5, ЦБ-И-6) демонстрируют критическую зависимость: их высокая эффективность в атаке (75–89%) нивелируется катастрофическим провалом на блоке (от -42% до -66%). На фоне этой группы выделяется ЦБ-Ч-4 как единственный игрок, способный поддерживать высокий КПД

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

в нападении при сохранении относительно приемлемого (наименее отрицательного) баланса в защитных действиях [1–4].

Результаты исследования.

Результаты анализа подтверждают, что современный центральный блокирующий элитного уровня представляет собой узкоспециализированный компонент командной структуры, а не универсального исполнителя. Эталонная модель базируется на рациональном распределении функционального ресурса: сознательный отказ от высоких показателей в непрофильном элементе позволяет сохранять максимальную продуктивность в ключевых фазах игры. Приоритетами для игрока данного амплуа должны являться стопроцентная реализация атак первым темпом и обеспечение максимальной плотности на сетке.

У большинства представителей выборки диагностируется дефицит интегральной подготовленности. Методика их подготовки требует переориентации с экстенсивного пути на интенсивный. Для спортсменов, демонстрирующих высокую эффективность в нападении при провальном блоке, тренировочный процесс должен быть направлен на развитие антиципации и совершенствование перемещений по сетке. Напротив, игрокам с высокой вовлеченностью в защитные действия, но низкой реализацией атак, необходима стабилизация бросковой техники и навыков завершения комбинаций в условиях противодействия.

Таким образом, статус системообразующего игрока сборной должен определяться не широтой его участия во всех элементах игры, а способностью поддерживать высокий КПД в профильных амплуа при минимизации деструктивного вклада в общую результативность команды.

Список литературы

1. Давыдова, Д. К. Анализ соревновательной деятельности мировых лидеров в волейболе (на примере ЧМ-2025) / Д. К. Давыдова, М. Г. Колодезникова // Человек. Спорт. Медицина. – 2026. – Т. 26. – С. 110–117. – DOI 10.14529/hsm26s114. – EDN ZICEOV.

2. Давыдова, Д. К. Особенности технико-тактических взаимодействий связующего игрока в волейболе / Д. К. Давыдова, М. Г. Колодезникова // Физическая

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

культура: воспитание, образование, тренировка. – 2024. – № 6. – С. 17–19. – EDN XVVSBA.

3. Колодезникова, М. Г. Волейбол: исследование соревновательной деятельности центральных блокирующих Республики Саха (Якутия) / М. Г. Колодезникова, Д. К. Давыдова // Культура физическая и здоровье. – 2025. – № 1(93). – С. 301–305. – DOI 10.47438/1999-3455_2025_1_301. – EDN XHSZGR.

4. Колодезникова, М. Г. Игровые показатели технико-тактической деятельности волейболистов – участников финала Олимпийских игр-2024 / М. Г. Колодезникова, Д. К. Давыдова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2025. – № 3. – С. 16–18. – EDN WQFEUK.

5. Сатылганов, Б. А. Теоретические основы проектирования компетентностно ориентированной методики технико-тактической подготовки в волейболе / Б. А. Сатылганов // Инновационные технологии обучения. – 2023. – № 19. – С. 248–254. – EDN PUOXLQ.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)