Дарбасов Ариан Афанасьевич
магистрант
Институт физической культуры и спорта
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный
университет им. М.К. Аммосова»
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)
Городова Наталья Олеговна
магистрант
Институт физической культуры и спорта
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный
университет им. М.К. Аммосова»
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)
Макзатбек уулу Адилет
магистрант
Институт физической культуры и спорта
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный
университет им. М.К. Аммосова»
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)
Колодезникова Сардаана Ивановна
канд. пед. наук, доцент, доцент
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный
университет им. М.К. Аммосова»
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РАЗВИТИИ ВОЛЕЙБОЛА

Аннотация: *статья посвящена изучению аспектов управленческой деятельности в развитии волейбола. Особое внимание уделено таким направлениям как стратегическое планирование, спортивная подготовка, управление тренировочным процессом. В заключение сделан вывод о необходимости инте-*

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

грации компонентов подготовки внутри системы управленческой деятельности как основы конкурентоспособности современных волейбольных команд.

Ключевые слова: *физическая культура и спорт, волейбол, управленческая деятельность, стратегическое планирование, оперативное управление, тренировочный процесс.*

Управленческая деятельность в развитии волейбола представляет собой процесс по обеспечению достижения цели подготовки волейболистов на основе получения, передачи и переработки информации, выработки и принятия решения [3]. Современный волейбол требует не только высокого мастерства спортсменов, но и эффективного управления всеми аспектами их подготовки, что включает физическую, техническую, тактическую и психологическую составляющие. Центр внимания сосредоточен на объединении этих компонентов для достижения максимального результата на соревнованиях.

Актуальность исследования обусловлена значительным ростом конкуренции на профессиональном уровне и необходимостью внедрения современных управленческих методов для повышения эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности. Развитие волейбола как массового и профессионального вида спорта требует от менеджеров и тренеров гибких подходов, которые позволят адаптироваться к изменяющимся условиям и реализовывать потенциал спортсменов на полную мощность. Интеграция управленческих практик в тренировочный процесс позволяет не только повысить уровень подготовки команд, но и обеспечить устойчивое развитие клубов и лиг.

Основные направления управленческой деятельности в развитии волейбола представлены на рисунке [1].

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)



Рис. 1. Основные направления управленческой деятельности в развитии волейбола

Стратегическое планирование является основополагающим элементом, обеспечивающим направление всех усилий на достижение конкретных спортивных целей. Оно включает анализ внутреннего потенциала команды, оценку конкурентов, а также разработку долгосрочных и краткосрочных планов, совмещающих амбиции с реальными возможностями.

Задача стратегического управления заключается в создании такой среды, в которой каждый игрок и тренерский штаб ориентированы на общие задачи, эффективно взаимодействуют и способны быстро реагировать на изменения в ходе сезона или конкретного турнира. Это включает распределение ролей, принятие решений по формированию состава, выбор игровых схем и подготовку условий для максимальной продуктивности спортсменов.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Управленческий процесс в данном аспекте предусматривает систематический мониторинг прогресса команды и анализ результатов, что позволяет своевременно вносить корректировки в тактические решения, тренировочные планы и кадровые назначения. Важной частью стратегии является также формирование команды на основе глубокого понимания ее потенциала и взаимодействия, что облегчает преодоление стрессовых ситуаций и поддержание мотивации.

Физическая подготовка выступает связующим звеном между стратегическими управленческими решениями и конкретными игровыми действиями на площадке [2]. Она создаёт условия для эффективного освоения технических элементов и служит основой для продолжительной работы над тактическим совершенствованием команды.

Техническая подготовка формирует инструментарий, необходимый для осуществления тактических задач, переводя замыслы тренерского штаба в реальные игровые действия [2]. Ключевая задача технической подготовки – обретение стабильности и универсальности в исполнении игровых действий. Например, вариативность подачи позволяет создавать давление на прием соперника, что постепенно формирует тактическое преимущество для своей команды. Точный и качественный прием, в свою очередь, обеспечивает возможность построения многообразных атакующих комбинаций: от быстрой передачи мяча до сложных взаимозамен на сетке. Профессиональное владение техникой передачи напрямую влияет на скорость и плавность смены игровых фаз, что является критически важным в реализации тактических решений.

Тактическая подготовка в волейболе представляет собой систему планирования и реализации игровых решений, направленных на максимально эффективное использование возможностей команды в конкретных игровых условиях [2]. Основная задача тактики – распределение ролей и функций игроков в рамках общей стратегии, обеспечивающей оптимальное взаимодействие при соблюдении принципов обороны и атаки.

Связь технических навыков с тактической подготовкой проявляется через точность и своевременность исполнения игровых задач. Чем лучше игроки по-

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

нимают принципы командной тактики, тем успешнее они используют свои умения в рамках единой системы. Например, при реализации быстрой атаки важна точность передачи, но именно тактическое решение о выборе варианта нападения определяет успешность действия. Следовательно, технические навыки становятся эффективным инструментом в руках команды, которая действует согласованно согласно тактическому плану.

Развитие тактической подготовки требует постоянного анализа игровых ситуаций и адаптации к уровню соперника, что обусловливает необходимость гибкости и интеллектуального потенциала игроков. Этот комплекс формирует предпосылки для дальнейшей работы с психологической подготовкой, которая неотделима от успешной реализации тактических задач. Психологические качества влияют на способность принимать верные решения под давлением и сохранять внутреннюю устойчивость в критические моменты матча, что станет предметом следующего рассмотрения.

Достижение высоких спортивных результатов в волейболе невозможно без комплексной интеграции всех ключевых компонентов подготовки – физической, технической, тактической и психологической – в единое управленческое пространство [3]. Тренерский штаб и спортивное руководство не только контролируют каждый из этих элементов, но и обеспечивают их взаимосвязь, что создает синергетический эффект, усиливая воздействие каждого аспекта на общую компетентность команды.

Управленческая деятельность направлена на координацию работы специалистов в различных областях, обеспечение своевременного обмена информацией и корректировку тренировочных планов в зависимости от текущих потребностей игроков и команды. В этом процессе учитываются индивидуальные особенности спортсменов, состояние их здоровья, динамика прогресса и психологический климат внутри коллектива. Только через сбалансированное взаимодействие всех факторов становится возможным формирование устойчивого спортивного потенциала.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Таким образом, интеграция всех компонентов подготовки выступает как системный процесс, требующий четкой организации и постоянного мониторинга. Управленческая деятельность является механизмом, связывающим отдельные звенья подготовки в единую структуру, которая способна быстро реагировать на изменения и обеспечивать устойчивое развитие команды. Современные требования к волейболу делают этот подход обязательным для достижения успеха как на национальном, так и на международном уровнях.

Список литературы

1. Голубева, Г. Н. Система управления физической культурой и спортом : учебное пособие для вузов. – 2-е изд., стер / Г. Н. Голубева, В. Р. Султанова. – Санкт-Петербург : Лань, 2026. – 60 с.

2. Управление, менеджмент и маркетинг в спортивной индустрии: актуальные вопросы и стратегические приоритеты : материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием (24 апреля 2025 г. / редакционная коллегия: З.М. Хашева, Е.В. Мирзоева, С.С. Воеводина [и др.]. – Краснодар : КГУФКСТ, 2025. – URL: https://kgufkst.ru/file/?id=36160 (дата обращения: 02.04.2026). – Текст : электронный.

3. Мезин, Л. И. Российский волейбол в 2015–2025 годах: от триумфов к новым горизонтам / Л. И. Мезин // Наука через призму времени. – 2026. – № 01 (106). – URL: https://naupri.ru/archive/4299.pdf (дата обращения: 02.04.2026). – Текст : электронный.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)