Садыков Фархат Александрович

студент

Институт физической культуры и спорта ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова»

г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

Аннотация: *в статье рассматриваются актуальные проблемы и ключевые тенденции развития студенческого спорта в Российской Федерации. Анализируются факторы, сдерживающие рост массовой физкультурно-спортивной активности обучающихся: недостаточность и неравномерность спортивной инфраструктуры, дефицит финансирования и квалифицированных кадров, низкая мотивация студентов, фрагментарность управления отраслью. Особое внимание уделено новым векторам развития, закрепленным в межотраслевой программе развития студенческого спорта на период до 2030 года: цифровизации, развитию студенческих спортивных лиг, фиджитал-спорта, адаптивной физической культуры и открытых международных форматов. Сформулированы предложения по повышению эффективности системы студенческого спорта.*

Ключевые слова: *студенческий спорт, физическая культура, студенческие спортивные лиги, спортивная инфраструктура, мотивация студентов, цифровые технологии, спортивный резерв, фиджитал-спорт, ГТО.*

Введение.

Студенческий спорт традиционно рассматривается как один из базовых элементов системы физического воспитания молодёжи и одновременно как источник пополнения спортивного резерва страны. Он обеспечивает надёжную площадку для поддержания здоровья обучающихся, формирования культуры здорового образа жизни, а также выполняет воспитательные и социализирующие функции. Вместе с тем в современных условиях отрасль столкнулась с целым рядом системных вызовов: санкционным давлением на российский спорт,

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

изменением образа жизни студенчества под влиянием цифровых технологий, неравномерностью ресурсного обеспечения вузов. Ответом на эти вызовы стали новые программные документы, прежде всего межотраслевая программа развития студенческого спорта на период до 2030 года, утверждённая Правительством Российской Федерации в апреле 2025 года. Цель настоящей статьи – систематизировать актуальные проблемы студенческого спорта и выделить основные тенденции его развития.

Студенческий спорт развивается в двух равнозначных направлениях: как массовый спорт и как спорт высших достижений. Он включает систему всероссийских, межрегиональных и вузовских физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых в том числе студенческими спортивными лигами, а также систематическую физкультурно-спортивную работу и отбор спортивного резерва. По данным федерального статистического наблюдения, к 2023 году число обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, достигло 3 845 055 человек, а количество всероссийских физкультурных мероприятий среди обучающихся за период 2021–2024 годов выросло с 55 до 155. Такая динамика подтверждает положительный тренд, однако сохраняющиеся проблемы требуют комплексного решения.

1. Актуальные проблемы развития студенческого спорта.

Первая группа проблем связана с материально-техническим обеспечением. Во многих вузах и колледжах сохраняется дефицит современных спортивных сооружений, инвентаря и оборудования; существующие объекты нередко удалены от учебных корпусов и общежитий, что снижает доступность занятий. Неравномерность развития инфраструктуры между регионами и отдельными вузами порождает разрыв в условиях, в которых обучаются студенты.

Вторая группа проблем – кадровая и организационная. Исследователи отмечают нехватку квалифицированных специалистов по физической культуре и спортивному менеджменту, низкую мотивацию сотрудников, отвечающих за спортивную работу, а также фрагментарность координации между Минспортом

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

России, Минобрнауки России и самими вузами. Отсутствие единых цифровых платформ управления затрудняет мониторинг и оперативное принятие решений.

Третья группа проблем носит социально-психологический характер и связана с мотивацией студентов. Спортивную пассивность молодёжи определяют неудовлетворительное состояние вузовской спортивной базы, рост учебной нагрузки, увлечение гаджетами, виртуальными играми и стриминговыми платформами, предлагающими более простые формы досуга, а также высокая стоимость посещения коммерческих секций и залов. Следствием малоподвижного образа жизни становятся рост заболеваемости, проблемы опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы.

Наконец, особый вызов внешнего порядка – ограничение участия российских спортсменов, в том числе студенческих сборных, в международных соревнованиях. Это потребовало переориентации системы на внутренние старты и альтернативные международные форматы, что одновременно создало и новые возможности для развития.

2. Тенденции развития студенческого спорта.

Ключевым ориентиром развития отрасли в настоящее время выступает межотраслевая программа развития студенческого спорта на период до 2030 года, утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 апреля 2025 г. №881-р. Её цель – повышение социально-экономической эффективности системы студенческого спорта; программа напрямую увязана с национальной целью «Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей», обозначенной указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. №309. Среди приоритетных направлений программы – совершенствование управления и межведомственного взаимодействия, развитие студенческих спортивных клубов и лиг, расширение адаптивной физической культуры, популяризация комплекса ГТО, увеличение количества развиваемых видов спорта и формирование многоуровневой системы соревнований.

Существенной тенденцией является опережающий рост сети студенческих спортивных лиг. Если к 2020 году планировалось довести их количество до

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

двадцати, то по состоянию на 1 июля 2024 года в России действуют уже 32 лиги – по плаванию, компьютерному спорту, боксу, джиу-джитсу, спортивной борьбе, лёгкой атлетике, хоккею с мячом, американскому футболу и другим дисциплинам. Лиги обеспечивают регулярную соревновательную практику в течение всего учебного года и постепенно превращаются в самостоятельные центры притяжения студенческой аудитории.

Второй заметный тренд – цифровизация. Применяются инновационные и цифровые технологии в организации соревнований, учёте результатов и управлении спортивной работой; эксперты связывают повышение эффективности отрасли с созданием единых цифровых платформ и гибридных моделей финансирования с участием бизнеса. В этот же ряд встаёт развитие фиджитал-спорта, объединяющего традиционные дисциплины и киберспорт: новое направление не заменяет классические виды спорта, а расширяет аудиторию, привлекая студентов, для которых цифровые форматы привычнее.

Третья тенденция – переформатирование международного сотрудничества. В условиях отмены международных соревнований на территории России основным механизмом стал открытый формат мероприятий с привлечением студенческих команд из дружественных стран – Белоруссии, Казахстана, Узбекистана, Киргизии. Такие старты проходят в том числе под эгидой студенческих спортивных лиг по баскетболу, волейболу, самбо, боксу, футболу и спортивной борьбе.

Четвёртое направление – инклюзия и оздоровление. Программа до 2030 года прямо ставит задачу обеспечения равного доступа к занятиям физической культурой и спортом для всех обучающихся, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также совершенствования медицинского сопровождения студенческого спорта. Продолжают развиваться проекты «Студенты ГТО», «От студзачёта к знаку отличия ГТО», Всероссийская летняя и зимняя универсиады, фестивали студенческого спорта.

3. Направления совершенствования системы.

Обобщение аналитических материалов и экспертных оценок позволяет выделить первоочередные меры: создание в каждом вузе студенческого

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

спортивного клуба как центра спортивной жизни; обновление материально-технической базы за счёт государственного и частного финансирования; развитие программ подготовки и повышения квалификации специалистов по спортивному менеджменту; внедрение цифровых сервисов учёта и мотивации (трекеры активности, рейтинги, онлайн-регистрация на мероприятия); регулярное тестирование физической подготовленности студентов и популяризация ГТО; усиление роли студенческого спорта в подготовке спортивного резерва через сотрудничество вузов со спортивными федерациями.

Заключение.

Студенческий спорт в России переживает этап качественной трансформации. С одной стороны, сохраняются классические проблемы: недостаток финансирования и инфраструктуры, кадровый дефицит, слабая координация, невысокая мотивация значительной части студентов. С другой стороны, утверждена целостная программа развития отрасли до 2030 года, стремительно растёт сеть студенческих спортивных лиг, осваиваются цифровые и гибридные форматы, расширяется международное сотрудничество в открытом формате. Решение перечисленных проблем создаст благоприятную среду для физического, умственного и социального благополучия студентов и укрепит роль студенческого спорта как фундамента здоровьесбережения нации и базы спортивного резерва страны.

Список литературы

1. Актуальные проблемы и перспективы развития студенческого спорта / Е. А. Высоцкая, А. М. Войтковская, Л. А. Трухачева, М. А. Васильева // Научные и образовательные основы в физической культуре и спорте. – 2024. – № 15. – С. 53–61. – DOI 10.57006/2782-3245-2024-15-3-53-61. – EDN RBCUDR.

2. Штрайх, Л. А. Управление студенческим спортом в вузах: структура, вызовы и перспективы развития / Л. А. Штрайх // Теория и практика общественного развития. – 2025. – № 6. – С. 197–203. – DOI 10.24158/tipor.2025.6.23. – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/upravlenie-studencheskim-sportom-v-vuzah-struktura-vyzovy-i-perspektivy-razvitiya (дата обращения: 22.10.2026). – Текст : электронный.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

3. Перспективы развития физической культуры и спорта среди студенческой молодёжи : материалы научно-практической конференции (Кемерово, 2025 г.). – Кемерово, 2025.

4. Актуальные вопросы физического воспитания молодёжи и студенческого спорта : сборник трудов VII Всероссийской научно-практической конференции (Саратов, 24–25 мая 2024 г.) / под ред. С. В. Павлиновича. – Саратов : Сарат. источник, 2024. – С. 320–327.

5. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года : распоряжение Правительства Российской Федерации : от 24 ноября 2020 г. №3081-р // Собрание законодательства Российской Федерации. – 2020. – № 49. – Ст. 7977.

6. Об утверждении Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года : приказ Минспорта России : от 27 сентября 2017 г. №866 // Официальный сайт Министерства спорта РФ. – URL: minsport.gov.ru (дата обращения: 22.10.2026). – Текст : электронный.

7. О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года : указ Президента Российской Федерации : от 7 мая 2024 г. №309 // Российская газета. – 2024. – № 97.

8. Об утверждении межотраслевой программы развития студенческого спорта на период до 2030 года и плана мероприятий по её реализации : распоряжение Правительства Российской Федерации : от 10 апреля 2025 г. №881-р // Официальный интернет-портал правовой информации. – 2025. – URL: http://publication.pravo.gov.ru/document/0001202504180017 (дата обращения: 22.10.2026). – Текст : электронный.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)