Иванов Яромир Анатольевич
бакалавр, студент
Институт физической культуры и спорта
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный
университет им. М.К. Аммосова»
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В РОССИИ: ДОСТИЖЕНИЯ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Аннотация: *в статье рассматриваются современные проблемы и основные тенденции развития студенческого спорта в Российской Федерации. Анализируются вопросы финансирования, материально-технической базы, кадрового обеспечения, мотивации студентов и координации управления. Особое внимание уделяется Межотраслевой программе развития студенческого спорта до 2030 года, созданию новых лиг, мерам поддержки студентов-спортсменов и перспективам международного участия. Делается вывод о необходимости комплексного решения существующих проблем для повышения массовости и эффективности студенческого спорта.*

Ключевые слова: *студенческий спорт, спортивные клубы, студенческие лиги, межотраслевая программа, финансирование, мотивация студентов, спортивный резерв, универсиада.*

Студенческий спорт занимает важное место в системе физического воспитания и подготовки спортивного резерва страны. Он способствует формированию здорового образа жизни, развитию лидерских качеств, командного духа и социальной активности молодёжи. По данным 2025–2026 годов, число студентов, регулярно занимающихся спортом, превысило 3,8 миллиона человек, что составляет около 80% учащихся российских вузов. В стране действует почти 2,5 тысячи студенческих спортивных клубов, в регионах работают десятки студенческих лиг, а в Единый календарный план включено более 180 соревнований.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Несмотря на заметный рост показателей, развитие студенческого спорта сталкивается с рядом серьёзных проблем.

Одной из ключевых остаётся недостаточное и нестабильное финансирование. Многие вузы испытывают нехватку средств на приобретение инвентаря, оплату выездов на соревнования, содержание спортивной инфраструктуры и работу тренеров. Даже при наличии секций качество занятий часто страдает из-за устаревшего оборудования. В последние годы появились дополнительные источники поддержки – целевые отчисления от азартных игр и конкурсы Российского спортивного фонда, однако они пока не закрывают всех потребностей, особенно в региональных образовательных организациях.

Серьёзной проблемой является слабая материально-техническая база. Спортивные залы и площадки во многих вузах не соответствуют современным требованиям. Студенты отмечают неудобное время проведения занятий, высокую занятость залов в течение дня и ограниченный выбор секций. В опросах респонденты предлагают переносить тренировки на вечерние часы (с 16:00 до 24:00), увеличивать количество секций и обновлять оборудование.

Кадровый дефицит также сдерживает развитие. Не хватает квалифицированных тренеров по отдельным видам спорта, а система управления часто остаётся фрагментарной. Координация между Министерством спорта, вузами, Российским студенческим спортивным союзом и региональными структурами (включая общество «Буревестник») недостаточно отлажена. Цифровые инструменты мониторинга и управления используются слабо.

Низкая мотивация студентов во многом связана с конфликтом между учёбой и спортом. Высокая академическая нагрузка, необходимость пропускать занятия ради соревнований и отсутствие системной академической поддержки снижают интерес к регулярным тренировкам. Учёт занимающихся ведётся неточно, а информирование о существующих возможностях остаётся недостаточным. Дополнительными проблемами являются гендерный дисбаланс и слабая работа с новичками.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Международный аспект тоже имеет значение. Российские студенты постепенно возвращаются на международную арену: на Всемирной летней универсиаде 2025 года они завоевали 16 медалей, выступая в нейтральном статусе. Однако полноценное участие по-прежнему ограничено.

В то же время в развитии студенческого спорта сформировались устойчивые позитивные тенденции. В апреле 2025 года Правительство Российской Федерации утвердило Межотраслевую программу развития студенческого спорта до 2030 года. Её основные задачи – усиление роли студенческого спорта в подготовке спортивного резерва, формирование многоуровневой системы соревнований, развитие кадрового потенциала и создание спортивных клубов и центров в каждом вузе. Целевые показатели программы включают рост доли регулярно занимающихся спортом (на 12% в колледжах и 14% в вузах) и увеличение доли вузов, участвующих во всероссийских соревнованиях, с 7 до 25%.

Важным направлением стало создание «УниверЛиги» – централизованной многоэтапной площадки для студентов. Появляются новые студенческие лиги по кикбоксингу, дзюдо, практической стрельбе, спортивному программированию и гонкам дронов. Обсуждаются и частично внедряются меры поддержки студентов-спортсменов: повышенная стипендия, индивидуальный график обучения, перенос сроков сессии, дополнительные баллы за участие и победы, закрепление кураторов-преподавателей.

Таким образом, студенческий спорт находится на этапе активной трансформации. Решение финансовых, кадровых, инфраструктурных и мотивационных проблем в рамках государственной программы до 2030 года способно значительно повысить его массовость и эффективность, укрепить здоровье студенческой молодёжи и внести вклад в спортивный резерв страны.

Список литературы

1. Межотраслевая программа развития студенческого спорта на период до 2030 года : распоряжение Правительства РФ : от 10.04.2025 №881-р // Собрание законодательства РФ. – 2025. – № 16. – Ст. 2514.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

2. Для студентов-спортсменов предложили ввести новые льготы // Парламентская газета. – 2026. – 15 октября. – URL: https://www.pnp.ru/social/dlya-studentov-sportsmenov-predlozhili-vvesti-novye-lgoty.html (дата обращения: 23.10.2026). – Текст : электронный.

3. Дегтярев, М. В. М.В. Дегтярев рассказал об изменениях в студенческом спорте в 2026 г. / М. В. Дегтярев // БезФормата : сайт. – Текст : электронный. – URL: https://volgograd.bezformata.com/listnews/studencheskom-sporte/164709023/ (дата обращения: 23.10.2026). – Текст : электронный.

4. Развитие студенческого спорта // Большой спорт. – 2025. – 22 апреля.

5. Как развивается студенческий спорт в России: интервью главы РССС Сергея Крюкова // Спорт-Экспресс. – 2026. – 25 января.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)