Иванова Сайыына Альбертовна
студентка
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный
университет им. М.К. Аммосова»
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)
Шергин Георгий Николаевич
аспирант, старший преподаватель
Институт физической культуры и спорта
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный
университет им. М.К. Аммосова»
г. Якутск, Республика Саха (Якутия)

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ЗАЩИТУ НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Аннотация: *в статье рассматриваются практические и методические вопросы организации защиты населения чрезвычайных ситуациях (ЧС). Раскрыты основные способы защиты: укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и использование средств индивидуальной защиты. По результатам анкетированием установлено, что большинство опрошенных знают общие правило поведения, однако значительная часть не знает, где находится укрытия, не имеет средств индивидуальной защиты и не участвовала в учебных тренировках [2]. Сделан вывод о необходимости усиления практической подготовки.*

Ключевые слова: *защита населения, чрезвычайных ситуации, эвакуация, защиты, подготовка населения, анкетирование, укрытия.*

Введение. Защита населения в чрезвычайных ситуациях является одной из ключевых задач государства. Ежегодно в России регистрируются сотни ЧС природного и техногенного характера. По данным МЧС России, в 2025 году произошло 266 чрезвычайных ситуаций, пострадали более 330 тысяч человек, погибли 336 человек [3; 4]. Эти цифры показывают, что проблема защиты людей остаётся актуальной и требует не только действий спасательных служб, но и ак-

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

тивного участия самого населения. Организация защиты населения включает комплекс мер: укрытие в защитных сооружениях, эвакуацию из опасных зон, использование средств индивидуальной защиты, медицинскую помощь и информационное оповещение. Однако даже хорошо продуманные мероприятия не дадут результата, если люди не знают, как действовать в условиях ЧС. Поэтому важнейшей частью организации защиты является подготовка населения и оценка его реальной готовности [1].

Цель исследования определить практические основы организации защиты населения в чрезвычайных ситуациях на основе анкетирования оценить уровень готовности людей к действиям в условиях ЧС.

Методы исследования. Исследование проводилось методом анкетирования. Были опрошены граждан, в нем приняли участие возраст 18–60 лет. Всего 50 человек.

Анкета включала 10 вопросов. Ниже представлены вопросы анкеты и результаты ответов респондентов.

1. Ваш возраст: а) до 20; б) 20–30; в) 36–50; г) старше 50.

2. Ваш статус: а) студент; б) работающий; в) другое.

3. Знаете ли вы, какие ЧС наиболее вероятны в вашем регионе? а) да; б) нет; в) затрудняюсь.

4. Участвовали ли вы учебных тренировках? а) да; б) нет.

5. Как вы оцениваете свою готовность к ЧС (пожар и т д)? а) высокая; б) средняя; в) низкая.

6. Знаете ли вы, как действовать при сигнале оповещения «Внимание всем!»? а) да, знаю точно; б) примерно представляю; в) не знаю.

7. Есть ли у вас дома «тревожный чемоданчик»? а) да; б) нет, но планирую собрать; в) нет и не планирую.

8. Откуда вы получаете информацию о правилах поведения при ЧС? а) телевидение; б) интернет; в) смс; г) от родственников, друзей.

9. Проходили вы обучение по действиям в ЧС за последние 3 года? а) да; б) нет.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

10. Какие источники информации вы считаете наиболее надежными для получения инструкций при ЧС? а) официальный сайт МЧС; б) мобильное приложение МЧС; в) телеграм МЧС; г) местные СМИ.

Результаты анкетирования показали:

– в опросе участвовали 50 человек: 58% – студенты, 34% – работающие, 8% – другие;

– о возможных ЧС в своём регионе знают 64% опрошенных. Однако местонахождение ближайшего укрытия знают только 31% – менее трети. Порядок действий при сигнале о ЧС полностью знают 38%, частично – 41%, не знают – 21%. Средства индивидуальной защиты дома имеют 42%, не имеют – 58%.

Порядок эвакуации знают полностью 26%, частично – 45%, не знают – 29%. Обучение за последние три года проходили 48% респондентов. В учебных тренировках участвовали только 33%. Свою готовность оценили как высокую 15%, как среднюю – 47%, как низкую – 30%, затруднились ответить 8%. Полученные данные показывают, что теоретическая осведомлённость населения выше, чем практическая готовность. Люди в целом знают, что нужно делать, но не знают конкретных адресов укрытий, не имеют средств защиты и редко участвуют в тренировках. Это создаёт разрыв между формальной организацией защиты и реальной способностью населения действовать в ЧС.

Таким образом, анкетирование показало, что организация защиты населения в чрезвычайных ситуациях требует комплексного подхода: наличия защитной инфраструктуры, отлаженной системы оповещения и, что не менее важно, подготовленного населения. Результаты анкетирования показали, что уровень практической готовности людей остаётся недостаточным: большинство не знает, где находятся укрытия, не имеет средств индивидуальной защиты и не участвует в учениях. Для улучшения ситуации необходимо проводить регулярные практические занятия, информировать население о местах укрытий и активно использовать доступные каналы связи – интернет и мобильные приложения – для распространения информации о правилах поведения в ЧС.

Список литературы

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

1. Аюбов Э.Н. Перспективы совершенствования подготовки населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций в современных условиях / Э.Н. Аюбов, О.Н. Новиков, Д.Ю. Головач // Технологии гражданской безопасности. – 2018. – №1 (55). – URL: https://cyberleninka.ru/article/n/perspektivy-sovershenstvovaniya-podgotovki-naseleniya-v-oblasti-grazhdanskoy-oborony-i-zaschity-ot-chrezvychaynyh-situatsiy-v (дата обращения: 27.10.2026).

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / под ред. С.В. Белова. – Москва : Юрайт, 2023.

3. Саенко Н.Н. Защита населения от чрезвычайных ситуаций / Н.Н. Саенко, А.С. Шмотьев // Экономические исследования и разработки. – 2024. – №12. – С. 174–181.

4. Куренков А. В России при ЧС в 2025 году погибли 336 человек / А. Куренков // Парламентская газета. – 2026. – 17 февр.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)