

**Василькова Елена Васильевна**

канд. культурологии, преподаватель

**Дагирова Айшат Курбан-Магомедовна**

студентка

БУПО ХМАО–Югры «Нижневартовский социально-гуманитарный  
колледж»

г. Нижневартовск, ХМАО – Югра

## **ВЛИЯНИЕ ЦИФРОВЫХ ИННОВАЦИЙ НА ЛИЧНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И РАЗВИТИЕ ОБЩЕСТВА**

***Аннотация:** в последние десятилетия цифровые технологии коренным образом преобразили повседневную жизнь людей. Влияние цифровых инноваций очевидно во всех сферах – от общения и развлечений до экономики и образования. Более того, разные страны переживают цифровую трансформацию по-разному. Например, Россия и Соединенные Штаты демонстрируют как сходство, так и различия в том, как технологии влияют на повседневную жизнь их граждан и на культурную идентичность. В статье также затронута проблема информационно-перегруженности.*

***Ключевые слова:** цифровые технологии, технологии и идентичность, влияние цифровых инноваций на личность.*

Для большинства людей к современным технологиям относятся смартфоны, интернет, социальные сети, онлайн-банкинг, доставка еды, онлайн-образование и т. д. Эти инновации делают жизнь удобнее, экономят время и обеспечивают доступ к услугам без необходимости посещать государственные или коммерческие учреждения. Развитие этих аспектов в России и США происходит под влиянием инфраструктурных, экономических и культурных факторов.

В России правительство активно продвигает электронное управление. Обычные граждане используют правительственные веб-сайты для получения паспортных данных, планирования посещений врача и уплаты штрафов и нало-

гов. Например, сайт «Госуслуги» позволяет жителям подавать заявления, получать справки, бронировать приемы онлайн, существенно экономя время. Мобильные приложения для оплаты коммунальных платежей, покупок и заказа такси широко используются по всей России. Благодаря развитию систем быстрых платежей (таких как «Мир», SberPay и др.) физические лица могут совершать покупки без наличных денег. В российских городах также активно развиваются интеллектуальные транспортные системы. В Москве и Санкт-Петербурге внедряются интеллектуальные системы безопасности и управления дорожным движением для снижения заторов и повышения безопасности.

Несмотря на положительное влияние технологий в городских районах, доступ к высокоскоростному Интернету остается ограниченным в сельских регионах России, ограничивая возможности для качественного образования, занятости и доступа к онлайн-услугам.

Каждый американец также активно пользуется смартфонами и социальными сетями. Например, американцы часто заказывают еду через Uber Eats, совершают покупки через Amazon и используют Apple Pay или Google Pay – эти услуги значительно упрощают повседневную жизнь. Американские компании лидируют в разработке платформ видеоконференций, онлайн-образования и развлекательных услуг. Среди миллионов пользователей популярны Zoom, Netflix и другие платформы. Кроме того, в США широко распространены умные дома, автоматизированные бытовые системы, умные часы и фитнес-трекеры, позволяющие людям следить за своим здоровьем и контролировать свои дома с помощью мобильных приложений.

Сравнение влияния технологий на повседневную жизнь в России и США выявляет как сходства, так и различия. Однако в обеих странах цифровая культура глубоко встроена в социальную жизнь – люди активно используют социальные сети, онлайн-сервисы и цифровые платформы для общения, работы и развлечений.

В США социальные сети стали первичными площадками для самопрезентации и выражения личной идентичности. Люди активно обмениваются мнениями,

участвуют в онлайн-дискуссиях и формируют свою личность с помощью цифровых платформ. Однако это также влечет за собой значительное социальное давление, поскольку пользователи постоянно сравнивают себя с другими, стремятся придерживаться определенного образа жизни и опасаются упустить важные события. Следовательно, многие люди испытывают беспокойство, связанное с необходимостью оставаться в сети и поддерживать активность в социальных сетях.

В России цифровизация также кардинально изменила коммуникацию, но психологическая роль социальных сетей другая. Для многих людей интернет стал основным пространством для социального взаимодействия и развлечений, особенно в регионах, где возможности офлайн ограничены. Онлайн-платформы помогают поддерживать связи, находить сообщества на основе интересов и получать доступ к культурному контенту. Тем не менее, пользователи, как правило, воспринимают Интернет скорее как удобный инструмент, а не основную платформу для личного продвижения. Поэтому давление самопрезентации в целом оказывается слабее, чем в США, хотя эта тенденция постепенно усиливается.

Еще одно важное различие касается идентичности. В американской цифровой культуре большое значение придается индивидуальности и самовыражению. Пользователи стремятся продемонстрировать свою уникальность, развивать личные проекты, создавать контент и строить свою аудиторию. Этому способствуют американские платформы, которые активно продвигают создание контента и превращают пользователей в блогеров или предпринимателей. Психологически это способствует творчеству, но также усиливает конкуренцию и может привести к чувству неудачи среди тех, кто не достигает значительной популярности.

В российской цифровой среде пользователи чаще являются потребителями контента, чем создателями. Многие используют Интернет в первую очередь для просмотра видео, общения и получения информации. Эта модель снижает давление постоянной самопрезентации, но также способствует пассивному потреблению контента.

В обеих странах происходит еще один психологический эффект – информационная перегрузка из-за огромного количества контента и постоянного потока новостей. Люди в конечном итоге тратят много времени на просмотр контента и выдумывание разных сценариев своей жизни, но они откладывают делать что-то реальное и необходимое, что называется «параличом выбора».

Инструменты изменили многое: вместо древесного угля и охры у нас появились пиксели и нейронные сети. Но основная человеческая потребность остается прежней – творить, оставлять память о себе, минуя время и пространство. Бесконечные ленты новостей, рекомендаций и разнообразной информации питают наши умы, но уже сейчас у нас возникает желание создать что-то реальное, а не просто сгенерированное искусственным интеллектом.

Было бы несправедливо рассматривать цифровизацию только как угрозу. Технологии также открывают перед нами невероятные возможности. Интернет ломает границы, позволяя нам находить единомышленников по всему миру, оставаться на связи с близкими издалека и получать доступ к бесконечным знаниям. Для многих виртуальное пространство становится своего рода безопасной зоной – местом, где можно избежать одиночества, найти поддержку и, наконец, иметь голос, чтобы выразить себя.

Итак, самый разумный шаг – сознательно использовать технологии. Только тогда цифровая эра может стать инструментом личностного и социального роста, а не способом почувствовать себя обособленным и просто пассивно потреблять контент.

### *References*

1. Stay on your phone. – URL: [https://open.substack.com/pub/etymology/p/stay-on-your-phone?r=7wp88w&utm\\_medium=ios](https://open.substack.com/pub/etymology/p/stay-on-your-phone?r=7wp88w&utm_medium=ios)
2. Your phone is a fake house. – URL: [https://open.substack.com/pub/etymology/p/your-phone-is-a-fake-house?r=7wp88w&utm\\_medium=ios](https://open.substack.com/pub/etymology/p/your-phone-is-a-fake-house?r=7wp88w&utm_medium=ios) (дата обращения: 18.06.2026).

3. Your phone is the reason you have no identity. – URL: [https://open.substack.com/pub/theweeklyscrapbook/p/your-phone-is-the-reason-you-have?r=7wp88w&utm\\_medium=ios](https://open.substack.com/pub/theweeklyscrapbook/p/your-phone-is-the-reason-you-have?r=7wp88w&utm_medium=ios) (дата обращения: 18.06.2026).

4. If it was possible for someone else, why wouldn't it be possible for you?. – URL: [https://open.substack.com/pub/chicgirlmoment/p/if-it-was-possible-for-someone-else?r=7wp88w&utm\\_medium=ios](https://open.substack.com/pub/chicgirlmoment/p/if-it-was-possible-for-someone-else?r=7wp88w&utm_medium=ios) (дата обращения: 18.06.2026).

5. The Elegance of Digital Disappearance. – URL: [https://open.substack.com/pub/misstyped/p/the-elegance-of-digital-disappearance?r=7wp88w&utm\\_medium=ios](https://open.substack.com/pub/misstyped/p/the-elegance-of-digital-disappearance?r=7wp88w&utm_medium=ios) (дата обращения: 18.06.2026).