

Иванова Ирина Сергеевна

канд. филос. наук, доцент

АНО ВО «Московский гуманитарный университет»

г. Москва

DOI 10.31483/r-168189

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ВОЛОНТЁРСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЕЁ ИССЛЕДОВАНИЯ

***Аннотация:** в статье рассматриваются философские, христианские и психологические основания добровольческой деятельности, анализируются основные направления волонтерского движения, включая их интернет-ресурсы. Автор приводит опыт организации добровольческой деятельности в Московском гуманитарном университете. В работе предлагается введение новых направлений – «Защита универсального образования в России» и «Защита чести и достоинства волонтера». Особое внимание уделяется применению тезаурусного подхода к изучению волонтерства, а также определяются перспективные направления дальнейших исследований в данной области.*

***Ключевые слова:** волонтеры, добровольческая деятельность, направления, теодия, философские и психологические корни, мотивация, тезаурусный подход.*

Актуальность.

Волонтерская деятельность в России становится всё популярнее. Сегодня существует «Ассоциация волонтерских центров, которая объединяет добровольческие движения на всей территории России. Она была создана 3 июня 2014 года. «На 2024 год насчитывает 167 организаций-участников; основное направление деятельности – проект ДОБРО.РФ, который объединяет 5 миллионов волонтеров и 90 тысяч проектов» [2].

В 2014 году в Сочи проводились XXII Олимпийские игры. В организации игр участвовало 25000 волонтеров. После их завершения при поддержке Президента России В. В. Путина общественные организации создали Ассоциацию

волонтерских центров. В 2017 году для подготовки Всемирного фестиваля молодежи и студентов, проходившего в Сочи, привлекли 5 тысяч волонтеров. После начала СВО Президента России Владимира Путина поручил волонтерам Ассоциации создать программы помощи людям Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей и таких программ было создано около 200. В 2016 году Ассоциация волонтерских центров сделала сайт «Добровольцы.рф», призванный объединить волонтерские организации и облегчить их поиск тем, кто хочет помочь, и тем, кто ищет помощи. В 2018 году был принят Федеральный закон о благотворительной деятельности и добровольчестве (135-ФЗ), который закрепил сайт как Единую информационную систему в сфере развития добровольчества (волонтерства). Через год портал был переименован в ДОБРО.РФ. Деятельность платформы регламентируется Постановлением Правительства РФ от 17 августа 2019 года.

1918 год в России был объявлен годом Волонтерства, которое правительство РФ связывает с активной гражданской позицией. Для расширения данного движения используются различные медиа. Существует сайт, собравший обширную информацию о волонтерском движении в России. На сайте «Добро ру» указано, что «...в 2026 году число волонтеров среди детей и молодежи составляет 1 707 194 чел....» [4].

«За два года доля россиян, участвовавших в добровольной помощи, выросла с 27% до 36%, но при этом готовность помогать стабильно выше, ее декларируют две трети россиян (разрыв между участием и готовностью к нему почти двукратный). Особенно высокий уровень готовности и участия демонстрирует молодежь 18–24 лет: половина уже имеет волонтерский опыт, а три четверти готовы заниматься (начать или продолжать) волонтерством в будущем» [17].

В 2025 году «в стране запустили национальный проект «Молодежь и дети». В проекты профессионального и личностного развития удалось вовлечь на 20% больше молодых людей, чем планировалось...» [19].

Цели и задачи. Описать основные направления волонтерской деятельности и её исследования, в частности в МосГУ, наметить новые сферы волонтерства,

поставить проблемы: почему не каждый гражданин даже при наличии времени и денежных средств выбирает организованное добровольческое движение; как относиться к критике волонтерства в России и не всегда положительной оценке личности добровольца; какова должна быть мотивация вовлечения индивидов в добровольную помощь людям и государству и осознанного выбора волонтерства как вида проявления активной гражданской позиции; каковы философские корни добровольческой деятельности; как применить тезаурусный подход, разработанный Вл. А. и В. А. Луковыми, к исследованию волонтерской деятельности.

Степень изученности вопроса авторами журнала «Молодой учёный».

В журнале «Молодой учёный» с 2016 по 2025 год опубликовано 17 статей о волонтерском движении. Ряд из них имеет социологическую, педагогическую, экологическую, культурологическую направленности, а также содержат описания деятельности отдельных университетов в сфере добровольческого движения. Среди авторов, представленных на страницах данного журнала с тематикой волонтерского движения, Ю.С. Неволлина, Э.Р. Мухамадеева, К. А. Сагайдачная, Н. А. Воронов, Т. С. Кузнецова, Г.Ю. Ильясова, Б.А. Алиханова, А. Д. Чиков, Е. В. Федина, М.Р. Максинаева. Основные направления волонтерской деятельности

Основными направлениями волонтерской деятельности молодёжи в современной России являются: социальное, экологическое, культурное, событийное волонтерство, патриотическое, волонтерство в сфере охраны здоровья, медиаволонтерство, волонтерство в чрезвычайных ситуациях, инклюзивное волонтерство. «По данным на 2025 год, число молодых людей в возрасте 14–35 лет, участвующих в волонтерстве (...) выросло до 14,4 млн человек» [2].

Опишем участие студентов и преподавателей Московского гуманитарного университета в данных направлениях.

Социальное волонтерство. В МосГУ регулярно собирают вещи для детей-сирот, отправляют их по адресу: *Детская деревня SOS Томилино*. Студенты Московского гуманитарного университета (МосГУ) участвуют в акции «Дети

России – детям Донбасса» и поддерживают *детей из Донецкой и Луганской народных республик* в подмосковном оздоровительном комплексе «Снегири». Они проводят танцевальные программы, квесты, разучивают сценки, организуют спортивные олимпиады и творческие мастер-классы; сопровождают детей на обзорной экскурсии по Москве, в Московский детский музыкально-драматический театр «Поколение», Государственный Дарвиновский музей, город профессий «Кидбург» и другие места, принимают участие с детьми в проектах «Лица России» и «Мистер и Миссис»;

Экологическое волонтерство.

В московском гуманитарном университете периодически проводится зелёная неделя, рассказывается об экологической помощи планете Земля, студенты убирают территорию МосГУ, растят яблоки, выпускники высаживают деревья, рядом с которыми стоит дата посадки. В университете проводится Международный фестиваль рекламы, и среди лучших проектов, размещённых на его выставках можно увидеть работы, посвящённые экологии» Правда, что снег когда-то был белым?», «Грачи не прилетели». Студенты МосГУ выезжают на Камчатку, сотрудничают с камчатскими заповедниками. Подробно экологическая деятельность в Московском гуманитарном университете представлена в статье А. Д. Бородая «Развитие коммуникаций в системе экологического воспитания студентов в вузе».

Культурное волонтерство. Студенты МосГУ также участвуют в этом фестивале» Таврида». «...В Республике Крым с 1 по 3 августа на побережье Чёрного моря прошёл седьмой фестиваль молодого искусства «Таврида.АРТ» [11]. Там успешно выступили учащиеся направления «МИЭ»: Диана Аракелян, Мария Гусева, Вячеслав Борисов, Дмитрий Крицкий, Лидия Бердышева, Анна Сарина и Ксения Полукарова, студент специальности «АИ». Преподаватели, учащиеся МосГУ также дают концерты и в библиотеках, клубах московского долголетия, госпиталях.

В феврале 2026 года в московской библиотеке №77 состоялась презентация преподавателя МосГУ книги канд. филос. наук, поэтессы и прозаи-

ка И.С. Ивановой «Клад литературы и ключ к философии», на которой выступили с песнями студенты группы МИЭ, А. Селина и Соболюков Арсений, о чём было напечатано в газете «Московский литератор»(Данные газеты). А «18 октября 2025 г. студенты Московского гуманитарного выступили с концертом «Мы дарим вам свои сердца» для участников СВО, которые проходят реабилитацию в Филиале №2 «Горки» ФГБУ «Лечебно-реабилитационный клинический центр» Минобороны России» [12].

Это была творческая группа студентов кафедры искусства «Замечательный коллектив», которой руководила И.В. Подгорная. Надо заметить, что в организации молодёжного волонтерского движения особенно важна роль умелого, чуткого руководителя, находящего подход к людям. Важно указать, что волонтерское движение в России сочетается с благотворительным, так как молодые таланты нуждаются в поощрении. В 2023 году была учреждена Литературная премия «Форпост» памяти поэта Сергея Короткова. Инициатором данного культурного феномена выступила семья умершего – поэтесса Е. Сапрыкиной и её сын И. Коротков. Цель премии – открывать и награждать авторов талантливых стихотворений и поэм, а также распространять творчество С. Короткова, отмечая премиями и памятными подарками лучшие работы исследователей его поэзии и переводчиков. Среди её номинаций одна " Месяц молодежавый» [14] принимает стихотворения авторов до 35 лет. В 2026 году МосГУ рекомендовал подать на премию стихотворения А. Селиной. «Премия получила поддержку АСПИР, а также литературных изданий и «толстых» журналов. Это интернет-порталы «Литературная Россия» и «Русская линия», журналы «Москва», «Наш современник», «Новый Енисейский литератор» и «Молодая гвардия»"[3].

Преподаватель МосГУ, автор данной статьи, имеющая литературный псевдоним И. С. Иванова, активно представляет своё творчество по другим университетам и библиотекам. «В институте экономики и культуры состоялся литературный вечер на тему: «Культурно-историческое наследие в современной художественной литературе»,.... к.ф.н., доцент Ирина Сергеевна Лесная-Иванова... провела презентацию своей книги «Сны о графе Н. П. Шереметеве и Прасковье

Ивановне Ковалёвой-Жемчуговой» [7]. А 22 декабря 2015 г. «в Финансовом университете при правительстве РФ проходило выступление И. Лесной-Ивановой и А. Цветковой "Посвящение мастерам»" [15]. Хотя формат встречи был камерный (для работников библиотеки и студентов, посетивших её) мероприятие прошло на высоком уровне.

Патриотическое волонтерство. Студенты и преподаватели Московского гуманитарного университета активно занимаются патриотическим волонтерством. Они пишут письма бойцам СВО, дают концерты в госпиталях. В 2026 году в рамках празднования 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне проходил Патриотический фестиваль «Семейная история. Бессмертная память», в ходе которого были проведены встречи с ветеранами и участниками боевых действий. В рамках воспитательной работы студенты знакомятся с историей страны, жизнью национальных героев, выдающихся учёных, государственных и общественных деятелей. В университете реализуются проекты, включающие встречи с политологами, историками, журналистами, просмотр спектаклей и документальных фильмов о Великой Отечественной войне, русско-японской войне 1904–1905 годов и других событиях отечественной истории. Участие в мероприятиях, связанных с сохранением исторической памяти. Например, в прошлом студенты и преподаватели участвовали в акции «Маршрут Памяти», возложении цветов к Могиле Неизвестного Солдата у Кремлёвской стены, экскурсиях в Музей Великой Отечественной войны.

На сайте «МосГУ ру» есть целый раздел "Патриотическое воспитание», в котором подробно описана работа со студентами в данном направлении, в частности указано, что у Мемориала в МосГУ в честь преподавателей и сотрудников университета – участников Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. ежегодно проходят митинги, на которых учащиеся и сотрудники университета повествуют о трудовом подвиге членов своих семей, о сражениях Великой Отечественной войны. Сотрудники университета и студенты читают стихи поэтов военной поры. «На митинге... преподаватели рассказывают студентам о тех, чьи имена высечены на гранитных плитах Мемориала» [9].

Волонтерство в сфере охраны здоровья В МосГУ, кроме концертов в госпиталях, проходит день донора, студенты активно сдают свою кровь. Надо заметить, что во всех университетах России студенты и преподаватели активно занимаются волонтерством, особенно распространено донорство, а перечисленные направления надо расширять.

Медиаволонтерство.

На сайте «Мосволонтер» представлено такое направление как Медиаволонтерство.

Сферы добровольческой деятельности в данной области следующие: создание видеороликов, фоторепортажей, текстов, о крупных событиях, деятельности (...) благотворительных фондов, продвижение контента в социальных сетях. Медиаволонтеры имеют свой журнал «Добрые вести», в котором печатают истории людей, занимающихся добровольческим движением и «вдохновляют других на создание добрых дел» [8]. На сайте указана ссылка на выпуск журнала.

Проблема создания новых направлений волонтерства.

Порой сама жизнь создаёт новые направления волонтерства, так возникают природные, социальные, управленческие и политические кризисы, для ликвидации которых нужны герои. Сегодня врагами России ведётся большая работа по разрушению образования, сокращается количество часов на гуманитарные предметы, в частности на философию, изымаются из изучения целые дисциплины. Например, культурология, русский язык и культура речи. Литературу, которая формирует сознание для понимания и принятия российской государственности, изучают не на всех направлениях. Предлагаю ввести такое волонтерское направление как «Защита универсального образования в России». Надо разработать сайт, назначить организаторов, указать их контакты, написать программу, в которой отвести значительное место работе педагогов, учёных, студентов и магистрантов научных обществ по работе с министерствами, особенно с министерством образования, и правительством.

Также желательно организовать широкомасштабное движение по возрождению профсоюзов в организациях, расширить гранты от различных организаций за волонтерское движение, создать направление по защите чести и достоинства волонтера.

Критика волонтерства как социально-опасный феномен.

На сайтах, посвященном экологическому волонтерству и других видам этого феномена, в отзывах можно увидеть критику этого движения. Она делится на несколько типов. Во-первых, критикуется и обесценивается бесплатный труд и люди, которые им занимаются.

Во-вторых, ставятся под сомнение такая волонтерская деятельность, при которой люди сами должны доплачивать деньги за проезд до места помощи и проживание. В-третьих, отмечаются факты плохой организации волонтерской деятельности на местах пребывания добровольцев. Вот, например, отдельные высказывания из таких отзывов:

«Если говорить честно – это работа, за которую ещё и доплачиваешь» [13].
«Обыкновенные мошенники. Дело тут в двойной бухгалтерии – по факту, всё оплачивается из госбюджета (дорога, проживание, питание, медуслуги, страховка) на деле, все выделенные деньги оседают в карманах барыг, (...) нужны лохи, (...) волонтеры» [13].

«Знакомая поехала убирать мазут, спасти море и животных, а ей выкатили счет по оверпрайсу. Вот (...) волонтерство в РФ» [13].

Необходимо изучать направления критики волонтерского движения, относиться к ней оперативно. Если указаны недостатки в организации добровольческого движения, их надо ликвидировать. Если критика касается вопроса об использовании организаторами волонтерского движения двойной бухгалтерии, то сначала её надо проверять, а потом печатать. На сайтах волонтерского движения должен быть модератор, который отбирает материал для размещения или возможность стереть отзывы, содержащие неконструктивную критику. Возможно, надо издать закон, защищающий честь волонтера, как издан закон защищающий бойцов СВО. Педагоги и студенты всегда должны быть готовы ответить на по-

добную критику. А учёным необходимо чаще поднимать и раскрывать вопросы: почему не все граждане готовы заниматься добровольческой деятельностью, каковы философские и психологические причины антиволонтерских настроений, какой может быть мотивация деятельности волонтера, в чем философские и психологические корни теодиции волонтерства, каковы наиболее эффективные формы и методы вовлечения индивидов в добровольческое движение, как расширить помощь волонтерам со стороны государства. Необходимо применить тезаурусный подход, разработанный Вл. А. и В. А. Луковыми, к исследованию волонтерской деятельности. Конкретный субъект добровольческой деятельности должен определять выбор и поведение волонтерской деятельности должен освоить свод знаний о ней: направления, сферы труда, контакты, философские и психологические вознаграждения, социальные вознаграждения, возможности волонтеров. Добровольческая деятельность должна войти в ментальный багаж индивидов, стать своей личной, а не навязанной извне и чужеродной, так вписаться в иерархию смыслов, чтобы не лежать мёртвым грузом и информацией о том, что где-то есть волонтерское движение, но определять выбор и поведение субъектов. Один из путей внедрения тезаурусного подхода в сознание индивидов – демонстрация деятельности волонтера как нужной, социально значимой, улучшающей судьбу людей и меняющей мировидение и личность самого субъекта добровольческого движения в искусстве философии, психологии, религии.

Философские и религиозные корни теодиции волонтерства.

Волонтерское движение в России существовало в рамках христианской религии. Многие заповеди Иисуса Христа» призывают к бескорыстной помощи ближнему, например, известное всем верующим христианам повеление дать просящему можно прочесть в Евангелии от Матфея, главе 5, *стихе_42*.

О бескорыстии не только материальном, но и моральном слова Иисуса, призывавшего не давать милостыню напоказ, чтобы это оценили другие люди, а не только нуждающиеся. По мысли сына божьего, помогать бедным надо, чтобы улучшить их положение, а не возвыситься самому, используя для этого чьё-то несчастье.

В статье Т.Н. Степашиной Тамара Николаевна и Р.Н. Лункина «Русское православие: первые шаги волонтерского служения» подробно описаны действия современной христианской церкви по развитию данного направления.

Стремление помочь ближнему лежит в самой природе человека, если следовать концепции Руссо, утверждавшему, что человек по своей природе рождается добрым. Причем, некоторые учёные считают, что это не субъективное мнение просветителя. С.В. Занин в статье «Теоретические источники и характер гипотезы о «Естественном состоянии» у Ж.-Ж. Руссо», всем текстом своей работы подтверждая данное положение, связывает интуицию Ж.Ж. Руссо с его социальным опытом.

Многие люди по своей натуре и воспитанию альтруисты. Сам термин «пльтруист» ввёл Огюст Конт. Интересно, что стремление к помощи наблюдается даже у животных. Об этом рассказывается в статье Циклопедии «Альтруизм у животных» и других источниках. Учёные установили, что живые существа с высоким уровнем интеллекта чаще проявляют альтруизм, чем те их собратья, у которых интеллект ниже. Но многие люди ошибочно видят залог своего процветания в эгоизме, считая, что в нём заключается жизненная сила. Частично развенчанию эгоизма посвящена работа Вл. Соловьёва «Смысл любви». Жизненную силу, развитие и процветание индивида он видит именно в преодолении эгоизма любовью. Смысл человеческой любви вообще есть оправдание и спасение индивидуальности чрез жертву эгоизма» [17].

Существует много видов любви. Волонтёрскую деятельность вдохновляют патриотизм, любовь к ближнему, которую древние греки называли *агапед'αγάπη*, и до сих пор исследуют философы, Например, Р. Мэй, который определяет её как форму «... бескорыстной любви, беспокойство по поводу благополучия других людей...» [10]. В. Франкл в помощи другим видел путь к обретению смысла жизни и преображению личности. В книге «Человек в поисках смысла» он писал: «Помогая другим, вы находите смысл в своей жизни. Поддержка и забота о других – это способ преобразить свое существование» [18]. И здесь мы видим возможность интересного поворота для продвижения идей волонтерства на фи-

лософско-психологическом уровне. Оказывается, что любовь к себе, своему совершенствованию, к себе будущему тоже может стать его источником, если рассказать разумно эгоистичному индивиду о том, что добровольческая деятельность помогает в реализации потребностей человека в собственной значительности, любви, уважения, признания, причастности.

Теодиция волонтерства в визуальных текстах культуры.

Образ волонтера всё чаще появляется на экранах. В российском кино это такие фильмы, как «Доктор Лиза» (2020 г.), Найден-жив (2020 г.), Право на свободу (2022), «Плейкаст волонтера» (2023), «Здоровый человек»(2023).

Фильм «Доктор Лиза»,(режиссёр – Оксана Карас) о самоотречении человека, посвятившего свою жизнь другим. Его героиня Елизавета Глинка в 2007 году основала фонд " Справедливая помощь» и стала известна как Доктор Лиза, российский филантроп, помогающий бездомным, малообеспеченным онкологическим больным. В фильме рассказывается, как в праздник 30-тилетия со дня свадьбы, который ей хотелось провести с семьёй, доктор Лиза выбрала долг помощи нуждающимся. Она поехала на вокзал помогать бездомным людям, затем отправилась оказывать помощь врачу, которому нужны были обезболивающие для больной пациентки.

Фильм «Найден-жив» (Режиссёры и продюсеры сериала Ольга Арлаускас и Никита Тихонов-Рау) основан на реальных действиях поисково-спасательного отряда «Лиза Арлет» «Лиза_Алерт». члены которого ищут пропавших людей, в упомянутой нами кинокартине детей.

Кинокартина «Право на свободу» (режиссер Артём Дубра) повествует о помощи волонтеров сыну, разыскивавшему пропавшую мать. Ради этого хороший и любящий смелый сын отказался от престижной работы на Кипре в ИТ компании. Фильм «Плейкаст волонтера» (режиссёр *М. Свешников*, автор одноимённой книги А. Ляшенко) рассказывает о том, как спасённый волонтерами человек сам занялся этой благородной деятельностью и изменил свою жизнь в лучшую сторону. Фильм «Здоровый человек» (режиссёр и сценарист

Пётр Тодоровский (младший)) повествует о том, как успешный ведущий спортивного канала стал волонтером в онкологическом отделении детской больницы, с отрядом волонтеров ищет пропавших людей. Фильм «Когда закончится февраль»(режиссёр Елена Цыплакова) рассказывает о том, как героиня, пережившая насилие, чуть не сломавшее её жизнь, помогает другим людям и женщинам, попавшим в такую ситуацию, и в ходе этой помощи, возможно, благодаря большому количеству добрых дел, восстанавливается и её личная жизнь.

Кинокартины о волонтерах следует находить, рекламировать, показывать. Они необходимы для мотивации волонтерства, так как людям свойственно желать быть похожими на героев того или иного фильма.

Выводы.

1. Основными направлениями волонтерской деятельности в современной России являются: социальное, экологическое, культурное, событийное волонтерство, патриотическое, волонтерство в сфере охраны здоровья, медиаволонтерство, волонтерство в чрезвычайных ситуациях, инклюзивное волонтерство.

2. Все сферы добровольческого движения имеют свои сайты, на которых указаны объекты действия, условия работы, контакты.

3. Государство заинтересовано в расширении волонтерского движения и его активно поддерживает его.

4. Сама жизнь постоянно создаёт сферы, требующие добровольческой деятельности, но надо своевременно и хорошо организовывать её. Предлагаю ввести такое волонтерское направление как «Защита универсального образования в России». Также желательно организовать широкомасштабное движение по возрождению профсоюзов в организациях, расширить гранты от различных организаций за волонтерское движение, создать направление по защите чести и достоинства волонтера.

5. Вовлечённость населения в волонтерское движение не является стопроцентной, поэтому перед учёными и педагогами стоят исследовательские задачи:

а) продолжать исследовать мотивацию волонтерского движения и психологию волонтеров;

б) изучать и представлять реципиентам философские основы, показывающие естественность добровольческого движения, его укорененность в природе человека.

в) изучать, как в реальной жизни, а также в художественных и документальных текстах культуры показано, что волонтерство облагораживает, развивает, преображает душу и личность самого человека;

г) изучать и предлагать формы и методы рекламы добровольческого движения;

д) исследовать направления критики волонтерского движения, способы защиты чести и достоинства волонтера;

е) применять тезаурусный подход, разработанный братьями Вл. А. и В. А. Луковыми к волонтерскому движению.

Список литературы

1. Ассоциация волонтерских центров // РУВИКИ: интернет-энциклопедия. – URL: https://ru.ruwiki.ru/wiki/Ассоциация_волонтерских_центров (дата обращения: 20.05.2026).

2. «Ведомости»: в России с 2022 года выросло число волонтеров среди молодежи // ТАСС: информационное агентство. – URL: <https://tass.ru/obschestvo/26986383?ysclid=mpf7xb6i8v988327515> (дата обращения: 20.05.2026).

3. В День поэзии стартовал приём заявок на новый сезон литературной премии «Форпост» // Литературная Россия: электронная газета. – URL: <https://litrossia.ru/item/v-den-poezii-startoval-prijom-zayavok-na-novyj-sezon-literaturnoj-premii-forpost/?ysclid=mpf3te3rr684483562> (дата обращения: 20.05.2026).

4. Добро.рф: экосистема для волонтеров: официальный сайт. – Аналитика. – URL: <https://dobro.ru/analytics> (дата обращения: 20.05.2026).

5. Комплекс патриотических мероприятий 2026 года // Мосволонтер: официальный сайт. – URL: <https://mosvolonter.ru> (дата обращения: 20.05.2026).

6. Критика волонтерства // Т-Ж: электронный журнал. – URL: https://t-j.ru/list/volunteer-russia-2026/?ysclid=mpf4kke9f5285881715&utm_referrer=https%3A%2F%2Fya.ru%2F (дата обращения: 20.05.2026).

7. Литературный вечер с Ириной Лесной-Ивановой // Seldon.News: информационный портал. – URL: <https://myseldon.com/ru/news/index/276312954?ysclid=mpf41c9ngb796978540> (дата обращения: 20.05.2026).

8. Медиаволонтерство: программы // Мосволонтер: официальный сайт. – URL: <https://mosvolonter.ru> (дата обращения: 20.05.2026).

9. Московский гуманитарный университет. Патриотическая платформа // МосГУ: официальный сайт. – URL: <https://mosgu.ru/parents/patriotizm/?ysclid=mpf45yvbpb2348085593> (дата обращения: 20.05.2026).

10. Мэй Р. Открытие Бытия: очерки экзистенциальной психологии / Р. Мэй; пер. с англ. А. Багрянцевой. – М.: Институт общегуманитарных исследований, 2004. – 224 с. – URL: https://4etalka.ru/nauka_obrazovanie/psihologiya/258164/fulltext.htm?ysclid=mpf868fmdv219673095 (дата обращения: 20.05.2026).

11. Новости Московского гуманитарного университета // МосГУ: официальный сайт. – URL: <https://mosgu.ru/news/?ID=135817&ysclid=mpf3lrfvas864359469> (дата обращения: 20.05.2026).

12. Новости Московского гуманитарного университета // МосГУ: официальный сайт. – URL: <https://mosgu.ru/news/?ID=135946&ysclid=mpf3qnqoik1638517> (дата обращения: 20.05.2026).

13. Пассирер М. Волонтерские проекты в России: куда поехать в 2026 году / М. Пассирер // Т-Ж: электронный журнал. – URL: https://t-j.ru/list/volunteer-russia-2026/?ysclid=mpf4kke9f5285881715&utm_referrer=https%3A%2F%2Fya.ru%2F (дата обращения: 20.05.2026).

14. Положение о литературной премии «Форпост» памяти поэта Сергея Короткова // Премия «Форпост»: официальное сообщество ВКонтакте. – URL: <https://vk.com/@forpostlit-polozhenie-o-literaturnoi-premii-forpost-pamyati-poeta-serge?ysclid=mpf4xkcj5b349816018> (дата обращения: 20.05.2026).

15. Посвящение мастерам // Библиотечно-информационный комплекс Финансового университета: официальный сайт. – URL: <https://fa.ru> (дата обращения: 20.05.2026).

16. Смак Т. Волонтерство в России: мониторинг / Т. Смак // ВЦИОМ: официальный сайт. – URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/volonterstvo-v-rossii-monitoring?ysclid=mpf3foqgmz330674337> (дата обращения: 20.05.2026).

17. Соловьев В.С. Смысл любви / В.С. Соловьев // Азбука веры : электронная библиотека. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Vladimir_Solovev/smysl-lyubvi/ (дата обращения: 20.05.2026).

18. Мазуряк Е. 10 главных советов из книги «Человек в поисках смысла» Виктора Франкла / Е. Мазуряк. – URL: <https://www.b17.ru/article/576631/?ysclid=mpf8bm1x9i226686172> (дата обращения: 20.05.2026).

19. Шимаев Р. Курс на ценности: как в стране развивают молодежную политику / Р. Шимаев // Объясняем.рф: национальный портал. – URL: <https://объясняем.рф/articles/useful/kak-v-strane-razvivayut-molodezhnyu-politiku/> (дата обращения: 20.05.2026).