

Исмагилова Юлия Дамировна

соискатель, старший научный сотрудник

научно-исследовательского отдела

Владивостокский филиал ГКОУ ВО «Российская таможенная академия»

г. Владивосток, Приморский край

Сизова Надежда Николаевна

учитель

МБОУ «ЦО «Ступени» г. Владивостока»

Тульчий Людмила Геннадьевна

учитель

МБОУ «СОШ №35»

г. Владивосток, Приморский край

РЕАЛИЗАЦИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ВФСК ГТО В МБОУ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «СТУПЕНИ» Г. ВЛАДИВОСТОК»

Аннотация: всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО реализуется в РФ с 2014 года, но несмотря на это наблюдается низкая активность к сдаче норм ГТО среди подростков. В статье приводятся статистические данные результатов сдачи норм ГТО учащимися общеобразовательного учреждения «Центр образования «Ступени» г. Владивосток». Проанализированы данные обучающихся 2024–2026 гг. Исследование основано на анализе официальных данных центра тестирования ВФСК ГТО г. Владивостока.

Ключевые слова: мониторинг, школьники, нормы ГТО, реализация, знак отличия.

Здоровье человека непосредственно зависит от его физических кондиций. Недостаточная двигательная активность в быту, в образовательных учреждениях, на производстве, отсутствие физической активности, все это негативно отражается на качестве жизни человека [1, с. 159]. В России на протяжении многих лет проводится работа, направленная на популяризацию физической культуры и

спорта, создаются условия способствующие активации интереса граждан к физкультурно-спортивной деятельности и привлечение их к занятиям массовым спортом [2, с. 453].

И в данном случае, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО служит не только средством тестирования физической подготовленности людей, но и выступает в роли агитатора за здоровый образ жизни. Упражнения, используемые в комплексе, направлены на развитие всех основных физических качеств, а тесты позволяют провести комплексную диагностику физической подготовленности человека согласно возрастным группам [3, с. 399].

С целью мониторинга вовлеченности обучающихся образовательной организации ЦО «Ступени» в реализацию комплекса ГТО было проведено исследование, в ходе которого были проанализированы и систематизированы данные результатов с 2023 г. по 2026 г.

Анализ полученных данных показал, что по итогам 2023–2024 учебного года, доля сдавающих нормы ГТО составила всего лишь 3% от общей численности учащихся Центра Образования (подразделение на ул. 50 лет ВЛКСМ, 27) (рис. 1).

Анализ результатов показал, что из общего количества учеников (28 человек) сдавших нормы ГТО, всего лишь 3 школьника не смогли сдать на знак ГТО. Данный факт может свидетельствовать о том, что попытаться сдавать нормы ГТО решили только подготовленные ребята.

Рассматривая данные за 2024–2025 учебный год мы также наблюдаем низкий интерес учеников к сдаче норм ГТО, что возможно является следствием недостаточной информированностью родителей и детей, а также слабой агитацией со стороны преподавательского состава.

К сожалению, результаты сдачи норм ГТО за 2024–2025 уч. год слабо отличались от предыдущего года, в тестировании приняло участие всего лишь 44 ученика из которых 5 участников не смогли сдать на какой-либо знак (рис. 2).

Следует отметить, что на такую низкую численность участников тестирования среди школьников влияет не столько желание самих учеников, а желание и

возможность их родителей зарегистрировать своего ребенка на сайте, сделать ему личный кабинет и получить ID – номер. Значительная часть родителей не имеет возможности или необходимых навыков пройти регистрацию на сайте ГТО. Многие родители, столкнувшись с проблемами при регистрации, больше не возвращаются к этому вопросу в ущерб своему ребенку.

Работа администрации и преподавательского состава, тесное взаимодействие классных руководителей с родителями и законными представителями, всеобщие усилия при регистрации детей на сайте, имело положительное влияние на возможность учеников сдавать нормы ГТО.

Так, анализируя данные за 2025–2026 уч. год мы наблюдаем позитивные количественные изменения. Как видно на рисунке, уже 330 учеников, что составляет 30% от общей численности учебного подразделения приняли участие в тестировании, из них 62 участника сдали нормы ГТО на золотой знак (рис. 3).

Стоит отметить, что в этом учебном году (2025–2026 гг.), в отличие от предыдущих, ученики принимали участие по всем возрастным группам. Анализ имеющихся данных показал, что наиболее активными участниками в сдаче комплекса ГТО среди учеников ЦО «Ступени» являются учащиеся 2–4 ступени (рис. 4).

Информирование старшеклассников о том, что абитуриенты сдавшие нормы ГТО на золотой знак при поступлении в ВУЗ могут получить до 10 дополнительных баллов и это может быть решающим фактором при зачислении в высшее учебное заведение, имело свое воздействие. Мы видим, что активизировались ученики 10 и 11 классов (6–8 ступень), их численность составила 15% от всего количества участвующих детей в тестировании, и из них 11 человек сдали на золотой знак.

Особую радость вызывает тот факт, что наблюдается ежегодно увеличение количества девочек принимающих участие в сдаче норм ГТО. За исследуемый период их количество увеличилось почти в два раза (рис. 5).

Обобщая полученные данные, можно сделать вывод, что у школьников ЦО «Ступени» значительно возросла мотивация к сдаче норм ГТО и получению знака отличия.

В период с 2023 г. по 2026 г. прослеживается существенное увеличение численности школьников участвующих в сдаче норм ГТО и большинство из сдающих учеников выполняют требования серебряного и бронзового знака отличия.

Список литературы

1. Луценко С.Я. Анализ выполнения контрольного норматива «ГТО», как один из способов здорового стиля жизни студентов / С.Я. Луценко, Э.В. Новик / Балтийский форум: материалы XI Международного Балтийского морского форума (Калининград, 25–30 сентября 2023 года). – В 8 т. Т. 1. Инновации в науке, образовании и предпринимательстве – 2023. – Калининград: Калининградский государственный технический университет, 2023. – С. 159–162.

2. Новокрещенов В.В. Анализ организации комплекса ГТО и его реализация в системе общего образования Удмуртской Республики / В.В. Новокрещенов, Н.Г. Соколова // Вестник Удмуртского университета. Серия Философия. Психология. Педагогика. – 2022. – Т.32, №4. – С. 452–466.

3. Цихончик Д.С. Статистический анализ вовлеченности населения в реализацию комплекса ВФСК ГТО / Д.С. Цихончик, И.А. Варенцова // Актуальные вопросы физического воспитания и адаптивной физической культуры в системе образования: сборник материалов VII Международной научно-практической конференции (Волгоград, 16–17 апреля 2025 года). – Волгоград: Волгоградская государственная академия физической культуры, 2025. – С. 398–402.