Лысикова Александра Александровна
студентка
Научный руководитель
Куликова Татьяна Ивановна
канд. психол. наук, доцент, доцент

ФГБОУ ВО «Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого»
г. Тула, Тульская область

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ИЗУЧЕНИЯ СОПРОТИВЛЯЕМОСТИ МАНИПУЛЯЦИЯМ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ ПРИ НАЛИЧИИ АКЦЕНТУАЦИЙ ХАРАКТЕРА

Аннотация: *в статье рассматриваются теоретические основания изучения сопротивляемости манипуляциям у подростков с акцентуациями характера. Анализируются особенности подросткового возраста, влияние акцентуированных черт на межличностное общение и возможная связь личностных характеристик с уязвимостью к манипулятивному воздействию.*

Ключевые слова: *подростковый возраст, акцентуации характера, манипуляции, сопротивляемость манипуляциям, межличностное общение, личностные особенности.*

Проблема сопротивляемости манипулятивному воздействию приобретает особую значимость в подростковом возрасте. Данный период характеризуется формированием самосознания, а также стремлением к самостоятельности и повышением значимости отношений со сверстниками. В процессе общения подростки могут сталкиваться с эмоциональным давлением, навязыванием решений и попытками скрытого управления поведением. Особый интерес представляет изучение сопротивляемости манипуляциям у подростков с акцентуацией характера, так как выраженность отдельных личностных черт могут влиять на эмоциональное реагирование и восприятие социальных ситуаций.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Подростковый возраст является важным этапом становления личности. В этот период развиваются самооценка, система ценностей и способность самостоятельно принимать решения, при этом возрастает потребность в признании сверстников, что усиливает чувствительность к их мнению. Манипулятивное воздействие представляет собой скрытое влияние на поведение, решения или эмоциональное состояние человека и может осуществляться через чувство вины, страх отвержения, стремление к одобрению или групповое давление. Сопротивляемость манипуляциям предполагает способность распознавать подобное воздействие, критически оценивать ситуацию, регулировать собственные эмоции и сохранять самостоятельность при принятии решений. Акцентуации характера представляют собой чрезмерную выраженность отдельных черт личности, которая может определять особенности поведения и реагирования в определённых ситуациях. В научных исследованиях рассматривается связь акцентуированности с особенностями когнитивной сферы подростков [1]. Это позволяет обратить внимание на значение восприятия информации, оценки социальных ситуаций и принятия решений при изучении сопротивляемости манипуляциям. Также акцентуации характера рассматриваются как один из факторов затруднённого общения подростков [2]. Коммуникативные трудности могут проявляться в разрешении конфликтов, выражении собственного мнения и установлении личных границ

В научной литературе рассматривается взаимосвязь незащищённости от манипуляций с личностными характеристиками подростков [3]. Данное направление изучает манипулятивную уязвимость с учётом индивидуальных различий. К значимым характеристикам относятся самооценка, тревожность, потребность в одобрении, эмоциональная саморегуляция и самостоятельность принятия решений. Следовательно, сопротивляемость манипуляциям определяется не одной личностной особенностью, а взаимодействием психологических характеристик и условий социального взаимодействия. Анализ научных источников позволяет выделить основные направления исследования сопротивляемости манипуляциям у подростков с акцентуациями характера.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

1. *Изучение акцентуаций характера подростков* – выявление индивидуально-психологических особенностей.

2. *Исследование защищённости от манипуляций* – способность распознавать давление и критически оценивать информацию.

3. *Изучение межличностного общения* – умение выражать мнение, отказывать, разрешать конфликты и отстаивать границы.

4. *Анализ связи акцентуаций и сопротивляемости манипуляциям* – выявление связей между типами акцентуаций и способностью противостоять воздействию.

5. *Разработка профилактических мероприятий* – программы развития критического мышления, саморегуляции, уверенного поведения и конструктивного общения.

Таким образом, изучение сопротивляемости манипуляциям у подростков с акцентуациями характера представляет собой комплексную психологическую проблему. Акцентуации характера не следует считать однозначной причиной манипулятивной уязвимости. Их возможное влияние необходимо изучать во взаимосвязи с эмоциональной саморегуляцией, коммуникативными навыками и условиями социального взаимодействия.

Список литературы

1. Остапенко, Г. С. Акцентуированность и детерминация деструктивного развития когнитивной сферы в подростковой фазе онтогенеза / Г. С. Остапенко // Прикладная юридическая психология. – 2016. – № 2. – С. 8.

2. Самохвалова, А. Г. Акцентуации характера как фактор затрудненного общения подростков / А. Г. Самохвалова // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2013. – № 4. – С. 7.

3. Шейнов, В. П. Связь незащи-щённости от манипуляций с личностными характеристиками подростков / В. П. Шейнов, С. А. Шарафутдинова, Н. А. Низовских // Вестник Вятского государственного университета, – 2022. – № 3 (145). – С. 139–147.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)