

Авдеюк Ксения Алексеевна

студентка

Научный руководитель

Хабарова Ольга Леонидовна

канд. пед. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный университет»

г. Хабаровск, Хабаровский край

ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНКИ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА, ВНЁСШИЕ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ СПОРТА

***Аннотация:** в работе систематизируются сведения о выдающихся спортсменках Дальнего Востока, чьи достижения охватывают период с середины XX до начала XXI века. Отмечается роль центров подготовки, а также преемственности тренерского опыта. Делается вывод о том, что удалённость от центральных спортивных баз не является непреодолимым препятствием для достижения высших результатов, а изучение истории женского спорта региона сохраняет практическое значение для совершенствования подготовки резерва.*

***Ключевые слова:** Дальний Восток, выдающиеся спортсменки, олимпийские чемпионки, региональные спортивные школы, институциональная поддержка.*

На протяжении XX и XXI веков на Дальнем Востоке сформировалась самобытная школа подготовки спортсменок, добившихся выдающихся результатов на международной арене. Изучение их вклада позволяет выявить закономерности развития женского спорта в условиях удалённости от центральных спортивных баз страны.

Одной из первых звёзд дальневосточного спорта стала Надежда Алексеевна Левченко, родившаяся 7 ноября 1931 года в с. Орехово Дальнереченского района Приморского края. С 1954 года она связала свою жизнь с греблей на байдарках, став одиннадцатикратной чемпионкой СССР, двукратной чемпион-

кой Европы и чемпионкой мира 1966 года в Берлине. «Заслуженный мастер спорта СССР» с 1966 года, она окончила «Школу тренеров» при Омском государственном институте физической культуры в 1969 году и впоследствии перешла на тренерскую работу. Благодаря её усилиям приморская школа гребли получила статус школы олимпийского резерва, а в 2021 году она отметила своё 90-летие, оставаясь живой легендой дальневосточного спорта. Её вклад в развитие гребных видов спорта на Дальнем Востоке нашёл отражение в книге «След весла», выпущенной в 2025 году и посвящённой истории приморской гребли.

Баскетбол на Дальнем Востоке прославила Елена Анатольевна Худашова, родившаяся 10 июля 1965 года в Хабаровске. Центровая ростом 195 см, она стала олимпийской чемпионкой 1992 года в Барселоне в составе Объединённой команды, а также бронзовым призёром Олимпийских игр 1988 года и трёхкратной чемпионкой Европы (1987, 1989, 1991). Серебряный призёр чемпионата мира 1998 года и чемпионата Европы 2001 года, она дважды становилась чемпионкой СССР (1987, 1988). «Заслуженный мастер спорта СССР», Худашова входила в число сильнейших центровых в истории отечественного баскетбола, а после завершения карьеры работала главным тренером баскетбольного клуба «Мытищи-МГУЛ».

Лёгкая атлетика Дальнего Востока связана с именем Натальи Валентиновны Каюковой, родившейся в 1966 году в Хабаровске. Специализируясь в прыжках в длину и тройном прыжке, она выступала за сборные СССР, СНГ и России в 1990-х годах, а её личный рекорд в тройном прыжке составил 14,51 метра. Ныне Наталья Валентиновна работает тренером по лёгкой атлетике в краевом Центре спортивной подготовки сборных команд Хабаровского края, продолжая воспитывать новые поколения спортсменов. Её пример демонстрирует важность преемственности в спорте: завершив выступления, она передаёт накопленный опыт молодым легкоатлетам, обеспечивая непрерывность дальневосточной легкоатлетической школы.

Особое место в истории дальневосточного спорта занимает развитие женских единоборств, неразрывно связанное с именем Оксаны Анатольевны Фале-

евой. Родившаяся в 1969 году, она стала двукратной чемпионкой мира, чемпионкой Европы и Кубка мира, десятикратной чемпионкой Азии по самбо. С 1985 года Фалеева тренировалась под руководством Юрия Алексеевича Леонтьева, основателя школы «Амазонка» г. Владивостока, а впоследствии возглавила этот центр подготовки женских единоборств. Школа «Амазонка», основанная 2 октября 1985 года как женская секция дзюдо при Тихоокеанском бассейновом совете ДСО «Водник», в 1988 году была преобразована в спортклуб и стала базироваться в спорткомплексе «Олимпиец». За годы существования школы было подготовлено 17 мастеров спорта международного класса, 90 мастеров спорта России и шесть чемпионки мира. С 2015 года в рамках проекта «Самбо в школу» тренеры «Амазонки» привлекают школьников г. Владивостока к занятиям этим видом спорта, воспитывая в них патриотизм и любовь к физической культуре.

Камчатский край представляет Светлана Алексеевна Галянт, родившаяся в 1973 году. Восьмикратная чемпионка мира по самбо, десятикратная чемпионка России, шестикратная чемпионка Европы и восьмикратная обладательница Кубка мира, она является одной из самых титулованных самбисток России. Из всех спортсменов Дальнего Востока у Галянт больше всего титулов и наград. Её портрет помещён в почётную галерею «Скрижали Камчатки», а в 2024 году она была награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Помимо спортивной карьеры, Галянт занимается тренерской и общественной деятельностью, являясь депутатом Законодательного собрания Камчатского края и координатором партийного проекта «За самбо» в регионе. С 2025 года она носит звание «Заслуженный тренер России»: за более чем десять лет тренерской работы в спортивной школе олимпийского резерва единоборств она подготовила 58 кандидатов в мастера спорта, шесть мастеров спорта и заслуженного мастера спорта России Шейх-Мансура Хабибулаева, ставшего шестикратным чемпионом мира и лучшим боевым самбистом 2024 года.

Выдающейся спортсменкой Дальнего Востока стала Юлия Чепалова, одна из самых титулованных лыжниц в истории России. Она единственная в истории

российских (и советских) зимних видов спорта спортсменка, которая завоевала золото на трёх разных зимних Олимпиадах (1998, 2002, 2006). За спортивные достижения Юлии Чепаловой присвоили звание «Заслуженного мастера спорта России», наградили орденом Почёта, а позже – орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени. В 2002 году ей также присвоили звание почётного гражданина Комсомольска-на-Амуре.

Значительный вклад в развитие дальневосточного спорта внесла и камчатская лыжница Вероника Сергеевна Степанова, родившаяся в г. Елизово. Олимпийская чемпионка 2022 года в эстафете, она стала самой молодой чемпионкой в истории Олимпийских игр в лыжных гонках, представляющей Камчатский край. В 2021 году Степанова победила на молодёжном чемпионате мира в гонке на 5 км и взяла серебро, а год спустя вошла в состав Олимпийской сборной России и завоевала золото в эстафете. Она считает себя послом родного Камчатского края в спорте и ежегодно возвращается в регион, участвуя в развитии местной спортивной инфраструктуры.

Горнолыжный спорт на Камчатке прославила Елена Дмитриевна Яковишина, многократная чемпионка и призёр чемпионатов России, четырёхкратная чемпионка и серебряный призёр XIX зимних Сурдлимпийских игр 2019 года в Италии. Она стала триумфатором Сурдлимпиады, завоевав четыре золотые и одну серебряную медали, и была награждена медалью от президента России.

Юлия Михайловна Плешкова, родившаяся в 1997 году в г. Елизово, продолжила камчатские горнолыжные традиции. Двукратная чемпионка России, призёр чемпионата мира среди юниоров 2018 года в скоростном спуске, она представляла страну на Олимпийских играх 2022 года в Пекине, где заняла 10-е место в комбинации.

Женский хоккей на Дальнем Востоке получил развитие благодаря таким спортсменкам, как Екатерина Руслановна Добродеева, воспитанница хабаровской хоккейной школы «Амур». На Олимпийских играх 2022 года в Пекине она забила первую шайбу женской сборной России по хоккею, войдя в историю дальневосточного спорта. Александра Павловна Нестерова из Благовещенска,

родившаяся в 2005 году, также вошла в историю как первая хоккеистка из Амурской области, попавшая в сборную России. Она завоевала Кубок Женской хоккейной лиги в составе «Агидели» и вошла в состав национальной сборной. На Сахалине в 2025 году началась подготовка первой на Дальнем Востоке женской хоккейной команды, что свидетельствует о продолжающемся развитии этого вида спорта в регионе.

Плавание на Дальнем Востоке представляет Виктория Машкина, воспитанница Краевой спортивной школы олимпийского резерва Приморского края. Мастер спорта международного класса, она неоднократно становилась призёром международных соревнований и является рекордсменкой Дальнего Востока. В 2025 году на чемпионате России по плаванию в г. Казани Машкина завоевала серебряную медаль на дистанции 100 метров комплексным плаванием с результатом 59,21 секунды, уступив чемпионке всего одну сотую секунды. На международном турнире «Кубок Владимира Сальникова» в Санкт-Петербурге она завоевала две золотые медали и установила рекорд соревнований на дистанции 200 метров комплексным плаванием.

На Дальнем Востоке выросло немало спортсменов, чьи победы не только прославили регион, но и создавали базу для развития спорта в своих регионах: открывали секции, привлекали тренеров, участвовали в организации соревнований. Их пример вдохновляет новые поколения дальневосточников.

Список литературы

1. Аксёнов, С. История развития сумо на Дальнем Востоке / С. Аксёнов. – Владивосток : ЛИТ, 2020. – 120 с.
2. Касинцев, С. А. Физическая культура и спорт на Дальнем Востоке в 50-е годы XX века / С. А. Касинцев // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 2 (74). – С. 45–49.
3. Касинцев, С. А. Физкультурно-спортивное движение на Дальнем Востоке в 40-е (довоенные) годы XX века / С. А. Касинцев // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 2 (74). – С. 50–54.