

Малыгин Сергей Александрович

студент

Научный руководитель:

Землин Александр Игоревич

заслуженный деятель науки Российской Федерации, д-р юрид. наук,

профессор, заведующий кафедрой

ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный университет»

г. Москва

ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ И СПЕЦИФИКА ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ

***Аннотация:** спорт и физическая культура играют важную роль в обществе, формируют отношение к здоровому образу жизни и укреплению здоровья граждан, становясь частью общей культуры. Физическая культура и особенно современный спорт характеризуются повышенными нагрузками и травматизмом, поэтому в статье рассмотрены механизмы правового регулирования лиц, занимающихся физической культурой и спортом в части охраны здоровья. Особое внимание будет уделено проблеме допинга в современном спорте и борьбой с ним, включая правовые способы регулирования данной проблемы.*

***Ключевые слова:** охрана здоровья, врачебный контроль, медицинское обеспечение, физическая культура и спорт, спортивная медицина, допинг, Всемирный антидопинговый кодекс, антидопинговые правила.*

Правовые основы регулирования отношений в области в области занятий физической культурой и спортом регламентированы Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» который провозглашает единство правовой базы, регулирующей правоотношения на всей территории РФ [1, с. 12].

Утверждая права граждан на занятия физической культурой и спортом как профессиональной деятельности, государство признает занятия спортом как

профессию, берет на себя финансирование занятий в соответствии с утвержденными программами, а также контроль за исполнением закона [2, с. 4].

Занятия физической культурой и спортом сопряжены с высокой степенью риска получения различного рода травм, а также ухудшения состояния здоровья вследствие тяжёлых нагрузок на организм. Поэтому актуальным встаёт вопрос медицинского обеспечения физической культуры и спорта.

Медицинское обеспечение физической культуры и спорта возглавляют органы здравоохранения при активном участии и помощи спортивных организаций. Деятельность ведомственной врачебно-физкультурной службы контролируется органами здравоохранения [3, с. 11].

Медицинское обеспечение занятий физической культурой и спортом обеспечиваются двумя путями: специализированной врачебно-физкультурной службой (кабинетами и диспансерами, независимо от ведомственной принадлежности) и общей сетью лечебно-профилактических учреждений органов здравоохранения по территориальному и производственному принципу [3, с. 11].

В настоящее время спортивная медицина представляет собой самостоятельную область медицины со своими задачами, организацией, материальной и научной базой. Таким образом, в нашей стране впервые был введен и успешно развивается обязательный врачебный контроль за здоровьем всех занимающихся физической культурой и спортом, что является одним из важных принципов отечественного физкультурного движения и придаёт ему оздоровительную направленность [3, с. 9].

Врачебный контроль за здоровьем лиц занимающихся физической культурой и спортом базируется на Конституции, ФЗ №323 «Об основах охраны здоровья граждан» и ФЗ №329 «О физической культуре и спорте» А также подзаконном нормативном акте : Приказ Минздрава РФ №484 н, в котором детально прописан порядок врачебного контроля и прохождения медосмотров лицами занимающимися физической культурой и спортом, допуск спортсменов на соревнования, медико-биологическое обеспечение, а также международные нормы (Олимпийская хартия).

Все вышеперечисленные нормативные акты способствуют сохранению и укреплению здоровья спортсменов, недопущению несчастных случаев в спорте. Также исключить из спортивной практики нечестные правила конкуренции (борьба допингом).

К сожалению, тема допинга в спортивной практике в настоящее время является одной из фундаментальных проблем в спорте высших достижений. Поскольку с развитием медицины в мире совершенствуется и её составляющая (спортивная медицина), благодаря которой спортсмены получают позитивный эффект (оздоровление, восстановление), однако есть средства и методы, оказывающие деструктивное влияние, через применение спортсменами запрещённых препаратов ради победы на спортивных соревнованиях.

Цена таким манипуляциям оказывается слишком высокой, известны неоднократные случаи смерти атлетов во время соревнований.

Цель борьбы с допингом определена в Международной конвенции по борьбе с допингом в спорте и Всемирном антидопинговом кодексе. Суть антидопингового кодекса состоит в следующем: 1) защищать фундаментальное право спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, таким образом пропагандировать здоровье, справедливость и равенство для всех спортсменов 2) обеспечить создание согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ, как на международном, так на национальных уровнях, чтобы раскрывать, сдерживать и предотвращать случаи применения допинга[4, с. 6].

Систему антидопингового законодательства составляют акты международного и национального уровня, содержащие нормы антидопингового права, международные стандарты, нормы Процедурного регламента Международного спортивного арбитража CAS/ TAS [4, с. 8].

В систему антидопингового законодательства входят следующие.

1. Международная конвенция по борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября 2025 г.), которая включает в себя разделы, определяющие:

2. Олимпийская Хартия (действует с 9 сентября 2013) где в разделе 43 в полном объёме содержится Всемирный антидопинговый кодекс

3. Всемирный антидопинговый кодекс, который во многом дублирует Международную конвенцию о борьбе с допингом и в то же время устанавливает понятие допинга, определяет стандарты доказывания при производстве по делам о нарушении антидопинговых правил, критерий включения веществ и методов в Запрещённый список Всемирной антидопинговой организации (ВАДА) процедуру временного отстранения спортсмена, порядок уведомления спортсмена неблагоприятном результате тестирования [4, с. 8].

4. Международные стандарты – принятые ВАДА акты узкого применения, имеющие специализированную направленность, например «Международный стандарт для лабораторий» по которому работают антидопинговые лаборатории [4, с. 9].

5. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», в котором одним из приоритетов в развитии физической культуры и спорта в РФ является борьба с допингом [4, с. 9].

6. Трудовой кодекс РФ от 30 декабря 2001 г. №197-ФЗ, в котором предусматривается обязанность спортсмена и тренера соблюдать антидопинговые правила и указывается, что нарушение таких правил является дополнительным основанием для прекращения трудового договора со спортсменом [4, с. 9].

7. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 г. №195-ФЗ, где в ст.6.18 установлена административная ответственность за нарушение антидопинговых правил для тренеров и специалистов по спортивной медицине [4, с. 9].

8. Уголовный кодекс РФ от 13 июня 1996 г. №63-ФЗ, где в ст. 230.1 установлена ответственность за склонение спортсмена тренером, специалистом по спортивной медицине либо иным специалистом в области физической культуры и спорта к использованию субстанций и методов, запрещённых для использования в спорте [4, с. 9].

Необходимо отметить, что Международная конвенция по борьбе с допингом в спорте, Всемирный антидопинговый кодекс и Общероссийские антидопинговые правила объединены общим понятием «Антидопинговые правила» [4, с. 10].

Таким образом вышеперечисленные «Антидопинговые правила» должны способствовать: честной спортивной конкуренции, зрелищности спорта (повышение интереса) и самое главное сохранению жизни и здоровья спортсменов. Поскольку жизнь и здоровье являются высшими ценностями всего человечества.

Список литературы

1. Питулько, К. В. Правовые основы физической культуры и спорта : учебник для вузов / К. В. Питулько. – Санкт-Петербург : Лань, 2025. – 248 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/510263> (дата обращения: 02.10.2026). – ISBN 978–5–507–53584–2. – Текст : электронный.

2. Решетников, Н. В. Физическая культура : учеб. пособие для студ. сред. проф. учеб. заведений. – 2-е изд., перераб. и доп / Н. В. Решетников, Ю. Л. Кислицын. – Москва : Академия; Мастерство; Высшая школа, 2000. – 152 с.

3. Рубанович, В. Б. Основы врачебного контроля при занятиях физической культурой : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Б. Рубанович. – 3-е изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2026. – 253 с.

4. Чеботарев, А. В. Основы антидопингового обеспечения : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. В. Чеботарев. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юрайт, 2026. – 61 с. – ISBN 978–5–534–21101–6.