Герман Эдуард Алексеевич
студент
Научный руководитель
Богославцева Людмила Викторовна
канд. экон. наук, доцент
ФГБОУ ВО «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»
г. Ростов-на-Дону, Ростовская область

ДОСТИЖЕНИЯ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛА В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Аннотация: *в статье анализируется практический опыт подготовки юных спортсменов на примере пляжного волейбола. Обосновывается роль спортивных школ как базовых площадок для подготовки волейболистов. Сформулированы проблемы и перспективы развития в регионе пляжного волейбола как олимпийской спортивной дисциплины.*

Ключевые слова: *пляжный волейбол, олимпийская спортивная дисциплина, спортивная школа, спортивный резерв.*

Волейбол в нашей стране относится к популярному виду спорта. В целях его развития и регулирования в 1991 году была создана Всероссийская федерация волейбола (ВФВ), которая признана Олимпийским комитетом России и МОК. В 1994 году начинает развитие пляжный волейбол.

В 2023 году в стране отмечали 100-летие отечественного волейбола и его победы, были определены направления развития в целях достижения наивысших спортивных результатов.

В Ростовской области волейбол занимает особое место в системе подготовки спортивного резерва. Это один из видов спорта, где донской регион имеет богатые традиции и устойчивую инфраструктуру подготовки.

ГБУ ДО РО СШОР №5 в г. Ростове-на-Дону – одно из старейших спортивных учреждений региона, осуществляющих подготовку волейболистов с

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

1966 года. Общее количество обучающихся школы олимпийского резерва составляет 3172 человека. При этом особую значимость в последние годы приобретает развитие пляжного волейбола – олимпийской дисциплины, которая может принести стране до четырех медалей на Олимпийских играх.

Воспитанники СШОР №5 демонстрируют высокие результаты, завоевывая по пляжному волейболу медали на спортивных соревнованиях разного уровня.

Пляжный волейбол является олимпийской спортивной дисциплиной, в которой в команде выступают два спортсмена без замен на песчаной поверхности. Размеры корта составляют 16×8 м, партии играются до 21 очка [6].

В Ростовской области пляжный волейбол демонстрирует устойчивый рост. На Первенстве России по пляжному волейболу среди юношей до 19 лет, проходившем в 2025 году в Анапе, ростовские спортсмены Даниил Затулин и Егор Демьяновский завоевали серебряные медали [7]. Этот результат свидетельствует о высоком уровне подготовки спортсменов.

Важным элементом системы подготовки резерва в пляжном волейболе стала Донская детская пляжная лига, объединившая команды из городов Ростовской области и Краснодарского края. Пятый юбилейный сезон Донской детской пляжной лиги завершился в августе 2026 года. Финальный тур прошел на пляже «Левобережный» в Ростове-на-Дону. В турнире приняли участие 16 команд из Ростова-на-Дону, Таганрога, Батайска, Новочеркасска, Новошахтинска, Волгодонска и Краснодарского края, а воспитанница «Гребного канала «Дон» Диана Крючкова в паре с Любовью Перегуда завоевала золотую медаль в возрастной категории «девушки 2011–2012 г.р.» [3].

Правительство Ростовской области проводит политику социально-экономического развития территории в условиях санкционного давления [2, с. 85]. В том числе в регионе создается необходимая база для развития пляжного волейбола, так:

– в День физкультурника в прошлые годы открывали до четырнадцати площадок для пляжного волейбола;

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

– в парке «Левобережный» г. Ростова-на-Дону планируют создать один из современных центров развития пляжного волейбола в России;

– на базе центра «Донская Волна» в Волгодонске проходят тренировочные сборы команд, включая волейболисток «Липецка».

Развитие инфраструктуры, в том числе пляж «Левобережный», центр «Донская Волна», создает материально-техническую базу для дальнейшего роста пляжного волейбола в регионе.

Методика проведения тренировок регулируется Примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», которая определяет порядок и нагрузки подготовки спортсменов. Обновленная программа утверждена Приказом Минспорта России от 16.07.2026 № 619, что подтверждает важность развития этого вида спорта и как массового спорта для укрепления здоровья, физического развития и активного отдыха, так и спорта высших достижений с целью получения максимальных результатов и побед на спортивных соревнованиях и Олимпийских играх.

Отметим, что специфика пляжного волейбола накладывает отпечаток на построение тренировочного процесса, требуя особого внимания к психологической совместимости партнеров и их адаптации к погодным условиям.

Тренер Александр Кокин, который готовит юных волейболистов СШОР №5 к соревнованиям по пляжному волейболу, отмечает важность психологической совместимости партнеров: «Партнеров надо найти психологически подходящих. По психотипу. Потому что есть ведущий игрок, есть второй игрок. И к определенным играм спортсменов готовить, кто больше берет инициативу, ответственность» [4].

Воспитанницы «Гребного канала «Дон» также подчеркивают специфику пляжного волейбола: «У него должен быть какой-то характер, потому что пляжный волейбол зависит от погодных условий, иногда решает не техника, не опыт, а как ты выстоишь определенный эпизод в игре» [4].

Ростовская область регулярно проводит соревнования по пляжному волейболу. В мае 2026 года в Ростове-на-Дону состоялось первенство Ростовской

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

области по пляжному волейболу среди девушек до 17 лет, в котором два первых места заняли воспитанницы спортивных школ города Таганрога.

В мае 2026 года также прошел турнир по пляжному волейболу имени Героя СВО Даниила Голубева, воспитанника ростовской ДЮСШ-5, в котором приняли участие 48 мужских и 40 женских команд. Турнир решено сделать ежегодным [1].

Однако, следует выделить основные проблемы развития пляжного волейбола в регионе, которые включают: ограниченную кадровую тренерскую базу, необходимость увеличения притока юных талантов и создания новой модели подготовки.

В то же время, как отмечают тренеры и специалисты, совмещение занятий классическим и пляжным волейболом в годичном цикле подготовки юных спортсменов является перспективным направлением [5, с. 10] Специализация в спортивных дисциплинах, как правило, начинается с 14–16 лет.

Отметим, что в настоящее время в различных субъектах России активно строятся крытые залы для пляжного волейбола, что создает возможность организации непрерывного цикла подготовки спортсменов. Трудно не согласиться со специалистами по развитию пляжного волейбола, что интеграция подготовки по классическому и пляжному волейболу в едином годичном цикле является перспективным направлением и соответствует современным тенденциям развития вида спорта.

Список литературы

1. Демьянов, М. И. Роль Правительства Ростовской области в развитии региона в условиях санкционного давления / М. И. Демьянов, Н. А. Бородинова, Л. В. Богославцева // Экономика и менеджмент: новые вызовы и возможности: сборник научных трудов I МНПК, Ростов-на-Дону, 30 мая 2023 года. – Ростов-на-Дону: ДГТУ. – 2023. – С. 85–89. – EDN NELHAI.

2. Донская детская лига по пляжному волейболу // Гребной канал «Дон». – 2026. – 27 сентября. – URL: https://grebnoykanal.ru/донская-детская-лига-по-пляжному-воле/ (дата обращения: 30.10.2026). – Текст : электронный.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

3. Донские волейболисты готовятся к юношеской спартакиаде // DONTR.RU. Спорт. 16.06.2026. – URL: https://dontr.ru/novosti/donskie-voleybolisty-gotovyatsya-k-yunosheskoy-spartakiade/?ysclid=mvuor5ifao759502861 (дата обращения: 30.10.2026). – Текст : электронный.

4. Программа спортивной подготовки по волейболу и пляжному волейболу. – Санкт-Петербург : ГБУ ДО «Спортивная школа по волейболу», 2024. – URL: https://www.pitervolley.ru/files/2025/Программа_развития_волей-бола_в_СПБ_до_2026 (дата обращения: 30.10.2026). – Текст : электронный.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)