Терентьева Алина Владимировна
преподаватель
ГАПОУ «Чебоксарский техникум ТрансСтройТех»
Минобразования Чувашии
г. Чебоксары, Чувашская Республика

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОВЕСТКА КАК ДРАЙВЕР СОЦИАЛЬНЫХ ПРАКТИК: ОТ СУББОТНИКОВ К ЭКОАКТИВИЗМУ

Аннотация: *в статье прослеживается эволюция экологических инициатив в России – от традиционных субботников до современных форм экоактивизма. Раскрываются социальные механизмы, делающие экопрактики драйвером изменений: грамотная организация, распределение ролей и поддержание мотивации помогают преодолевать барьеры. На примере акции «Стань волонтёром Воды России» и других проектов показано, как это работает. Отдельное внимание уделено современным формам экоактивизма – от локальных инициатив и цифровых платформ до партнёрств власти, бизнеса и НКО. Подчёркивается, что экология становится «точкой сборки» общества: укрепляет локальные сообщества, развивает навыки участников и формирует новые социальные нормы. Отмечено, что развитие экопрактик возможно при сочетании инфраструктуры, просвещения и поддержки государства и общества.*

Ключевые слова: *экологическая повестка, экоактивизм, социальные практики, субботники, локальные сообщества, волонтёрство, экологические инициативы, экопросвещение, цифровые экопроекты, барьеры экоактивизма.*

Введение. Когда экология становится социальной практикой.

Экологическая повестка давно перестала быть узкоспециализированной темой для экологов и НКО. Сегодня она – один из главных драйверов социальных практик: от локальных субботников до массовых движений и цифровых инициатив. Люди всё чаще воспринимают заботу об окружающей среде не как «дополнительную нагрузку», а как способ самоорганизации, коммуникации и даже социального лифта.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

В этой статье мы проследим эволюцию экологических практик в российском контексте: как из привычных субботников выросли современные формы экоактивизма, какие социальные механизмы за этим стоят и почему именно экология стала «точкой сборки» для локальных сообществ.

От субботников к осознанному участию: историческая перспектива.

Субботник – одна из старейших форм коллективной социальной практики в России. Изначально это был добровольный труд в выходной день, позже – регулярная акция по уборке дворов, парков и улиц. В советское время субботники были элементом трудовой мобилизации и воспитания, а в постсоветский период – скорее рутиной, к которой относились по-разному: от энтузиазма до формального «отбывания номера».

Ключевое изменение произошло в 2010–2020-х годах: на фоне роста экологической осведомлённости и доступности информации субботники начали трансформироваться. Появились новые акценты: раздельный сбор отходов, сортировка по фракциям, учёт объёма собранного мусора, вовлечение детей через игровые форматы. Из «обязаловки» субботник стал площадкой для осознанного участия и просвещения.

Один из практических примеров – проект «Чистые игры» в Москве. Это командные соревнования по сбору и сортировке мусора в парках и на берегах водоёмов. Участники не просто убирают территорию, но и учатся различать фракции, получают баллы за правильную сортировку, а победители – призы и признание. Такой формат привлекает молодёжь и семьи, превращая рутинную уборку в социальный опыт.

Социальные механизмы: почему экология объединяет.

Экологические практики становятся драйвером социальных изменений благодаря нескольким механизмам.

1. *Низкий порог входа.* Чтобы участвовать в субботнике или акции по сбору вторсырья, не нужно специальных навыков. Это делает экологические инициативы доступными для самых разных групп: студентов, пенсионеров, родителей с детьми.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

2. *Видимый результат.* Уборка территории, посадка деревьев или раздельный сбор дают быстрый и понятный эффект: «было грязно – стало чисто». Такая наглядность мотивирует и укрепляет чувство собственной значимости.

3. *Формирование локальных сообществ.* Совместный труд сближает людей, помогает познакомиться с соседями, найти единомышленников и запустить новые проекты.

4. *Образовательный потенциал.* Экологические акции часто сопровождаются лекциями, мастер-классами, экскурсиями, что повышает уровень экологической грамотности.

5. *Институциональная поддержка.* Муниципалитеты, бизнес и НКО всё чаще поддерживают экологические инициативы, предоставляя инвентарь, площадки и медиа-ресурсы.

Эти механизмы работают вместе: низкий порог входа привлекает людей, видимый результат удерживает их, а формирование сообществ и образование создают долгосрочный эффект.

Современные формы экоактивизма: от локального к системному.

Сегодня экоактивизм в России представлен широким спектром практик – от разовых акций до долгосрочных проектов и цифровых платформ.

Локальные инициативы.

К ним относятся:

− субботники и уборки с раздельным сбором;

− дворовые пункты приёма вторсырья;

− посадки деревьев и восстановление природных территорий;

− экопросветительские мероприятия для детей и взрослых.

Такие проекты часто запускаются инициативными группами и волонтёрами. Их сила – в близости к месту проживания и возможности быстро реагировать на локальные проблемы.

Ярким примером перехода от традиционной уборки к осознанному экоактивизму стала акция «Стань волонтёром Воды России» в рамках федерального проекта «Сохранение уникальных водных объектов» нацпроекта «Экология», в

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

которой мы регулярно участвуем со своими студентами. На берегу Волги волонтёрская группа из 20 человек не просто собирала мусор, а сразу вела раздельный сбор: отдельные мешки для пластика, стекла, металла и несортируемых отходов. Отдельно упаковывали рыболовные сети – особо проблемную фракцию, требующую специальной утилизации. За 4 часа группа собрала около 120 мешков мусора, треть из которых составила вторсырьё.

Важнее цифр – подход к организации: чёткое распределение ролей (координатор сектора, сортировщик, фотофиксация, логистика), инструктаж по безопасности, короткие информационные паузы для поддержания мотивации. Такой формат превращает уборку из «обязательной акции» в осмысленную социальную практику, где каждый видит свой вклад, осваивает новые навыки и становится частью сообщества. Именно так экология становится точкой сборки для локальных инициатив и формирует устойчивые социальные привычки.

Сетевые и цифровые проекты.

Цифровые технологии усиливают экоактивизм, позволяя масштабировать инициативы и вовлекать больше людей:

− мобильные приложения для отслеживания своего экологического следа;

− платформы для поиска ближайших пунктов приёма вторсырья;

− онлайн-сообщества и чаты для координации акций;

− краудсорсинговые карты загрязнений и проблемных зон.

В качестве примера можно предложить приложение «Recyclemap», позволяющее отмечать на карте пункты приёма вторсырья и делиться информацией о правилах сортировки. Пользователи сами обновляют данные, создавая живую и актуальную базу для всего города.

Системные проекты и партнёрства.

На этом уровне экоактивизм выходит за рамки волонтёрства и становится частью городской политики и корпоративной социальной ответственности:

− муниципальные программы по обращению с отходами;

− корпоративные экопроекты (например, раздельный сбор на предприятиях, экопросвещение сотрудников);

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

− партнёрства НКО, бизнеса и властей по восстановлению природных территорий.

Например, в Казани реализуется программа по раздельному сбору отходов с участием управляющих компаний, регоператора и экоактивистов. Жители получают контейнеры для разных фракций, обучающие материалы и регулярную обратную связь. Такой подход снижает количество смешанных отходов и повышает вовлечённость горожан.

Барьеры и вызовы: что мешает масштабированию.

Несмотря на рост интереса к экологии, существуют серьёзные барьеры.

1. *Недостаток инфраструктуры.* В ряде городов и районов до сих пор нет достаточного количества контейнеров для раздельного сбора, пунктов приёма вторсырья или перерабатывающих мощностей.

2. *Низкая информированность.* Многие люди не знают, как правильно сортировать отходы, куда сдавать редкие фракции (батарейки, лампочки, электронику) и почему это важно.

3. *Формализм и «галочка ради отчёта».* В некоторых случаях экологические акции проводятся ради отчётности, без реального эффекта и вовлечения жителей.

4. *Конфликты интересов.* Иногда интересы бизнеса, властей и активистов не совпадают, что приводит к спорам и снижению доверия к инициативам.

5. *Эмоциональное выгорание активистов.* Постоянная борьба с проблемами и сопротивление изменениям могут приводить к усталости и уходу из проектов.

Преодоление этих барьеров требует не только ресурсов, но и новых подходов к коммуникации, вовлечению и оценке результатов.

Даже в рамках крупных федеральных акций участники сталкиваются с практическими барьерами: неоднородный состав мусора, отсутствие специализированной тары для опасных или сложных фракций, усталость волонтёров из-за монотонности и погодных условий. Опыт руководства группой на берегу Волги показывает, как эти барьеры можно преодолеть.

Когда волонтёры столкнулись с рыболовными сетями – они путались в подлеске, были неудобны и потенциально опасны при сборе, координатор

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

оперативно согласовал с площадкой отдельный алгоритм: плотные мешки и отдельная упаковка. Для борьбы с усталостью ввели короткие «пятиминутки»: участники делились интересными фактами о Волге и личными экопривычками. Это сохранило вовлечённость до конца акции.

Таким образом, даже при ограниченных ресурсах грамотная организация, гибкость и внимание к мотивации позволяют не только выполнить задачу, но и удержать людей в экопрактиках, превращая разовое участие в долгосрочную привычку.

Социальный эффект: что меняется в обществе.

Экологические инициативы оказывают широкий социальный эффект.

1. *Рост гражданской активности.* Участие в акциях формирует привычку к самоорганизации и ответственности за общее пространство.

2. *Укрепление локальных сообществ.* Люди начинают лучше узнавать друг друга, доверять соседям и вместе решать проблемы.

3. *Повышение экологической грамотности.* Через практику и просвещение формируются новые нормы поведения: сортировка отходов, экономия ресурсов, осознанное потребление.

4. *Развитие навыков.* Волонтёры учатся планировать мероприятия, работать в команде, вести переговоры с властями и бизнесом.

5. *Изменение городской среды.* Благодаря совместным усилиям города становятся чище, зелёнее и комфортнее для жизни.

Таким образом, экология становится не просто темой, а механизмом социальных изменений: она объединяет людей, развивает навыки и формирует новые нормы.

Практические рекомендации: как запустить и поддержать экопрактику.

Рассмотрим, как рекомендации работают на практике, на примере акции на берегу Волги.

Начните с малого и чётко распределите роли. В группе из 20 человек заранее выделили роли: координатор сектора, сортировщик, фотограф, логист мешков, ответственный за коммуникацию. На месте провели краткий брифинг: схема

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

участка, безопасные зоны, правила обращения с острыми предметами, порядок действий при травме.

Сделайте участие удобным. Организаторы предоставили перчатки, мешки, грабли и жилеты; координатор дополнительно проследил, чтобы у всех были головные уборы и вода. Для сложных фракций (рыболовные сети) заранее согласовали отдельную упаковку.

Поддерживайте мотивацию. Короткие паузы с обменом историями и фактами помогли сохранить темп даже в жару.

Фиксируйте и показывайте результаты. Параллельно с уборкой вели фотофиксацию «до/после» по секторам и общий подсчёт мешков. В итоге собрали 120 мешков, треть – вторсырьё, плюс 18 кг сетей для спецутилизации.

Закрепляйте эффект. В конце провели короткий разбор: волонтёры сами предложили улучшения (навигационные метки, отдельные мешки для сетей). Эти идеи передали организаторам для будущих акций.

Такой подход делает практику прозрачной, безопасной и мотивирующей – а значит, повышает шансы, что люди придут снова.

Заключение: экология как точка сборки общества.

Экологическая повестка сегодня – это не только про природу, но и про людей. От субботников до экоактивизма мы видим, как меняется мотивация и формы участия: от формальных обязанностей к осознанному и системному действию. Экология становится точкой сборки для локальных сообществ, площадкой для обучения и развития, а также драйвером позитивных социальных изменений.

Дальнейшее развитие экопрактик зависит от сочетания трёх факторов: инфраструктуры, просвещения и поддержки со стороны общества и государства. При правильном подходе экологические инициативы могут стать одним из ключевых инструментов устойчивого развития городов и регионов.

Список литературы

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

1. О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтёрстве) : Федеральный закон : от 11.08.1995 №135-ФЗ // Собрание законодательства РФ. – 1995. – № 33. – Ст. 3340.

2. Паспорт национального проекта «Экология» // Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации.

3. Официальный сайт акции «Вода России». – URL: https://берегдобрых-дел.рф/ (дата обращения: 11.11.2026). – Текст : электронный.

4. Макарова, Е. А. Роль волонтёров в реализации национального проекта «Экология» (на примере Мурманской области) / Е. А. Макарова // Арктика 2035: актуальные вопросы, проблемы, решения. – 2020. – № 2 (2). – С. 50–54.

5. Туров, З. А. Экология и туризм: восстановление водных экосистем России силами фонда «Чистые реки» / З. А. Туров // Исследования молодых учёных : материалы CXIV Междунар. науч. конф. (г. Казань, декабрь 2025 г.). – Казань : Молодой учёный, 2025. – С. 9–14.

6. Знаменщикова, Е. М. Эковолонтёрство учащихся как условие достижения образовательных результатов / Е. М. Знаменщикова // Биология в школе. – 2020. – № 1. – С. 55–59.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)