Царева Вероника Алексеевна
магистрант
ФГБОУ ВО «Российский государственный
социальный университет»
г. Москва

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ УРБАНИЗАЦИИ И ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО РАСПРЕДЕЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ

Аннотация: *в статье анализируются социальные и демографические последствия урбанизации в России. Рассматриваются такие аспекты, как высокая доля городского населения, концентрация населения в крупных центрах и агломерациях, процессы миграции, изменения возрастной структуры, доступность социальной инфраструктуры и территориальное неравенство. Подчёркивается противоречие современной ситуации: с одной стороны, привлекательность крупнейших центров, с другой – риск сокращения численности населения в малых городах и прилегающих к ним районах. Обосновывается необходимость сбалансированной пространственной и социально-демографической политики.*

Ключевые слова: *урбанизация, Россия, демография, городское население, миграция, агломерация, территориальное неравенство, качество жизни.*

Урбанизация является важным процессом пространственного и социально-экономического развития. Это связано не только с увеличением доли городских жителей, но и с изменениями в трудовых отношениях, образе жизни, семейных стратегиях, социальных отношениях и доступе к ресурсам. В городах сосредоточены учреждения сферы занятости, образования, здравоохранения и культуры, но концентрация населения и функций усугубляет территориальные различия.

Для России урбанизация характеризуется очевидной концентрацией ресурсов на больших участках территории, неравномерностью расселения и крупнейших центрах. В стратегии пространственного развития Российской Федера-

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ции до 2030 года подчеркивается роль крупных и средних городов, сообществ и крупных населенных пунктов в прогнозе на 2036 год [1]. Целью данной статьи является изучение основных социальных и демографических последствий урбанизации, использование относительных и систематических методов при определении направлений политики, способствующих устойчивому развитию платежных систем, а также анализ статистических и научных материалов.

Доля городского населения является традиционным показателем урбанизации, но она не отражает перераспределение жителей между городами разного размера, расширение пригородов и формирование агломераций. Поэтому важно учитывать не только соотношение городского и сельского населения, но и поток иммигрантов, пригородные поездки и функциональные связи между регионами.

Россия считается высокоурбанизированной страной. Согласно национальной статистике, доля городского населения в последние десятилетия была относительно стабильной, а концентрация городских систем в крупных центрах возросла [2]. Это означает, что современная урбанизация в основном проявляется не в масштабной миграции из сельской местности в города, а в перемещении населения из небольших и средних населённых пунктов в региональные центры и крупнейшие агломерации.

Крупные города привлекают население разнообразными возможностями трудоустройства, перспективами получения образования, качественным медицинским обслуживанием и развитой инфраструктурой. В то же время небольшие города, особенно те, что находятся за пределами экономически активных регионов, могут столкнуться с безработицей и притоком молодёжи. Международная оценка ООН подтверждает высокий уровень урбанизации в России, однако её следует тщательно сопоставлять с внутренними данными: методы определения численности городского населения могут различаться [3].

Основным механизмом перераспределения населения является внутренняя миграция. Крупные города привлекают больше студентов, молодёжи и квалифицированных граждан, благодаря чему получают дополнительный человеческий капитал. В отличие от них регионы, из которых происходит отток населе-

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ния, могут утратить человеческий потенциал и столкнуться с сокращением численности населения. Миграционные потоки способны частично компенсировать естественное сокращение населения, однако их влияние будет зависеть от возраста мигрантов, ожидаемой продолжительности жизни и их планов на будущее.

Миграция влияет на возрастную структуру населения: с точки зрения привлекательности доля населения трудоспособного и репродуктивного возраста может возрасти, тогда как в небольших городах и сельских районах может ускориться старение населения. При этом демографические показатели зависят от типа города, его специализации, состояния рынка труда и доступности социальных услуг. Небольшие населённые пункты, региональные центры и крупнейшие агломерации имеют различные демографические профили.

Взаимосвязь между урбанизацией и уровнем рождаемости остаётся неоднозначной. Город предоставляет возможности для получения образования и профессиональной самореализации, однако высокие затраты на жильё и повседневные расходы затрудняют создание семьи. На решение о рождении детей влияют уровень дохода, жилищные условия, культурные нормы и семейная политика.

Таким образом, урбанизация не считается самостоятельной причиной снижения производительности труда – она создаёт среду, в которой действуют более масштабные социально-экономические факторы. К положительным последствиям урбанизации относятся развитие образования и здравоохранения, появление культурных учреждений, развитие общественного транспорта и расширение возможностей трудоустройства. Концентрация организаций и специалистов позволяет повысить эффективность предоставления услуг и увеличить мобильность квалифицированных кадров.

В то же время рост населения увеличивает нагрузку на транспортную систему, рынок жилья, местные органы власти и социальную инфраструктуру. Пробки, высокие затраты на жильё, загрязнение воздуха, шум и нехватка общественных мест негативно сказываются на качестве жизни. В густонаселённых

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

районах проблемы выходят за пределы административных границ: жители используют городскую инфраструктуру, а затраты и ответственность распределяются между муниципальными властями.

Список литературы

1. Стратегия пространственного развития Российской Федерации на период до 2030 года с прогнозом до 2036 года : утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 дек. 2024 г. № 4146-р. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_495567/ (дата обращения: 08.11.2026). – Текст : электронный.

2. Демографические исследования. – 2025. – Т. 5, № 4. – URL: https://www.demis-journal.ru/index.php/demis/article/download/TEMBZQ/9095/ (дата обращения: 08.11.2026). – Текст : электронный.

3. World Urbanization Prospects 2025: Summary of Results. – New York : United Nations, 2025. – URL: https://population.un.org/wup/assets/Publications/undesa_pd_2025_wup2025_summary_of_results_final.pdf (дата обращения: 08.11.2026). – Текст : электронный.

4. Чернышев, К. А. Демографическая динамика крупнейших городских агломераций России / К. А. Чернышев // Экономическая политика. – 2022. – Т. 17, № 4. – С. 81–93.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)