Кароян Алёна Сергеевна
магистр, исследователь научной мысли
г. Краснодар, Краснодарский край

СИНЕРГИЯ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА И ИНТЕГРАТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ: КОГНИТИВНЫЙ УСИЛИТЕЛЬ И ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Аннотация: *в статье рассматриваются методологические, этические и нормативно-правовые аспекты интеграции генеративного искусственного интеллекта (ИИ) в практику интегративной психотерапии. ИИ анализируется в качестве «когнитивного усилителя» (Cognitive Augmentation) и интерактивного ассистента терапевта, оптимизирующего процесс концептуализации кейсов и преодоления субъективных когнитивных искажений специалиста. Автором проводится аналогия между ИИ-инструментарием в психотерапии и высокоточным оборудованием в хирургии. Обосновывается ключевая роль специалиста как адаптивного фильтра и субъекта этической ответственности. Отдельное внимание уделено необходимости формирования государственной правовой базы для регуляции доступа к медицинским и психологическим ИИ-системам, а также психопросвещению клиентов для преодоления тревоги перед новыми технологиями.*

Ключевые слова: *искусственный интеллект, интегративная психотерапия, когнитивный усилитель, психотерапевтический альянс, правовое регулирование ИИ, этика в психотерапии, сорегуляция.*

Введение.

Современное пространство психотерапевтической науки и практики характеризуется экспоненциальным ростом объема эмпирических и теоретических данных. Интегративный подход в психотерапии выдвигает высокие требования к когнитивной емкости специалиста, от которого требуется непрерывное удержание в фокусе внимания множественных терапевтических траекторий, данных

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

нейробиологических исследований, клинических протоколов и анамнеза клиента.

В данных условиях традиционная парадигма «единичного аналитического разума» сталкивается с естественными биологическими ограничениями человеческой психики, такими как эвристика доступности, эффекты недавности, профессиональное выгорание и когнитивные искажения [1, с. 45]. Использование генеративного искусственного интеллекта (ИИ) в качестве интерактивного супервизора и когнитивного усилителя (Cognitive Augmentation) открывает новые горизонты для повышения точности, клинической обоснованности и безопасности психотерапевтического процесса.

Основные методологические тезисы.

1. ИИ как инструмент преодоления субъективных фильтров терапевта.

Человеческое восприятие неизбежно подвержено влиянию субъективного опыта и профессиональных шаблонов. Генеративный ИИ в данном контексте выступает в роли деперсонализированного архива кросс-дисциплинарных подходов.

Путем быстрого доказательного синтеза информации на стыке клинической диагностики (МКБ-11, DSM-5), нейробиологии и ведущих психотерапевтических школ (когнитивно-поведенческая терапия, эмоционально-образная терапия, телесно-ориентированные подходы) ИИ позволяет сформировать объемную трехмерную концептуализацию симптома. Это снижает риск формирования «слепых зон» (скотом) у терапевта и помогает выйти за пределы привычных диагностических гипотез.

2. Дихотомия «Архитектор текста» и «Контейнер смыслов».

Внедрение ИИ в структуру подготовления и сопровождения сессии оптимизирует распределение психических ресурсов специалиста:

− информационно-техническая функция ИИ берет на себя рутинную лингвистическую комбинаторику, составление первичной текстовой архитектуры суггестивных скриптов, подбор адаптивных метафор и структурирование данных в режиме реального времени;

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

− человеческая функция терапевта: освобожденный ресурс оперативной памяти целиком направляется на поддержание терапевтического альянса. Специалист фокусируется на микродинамике интерсубъективного процесса: считывании соматических реакций (микромимика, паттерны дыхания), калибровке уровня сопротивления и удержании безопасного принимающего поля (контейнировании) [2, с. 112].

3. Высокоточное оборудование и строгий человеческий интерфейс.

Важно подчеркнуть, что алгоритмы ИИ сами по себе не обладают самостоятельной терапевтической силой. Процесс психологического исцеления происходит исключительно в интерсубъективном поле через эмоциональную сорегуляцию нервных систем терапевта и клиента.

Прямое автономное взаимодействие клиента с ИИ при работе с глубокими травматическими расстройствами (ПТСР, психосоматические кризы) несет риск ретравматизации, так как алгоритм не способен уловить тонкую динамику психологических защит. В связи с этим модель взаимодействия «Психолог + ИИ» следует рассматривать по аналогии с хирургической практикой: ИИ выполняет роль высокоточного оборудования (подобно лазерному скальпелю или аппарату МРТ), однако саму операцию проводит хирург. Специалист выступает в качестве гибкого адаптивного фильтра, трансформирующего аналитические данные ИИ в живой терапевтический диалог.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

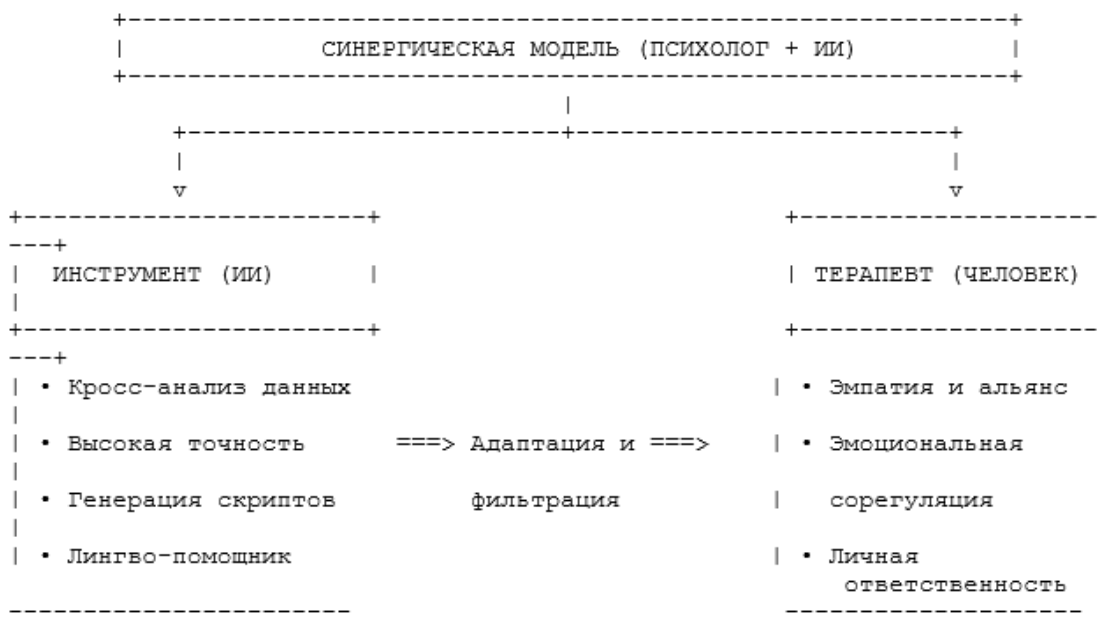


Рис. 1

Правовое регулирование и преодоление клиентской тревожности.

Одной из главных задач современного профессионального сообщества является преодоление специфической тревожности клиентов, опасающихся быть «подопытными» в экспериментах с искусственным интеллектом. Для создания безопасной среды необходимы два ключевых фактора.

1. Законодательное и правовое регулирование: необходима четкая нормативно-правовая база со стороны государства, строго ограничивающая прямой доступ неквалифицированных лиц к ИИ-системам, имитирующим психотерапию. ИИ-инструменты клинического и психологического уровня должны быть сертифицированы и доступны исключительно дипломированным специалистам. Наличие государственного контроля и прозрачных стандартов гарантирует клиенту защиту его персональных данных и исключает риск неквалифицированного вмешательства.

2. Личная ответственность и осознанность специалиста: использованию ИИ в терапевтической практике должна сопутствовать высокая профессиональная этика. Терапевт несет полную личную ответственность за каждую рекоменда-

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

цию, метафору или интервенцию, сформированную при поддержке ИИ. Специалист обязан критически оценивать гипотезы, предложенные нейросетью, сохраняя субъектность и осознанность на всех этапах работы.

Заключение.

Интеграция искусственного интеллекта в психотерапию представляет собой естественную эволюцию инструментария специалиста, а не замену человеческой эмпатии. Синергетическая модель «Психолог + ИИ», подкрепленная строгими правовыми нормами и высокой этической ответственностью терапевта, позволяет перевести психологическую помощь на качественно новый уровень- от интуитивного ремесла к высокоточной, доказательной и глубоко персонализированной заботе о ментальном здоровье.

Список литературы

1. Александров, А. А. Интегративная психотерапия / А. А. Александров. – Санкт-Петербург : Питер, 2009. – 352 с.

2. Ялом, И. Дар психотерапии / И. Ялом. – Москва : Эксмо, 2019. – 320 с.

3. Russell, S. Artificial Intelligence: A Modern Approach / S. Russell, P. Norvig. – 4th ed. – Pearson, 2020. – 1136 p.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)