Камыш Валерия Кирилловна
студентка
Шнахова Мадина Гиссовна
студентка
Маломужева Мария Олеговна
студентка
Научный руководитель
Евдокимова Елена Валерьевна
канд. психол. наук, старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный
педагогический университет»
г. Армавир, Краснодарский край

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ НАРОДОВ РОССИИ: СОХРАНЕНИЕ И ТРАНСФОРМАЦИЯ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Аннотация: *в статье рассматривается институт семьи в полиэтничном пространстве России. Анализируется соотношение традиционных семейных укладов, сохраняющихся у народов страны, и современных трансформационных процессов, связанных с урбанизацией, секуляризацией и изменением ценностных ориентаций молодёжи. Делается вывод о том, что многообразие семейных культур не препятствует формированию общероссийской гражданской идентичности, а семья остается базовым институтом трансляции этнокультурного опыта, несмотря на вызовы современности.*

Ключевые слова: *семья, семейные традиции, народы России, этнокультурная идентичность, трансформация ценностей.*

В России живёт более 190 народов, и семейный уклад у каждого складывался по-своему. Это заметно не только в музеях и этнографических описаниях, но и в повседневности: в том, как распределяются обязанности, как обращаются к старшим, какие обряды сопровождают свадьбу или рождение ребёнка. Поэто-

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

му семья в России – это ещё и место, где культура передаётся дальше без специальных лекций и уроков, естественным путем [3].

Традиционные семейные системы народов России непохожи друг на друга. У вепсов, например, ещё в 1930-е годы сохранялись большие неразделённые семьи, объединявшие три-четыре поколения и насчитывавшие до тридцати человек; свадебный обряд включал ночное сватовство и обязательное участие жениха в девичнике. У башкир практиковалось раннее «сговаривание» детей, а брак закреплялся религиозным обрядом никах, при котором молчание невесты интерпретировалось как знак согласия. Бурятская традиция при выборе супруга придавала первостепенное значение происхождению и трудолюбию предков, поскольку наследственность, по традиционным представлениям, определяла здоровье и характер будущего потомства. В чеченской культуре семейные отношения регулируются кодексом «Нохчалла», предписывающим почтительное отношение к старшим и особое почитание женщины, а пожелание погаснуть огню в очаге воспринимается как наиболее тяжёлое проклятие [1].

Стоит отметить, что даже в рамках одного региона семейные уклады могут сильно отличаться. Например, на Северном Кавказе, где традиции чтятся особенно строго, сохраняется обычай избегания (когда невестка не должна без лишней необходимости пересекаться со старшими родственниками мужа и не имеет права называть их по имени). В то же время в республиках Поволжья, таких как Татарстан или Чувашия, традиции тесно переплелись с современностью. У чувашей, например, до сих пор популярна традиция «нин» – помолвки, которая может длиться годами, пока молодые не встанут на ноги, а татарские семьи часто сочетают строгое соблюдение мусульманских постов с активным использованием цифровых технологий в быту [2]. Подобное разнообразие показывает, что традиция – это не музейный экспонат, а гибкий механизм, который адаптируется под социально-экономические условия.

Сегодняшняя семья, однако, живёт в других условиях. Изменения заметнее всего в крупных городах, где ритм жизни диктует свои правила. Социологические данные свидетельствуют о смещении акцентов с традиционных хозяй-

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ственно-репродуктивных функций к эмоционально-психологическим: способности удовлетворять потребности в любви, заботе и личностной поддержке [2]. Молодёжь мегаполисов всё чаще откладывает создание семьи, переосмысливает роли партнёров и ориентируется на индивидуализированные стратегии частной жизни. Секуляризация сознания и снижение авторитета религии также способствуют пересмотру традиционных моделей брака [5].

Отдельного внимания заслуживает трансформация гендерных ролей. В традиционной патриархальной модели мужчина был безусловным добытчиком, а женщина отвечала за дом и воспитание детей. В современной России эта модель претерпела серьезные изменения. Женщины все чаще занимают руководящие должности, строят карьеру и стремятся к финансовой независимости. Это порождает так называемую «двойную нагрузку»: работающая женщина по-прежнему выполняет большую часть домашних обязанностей. При этом среди молодых отцов наблюдается тенденция к активному участию в жизни ребенка – от совместных родов до ухода в декретный отпуск. Исследователи подчеркивают, что подобная эгалитаризация отношений характерна прежде всего для мегаполисов, тогда как в сельской местности патриархальные уклады остаются более устойчивыми [2].

При этом ценность семьи как таковой сохраняется: по данным ВЦИОМ, 41% россиян относят семью и семейные ценности к числу центральных национальных традиций. Государство также активно включается в этот процесс: вводятся новые меры поддержки многодетных семей, развивается программа «Пушкинская карта» (ориентированная на семейный досуг), а 2024 год был официально объявлен Президентом РФ Годом семьи. Это говорит о том, что даже в условиях модернизации общество и власть стремятся сохранить баланс между традиционным пониманием брака и современными реалиями.

Нельзя не учитывать и религиозный фактор. Для верующих семей (будь то православные, мусульмане или буддисты) вера выступает главным нравственным ориентиром. В таких союзах брак часто заключается не только в органах ЗАГС, но и скрепляется религиозным обрядом (венчанием или никахом), что

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

придает отношениям сакральный смысл. Вместе с тем, XXI век принес в семейную жизнь и новые вызовы. Цифровизация сместила коммуникацию в мессенджеры, а гаджеты стали неотъемлемой частью досуга даже у детей дошкольного возраста. С одной стороны, видеозвонки позволяют бабушкам и дедушкам ежедневно общаться с внуками, живущими в другом городе. С другой стороны, интернет-зависимость и клиповое мышление подрастающего поколения требуют от родителей новых подходов к воспитанию и поиску совместных офлайн-занятий [4].

Учитывая все эти аспекты, можно сказать, что российская семья находится в состоянии постоянного поиска баланса. Общество пытается сохранить те духовные скрепы, которые веками обеспечивали выживание и преемственность поколений, но при этом вынуждено подстраиваться под реалии цифровой экономики и новых социальных свобод. Именно в этом синтезе – залог устойчивости института семьи в будущем, где уважение к корням не будет противоречить правам и свободам личности.

Отдельного внимания заслуживает демографическая ситуация и ее влияние на семейный уклад. Современная Россия, как и многие развитые страны, столкнулась с вызовом снижения рождаемости и старения населения. В этих условиях государство активно разрабатывает и внедряет комплексные меры поддержки семей. Речь идет не только о прямых финансовых выплатах (материнский капитал, пособия), но и о создании комфортной инфраструктуры: строительстве детских садов, развитии семейной ипотеки, формировании доступной среды для людей с ограниченными возможностями здоровья. Подобная политика направлена на то, чтобы традиционная ценность многодетности и крепких родственных связей не оставалась лишь декларацией, а подкреплялась реальными экономическими и социальными гарантиями [3].

Важным аспектом современности стало и изменение самого понятия «родство». Благодаря развитию транспорта и цифровых технологий географические границы семей значительно расширились. Сегодня нуклеарная семья (родители и дети), живущая в мегаполисе, может поддерживать ежедневный контакт с ба-

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

бушками и дедушками, оставшимися в родном селе или даже в другом регионе. Видеозвонки, общие семейные чаты в мессенджерах, возможность быстро отправить перевод или заказать доставку продуктов становятся новыми инструментами проявления заботы. Это позволяет сохранять эмоциональную связь поколений, несмотря на физическое расстояние, что было немыслимо еще несколько десятилетий назад.

Тем не менее, наряду с очевидными плюсами глобализации и цифровизации, исследователи фиксируют и тревожные тенденции. Ускоренный ритм жизни, высокая занятость родителей и постоянный стресс часто приводят к дефициту живого общения внутри семьи. Смартфоны и планшеты заменяют совместные настольные игры или чтение книг. В этом контексте особую актуальность приобретает сохранение тех самых традиций, о которых говорилось выше. Семейные ритуалы – будь то совместный ужин без гаджетов, воскресная поездка на природу или подготовка к национальному празднику (например, Сабантую или Масленице) – выступают мощным защитным механизмом. Они помогают членам семьи чувствовать свою общность, дают ощущение стабильности и психологической безопасности, что особенно важно для подрастающего поколения в эпоху информационной перегрузки [2].

Если суммировать, семейная культура России – это не набор застывших обычаев, а живое сочетание традиций и современных привычек. Разные семейные уклады не мешают людям чувствовать себя частью одной страны. Скорее они создают общий культурный фонд, из которого каждый может что-то взять. Многообразие семейных культур не препятствует формированию общероссийской гражданской идентичности, а семья, несмотря на все трансформации, остается базовым институтом трансляции этнокультурного опыта и ценностей [4].

Список литературы

1. Книжная выставка «Вся семья вместе, так и душа на месте» // Российский этнографический музей. – URL: https://ethnomuseum.ru/events1/exhibitions/past/knizhnaya-vystavka-vsya-semya-

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

vmeste-tak-i-dusha-na-meste/ (дата обращения: 10.11.2026). – Текст : электронный.

2. Лукьянец, А. С. Акторы и механизмы трансформации семейных ценностей: исследование молодёжной среды российского мегаполиса / А. С. Лукьянец, А. А. Летуновский // Социология. – 2025. – № 12. – С. 157–162.

3. Панфилова, Ю. С. Семья как институт сохранения и трансляции ценностей традиционной этнической культуры / Ю. С. Панфилова // Социально-гуманитарные знания. – 2017. – № 11. – С. 325–332.

4. Президентская библиотека – о семейных традициях народов России. – URL: http://www.prlib.ru/news/2113248 (дата обращения: 10.11.2026). – Текст : электронный.

5. Ignatova, T. A. Religious Values in the Modern Family: Preserving Traditions and Adapting to a Changing Society / T. A. Ignatova // Society: Sociology, Psychology, Pédagogies. – 2025. – No. 10. – P. 43–49.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)