

**Тимошков Егор Викторович**

преподаватель

ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный университет»

г. Хабаровск, Хабаровский край

## **ГОРДЫНЯ КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ФЕНОМЕН**

*Аннотация: в статье представлены теоретические сведения о гордыне, а также способы ее коррекции в социальной среде.*

*Ключевые слова:* гордыня, социум, гордость, гордыня в психологии, коррекция гордыни.

На протяжении всей человеческой истории существуют категории мыслей и поступков, определяющих поведение индивидуума, а также групп людей в обществе.

Гордыне как одному из явлений в жизни человека посвящено множество как научных трудов, так и литературных произведений, произведений кинематографа и т. д.

Итак, гордыня, по мнению Г. Двоскина, – это появление такой личностной особенности, относимой к моральным чувствам, как тщеславие, самодовольство, самолюбование, высокомерие. Также, по мнению Г. Двоскина, гордыня может иметь невротические проявления, а именно враждебность и тревогу.

К.Д. Ушинский (1974) считает, что чувство самодовольства возникает тогда, когда человек думает, как он поразит других тем, что он совершил, придумал и т. д. В случае если заслуги гордеца не признаны, он гневается, обижается [2].

З. Фрейд полагал, что гордыня предполагает не только ненависть между людьми, но и враждебное отношение к Богу; она (гордыня) разъедает основы любви и просто здравого смысла [1].

Иное определение и расшифровку понятию «гордыня» дают богословские источники. Согласно Православной Богословской энциклопедии или Богословскому энциклопедическому словарю, том I – Аифал – профессора Александра Павловича Лопухина, гордыня подразделяется на мирскую и духовную.

Мирской гордыне свойственны нетерпеливость, неуступчивость, дерзость, нежелание слышать и слушать советов. Человек отвергает обличения, желает начальствовать, упорно настаивает на своем мнении. Внешне это проявляется и «гордой» походкой, и презрительными интонациями, и невнимательным отношением к собеседнику. Духовная гордыня свойственна представителям духовенства (монашествующим). «Монашеская же гордость есть та, когда кто тщеславится, что он упражняется в бдении, в посте, что он благоговеен, хорошо живет и тщателен» [4].

Понятия «гордыня» и «гордость» не являются синонимами. Гордость – есть моральное чувство, отражающее внутреннее достоинство, самодостаточность и независимость личности. Гордость – моральное чувство, в котором выражается высокая оценка своих или чьих-либо достижений и заслуг, осознание соответствия высоким ценностям и стандартам [3].

Гордыня – это чувство своей ценности и уникальности, возникающее на почве возвышения себя над другими. Данное явление порождает высокомерие, презрение, осуждение, желание унизить. Причина чувства собственной важности или гордыни (оно же высокомерие, оно же тщеславие) проста и сложна одновременно. Согласно исследованиям А. Адлера, в основе такого явления, как гордыня, лежит комплекс неполноценности. Именно комплекс неполноценности может послужить основой для возникновения гордыни в дальнейшем. С этой точки зрения, гордыня выступает «психологическими костылями», которые помогают человеку поддерживать собственное самоуважение.

Доктор психологических наук Н.В. Маслова в статье «Корона гордыни» объясняет ее с точки зрения нейрофизиологии. По ее мнению, гордыня представляет собой особый нейрофизиологический комплекс, который доминирует в работе головного мозга. В соответствии с этим гордыня – это постоянно доминирующий очаг повышенной возбудимости клеток коры головного мозга с акцентуацией на личное превосходство и с пренебрежительным отношением к другим людям. Переживание эмоций и чувств охватывает правую долю мозга, сопровождается это мощным выбросом в кровь гормонов стресса – катехоламинов.

Это способствует формированию связей между мозговым центром и органами тела, испытавшими нервное и гормональное воздействие. В левом мозговом центре запускаются процессы рефлексии по поводу переживаний, но они несравненно более слабые по энергетике, нежели взрывная реакция в правом полушарии. Этот очаг становится своеобразным пропускным пунктом мыслей, решений, планов человека. При этом доминанта, словно под увеличительным стеклом, показывает любую мелочь,ющую иметь отношение к прошлому переживанию унижения. При этом человек не замечает тонкой подтасовки. В первый же миг возникновения задачи она захватывает пространство мозга эмоцией, не позволяя разуму вступить в рациональное действие. Пережитое человеком унижение заставляет его вновь переживать комплекс неполноценности. Это является причиной многих неврозов [6].

В результате наличия гордыни у ее носителя может появиться большая обида, разочарование в окружающих. Такой человек чувствует внутреннее напряжение в общении.

Наличие гордыни можно распознать по определённым признакам:

- а) желание всегда и во всем быть правым;
- б) желание всегда побеждать;
- в) категоричность в своих высказываниях и убеждениях;
- г) поступать исключительно из своих интересов;
- д) желание нести ответственность за поступки и судьбы других;
- е) если оказывать помощь, то «свысока»;
- ж) неспособность искренне благодарить других людей.

В связи с этим гордыня как социальное явление обществом не одобряется и, следовательно, требует своевременной коррекции. Существуют определенные приемы коррекции гордыни:

- 1) выполняйте работу, которую вы считаете ниже своего достоинства;
- 2) мысленные поклоны тому, с кем встретился. Данный вид ритуала издревле считается почтением;

3) проявляйте внимание к собеседнику. Для начала попытайтесь понять его, а далее быть понятым. Страйтесь вникнуть в смысл сказанного им;

4) принятие других людей, ведь они не обязаны и не будут такими, как вы хотите [5];

5) направляйте свой негатив в социально приемлемые формы (например, спортивные состязания, соревнования).

Для предупреждения мер по возникновению гордыни следует обратить внимание на истоки ее возникновения. Все тот же доктор психологических наук Н.В. Маслова утверждает, что гордыня возникает вследствие незаслуженного унижения со стороны окружающих и набора отрицательных чувств, а далее идет их увеличение. Носитель гордыни после несправедливого отношения к себе пытается найти выход из состояния унижения.

В богословских источниках борьба с гордыней осуществляется следующим образом:

- а) людям гордого нрава полезнее всего быть в повиновении;
- б) не приписывать себе дела и славу Бога;
- в) признать своих ближних одной с тобой сущностью.

### ***Список литературы***

1. Арман Николи, Фрейд и Льюис. Дебаты о Боге. – Хабаровск: Эксмо, 2002. – 310 стр.

2. Двоскин Г. Метод Седоны. – Минск: Попурри, 2006.

3. Золотухина Е.В. Этика: учебник для СПО. – 5-е изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2019. – 375 с.

4. Преодоление страсти аскетическими и психологическими методами [Текст] / Л.Ф. Шеховцова [и др.]; под ред. Л.Ф. Шеховцовой; Общ-во православных психологов Санкт-Петербурга памяти свт. Феофана Затворника. – М.: Изд-во Московского подворья Свято-Троицкой Сергиевой лавры, 2014. – 351 с.

5. Простые лайфхаки по избавлению от гордыни [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://econet.ru/articles/172223-prostye-layfhaki-po-izbavleniyu-ot-gordyni>

4 <https://phsreda.com>

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

6. Корона гордыни [Электронный ресурс]. – Режим доступа:  
<https://www.b17.ru/blog/35729/>