(cc) BY

Кислых Виталий Егорович
учитель
Евсюков Алексей Юрьевич
учитель
МБОУ «Троицкая СОШ»
п. Троицкий, Белгородская область

СПОРТ КАК ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ НРАВСТВЕННОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Аннотация*: в статье подробно проанализирована тема «Православие и спорт». Автором отмечено отношение родителей к физической культуре или занятию спортом как к преобразовательной деятельности, что отрицательно сказывается на уроках физической культуры. В статье подчеркивается необходимость формирования ценностного отношения общества и личности к физической культуре и спортивному стилю жизни.*

Ключевые слова*: спорт, физическая культура, ценности, духовность, нравственное здоровье, физическое здоровье.*

В настоящее время физическую культуру или занятие спортом определяют как преобразовательную деятельность по формированию системы соответствующих потребностей и развитию специальных способностей.

Основными задачами физической культуры следует считать: создание систем материальных и духовных ценностей и создание условий для овладения ими человека на основе удовлетворения его потребностей. Поэтому, одной из основных проблем социологии ФКС является формирование ценностного отношения общества и личности к физической культуре и спортивному стилю жизни.

Ценности являются социально приобретенными элементами структуры личности, выступают как фиксированные, устойчивые представления о желаемом. В ценностях воплощена значимость предметов и явлений социальной среды для человека и общества. Они существуют независимо от конкретной личности как элемент культуры и становятся элементами духовной культуры личности,

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

важными регуляторами поведения в той мере, насколько осваиваются ценности данной культуры. Каждый тип культуры, каждая эпоха, нация, этнос, группа имеют свою специфическую систему ценностей.

Тема «Православие и спорт» выбрана не случайно. Троицкая СОШ расположена в поселке, населенном по большей части бывшими жителями сел, где православные традиции всегда были крепки, несмотря ни на какие перемены в обществе. А с появлением в поселке храма верующих людей стало еще больше. Стремление к высокой духовности – залог нравственного здоровья общества, и это можно только приветствовать.

Но именно учителям физкультуры приходится сталкиваться с неким препятствием, которое выражается в отрицании отдельными родителями значения спорта в жизни ребенка. Среди них встречаются убежденные в том, что занятия спортом и вера несовместимы, что человек, думающий о душе, не должен заботиться о бренном теле. Как быть ребенку, который дома слышит одно, а в школе должен идти на урок физкультуры, участвовать в соревнованиях и стремиться к победе?

Одно из направлений нашей деятельности – последовательная и глубокая разъяснительная работа по различным вопросам среди воспитанников и их родителей.

Мы должны убедить и доказать, что ничего бездуховного в том, чтобы тело было сильным, здоровье крепким, а настроение бодрым, нет. Это подтверждают и сами священники, среди которых немало бывших спортсменов. Еще перед Олимпиадой в Сочи в интервью журналистам Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл рассказывал, как многие священники не только сами занимаются спортом, но и приобщают детей к здоровому образу жизни, проводят тренировки.

Более того, в 2018 году Патриарх лично возглавил первое заседание Патриаршей комиссии по вопросам физической культуры и спорта, где много говорили на тему христианства и спорта. Уже один этот факт подтверждает, что

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

отношения церкви и спорта перешли на новый уровень, а негативное позиционирование спорта как занятия, отвлекающего от служения Богу, уходит в прошлое.

Сегодня церковь признает, что физическая культура, спорт являются основой здорового образа жизни. Но при этом священники напоминают, что любые достижения и победы – это, прежде всего, сила духа. Есть один убедительный пример: бывает, что физически крепкий, очень сильный человек не способен противостоять распоясавшимся хулиганам – не хватает смелости, той самой силы духа. Бывает же напротив, сильный духом человек, пусть даже старый и немощный, способен остановить зло.

Церковь призывает родителей, тренеров, учителей физкультуры помнить о том, чтобы дети умели правильно расставлять приоритеты. Необходимо помогать ребенку сделать выбор в пользу здорового образа жизни, и при этом воспитывать в нем умение управлять тщеславием, гордыней, честолюбием, самолюбованием, не допускать пренебрежительного отношения к тем, кто физически слабее. При том, что стремление к победе в спорте всегда поощряется, нужно учить детей оставаться человечными и великодушными, способными принимать поражения, радоваться победам товарищей.

Широко известно, что спортсменам-профессионалам церковь оказывает духовную поддержку, и все чаще на соревнованиях мирового уровня рядом с чемпионами бывают священники. У многих известных спортсменов есть духовники, которые помогают обрести душевное равновесие, преодолеть сомнения, оставаться скромными и порядочными людьми.

Один из учеников недавно задал вопрос: «Интересно, а как священники относятся к фанатам?». И объяснил, почему заинтересовался – ведь сами фанаты спортом не занимаются, только сидят у телевизоров или ездят за командами по всему свету. Иные устраивают дежурства у дома любимого спортсмена, мешают ему спокойно жить и так далее. А агрессивные фанаты дискредитируют спорт и своих любимцев недостойным поведением. Ответ на такой сложный вопрос есть.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Церковь сформировала твердое мнение о фанатах, которые своим образом жизни, а часто недостойным поведением вносят в общество негатив, моменты, несоответствующие общепринятым нормам. Все мы знаем о столкновениях фанатов, нарушениях общественного порядка и даже преступлениях. Сотворение кумира, по мнению церкви, и сегодня является большим грехом. Брать пример с выдающегося спортсмена или известной команды, стремиться повторить победы – не грех. Но преследовать, жить чужой жизнью – неправильно. И тем более церковь категорически не приемлет противозаконные действия фанатов – драки, оскорбления, демарши. Это противоречит не только православным нормам, но и нормам любого цивилизованного общества.

Другое дело – искренне болеть за команду своей страны, своего города, гордиться ее успехами и поддерживать на соревнованиях. Достойное поведение никогда не вызовет осуждения ни церковью, ни обществом в целом. Адекватные же болельщики дают силы спортсмену, так как он знает, что его поддерживают и верят в него, и даже при поражении не перестанут уважать.

Нельзя сказать, что вопрос выстраивания отношений церкви и спорта закрыт. И сегодня представители православного мира спорят о спорте профессиональном, где всегда есть самопожертвование – своим временем, молодостью, часто – здоровьем. Многие священники убеждены, что смыслом жизни и единственной целью человека не могут быть лишь победы на турнирах и чемпионатах. Если же спортсмен осознанно идет на неоправданный риск, более того – ставит под удар собственную жизнь или товарищей по команде, такую позицию православие не поддерживает категорически.

Обо всем этом мы говорим со своими учениками, рассказываем об отношении православной церкви к спорту и, надеемся, наши беседы помогают им сформировать верное истолкование проблемы. Мы живем в XXI веке, стремительном и сложном, но общечеловеческие ценности остаются неизменными. Это и есть та основа, которая помогает воспитывать здоровых телом и духом людей.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Список литературы

1. Основы теории и методики физической культуры / под ред.: А.А Гужеловского. – М.: ФиС, 1986. – 350 с.

2. Сирис П.З. Профессионально-производственная направленность физического воспитания в школе / П.З. Сирис, В.А. Кабачков. – М.: Просвещение, 1988. – 160 с.

3. Теория и методика физического воспитания / под ред.: Г.Д. Харабуги. – М.: ФиС, 1969. – 350 с.

4. Теория и методика физического воспитания / под ред.: А.Д. Новикова, Л.П. Матвеева. – М.: ФиС, 1976. – 194 с.

5. Священники-спортсмены [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.pravmir.ru/svyashhenniki-sportsmeny/

6. Церковь и спорт. Как не забывать про духовную жизнь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://живуспортом.рф/article/czerkov-i-sport-kak-ne-zabyvat-pro-duxovnuyu-zhizn-

7. Православие и спорт [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://azbyka.ru/zdorovie/pravoslavie-i-sport

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)