

Закирова Альфия Борисовна

канд. пед. наук, доцент

Галеева Нэлли Римовна

студентка

Бирский филиал

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет»

г. Бирск, Республика Башкортостан

ТЕХНОЛОГИИ ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

***Аннотация:** в данной статье рассмотрены различные формы культурно-досуговой деятельности для пожилых людей. Посредством образовательных занятий происходит обогащение знаниями, приобретение новых навыков, знакомство с разными предметами культуры и искусства и т. п.*

***Ключевые слова:** культурно-досуговая деятельность, пожилые люди, адаптация, просветительские акции, отдых, развлечение, образование, здоровье, кружки, занятия.*

Выход на пенсию – это сложное, многоплановое социальное событие, важное не только для человека, но и для окружающих его лиц. Процесс адаптации человека к новому статусу понимается двояко: с одной стороны, человек адаптируется к новому социальному микроокружению, с другой стороны – само окружение приспособливается к человеку.

В целом невостребованность пожилого человека в обществе угнетает его изнутри. Чтобы по возможности смягчить ситуацию пожилых людей, нужно компенсировать это социально-психологическое явление специфическими средствами культуры и искусства, а также организацией разносторонней культурно-досуговой деятельности пожилых людей.

Досуговая деятельность людей пожилого возраста связана с функцией восстановления различных сил пожилого человека (прогулки на воздухе, вечера отдыха для пожилых); повышения эрудиции, потребления духовных ценностей

(чтение книг и журналов, просмотр фильмов, телевизионных передач, путешествия, экскурсии); с развитием духовных сил, способностей, активной творческой деятельности (трудовая, природно-экологическая деятельность); с реализацией потребности в общении (клубно-кружковая работа, творческие объединения, вечера встреч, диспуты).

Важную роль в досуговой деятельности играют клубы, целью которых является предоставление возможности приятно проводить свободное время, удовлетворение культурно-просветительных потребностей, а также пробуждение новых интересов, установления дружеских контактов. Данные учреждения предоставляют пожилым людям определенные услуги, помощь, советы и организуют отдых и развлечения для них. Для наиболее активных людей они должны быть местом полезной и нужной окружающей деятельности.

Более популярной формой занятий является организация просветительских акций в виде сообщений, лекций, курсов, занятий, касающихся самых разнообразных областей знаний, культуры и практики. Интерес вызывают занятия, где рекомендуется также коллективное и индивидуальное чтение книг и журналов, организуется литературное чтение с книжными выставками.

В рамках культурной и художественной деятельности организуются различные кружки по интересам: художественные секции (для людей, увлекающихся живописью, скульптурой, рисунком; драматические (для любителей театра, кукольного театра); кружки любителей театра (для посещения театров, дискуссий, встреч с актерами); вокально-музыкальные кружки, где функционируют хоры и инструментальные ансамбли, торжественные клубные мероприятия.

Большой популярностью пользуются автобусные экскурсии по интересным местам, оздоровительные экскурсии под лозунгом «поездки за здоровьем». Необходима популяризация пеших прогулок, пикников и т. п. В рамках двигательной рекреации, которая так необходима каждому человеку, а особенно пожилым людям, организуются подвижные игры и развлечения, танцы, лечебная и профилактическая гимнастика.

Пожилые люди с удовольствием участвуют в разных формах занятий, связанных с отдыхом и развлечениями. К ним относятся настольные игры, разгадывание кроссвордов, слушание радио, просмотры телепередач, чтение журналов, книг (чаще иллюстрированных), а также дружеские беседы. В работу каждого клуба пожилых людей вводят какую-то форму ручных работ, ремесел. Это могут быть моделирование, столярные работы, ткачество, металлопластика, кройка и шитье, вязание, вышивание, фотолюбительство, огородничество, плетение корзин, сборание трав и т. п.

В рамках клубов специалисты дают советы членам клуба, например, по жилищным вопросам (обмен квартир, установка специального оборудования, облегчающего передвижение, бесконфликтное проживание совместно с другими членами семьи, соседями и т. п.). Пожилые люди охотно принимают также советы врача, юриста, представителя социальной опеки, медсестры. Развивается взаимное консультирование между членами клуба, потому что каждый из них, как правило, является специалистом в какой-либо области, к примеру, опытная портниха-пенсионерка дает советы, касающиеся стиля одежды. В некоторых клубах даже составляются списки желающих работать профессионально, осуществляется посредничество в приеме пенсионеров на работу.

Таким образом, существует множество форм и видов культурно-досуговой деятельности в работе с пожилыми людьми. Все они способствуют сохранению социального статуса пожилого человека в обществе, позволяют поддерживать хорошее душевное и физическое самочувствие, развивают социокультурные потребности.

Список литературы

1. Поддубная Т.Н. Социальная адаптация пожилых людей в современной ситуации. – Саранск, 2014. – 120 с.

2. Подшивалкина В.И. Социальные технологии: проблемы методологии и практики. – Кишинёв: Центральная типография, 2012. – 287 с.

3. Семья: педагогические аспекты деятельности социального работника. Учебное пособие по курсу семьеведение / Ред. Н.Б. Шмелева. – Ульяновск:

УлГУ, 2002. – 254 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://studopedia.ru/6_163650_deyatelnosti-pozhilih-lyudey.html (дата обращения: 14.09.2017).