

**Галенко Ольга Дмитриевна**

студентка

Институт психологии, социологии

и социальных отношений

ГАОУ ВО «Московский городской

педагогический университет»

г. Москва

## **НАПРАВЛЕНИЯ ГЕРОНТОЛОГИИ**

***Аннотация:** в статье исследуются проблемы направлений и сфер применения геронтологии. Актуальность данной проблемы выражается в разработке чёткого и основательного плана по просветительской, морально-нравственной и обучающей работе нового поколения на тему новой междисциплинарной науки – геронтологии. Материалы статьи могут быть полезными для студентов высших учебных заведений для всестороннего изучения данной проблемы и дальнейшей работы по освоению и применению новых знаний о геронтологии.*

***Ключевые слова:** геронтология, пожилые люди, московское долголетие, Серебряный университет, старение, продолжительность жизни, уход, забота.*

Представьте себе мир без возрастных заболеваний, где мы «понимаем» сложность старения и то, что составляет «успешное» старение. Более глубокое понимание процесса старения развеет мифы, уменьшит количество болезней и приведёт к более полной жизни.

Геронтология – это богатая, разнообразная наука, с исследовательскими возможностями как для студентов, так и для профессионалов. Геронтология, как правило, разделена на два направления: геронтология и социальная геронтология. Оба фокуса обеспечивают уникальные темы исследований для изучения геронтологами.

Поскольку геронтология является относительно новой областью, результаты исследований только начинают влиять на эту область. Исследователи ищут новые способы мониторинга данных о старении и применения этих открытий к

старению. Например, исследователи изучили, как и когда пожилые люди падают, и применили это к программам профилактики падения [1]. Другие исследователи изучают старение у других видов и сравнивают его со старением человека. Также проводятся исследования по возможному лечению возрастных заболеваний.

Престижные и аккредитованные колледжи и университеты по всей стране создали программы обучения и сертификации по геронтологии, для людей, которые хотят погрузиться в эту сложную и сострадательную отрасль. Многие из подобных программ/коучей проводятся также в режиме онлайн. Имеются программы бакалавриата, магистратуры и аспирантуры, ориентированные на междисциплинарный подход к геронтологии. Курсы могут включать в себя теории старения, этики, жилья, социальных услуг, гериатрической психологии, методов исследования, физиологии старения и государственной политики. Многие колледжи и университеты предлагают программы с выбором специализации.

В этом году в нашем вузе, МГПУ, в Институте психологии, социологии и социальных отношений планируется открытие нового направления магистратуры под общим названием «Геронтология». И это уникальная возможность для студентов стать первооткрывателями в усвоении знаний в подобной области. Также в целях реализации проекта «Московское долголетие», в нашем университете проходят всевозможные мероприятия под названием «Серебряный университет».

*Примечание. «Серебряный университет» — часть городского проекта «Московское долголетие». Его основная задача — создать условия для творческого и профессионального развития пожилых людей, повысить качество их жизни. Университет даёт людям пенсионного возраста возможность изучить то, что не получилось освоить раньше из-за нехватки времени. Ведь в молодые и зрелые годы они в основном посвящали себя работе и заботам о семье.*

Статистика старения, ожидаемой продолжительности жизни и потребности прогнозирует, что к 2020 году ожидаемая продолжительность жизни составит

77,1 года для мужчин и 81,9 года для женщин. Стареющее население сталкивается с серьезными проблемами, включая управление финансами, поддержание здоровья и благополучия и постоянную занятость [5].

Геронтология требует междисциплинарного подхода, включающего биологию, физиологию, психологию и социологию [3]. Исследователи уделяют особое внимание физическим, социальным и психическим изменениям людей по мере их старения, возрастным заболеваниями, факторам риска старения, включая жестокое обращение с пожилыми людьми и многое другое. Специалисты со степенями или сертификатами по геронтологии могут использовать свой опыт и образование в их совокупности и применять его при разработке программ по непосредственному уходу, разработке продукции, адвокации и многое другое [4]. Поддержание высокого качества жизни для пожилого населения находится в центре внимания тех, кто занимается геронтологией. Жизнь миллионов пожилых людей меняется каждый год, благодаря исследованиям, разработкам, пропаганде и непосредственному взаимодействию со старшим сообществом. Есть различные рабочие места, доступные для тех, кто готов оказывать квалифицированную помощь старшему поколению, от разработки продукта до консультирования и прочее. Геронтологическая практика – это наука и искусство; это пересечение, где исследования и образование встречаются с пропагандой и заботой о старшем поколении [2].

### *Список литературы*

1. Григорьева И.А. Пожилой человек в современном обществе. Социологический анализ / И.А. Григорьева. – СПб.: Астерион, 2011. – 85 с.
2. Рот Ф. По наследству. Подлинная история / М.: Книжники, 2017. – 272 с.
3. Рассказова А.Л. Проблема синонимизации и соподчинения категорий «отношение», «взаимоотношение», «общение» и «взаимодействие» в психологии // Вестник Тверского государственного университета. Серия: Педагогика и психология. – 2017. – №2. – С. 96–105.

4. Рассказова А.Л. Проблема «субъект-субъектных» и «субъект-объектных» отношений в педагогической деятельности // Вестник экономической интеграции. – 2014. – №2 (71). – С. 153–156.

5. Рассказова А.Л. Эффективность внутригрупповых коммуникаций при решении задач различной сложности: монография / А.Л. Рассказова, В.С. Агапов. – М.: СФГА, 2006. – 162 с.