(cc) BY

Токарева Ирина Николаевна
канд. психол. наук, доцент
ФГБОУ ВО «Российский государственный
гуманитарный университет»
г. Москва

ИССЛЕДОВАНИЕ СУБЪЕКТИВНОЙ КАРТИНЫ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ ЛИЧНОСТИ ДЕВИАНТНЫХ ПОДРОСТКОВ

Аннотация*: статья посвящена проблеме психологических оснований девиантного поведения подростков. В эмпирическом исследовании выявлены личностные, внутренние факторы формирования отклоняющегося поведения, связанные с субъективной картиной жизни личности. Показано, что жизненная перспектива личности девиантных подростков, в отличие от благополучных сверстников, характеризуется большим переживанием значимых событий прошлого, чем событий настоящего и будущего; девиантные подростки в большей мере приписывают ответственность за будущее внешним обстоятельствам, другим людям.*

Ключевые слова*: личность, подросток, девиантное поведение, жизненная перспектива, уровень субъективного контроля.*

Траектория движения человека в его жизненном мире, его реальный жизненный путь обусловлены множеством объективных и субъективных факторов, существенное место среди которых занимает субъективная картина жизненного пути личности. Субъективная картина жизненного пути и наличие четкой и осознаваемой жизненной перспективы выступают существенными факторами психологической регуляции образа жизни личности [1; 2; 3].

Жизненная перспектива – средство саморегуляции поведения старшего подростка, инструмент целевой регуляции деятельности личности. В связи с этим актуальным является изучение содержания временной перспективы как важного фактора социализации личности подростка.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Цель исследования: выявить ориентиры и образцы построения жизненной перспективы у девиантных подростков в сравнении с подростками, не демонстрирующими девиантное поведение.

В исследовании были исследованы следующие методики:

1. Диагностика картины жизни «Оценивание пятилетних интервалов» (ОПИ), составленная А.А. Кроником.

2. Модификация методики управляемого опроса «Мечты, опасения, надежды», опубликованной А.М. Прихожан (2000).

3. Методика «Уровень субъективного контроля».

В исследовании принимали участие 79 человек (35 из них – девиантные подростки, состоящие на учете в инспекции по делам несовершеннолетних г. Москвы; 44 – контрольная группа – благополучные подростки, учащиеся образовательных школ г. Москвы), в возрасте от 14 до 16 лет, обоего пола.

Результаты оценки различий по степени интернальности в различных областях по критерию Колмогорова – Смирнова между двумя исследуемыми группами представлены в таблице 1.

Таблица 1

Значимые различия межу группой девиантных подростков и контрольной группой по переменным, выражающим степень интернальности в различных областях

Переменные (шкалы)	Ср. по группам		Коэфф. различий Колмогорова – Смирнова	Уровень достоверности
	девиант.	контр.		
Общая интернальность	3	5	1,726	0,005
Интернальность в области достижений	4	6	1,325	0,060
Интернальность в области неудач	3	5	1,474	0,026
Интернальность в производственных отношениях	4	5	1,849	0,002
Интернальность в области межличностных отношений	5	6	1,170	0,130

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Анализ таблицы 1 показывает, что низкий уровень субъективного контроля практически во всех областях более характерен для группы девиантных подростков. Можно утверждать, что у девиантных подростков занижена самооценка (на такую взаимосвязь указывают авторы УСК), при этом они считают, что не могут стать субъектами своей деятельности, их действия и поступки не могут положительно оценены окружающими. Соответственно, они ведут себя исходя из этой предпосылки.

Анализ результатов, полученных по методике «Мечты опасения, надежды», показал, что для благополучных подростков особое значение имеет долговременное планирование, постановка долговременных целей. Девиантные подростки, по-видимому, не приобретая положительно одобряемых способов и образцов поведения в прошлом, не могут четко сформулировать свое будущее, им трудно ставить цели и планировать события своей жизни. Значимые различия представлены в таблице 2.

Таблица 2

Значимые различия между группой девиантных подростков и контрольной группой по переменным, выражающим особенности представлений о будущем

Переменные	Коэфф. различий Колмогорова-Смирнова	Уровень достоверности
Уровень самоопределения	2,827	0,000
Количество надежд	2,807	0,000
Количество опасений	2,027	0,001

Данные таблицы 2 свидетельствуют о том, что девиантные подростки характеризуются снижением переживания насыщенности событий настоящего и будущего, «размытым» представлением о своей будущей жизни. У неблагополучных подростков отсутствуют жизненные планы на отдаленную, но конкретную временную перспективу.

Анализ результатов, полученных по методике «Оценивание пятилетних интервалов», показал, что по параметру «Ожидаемая продолжительность жизни» неблагополучные подростки стремятся «сократить» время своей жизни. Эти результаты

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

могут также свидетельствовать о том, что девиантные подростки реальнее оценивают жизнь и не пребывают в мире фантазий и иллюзий, что можно отметить у их благополучных сверстников. Выявленные различия по параметрам, выражающим особенности «картины» жизненного пути личности, а именно в психологическом возрасте и в ожидаемой продолжительности жизни по критерию Колмогорова-Смирнова между двумя исследуемыми группами, представлены в таблице 3.

Таблица 3

Значимые различия между группой девиантных подростков и контрольной группой по переменным, выражающим особенности «картины» жизненного пути личности

Переменные	Коэфф. различий Колмогорова – Смирнова	Уровень достоверности
Психологический возраст	1,067	0,205 (недопустимый)
Ожидаемая продолжительность жизни	2,050	0,000

Данные таблицы 3 показывают, что различия по психологическому возрасту в данной выборке присутствуют на уровне тенденций.

Результаты изучения взаимосвязи между переменными, характеризующими локус контроля, содержание временной перспективы и отношение к ней представлены в таблице 4.

Таблица 4

Значимые корреляции между переменными, выражающими степень самопрезентации, и переменными, выражающими уровень субъективного контроля, полученными по группе девиантных подростков

Пары переменных	Коэффициент корреляции	Уровень достоверности
Уровень самопрезентации – общая интернальность	0,217	0,016
Уровень самопрезентации – интернальность в области достижений	0,299	0,008
Уровень самопрезентации – интернальность в области производственных отношений	0,372	0,001

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Общая низкая интернальность, низкий уровень субъективного контроля во многих областях жизни у девиантных подростков связан с низкими показателями самопрезентации, количеству надежд и опасений по методике «Мечты, надежды, опасения». Особенно это касается области общей интернальности, неудач и достижений и области производственных отношений.

Проведенное исследование позволило конкретизировать представления об особенностях самосознания девиантных подростков.

Список литературы

1. Головаха Е.И. Психологическое время личности / Е.И. Головаха, А.А. Кроник. – Киев: Наукова думка, 1984.

2. Кроник А.А. Субъективная картина жизненного пути как предмет психологического исследования / Головаха А.А. // Психология личности и образ жизни. – М., 1987. – С. 149–152.

3. Обухова Л.Ф. Детская (возрастная) психология: учебник / Л.Ф. Обухова. – М.: Российское педагогическое агентство, 1996.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)