(cc) BY

Никишкин Александр Владимирович
канд. юрид. наук, член-корреспондент
Российской академии естественных наук (РАЕН),
старший преподаватель, подполковник полиции
Степанов Игорь Валерьевич
канд. юрид. наук, доцент, полковник полиции
Екимова Анна Юрьевна
курсант, рядовой полиции

ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургский университет МВД России»
г. Санкт-Петербург

ДЕЙСТВИЯ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Аннотация*: в работе авторами рассматриваются вопросы обеспечения личной психологической безопасности сотрудников полиции как одних из актуальных вопросов совершенствования деятельности органов внутренних дел Российской Федерации.*

Ключевые слова*: психологическая безопасность, негативные воздействия, высококвалифицированные психологи, психотравматические ситуации, стрессовые ситуации, психологическая травма, экстремальная ситуация.*

Обеспечение личной психологической безопасности сотрудника полиции является одним из актуальных вопросов в сфере органов внутренних дел. Это связано с тем, что ежедневно на службе сотрудникам приходится сталкиваться с различными психотравматическими ситуациями, которые несомненно оставляют след на психологическом состоянии полицейского. В связи с этим, сотрудник должен знать, как правильно действовать в подобных ситуациях во избежание негативного воздействия со стороны социума на него для обеспечения личной психологической безопасности. Как правило, наибольшее негативное психологическое воздействие оказывается на участковых уполномоченных по-

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

лиции, так как их работа в основном состоит во взаимодействии с гражданами, которые очень резко реагируют на людей в форме и всячески высказывают своё недовольство в адрес сотрудников полиции; также сотрудники оперативных подразделений, которые каждый день подвергают свою жизнь и здоровье риску, для решения служебных задач по выявлению, предупреждению, пресечению и раскрытию преступлений, а также по розыску лиц, подготавливающих, совершающих и совершивших общественно опасные деяния, по добыванию информации о событиях или действиях, которые могут создать угрозу государственной, военной, экономической безопасности Российской Федерации. В каждом подразделении имеются свои высококвалифицированные психологи, которые проводят с личным составом всевозможные тренинги, ролевые игры, постановку различных жизненных ситуаций для формирования у сотрудника определённого алгоритма действий в стрессовой ситуацию, чтобы сотрудник не терялся, а чётко понимал, как ему решить возникшую перед ним проблему.

Данные мероприятия решают задачи деятельности полиции в психотравматических ситуациях, а именно формируют у сотрудника представление о возможных ситуациях стресса, как правильно на них реагировать и действовать, формируют уверенность в себе, обучают навыку прогнозирования стрессовых ситуаций и устраняют неопределенность и неизвестность у сотрудника. Уменьшить стресс может помочь несколько простых манипуляций такие, как сосредоточиться на управлении своими действиями и совершать их как можно точнее, постараться контролировать себя и всю ситуацию в целом, ни в коем случае не поддаваться волне негативных эмоций, а наоборот стремиться к подавлению подобного рода чувств, не делать акцент на конкретных аспектах ситуации, а анализировать ее в полном объёме. Последствия психотравматических ситуаций могут быть разнообразны и у каждого сотрудника они проявляются по-разному.

Полицейскому, который более чувствительный и эмоциональный, намного сложнее справиться с подобными ситуациями, нежели сотруднику, который равнодушно и хладнокровно относится к большинству своего окружения. В

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

связи с этим у сотрудника появляются проблемы со сном и аппетитом, ежедневная подавленность и рассеянность, могут появляться неконтролируемые вспышки гнева и агрессии, также появление воспоминаний из прошлого, которые когда-то были инициатором глобальных стрессовых ситуаций, возможна частичная потеря памяти – это будет являться защитной реакцией организма на негативные и стрессовые эмоции пережитых событий. Для того, чтобы справиться с данными проблема сотруднику рекомендуется обратиться к психологам при возникновении ситуаций, с которыми сотрудник не сможет справиться своими силами или медицинским работникам, к которым следует обращаться уже при явном отклонении в психическом состоянии сотрудника, что происходит довольно редко. Как правило, этим занимаются психологи, но от них требуется своего рода «толчок», потому что сотрудник в состоянии сам себе помочь и контролировать свои эмоции и психологическое состояние. Вся работа над состоянием сотрудника проходит в совокупности работы специалистов и самого сотрудника.

Все выше указанное является нормальной реакцией любого человека на сильный стресс, который зачастую проявляется у сотрудника на протяжении короткого времени, но для определения длительности обязательно нужно учитывать силу психологической травмы и ее субъективное значение для сотрудника. Подобного рода переживания приводят к ухудшению психологического состояния и к осложнению в отношениях с близкими людьми и коллегами по службе. Во время восстановления психологического состояния сотруднику следует избегать травмирующих ситуаций и мыслей, напоминающих пережитые переживания. Главное не забывать о самом важном правиле, которое гласит, что как бы ни было сложно иногда, человек сам или при помощи других сможет справиться со многими стрессовыми ситуациями и их последствиями, при условии, если правильно оценить ситуацию и выстроить четкий, последовательный алгоритм действий. В противном случае, если у сотрудника не получиться справиться со стрессом, он может в дальнейшем развивать отрицательные черты характера такие как: нетерпимость к происходящему и к окружению,

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

категоричность, повышенная агрессивность, тяга к принятию участия в экстремальных ситуациях, интерес к алкогольным напиткам и табачным изделиям, снижение интеллектуальной активности сотрудника, сужения круга интересов, излишняя напряженность при решении задач и попытки их решить в короткие сроки.

Разработка развернутой программы действий сотрудника в данном направлении с учетом специфики конкретной службы и обучение этим действиям – совместное дело квалифицированных практических работников, психологов, врачей и преподавателей.

Список литературы

1. Боброва И.А. Психология в деятельности сотрудников ОВД / И.А. Боброва, В.Н. Устюжанин. – СПб.: Изд-во СПб университета МВД России, 2011.

2. Васильев В.Л. Юридическая психология. – М.: Питер, 2012. – 608 с.

3. Никишкин А.В. Морально-психологическое обеспечение образовательного процесса в вузах МВД России // Мир политики и социологии. – 2016. – №11. – С. 188–191.

4. Охотников Ю.М. Психология стресса и стрессоустойчивого поведения: практические задания и упражнения: практикум. – М., 2018.

5. Пряхина М.В. Психология в деятельности сотрудников органов внутренних дел: Альбом схем / М.В. Пряхина, В.Н. Устюжанин. – М.: Питер, 2012. – 608 с.

6. Степанов И.В. Действия сотрудников органов внутренних дел в экстремальных и неординарных ситуациях / И.В. Степанов, В.М. Булик // отчет о НИР №2/1–623 от 01.07.2014 (Санкт-Петербургский университет МВД России).

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)