(cc) BY

Шакирова Татьяна Олеговна
студентка
Иванова Кристина Вячеславовна
студентка
Меньшикова Мария Николаевна
студентка
ФГБОУ ВО «Ижевский государственный
технический университет им. М.Т. Калашникова»
г. Ижевск, Удмуртская Республика

СОЗДАНИЕ ОБЪЕДИНЁННОГО ПАНСИОНАТА ДЛЯ ЖИВОТНЫХ И ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Аннотация: *авторы предлагают идею создания объединенного дома для престарелых людей и приюта для животных, для осуществления которой потребуются минимальные затраты со стороны двух организаций. В России существует серьезная проблема – растущее число бездомных людей. Но есть отзывчивые люди, которые хотят и готовы помочь в борьбе с этой проблемой. Необходимо наладить пути взаимосвязи, для того чтобы лица без определенного места жительства смогли адаптироваться под современные реалии своей страны [1]. Так и в нашей ситуации распространение данной идеи в обществе поможет заполучить поддержку и положительное содействие многих слоев в обществе, в том числе и самих пенсионеров. Проведенный в одном из домов престарелых опрос подтвердил необходимость в объединении, а исследования взаимного влияния пенсионера и животного друг на друга доказывают, что объединение принесет много пользы здоровью проживающих в пансионате. Приведены аргументы важности идеи для улучшения статуса дома престарелых. Сделаны выводы о положительном влиянии как на здоровье, так и на эмоциональной фон всех проживающих в этом пансионате. Также рассмотрен пример существующего аналогичного дома, находящегося в Аризоне.*

Ключевые слова*: пожилые люди, животные, забота, здоровье, эмоции.*

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

В настоящее время дома для престарелых имеют не лучшую репутацию. Все чаще пожилые люди, о которых некому позаботиться, стоят перед нелегким выбором: идти ли в дом престарелых? И большая часть отказываются от такого решения по ряду обстоятельств – в пансионате пенсионеры чувствуют себя никому ненужными и забытыми всем миром.

Далеко не каждому известно о том, что при общении старика с домашним животным в головном мозге пожилого человека повышается уровень допамина и серотонина, от которых непосредственно зависит психоэмоциональная устойчивость. Стоит просто понаблюдать за тем, как повышается активность мозга престарелого человека, когда он просто поглаживает свою собачку или играет с ней.

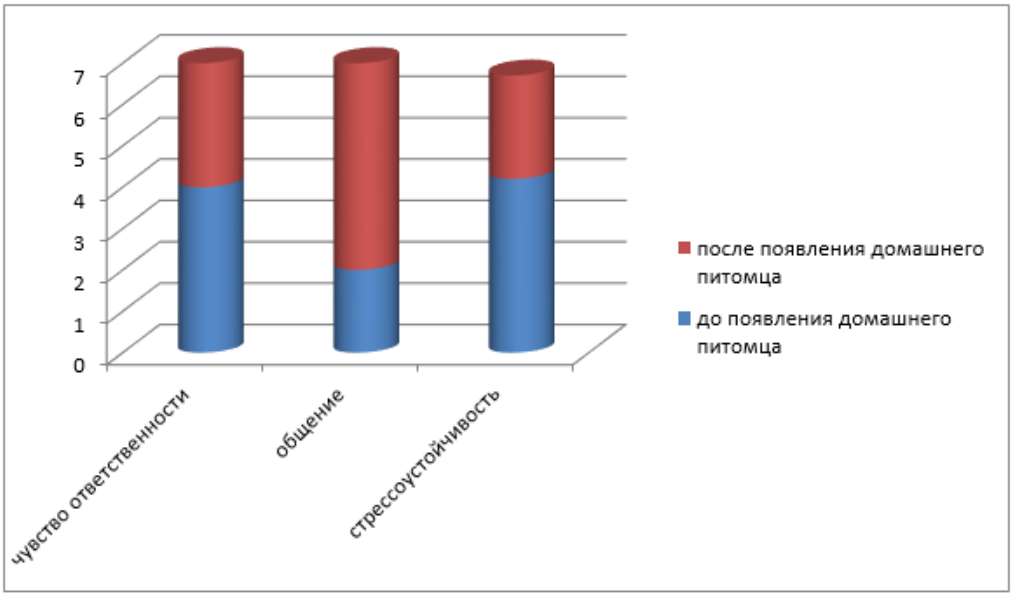

Диаграмма №1

Кроме этого, когда в доме живет кошка или собака, человек чувствует ответственность за своего любимца. Заботясь о животных, старик таким образом активизирует свою жизнь и повышает социальную позицию [2].

В диаграмме №1 предоставлены средние результаты, полученные в ходе изучения множества социальных статей, того, как изменяется мозговая активность пожилого человека при появлении в его жизни домашнего любимца.

К сожалению, приюты для бездомных животных обеспечивают только условиями для проживания, но не заботой и любовью человека. И решение

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

объединения поможет улучшить жизнь пенсионерам и брошенным домашним питомцам.

Для пожилых это шанс снова почувствовать себя нужными, заботиться о ком-то, любить и быть любимым. Уход за животными многим приносит счастье и комфорт в жизни. Домашние питомцы наделяют своих владельцев вниманием и любовью, которых им так не хватает в силу одиночества.

В России около 150 приютов для животных, из которых 40 построены в Москве. В них живут десятки тысяч собак и кошек, их количество из года в год увеличивается [4].

В России насчитывается более 1,5 тысячи геронтологических (геронтологический центр – учреждение медико-социального профиля, осуществляющее медицинскую и социальную помощь лицам пожилого и старческого возраста) заведений. В том числе домов престарелых общего типа – 819; геронтологических отделений при психоневрологических интернатах – 531; геронтологических центров – 30; домов милосердия – 22. В нашей стране пока нет совмещенного дома престарелых с приютом для животных. Единственное в мире на сегодняшний день объединенное заведение находится в одном из штатов США [3].

Приют для животных в Аризоне объединился с домом престарелых, чтобы сделать счастливыми и брошенных котят, и одиноких пожилых людей.

Когда сотрудники приюта для животных в Аризоне столкнулись с недостатком свободных рук, чтобы ухаживать за новорожденными котятами, они придумали кое-что необычное: предложить это дело пожилым людям – пациентам дома престарелых.

Эту идею придумала директор службы здравоохранения Ребекка Гамильтон. Помимо ухода за пожилыми людьми, женщина также добровольно помогает в уходе за брошенными животными. Она заметила, что уход за кошками приносил ей много радости и счастья, и решила поделиться этим своим опытом с пожилыми людьми.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Инициатива оказалась успешной, так как общее состояние и котят, и пожилых людей существенно улучшилось [5]. Изучив имеющийся опыт в этой области, мы предлагаем создать подобное заведение в городе Ижевске.

Нами был проведен социальный опрос пожилых людей в ижевском пансионате «Здоровье». Результаты были приведены в анкете, представленной в виде таблицы №1, состоящей из двух вариантов ответа. 73% опрошенных респондентов поддержали нашу идею, 24% были против, 3% отказались принимать участие в опросе.

Таблица №1

ФИО
Возраст
Как вы относитесь к идее о совмещение дома престарелых и приюта для животных? (поставить галочку)
За □ против□

Результат опроса был представлен в диаграмме №2.

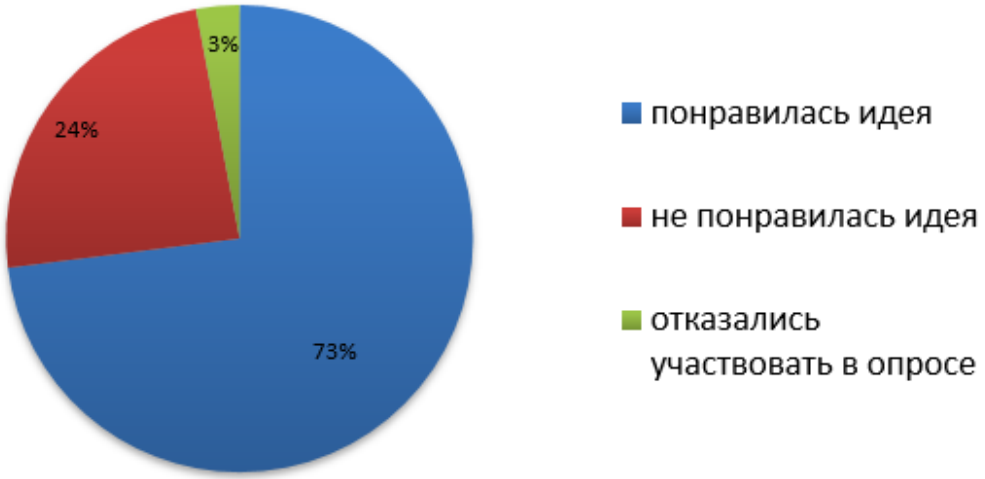

Диаграмма №2

Объединённый пансионат для животных и пожилых людей будет иметь ряд преимуществ:

1. Пожилые люди чувствуют себя менее одинокими.
2. Ухаживая за животными, старики находят смысл в жизни.
3. Животные не чувствуют себя брошенными и преданными.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Пример существующего объединенного пансионата поможет воплотить нашу идею в реальность.

Вывод. Таким образом, проведен опрос пенсионеров, в результате которого получены их мнения. Выявлены все положительные моменты для питомцев. Найдены причины, подтверждающие важность совмещенного дома для пенсионеров и животных.

Список литературы

1. Социальный проект «Твое время» – адаптация лиц, лишенных места проживания [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://vk.com/doc4787090_500374221?hash=b249977b00e2ee4782&dl=bfed5f35fcdc60d8fe (дата обращения: 20.05.2019).

2. Как на здоровье и жизнь пожилых людей влияют домашние животные [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://xn----gtbcbmcsgqaezl.xn--p1ai/stati/kak-na-zdorove-i-zhizn-pozhilykh-lyudej-vliyayut-domashnie-zhivotnye/ (дата обращения: 03.04.2019).

3. Количество домов престарелых и пансионатов для пожилых людей в России: [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://franshiza.pro/myblog/statistika/kolichestvo-domov-prestarelyh.html (дата обращения: 03.04.2019).

4. Пять мифов о приютах для бездомных животных, которые пора развеять [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://lenta.ru/articles/2015/07/19/shelters/ (дата обращения: 22.04.2019).

5. В Аризоне объединились дом престарелых и приют для животных [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://vita32.org/v-arizone/ (дата обращения: 22.04.2019).

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)