Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова

Игры Манчаары: преемственность поколений в развитии национальных видов спорта – 2025

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

25.06.2025 г.

Якутск 2025

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

Организационный комитет
Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Игры Манчаары: преемственность поколений в развитии национальных видов спорта – 2025»

Председатель оргкомитета

Присяжный Михаил Юрьевич	доктор географических наук, первый заместитель министра образования и науки Республики Саха (Якутия)

Зам. председателя оргкомитета

Гоголев Николай Ефимович	кандидат педагогических наук, доцент, директор Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова

Члены оргкомитета

Никифоров Никита Васильевич	кандидат педагогических наук, доцент, заместитель директора по научно-исследовательской работе Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова»
Румба Ольга Геннадьевна	доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры «Теория физической культуры и спорта» Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова, эксперт ВАК РФ
Кудрин Егор Петрович	кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой «Национальные виды спорта, медико-биологические дисциплины безопасность жизнедеятельности» Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова
Борохин Михаил Ильич	кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры «Национальные виды спорта, медико-биологические дисциплины безопасность жизнедеятельности» Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова

Контактные данные Оргкомитета

Чебоксары г, ул. Гражданская, д.75, оф.12
e-mail: info@phsreda.com
web: https://phsreda.com
тел.: +7 (8352) 655-731

SREDA Publishing House

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

ПРОГРАММА

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Игры Манчаары: преемственность поколений в развитии национальных видов спорта – 2025»

Секционное заседание «Историко-культурные аспекты, правовое регулирование и региональное значение национальных видов спорта»

1. Исследование тюркских традиционных видов борьбы: хапсагай, казахша-курес, калмак курош, монгол бох, бухе-барилдаан и хуреш	Васильев В. А., Колодезникова М. Г.	Россия, Якутск г
2. История развития физической культуры и спорта	Щусова К. А., Хачатрян А. Х.	Россия, Москва г
3. Развитие мас-рестлинга как вида спорта	Захарова Я. Ю., Захаров А. А., Павлова М. Ю.	Россия, Якутск г
4. Популяризация ММА в Республике Саха (Якутия)	Гуляев П. Н., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г
5. Обзор изобразительных источников XX века по якутской борьбе	Яковлев Я. И., Торговкин В. Г., Васильев В. А.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Формирование теоретико-методологических основ национальных видов спорта и опыт применения национальных видов спорта в системе базового физического воспитания населения»

1. Командная игра народа Саха «Чыысхай»	Хабарова А. П., Хабаров Д. П.	Россия, Якутск г
2. Оптимизация городской среды для скандинавской ходьбы в Волгограде: социально-экологический подход	Бакумова Я. Х., Гасанова Ю. Н.	Россия, Волгоград г

3. Народные игры в физическом воспитании студентов	Копейкина Е. Н.	Россия, Белгород г
4. Использование национальных видов спорта в спортивном туризме	Анисимов Д., Леонтьев В., Петров Г. И.	Россия, Якутск г
5. Применение методики тренировки силы хвата мас-рестлеров в скалолазании	Омукчанов А., Анисимов Д., Петров Г. И.	Россия, Якутск г
6. Национальная традиционная стрельба из лука в Республике Саха Якутия	Степанов Е. Н., Семенов Н. Ю.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Актуальные аспекты построения спортивной тренировки по национальным видам спорта»

1. Динамика силовых показателей спортсменки, занимающейся мас-рестлингом, в годичном цикле	Адамова И. О., Захарова Я. Ю.	Россия, Якутск г
2. Использование якутских национальных прыжков в тренировочном процессе борцов вольного стиля	Ефремов В. В., Толмачев М. А.	Россия, Якутск г
3. Совершенствование физической подготовленности масрестлеров для улучшения старта в мас-рестлинге использованием средств якутских национальных прыжков «куобах»	Борохин М. И., Новгородов Н. П.	Россия, Якутск г
4. Особенности специальной физической подготовленности юношей 16–17 лет, занимающихся мас-рестлингом	Люй К., Черкашин И. А., Черкашина Е. В., Кудрин Е. П.	Китайская Народная Республика Россия, Якутск г
5. Влияние вольной борьбы на физическую подготовку и здоровье	Колодезникова М. Г., Васильев А. Е.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Медико-биологические и психолого-педагогические аспекты сопровождения тренировочного процесса в национальных видах спорта»

1. Анализ восстановления после сгонки веса	Слепцов П. С., Сивцев Е. Н., Старостин Ю. Н., Беляева А. В.	Россия, Якутск г
2. Экспресс-средства восстановления в подготовительном периоде у спортсменов вольной борьбы	Колодезникова М. Г., Ефремов В. В., Неустроев В. П., Степанов И. И.	Россия, Якутск г
3. Анализ литературных и научных источников профилактики и лечения травм в беге на короткие дистанции	Бережецкая Я. И., Колодезникова М. Г.	Россия, Якутск г
4. Психологическая подготовка стрелков в стрельбе из традиционного лука: методические подходы и практика применения	Афанасьев В. В., Лисачев Д. Ю., Черкашин М. П., Колодезникова С. И.	Россия, Якутск г
5. Бокс: развитие скоростно-силовых качеств у юношей 13–14 лет	Григорьева А. Г., Беляева А. В.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Современные проблемы развития национальных видов спорта»

1. Национальные виды спорта в XXI веке: ключевые проблемы и пути развития	Зинченко О. Д., Хомутова Е. В.	Россия, Волгоград г
2. Методика развития скоростно-силовых качеств у юных баскетболистов на основе учета их индивидуальных физиологических особенностей	Иванов Д. В.	Россия, Якутск г
3. Исследование мотивов, побуждающих молодых людей заниматься бегом	Колодезникова М. Г., Горохова Л. А.	Россия, Якутск г

4. Исследование развития азиатского волейбола	Аммосов Р. С., Давыдова Д. К.	Россия, Якутск г
5. Апробация тренажёра «Тарбах тардыһыы» для развития силы и цепкости пальцев рук по мас-рестлингу	Соловьев С. Ю.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Актуальные вопросы подготовки кадров для сферы физической культуры и спорта»

1. Результаты реализации программы военно-физической подготовки юношей допризывного возраста	Северьянов Г. В.	Россия, Якутск г
2. Актуальные проблемы и пути решения подготовки спортивного резерва в физкультурно-спортивных и образовательных организациях	Зайцева Д. М., Ковалева Т. В.	Россия, Краснодар г
3. Особенности физического здоровья юношей 18–20 лет с ОВЗ, занимающихся пауэрлифтингом	Елисеев А. П., Новгородова А. И.	Россия, Якутск г
4. Совершенствование координационных способностей у борцов 11–13 лет	Баишев И. И., Захаров Е. Д.	Россия, Якутск г
5. Проблемы и перспективы развития футбола в Республике Саха (Якутия)	Александров И. А., Захарова Р. П., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г
6. Роль тренеров в становлении высокого уровня игроков в баскетбол	Тутукаров А. Ю., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г
7. Проблемы профессиональной деятельности тренеров в процессе тренировок: психологические, организационные и методические аспекты	Лукин С. С., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г
8. Социальный профиль студентов физкультурного студента в вузе	Винокуров Р. Р., Готовцева В. Р.	Россия, Якутск г
9. Влияние технологий на обучение и развитие кадров в физической культуре и спорте	Дегесов А. В.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Проблемы безопасности жизнедеятельности»

1. Использование информационно-коммуникационных технологий в деятельности учителя по основам безопасности и защиты родины	Новгородова Н. А., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г
2. Особенности функционирования систем обеспечения правил безопасности объектов с наличием аварийно-химически опасных веществ	Захарова Р. П., Александров И. А., Аммосова М. Н., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г
3. Развитие психологической устойчивости школьников к различным видам опасности	Хастаева А. В.	Россия, Якутск г
4. Основы безопасности и защиты родины	Монастырев А. А., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г
5. Формирование основ безопасности жизнедеятельности у младших школьников	Ли К. А., Новгородова А. И.	Россия, Якутск г
6. Формирование безопасного поведения у школьников при пожаре	Неустроев Ф. П., Новгородова А. И.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Физическая культура и здоровый образ жизни студентов и школьников»

1. Физические упражнения и игры как способ формирования познавательной сферы у младших школьников	Николаев С. С.	Россия, Якутск г
2. Формирование ЗОЖ у обучающихся сельских школ	Дьяконов Д. П., Борисов Е. С.	Россия, Якутск г
3. Профилактика плоскостопия методом специальных упражнений для среднего школьного возраста	Старостин В. Г., Петрова О. С.	Россия, Якутск г
4. Анализ энергетических процессов гемодинамики при возрастающей нагрузке в студенческой популяции	Алексеева Е. Н., Суриков А. А., Кожанов В. И.	Россия, Чебоксары г

5. Анализ литератур о влиянии физической активности на когнитивные функции школьников	Тимофеев В. М.	Россия, Якутск г
6. Физические упражнения и игры как способ формирования познавательной сферы у младших школьников	Ефремов В. В., Николаев С. С.	Россия, Якутск г
7. Самореализация студентов в спортивной деятельности путем соревновательного метода тренировок	Шергин Г. Н., Попова Р. Н.	Россия, Якутск г
8. Влияние цифровых технологий на когнитивные функции и учебную успеваемость подростков в условиях Крайнего Севера	Дмитриева А. А., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г
9. Роль военной подготовки старшеклассников в формировании патриотического сознания	Александрова С. С., Новгородова Н. А., Павлова А. Д.	Россия, Якутск г

Контактные данные Оргкомитета

Чебоксары г, ул. Гражданская, д.75, оф.12
e-mail: info@phsreda.com
web: https://phsreda.com
тел.: +7 (8352) 655-731

SREDA Publishing House
info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

Отчет о проведении Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Игры Манчаары: преемственность поколений в развитии национальных видов спорта – 2025»

25.06.2025 г. состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Игры Манчаары: преемственность поколений в развитии национальных видов спорта – 2025».

Инициаторы проведения и организаторы мероприятия: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова.

Цель проведения Конференции — популяризация науки.

В сборнике представлены статьи участников Всероссийской научной конференции с международным участием, посвященные обобщению опыта спортивной подготовки по национальным видам спорта и их применению в системе базового физического воспитания.

По содержанию публикации разделены на основные направления:

1. Историко-культурные аспекты, правовое регулирование и региональное значение национальных видов спорта.
2. Формирование теоретико-методологических основ национальных видов спорта и опыт применения национальных видов спорта в системе базового физического воспитания населения.
3. Актуальные аспекты построения спортивной тренировки по национальным видам спорта.
4. Медико-биологические и психолого-педагогические аспекты сопровождения тренировочного процесса в национальных видах спорта.
5. Современные проблемы развития национальных видов спорта.
6. Актуальные вопросы подготовки кадров для сферы физической культуры и спорта.
7. Проблемы безопасности жизнедеятельности.
8. Физическая культура и здоровый образ жизни студентов и школьников.

Авторский коллектив сборника представлен городами (Москва, Белгород, Волгоград, Краснодар, Чебоксары, Якутск) России и Китайской Народной Республики (Ухань, Хайкоу).

Среди образовательных учреждений выделяются следующие группы: академические учреждения (Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации), университеты и институты России (Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Волгоградский государственный социально-педагогический университет, Кубанский государственный аграрный университет им. И.Т. Трубилина, Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова), Китайской Народной Республики (Хайнаньский педагогический университет).

Участники конференции представляют собой разные уровни образования и науки от докторов и кандидатов наук ведущих вузов страны, профессоров и доцентов, аспирантов, студентов до преподавателей вузов, учителей школ.

Редакционная коллегия выражает глубокую признательность нашим уважаемым авторам за активную жизненную позицию, желание поделиться уникальными разработками и проектами, публикацию в сборнике материалов по итогам Всероссийской научной конференции с международным участием «Игры Манчаары:

преемственность поколений в развитии национальных видов спорта – 2025», содержание которого не может быть исчерпано. Ждем Ваши публикации и надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Главный редактор
канд. пед. наук, доцент, зам. директора
по научно-исследовательской работе
Института физической культуры
и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова»
Н. В. Никифоров

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731