

Игры Манчаары: преемственность поколений в развитии национальных видов спорта – 2025

Всероссийская научно-практическая конференция с
международным участием

25.06.2025 г.

Якутск 2025

Организационный комитет
Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Игры Манчаары: преемственность поколений в развитии национальных видов
спорта – 2025»

Председатель оргкомитета

Присяжный Михаил Юрьевич	доктор географических наук, первый заместитель министра образования и науки Республики Саха (Якутия)
--------------------------	--

Зам. председателя оргкомитета

Гоголев Николай Ефимович	кандидат педагогических наук, доцент, директор Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова
--------------------------	--

Члены оргкомитета

Никифоров Никита Васильевич	кандидат педагогических наук, доцент, заместитель директора по научно-исследовательской работе Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова»
-----------------------------	---

Румба Ольга Геннадьевна	доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры «Теория физической культуры и спорта» Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова, эксперт ВАК РФ
-------------------------	--

Кудрин Егор Петрович	кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой «Национальные виды спорта, медико-биологические дисциплины безопасность жизнедеятельности» Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова
----------------------	--

Борохин Михаил Ильич	кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры «Национальные виды спорта, медико-биологические дисциплины безопасность жизнедеятельности» Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова
----------------------	---

Контактные данные Оргкомитета

Чебоксары г, ул. Гражданская, д.75, оф.12

e-mail: info@phsreda.com

web: <https://phsreda.com>

тел.: +7 (8352) 655-731

ПРОГРАММА

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Игры Манчаары: преемственность поколений в развитии национальных видов спорта – 2025»

Секционное заседание «Историко-культурные аспекты, правовое регулирование и региональное значение национальных видов спорта»

- | | | |
|---|--|---------------------|
| 1. Исследование тюркских традиционных видов борьбы: хапсагай, казахша-курес, калмак курош, монгол бох, бухе-барилдаан и хуреш | Васильев В. А.,
Колодезникова М. Г. | Россия,
Якутск г |
| 2. История развития физической культуры и спорта | Щусова К. А.,
Хачатрян А. Х. | Россия,
Москва г |
| 3. Развитие мас-рестлинга как вида спорта | Захарова Я. Ю.,
Захаров А. А.,
Павлова М. Ю. | Россия,
Якутск г |
| 4. Популяризация ММА в Республике Саха (Якутия) | Гуляев П. Н.,
Шергин Г. Н. | Россия,
Якутск г |
| 5. Обзор изобразительных источников XX века по якутской борьбе | Яковлев Я. И.,
Торговкин В. Г.,
Васильев В. А. | Россия,
Якутск г |

Секционное заседание «Формирование теоретико-методологических основ национальных видов спорта и опыт применения национальных видов спорта в системе базового физического воспитания населения»

- | | | |
|--|-----------------------------------|------------------------|
| 1. Командная игра народа Саха «Чыысхай» | Хабарова А. П.,
Хабаров Д. П. | Россия,
Якутск г |
| 2. Оптимизация городской среды для скандинавской ходьбы в Волгограде: социально-экологический подход | Бакумова Я. Х.,
Гасанова Ю. Н. | Россия,
Волгоград г |

3. Народные игры в физическом воспитании студентов	Копейкина Е. Н.	Россия, Белгород г
4. Использование национальных видов спорта в спортивном туризме	Анисимов Д., Леонтьев В., Петров Г. И.	Россия, Якутск г
5. Применение методики тренировки силы хвата мас-рестлеров в скалолазании	Омукчанов А., Анисимов Д., Петров Г. И.	Россия, Якутск г
6. Национальная традиционная стрельба из лука в Республике Саха Якутия	Степанов Е. Н., Семенов Н. Ю.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Актуальные аспекты построения спортивной тренировки по национальным видам спорта»

1. Динамика силовых показателей спортсменки, занимающейся мас-рестлингом, в годичном цикле	Адамова И. О., Захарова Я. Ю.	Россия, Якутск г
2. Использование якутских национальных прыжков в тренировочном процессе борцов вольного стиля	Ефремов В. В., Толмачев М. А.	Россия, Якутск г
3. Совершенствование физической подготовленности масрестлеров для улучшения старта в мас-рестлинге использованием средств якутских национальных прыжков «куобах»	Борохин М. И., Новгородов Н. П.	Россия, Якутск г
4. Особенности специальной физической подготовленности юношей 16–17 лет, занимающихся мас-рестлингом	Люй К., Черкашин И. А., Черкашина Е. В., Кудрин Е. П.	Китайская Народная Республика Россия, Якутск г
5. Влияние вольной борьбы на физическую подготовку и здоровье	Колодезникова М. Г., Васильев А. Е.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Медико-биологические и психолого-педагогические аспекты сопровождения тренировочного процесса в национальных видах спорта»

- | | | |
|---|---|---------------------|
| 1. Анализ восстановления после сгонки веса | Слепцов П. С.,
Сивцев Е. Н.,
Старостин Ю. Н.,
Беляева А. В. | Россия,
Якутск г |
| 2. Экспресс-средства восстановления в подготовительном периоде у спортсменов вольной борьбы | Колодезникова М.
Г., Ефремов В. В.,
Неустроев В. П.,
Степанов И. И. | Россия,
Якутск г |
| 3. Анализ литературных и научных источников профилактики и лечения травм в беге на короткие дистанции | Бережецкая Я. И.,
Колодезникова М.
Г. | Россия,
Якутск г |
| 4. Психологическая подготовка стрелков в стрельбе из традиционного лука: методические подходы и практика применения | Афанасьев В. В.,
Лисачев Д. Ю.,
Черкашин М. П.,
Колодезникова С.
И. | Россия,
Якутск г |
| 5. Бокс: развитие скоростно-силовых качеств у юношей 13–14 лет | Григорьева А. Г.,
Беляева А. В. | Россия,
Якутск г |

Секционное заседание «Современные проблемы развития национальных видов спорта»

- | | | |
|---|--|------------------------|
| 1. Национальные виды спорта в XXI веке: ключевые проблемы и пути развития | Зинченко О. Д.,
Хомутова Е. В. | Россия,
Волгоград г |
| 2. Методика развития скоростно-силовых качеств у юных баскетболистов на основе учета их индивидуальных физиологических особенностей | Иванов Д. В. | Россия,
Якутск г |
| 3. Исследование мотивов, побуждающих молодых людей заниматься бегом | Колодезникова М.
Г., Горохова Л. А. | Россия,
Якутск г |

- | | | |
|--|----------------------------------|---------------------|
| 4. Исследование развития азиатского волейбола | Аммосов Р. С.,
Давыдова Д. К. | Россия,
Якутск г |
| 5. Апробация тренажёра «Тарбах тардыһыы» для развития силы и цепкости пальцев рук по мас-рестлингу | Соловьев С. Ю. | Россия,
Якутск г |

Секционное заседание «Актуальные вопросы подготовки кадров для сферы физической культуры и спорта»

- | | | |
|---|---|------------------------|
| 1. Результаты реализации программы военно-физической подготовки юношей допризывного возраста | Северьянов Г. В. | Россия,
Якутск г |
| 2. Актуальные проблемы и пути решения подготовки спортивного резерва в физкультурно-спортивных и образовательных организациях | Зайцева Д. М.,
Ковалева Т. В. | Россия,
Краснодар г |
| 3. Особенности физического здоровья юношей 18–20 лет с ОВЗ, занимающихся пауэрлифтингом | Елисеев А. П.,
Новгородова А. И. | Россия,
Якутск г |
| 4. Совершенствование координационных способностей у борцов 11–13 лет | Баишев И. И.,
Захаров Е. Д. | Россия,
Якутск г |
| 5. Проблемы и перспективы развития футбола в Республике Саха (Якутия) | Александров И. А.,
Захарова Р. П.,
Шергин Г. Н. | Россия,
Якутск г |
| 6. Роль тренеров в становлении высокого уровня игроков в баскетбол | Тутукаров А. Ю.,
Шергин Г. Н. | Россия,
Якутск г |
| 7. Проблемы профессиональной деятельности тренеров в процессе тренировок: психологические, организационные и методические аспекты | Лукин С. С.,
Шергин Г. Н. | Россия,
Якутск г |
| 8. Социальный профиль студентов физкультурного студента в вузе | Винокуров Р. Р.,
Готовцева В. Р. | Россия,
Якутск г |
| 9. Влияние технологий на обучение и развитие кадров в физической культуре и спорте | Дегесов А. В. | Россия,
Якутск г |

Секционное заседание «Проблемы безопасности жизнедеятельности»

- | | | |
|---|--|---------------------|
| 1. Использование информационно-коммуникационных технологий в деятельности учителя по основам безопасности и защиты родины | Новгородова Н. А.,
Шергин Г. Н. | Россия,
Якутск г |
| 2. Особенности функционирования систем обеспечения правил безопасности объектов с наличием аварийно-химически опасных веществ | Захарова Р. П.,
Александров И. А.,
Аммосова М. Н.,
Шергин Г. Н. | Россия,
Якутск г |
| 3. Развитие психологической устойчивости школьников к различным видам опасности | Хастаева А. В. | Россия,
Якутск г |
| 4. Основы безопасности и защиты родины | Монастырев А. А.,
Шергин Г. Н. | Россия,
Якутск г |
| 5. Формирование основ безопасности жизнедеятельности у младших школьников | Ли К. А.,
Новгородова А. И. | Россия,
Якутск г |
| 6. Формирование безопасного поведения у школьников при пожаре | Неустроев Ф. П.,
Новгородова А. И. | Россия,
Якутск г |

Секционное заседание «Физическая культура и здоровый образ жизни студентов и школьников»

- | | | |
|--|---|------------------------|
| 1. Физические упражнения и игры как способ формирования познавательной сферы у младших школьников | Николаев С. С. | Россия,
Якутск г |
| 2. Формирование ЗОЖ у обучающихся сельских школ | Дьяконов Д. П.,
Борисов Е. С. | Россия,
Якутск г |
| 3. Профилактика плоскостопия методом специальных упражнений для среднего школьного возраста | Старостин В. Г.,
Петрова О. С. | Россия,
Якутск г |
| 4. Анализ энергетических процессов гемодинамики при возрастающей нагрузке в студенческой популяции | Алексеева Е. Н.,
Суриков А. А.,
Кожанов В. И. | Россия,
Чебоксары г |

- | | | |
|--|--|---------------------|
| 5. Анализ литератур о влиянии физической активности на когнитивные функции школьников | Тимофеев В. М. | Россия,
Якутск г |
| 6. Физические упражнения и игры как способ формирования познавательной сферы у младших школьников | Ефремов В. В.,
Николаев С. С. | Россия,
Якутск г |
| 7. Самореализация студентов в спортивной деятельности путем соревновательного метода тренировок | Шергин Г. Н.,
Попова Р. Н. | Россия,
Якутск г |
| 8. Влияние цифровых технологий на когнитивные функции и учебную успеваемость подростков в условиях Крайнего Севера | Дмитриева А. А.,
Шергин Г. Н. | Россия,
Якутск г |
| 9. Роль военной подготовки старшеклассников в формировании патриотического сознания | Александрова С. С.,
Новгородова Н. А.,
Павлова А. Д. | Россия,
Якутск г |

Контактные данные Оргкомитета

Чебоксары г, ул. Гражданская, д.75, оф.12
e-mail: info@phsreda.com
web: <https://phsreda.com>
тел.: +7 (8352) 655-731

Отчет о проведении
Всероссийской научно-практической конференции с международным
участием
«Игры Манчаары: преемственность поколений в развитии национальных
видов спорта – 2025»

25.06.2025 г. состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Игры Манчаары: преемственность поколений в развитии национальных видов спорта – 2025».

Инициаторы проведения и организаторы мероприятия: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова.

Цель проведения Конференции — популяризация науки.

В сборнике представлены статьи участников Всероссийской научной конференции с международным участием, посвященные обобщению опыта спортивной подготовки по национальным видам спорта и их применению в системе базового физического воспитания.

По содержанию публикации разделены на основные направления:

1. Историко-культурные аспекты, правовое регулирование и региональное значение национальных видов спорта.
2. Формирование теоретико-методологических основ национальных видов спорта и опыт применения национальных видов спорта в системе базового физического воспитания населения.
3. Актуальные аспекты построения спортивной тренировки по национальным видам спорта.
4. Медико-биологические и психолого-педагогические аспекты сопровождения тренировочного процесса в национальных видах спорта.
5. Современные проблемы развития национальных видов спорта.
6. Актуальные вопросы подготовки кадров для сферы физической культуры и спорта.
7. Проблемы безопасности жизнедеятельности.
8. Физическая культура и здоровый образ жизни студентов и школьников.

Авторский коллектив сборника представлен городами (Москва, Белгород, Волгоград, Краснодар, Чебоксары, Якутск) России и Китайской Народной Республики (Ухань, Хайкоу).

Среди образовательных учреждений выделяются следующие группы: академические учреждения (Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации), университеты и институты России (Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Волгоградский государственный социально-педагогический университет, Кубанский государственный аграрный университет им. И.Т. Трубилина, Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова), Китайской Народной Республики (Хайнаньский педагогический университет).

Участники конференции представляют собой разные уровни образования и науки от докторов и кандидатов наук ведущих вузов страны, профессоров и доцентов, аспирантов, студентов до преподавателей вузов, учителей школ.

Редакционная коллегия выражает глубокую признательность нашим уважаемым авторам за активную жизненную позицию, желание поделиться уникальными разработками и проектами, публикацию в сборнике материалов по итогам Всероссийской научной конференции с международным участием «Игры Манчаары:

преемственность поколений в развитии национальных видов спорта – 2025», содержание которого не может быть исчерпано. Ждем Ваши публикации и надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Главный редактор
канд. пед. наук, доцент, зам. директора
по научно-исследовательской работе
Института физической культуры
и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова»
Н. В. Никифоров

