

Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025

Всероссийская научно-практическая конференция с
международным участием

с 13.11.2025 по 14.11.2025 г.

Якутск 2025

Организационный комитет
Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025»

Председатель оргкомитета

Соловьев Евгений Эдуардович	кандидат геолого-минералогических наук, проректор по научной и инновационной деятельности СВФУ имени М.К. Аммосова
--------------------------------	--

Зам. председателя оргкомитета

Гоголев Николай Ефимович	кандидат педагогических наук, доцент, директор Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова
-----------------------------	--

Члены оргкомитета

Никифоров Никита Васильевич	кандидат педагогических наук, доцент, заместитель директора по научно-исследовательской работе Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова»
--------------------------------	---

Горелов Александр Александрович	доктор педагогических наук, профессор, главный научный сотрудник Учебно-научного центра кинезиологических исследований и оздоровительных технологий СВФУ имени М.К.Аммосова, эксперт ВАК РФ
------------------------------------	---

Румба Ольга Геннадьевна	доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры «Теория физической культуры и спорта» Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова, эксперт ВАК РФ
----------------------------	--

Олесов Николай Петрович	доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедры «Физическое воспитание», Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова
----------------------------	---

Тарасов Ариан
Егорович

кандидат педагогических наук, доцент, заведующий
кафедры «Спортивно-педагогические дисциплины и
туризм» Института физической культуры и спорта СВФУ
имени М.К. Аммосова

Кудрин Егор
Петрович

кандидат педагогических наук, доцент, заведующий
кафедрой «Национальные виды спорта,
медико-биологические дисциплины безопасность
жизнедеятельности» Института физической культуры и
спорта СВФУ имени М.К. Аммосова

Контактные данные Оргкомитета

Чебоксары г, ул. Гражданская, д.75, оф.12
e-mail: info@phsreda.com
web: <https://phsreda.com>
тел.: +7 (8352) 655-731

ПРОГРАММА

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025»

*Секционное заседание «Современные проблемы и пути модернизации
физического воспитания студентов»*

- | | | |
|---|--|------------------------------|
| 1. Развитие координационных способностей в восточных единоборствах: теоретические аспекты | Судаков Д. А.,
Махалин А. В. | Россия,
Москва г |
| 2. Оценка значимости физической культуры и спорта и выявление причин отсутствия интереса у студентов к занятиям | Югова А. И. | Россия,
Якутск г |
| 3. Добровольческая общественная работа по военно-патриотическому воспитанию | Винокурова О. Е.,
Гермогенов М. Э. | Россия,
Якутск г |
| 4. Физическая активность как ресурс повышения образовательной продуктивности в вузе | Федоров Г. П. | Россия,
Санкт-Петербург г |
| 5. Спорт – тренд или необходимость? | Туйкина А. И.,
Аскерова К. С.,
Вашкевич В. И. | Беларусь |
| 6. Физическое воспитание студентов в XXI веке: вызовы и перспективы | Богданович Я. Ю.,
Радкевич Ю. И.,
Вашкевич В. И. | Беларусь |
| 7. Повышение мастерства участников и уровня соревнований по спортивному туризму | Тарасов А. Е.,
Руфов В. А., Чен А.
С. | Россия,
Якутск г |
| 8. Студенческий спорт и здоровье: влияние физической активности на успеваемость | Терешкина А. П.,
Шергин Г. Н. | Россия,
Якутск г |

Секционное заседание «Историко-культурные и организационно-методические аспекты национальных видов спорта»

- | | | |
|--|---|---------------------|
| 1. Историко-культурные основы и современное состояние традиционной стрельбы из лука в Республике Саха (Якутия) | Шабанова Е. В.,
Борохин М. И. | Россия,
Якутск г |
| 2. Феминизация спорта в Республике Саха (Якутия) | Шергин Г. Н.,
Данилова Д. Н.,
Захарова Р. П.,
Чиряев Б. В. | Россия,
Якутск г |
| 3. Отношение молодежи к мас-рестлингу как части культурного наследия народа саха | Иванова С. А.,
Захарова Я. Ю. | Россия,
Якутск г |
| 4. Анализ национальных луков для стрельбы якутского «Ала ох саа» и монгольского лука | Чиряев Б. В.,
Данилова Д. Н.,
Колодезников К. С. | Россия,
Якутск г |

Секционное заседание «Актуальные проблемы оздоровительной и адаптивной физической культуры»

- | | | |
|--|--|---------------------|
| 1. Разработка многодневного тура в Томпонский район Республики Саха (Якутия) | Яковлев Я. В.,
Колодезникова С. И. | Россия,
Якутск г |
| 2. Тайцзицюань как средство реабилитации и сохранения работоспособности: взгляд изнутри Чэньцзяоу | Миронова А. А.,
Горелов А. А. | Россия,
Якутск г |
| 3. Организация занятий настольных национальных игр для лиц с ограниченными возможностями здоровья | Винокурова О. Е.,
Захарова Р. П. | Россия,
Якутск г |
| 4. Использование средств лечебной физической культуры для коррекции осанки детей с нарушением зрения | Черноградский Р. Д.,
Аммосова Л. И. | Россия,
Якутск г |

- | | | |
|---|---|------------------------------|
| 5. Экотуризм и
спортивно-оздоровительный туризм:
возможности совмещения | Петров Г. И.,
Евсеев А. С. | Россия,
Якутск г |
| 6. Туризм как средство реабилитации
после травм и заболеваний | Петров Г. И.,
Бушков М. П. | Россия,
Якутск г |
| 7. Подводный спорт | Никишкин А. В.,
Любаков А. А.,
Сорокина В. А. | Россия,
Санкт-Петербург г |
| 8. Физическая культура как средство
повышения резистентности организма к
респираторным заболеваниям в период
сезонных эпидемий | Протасеня Е. А.,
Юраго О. Л. | Беларусь |
| 9. Специальная физическая подготовка в
прыжках в длину у юношей 12–14 лет с
поражением опорно-двигательного
аппарата (ПОДА) на подготовительном
этапе тренировочного процесса | Семенов С. К., Ким
Е. Е., Борисов Е. С. | Россия,
Якутск г |
| 10. Особенности развития
скоростно-силовых качеств у юношей
15–16 лет с поражением
опорно-двигательного аппарата,
специализирующихся в беге на короткие
дистанции | Борисов Е. С., Ким
Е. Е., Семенов С. К. | Россия,
Якутск г |
| 11. Развитие основ командного
взаимодействия у глухих юношей 12–14
лет на подготовительном этапе
тренировочного процесса в волейболе | Петров Н. Н.,
Сивцев Т. Л.,
Борисов Е. С. | Россия,
Якутск г |
| 12. Совершенствование координации и
скоростных качеств у детей с нарушением
слуха в ходе тренировочных занятий по
мини-футболу | Жирков В. И.,
Луковцев Г. А.,
Давыдова Д. К. | Россия,
Якутск г |
| 13. Оптимизация мелкой моторики у
детей младшего школьного возраста с
тяжёлыми нарушениями речи через
комплексные пальчиковые упражнения | Оконосова А. А.,
Яковлева С. Э.,
Давыдова Д. К. | Россия,
Якутск г |

- | | | |
|--|-------------------------------|---------------------|
| 14. Адаптивное физическое воспитание в системе инклюзивного образования: комплексный анализ проблем и инновационные пути решения | Лукин С. С.,
Шергин Г. Н. | Россия,
Якутск г |
| 15. Социальная значимость скалолазания как массового вида спорта | Петров Г. И.,
Бушков М. П. | Россия,
Якутск г |
| 16. Особенности организации походов выходного дня для людей пожилого возраста | Северьянов Г. В. | Россия,
Якутск г |
| 17. Адаптивное физическое воспитание: этнокультурные и билингвальные подходы для формирования социальной среды | Тен Э. Д. | Россия,
Якутск г |

Секционное заседание «Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты спортивной подготовки»

- | | | |
|---|---|----------------------|
| 1. Взаимосвязь функциональной подвижности позвоночника и точности стрельбы у спортсменов, занимающихся стрельбой из лука | Шабанова Е. В.,
Давыдова Д. К. | Россия,
Якутск г |
| 2. Дневник тренировок как средство управления силовой подготовкой мас-рестлеров на этапе начальной спортивной специализации | Данилова А. А.,
Находкин О. П.,
Борисов Е. С. | Россия,
Якутск г |
| 3. Синергия факторов спортивной подготовки для достижения высших результатов | Григоренко М. А.,
Крупича К. В.,
Обелевский А. А. | Беларусь |
| 4. Командная игра в структуре психологической подготовки юных футболистов 12–14 лет на подготовительном этапе тренировок | Находкин О. П.,
Данилова А. А.,
Борисов Е. С. | Россия,
Якутск г |
| 5. Особенности свойств нервной системы спортсменов различных видов спорта | Попова И. Е. | Россия,
Воронеж г |

6. Организационно-методические особенности формирования спортивно-технической подготовленности будущих педагогов по физической культуре и спорту	Омаров О. М., Амирбеков А. Т., Самохвалова Л. А.	Россия, Махачкала г
7. Двигательная активность как средство формирования основ здорового образа жизнедеятельности у младших школьников	Винокурова О. Е., Поскачина Р. Д.	Россия, Якутск г
8. Особенности подготовки младших школьников к выполнению нормативов ВФСК ГТО	Винокурова О. Е., Лыткин В. П.	Россия, Якутск г
9. Средства формирования психологической защиты спортсменов-подростков	Ушакова Е. Е., Кузнецова Ю. Н.	Россия, Казань г
10. Изучение эффективных методов восстановления спортсменов	Мондоева А. Г., Горохова Е. И.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Теоретико-методические основы безопасности жизнедеятельности и защиты населения в чрезвычайных ситуациях»

1. Добровольческая общественная работа по военно-патриотическому воспитанию	Гермогенов М. Э., Винокурова О. Е.	Россия, Якутск г
2. Инновационные технологии в обеспечении безопасности в спортивном туризме	Петров Г. И., Семенова Г. А.	Россия, Якутск г
3. Профилактика травматизма и оказание первой помощи в мини-футболе в Республике Саха (Якутия) как элемент безопасности жизнедеятельности	Александров И. А., Сентизова М. И.	Россия, Якутск г
4. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Слепцова М. Н., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Актуальные проблемы и тенденции развития физического воспитания детей и подростков»

- | | | |
|---|--|----------------------|
| 1. Развитие скоростно-силовых качеств у юношей 12–14 лет на уроках физической культуры с использованием упражнений по волейболу | Иванов И. В.,
Жирков Д. С.,
Борисов Е. С. | Россия,
Якутск г |
| 2. Спортивные праздники как инструмент формирования интереса к спортивной ходьбе у детей старшего дошкольного возраста | Барцайкин А. В.,
Алексеев В. А.,
Наумкин А. Н. | Россия,
Саранск г |
| 3. Применение мастер-классов по баскетболу для совершенствования физических качеств обучающихся среднего школьного возраста | Сарычев А. А.,
Барцайкин А. В.,
Наумкина Т. С. | Россия,
Саранск г |
| 4. Совершенствование физического воспитания юношей в условиях кадетской школы | Винокурова О. Е.,
Васильев А. В. | Россия,
Якутск г |
| 5. Эффективность групповых и индивидуальных тренировок в стрельбе из лука на примере команды Горного района РС (Я) | Дьячковский П. П. | Россия,
Якутск г |
| 6. Развитие скоростно-силовых качеств у учащихся 14–16 лет, занимающихся кикбоксингом на основе методики подготовки бегунов на короткие дистанции | Сивцев Т. Л.,
Петров Н. Н.,
Борисов Е. С. | Россия,
Якутск г |

Контактные данные Оргкомитета

Чебоксары г, ул. Гражданская, д.75, оф.12
e-mail: info@phsreda.com
web: <https://phsreda.com>
тел.: +7 (8352) 655-731

Отчет о проведении
Всероссийской научно-практической конференции с международным
участием
«Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025»

С 13.11.2025 по 14.11.2025 г. состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025».

Инициаторы проведения и организаторы мероприятия: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова.

Цель проведения Конференции — популяризация науки.

В сборнике представлены статьи участников Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященные обобщению опыта спортивной подготовки по национальным видам спорта и их применению в системе базового физического воспитания.

По содержанию публикации разделены на основные направления:

1. Современные проблемы и пути модернизации физического воспитания студентов.
2. Историко-культурные и организационно-методические аспекты национальных видов спорта.
3. Актуальные проблемы оздоровительной и адаптивной физической культуры.
4. Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты спортивной подготовки.
5. Теоретико-методические основы безопасности жизнедеятельности и защиты населения в чрезвычайных ситуациях.
6. Актуальные проблемы и тенденции развития физического воспитания детей и подростков.

Авторский коллектив сборника представлен городами (Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Казань, Махачкала, Саранск, Якутск) России и Республики Беларусь (Гродно).

Среди образовательных учреждений выделяются следующие группы:

академические учреждения (Воронежская государственная академия спорта), университеты и институты России (Дагестанский государственный педагогический университет им. Р. Гамзатова, Дагестанский государственный университет, Мордовский государственный педагогический университет им. М.Е. Евсевьева, Национальный государственный университет физической культуры и спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Российский государственный социальный университет, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Санкт-Петербургский университет МВД России, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова) и Республики Беларусь (Гродненский государственный университет им. Янки Купалы).

Участники конференции представляют собой разные уровни образования и науки от докторов и кандидатов наук ведущих вузов страны, доцентов, аспирантов, студентов до преподавателей вузов, учителей школ.

Редакционная коллегия выражает глубокую признательность нашим уважаемым авторам за активную жизненную позицию, желание поделиться уникальными разработками и проектами, публикацию в сборнике материалов по итогам Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025», содержание которого не может быть исчерпано. Ждем Ваши публикации и надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Главный редактор
канд. пед. наук, доцент, зам. директора
по научно-исследовательской работе
Института физической культуры
и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова»
Н. В. Никифоров

