Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова

Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

с 13.11.2025 по 14.11.2025 г.

Якутск 2025

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

Организационный комитет
Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025»

Председатель оргкомитета

Соловьев Евгений Эдуардович	кандидат геолого-минералогических наук, проректор по научной и инновационной деятельности СВФУ имени М.К. Аммосова

Зам. председателя оргкомитета

Гоголев Николай Ефимович	кандидат педагогических наук, доцент, директор Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова

Члены оргкомитета

Никифоров Никита Васильевич	кандидат педагогических наук, доцент, заместитель директора по научно-исследовательской работе Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова»
Горелов Александр Александрович	доктор педагогических наук, профессор, главный научный сотрудник Учебно-научного центра кинезиологических исследований и оздоровительных технологий СВФУ имени М.К.Аммосова, эксперт ВАК РФ
Румба Ольга Геннадьевна	доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры «Теория физической культуры и спорта» Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова, эксперт ВАК РФ
Олесов Николай Петрович	доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедры «Физическое воспитание», Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова

Тарасов Ариан Егорович	кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедры «Спортивно-педагогические дисциплины и туризм» Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова
Кудрин Егор Петрович	кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой «Национальные виды спорта, медико-биологические дисциплины безопасность жизнедеятельности» Института физической культуры и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова

Контактные данные Оргкомитета

Чебоксары г, ул. Гражданская, д.75, оф.12
e-mail: info@phsreda.com
web: https://phsreda.com
тел.: +7 (8352) 655-731

SREDA Publishing House

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

ПРОГРАММА

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025»

Секционное заседание «Современные проблемы и пути модернизации физического воспитания студентов»

1. Развитие координационных способностей в восточных единоборствах: теоретические аспекты	Судаков Д. А., Махалин А. В.	Россия, Москва г
2. Оценка значимости физической культуры и спорта и выявление причин отсутствия интереса у студентов к занятиям	Югова А. И.	Россия, Якутск г
3. Добровольческая общественная работа по военно-патриотическому воспитанию	Винокурова О. Е., Гермогенов М. Э.	Россия, Якутск г
4. Физическая активность как ресурс повышения образовательной продуктивности в вузе	Федоров Г. П.	Россия, Санкт-Петербург г
5. Спорт – тренд или необходимость?	Туйкина А. И., Аскерова К. С., Вашкевич В. И.	Беларусь
6. Физическое воспитание студентов в XXI веке: вызовы и перспективы	Богданович Я. Ю., Радкевич Ю. И., Вашкевич В. И.	Беларусь
7. Повышение мастерства участников и уровня соревнований по спортивному туризму	Тарасов А. Е., Руфов В. А., Чен А. С.	Россия, Якутск г
8. Студенческий спорт и здоровье: влияние физической активности на успеваемость	Терешкина А. П., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Историко-культурные и организационно-методические аспекты национальных видов спорта»

1. Историко-культурные основы и современное состояние традиционной стрельбы из лука в Республике Саха (Якутия)	Шабанова Е. В., Борохин М. И.	Россия, Якутск г
2. Феминизация спорта в Республике Саха (Якутия)	Шергин Г. Н., Данилова Д. Н., Захарова Р. П., Чиряев Б. В.	Россия, Якутск г
3. Отношение молодежи к мас-рестлингу как части культурного наследия народа саха	Иванова С. А., Захарова Я. Ю.	Россия, Якутск г
4. Анализ национальных луков для стрельбы якутского «Ала ох саа» и монгольского лука	Чиряев Б. В., Данилова Д. Н., Колодезников К. С.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Актуальные проблемы оздоровительной и адаптивной физической культуры»

1. Разработка многодневного тура в Томпонский район Республики Саха (Якутия)	Яковлев Я. В., Колодезникова С. И.	Россия, Якутск г
2. Тайцзицюань как средство реабилитации и сохранения работоспособности: взгляд изнутри Чэньцзягоу	Миронова А. А., Горелов А. А.	Россия, Якутск г
3. Организация занятий настольных национальных игр для лиц с ограниченными возможностями здоровья	Винокурова О. Е., Захарова Р. П.	Россия, Якутск г
4. Использование средств лечебной физической культуры для коррекции осанки детей с нарушением зрения	Черноградский Р. Д., Аммосова Л. И.	Россия, Якутск г

5. Экотуризм и спортивно-оздоровительный туризм: возможности совмещения	Петров Г. И., Евсеев А. С.	Россия, Якутск г
6. Туризм как средство реабилитации после травм и заболеваний	Петров Г. И., Бушков М. П.	Россия, Якутск г
7. Подводный спорт	Никишкин А. В., Любаков А. А., Сорокина В. А.	Россия, Санкт-Петербург г
8. Физическая культура как средство повышения резистентности организма к респираторным заболеваниям в период сезонных эпидемий	Протасеня Е. А., Юраго О. Л.	Беларусь
9. Специальная физическая подготовка в прыжках в длину у юношей 12–14 лет с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА) на подготовительном этапе тренировочного процесса	Семенов С. К., Ким Е. Е., Борисов Е. С.	Россия, Якутск г
10. Особенности развития скоростно-силовых качеств у юношей 15–16 лет с поражением опорно-двигательного аппарата, специализирующихся в беге на короткие дистанции	Борисов Е. С., Ким Е. Е., Семенов С. К.	Россия, Якутск г
11. Развитие основ командного взаимодействия у глухих юношей 12–14 лет на подготовительном этапе тренировочного процесса в волейболе	Петров Н. Н., Сивцев Т. Л., Борисов Е. С.	Россия, Якутск г
12. Совершенствование координации и скоростных качеств у детей с нарушением слуха в ходе тренировочных занятий по мини-футболу	Жирков В. И., Луковцев Г. А., Давыдова Д. К.	Россия, Якутск г
13. Оптимизация мелкой моторики у детей младшего школьного возраста с тяжёлыми нарушениями речи через комплексные пальчиковые упражнения	Оконосова А. А., Яковлева С. Э., Давыдова Д. К.	Россия, Якутск г

14. Адаптивное физическое воспитание в системе инклюзивного образования: комплексный анализ проблем и инновационные пути решения	Лукин С. С., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г
15. Социальная значимость скалолазания как массового вида спорта	Петров Г. И., Бушков М. П.	Россия, Якутск г
16. Особенности организации походов выходного дня для людей пожилого возраста	Северьянов Г. В.	Россия, Якутск г
17. Адаптивное физическое воспитание: этнокультурные и билингвальные подходы для формирования социальной среды	Тен Э. Д.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты спортивной подготовки»

1. Взаимосвязь функциональной подвижности позвоночника и точности стрельбы у спортсменов, занимающихся стрельбой из лука	Шабанова Е. В., Давыдова Д. К.	Россия, Якутск г
2. Дневник тренировок как средство управления силовой подготовкой мас-рестлеров на этапе начальной спортивной специализации	Данилова А. А., Находкин О. П., Борисов Е. С.	Россия, Якутск г
3. Синергия факторов спортивной подготовки для достижения высших результатов	Григоренко М. А., Крупица К. В., Обелевский А. А.	Беларусь
4. Командная игра в структуре психологической подготовки юных футболистов 12–14 лет на подготовительном этапе тренировок	Находкин О. П., Данилова А. А., Борисов Е. С.	Россия, Якутск г
5. Особенности свойств нервной системы спортсменов различных видов спорта	Попова И. Е.	Россия, Воронеж г

6. Организационно-методические особенности формирования спортивно-технической подготовленности будущих педагогов по физической культуре и спорту	Омаров О. М., Амирбеков А. Т., Самохвалова Л. А.	Россия, Махачкала г
7. Двигательная активность как средство формирования основ здорового образа жизнедеятельности у младших школьников	Винокурова О. Е., Поскачина Р. Д.	Россия, Якутск г
8. Особенности подготовки младших школьников к выполнению нормативов ВФСК ГТО	Винокурова О. Е., Лыткин В. П.	Россия, Якутск г
9. Средства формирования психологической защиты спортсменов-подростков	Ушакова Е. Е., Кузнецова Ю. Н.	Россия, Казань г
10. Изучение эффективных методов восстановления спортсменов	Мондоева А. Г., Горохова Е. И.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Теоретико-методические основы безопасности жизнедеятельности и защиты населения в чрезвычайных ситуациях»

1. Добровольческая общественная работа по военно-патриотическому воспитанию	Гермогенов М. Э., Винокурова О. Е.	Россия, Якутск г
2. Инновационные технологии в обеспечении безопасности в спортивном туризме	Петров Г. И., Семенова Г. А.	Россия, Якутск г
3. Профилактика травматизма и оказание первой помощи в мини-футболе в Республике Саха (Якутия) как элемент безопасности жизнедеятельности	Александров И. А., Сентизова М. И.	Россия, Якутск г
4. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Слепцова М. Н., Шергин Г. Н.	Россия, Якутск г

Секционное заседание «Актуальные проблемы и тенденции развития физического воспитания детей и подростков»

1. Развитие скоростно-силовых качеств у юношей 12–14 лет на уроках физической культуры с использованием упражнений по волейболу	Иванов И. В., Жирков Д. С., Борисов Е. С.	Россия, Якутск г
2. Спортивные праздники как инструмент формирования интереса к спортивной ходьбе у детей старшего дошкольного возраста	Барцайкин А. В., Алексеев В. А., Наумкин А. Н.	Россия, Саранск г
3. Применение мастер-классов по баскетболу для совершенствования физических качеств обучающихся среднего школьного возраста	Сарычев А. А., Барцайкин А. В., Наумкина Т. С.	Россия, Саранск г
4. Совершенствование физического воспитания юношей в условиях кадетской школы	Винокурова О. Е., Васильев А. В.	Россия, Якутск г
5. Эффективность групповых и индивидуальных тренировок в стрельбе из лука на примере команды Горного района РС (Я)	Дьячковский П. П.	Россия, Якутск г
6. Развитие скоростно-силовых качеств у учащихся 14–16 лет, занимающихся кикбоксингом на основе методики подготовки бегунов на короткие дистанции	Сивцев Т. Л., Петров Н. Н., Борисов Е. С.	Россия, Якутск г

Контактные данные Оргкомитета

Чебоксары г, ул. Гражданская, д.75, оф.12
e-mail: info@phsreda.com
web: https://phsreda.com
тел.: +7 (8352) 655-731

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

Отчет о проведении Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025»

С 13.11.2025 по 14.11.2025 г. состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025».

Инициаторы проведения и организаторы мероприятия: Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова.

Цель проведения Конференции — популяризация науки.

В сборнике представлены статьи участников Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященные обобщению опыта спортивной подготовки по национальным видам спорта и их применению в системе базового физического воспитания.

По содержанию публикации разделены на основные направления:

1. Современные проблемы и пути модернизации физического воспитания студентов.
2. Историко-культурные и организационно-методические аспекты национальных видов спорта.
3. Актуальные проблемы оздоровительной и адаптивной физической культуры.
4. Психолого-педагогические и медико-биологические аспекты спортивной подготовки.
5. Теоретико-методические основы безопасности жизнедеятельности и защиты населения в чрезвычайных ситуациях.
6. Актуальные проблемы и тенденции развития физического воспитания детей и подростков.

Авторский коллектив сборника представлен городами (Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Казань, Махачкала, Саранск, Якутск) России и Республики Беларусь (Гродно).

Среди образовательных учреждений выделяются следующие группы:

академические учреждения (Воронежская государственная академия спорта), университеты и институты России (Дагестанский государственный педагогический университет им. Р. Гамзатова, Дагестанский государственный университет, Мордовский государственный педагогический университет им. М.Е. Евсевьева, Национальный государственный университет физической культуры и спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Российский государственный социальный университет, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Санкт-Петербургский университет МВД России, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова) и Республики Беларусь (Гродненский государственный университет им. Янки Купалы).

Участники конференции представляют собой разные уровни образования и науки от докторов и кандидатов наук ведущих вузов страны, доцентов, аспирантов, студентов до преподавателей вузов, учителей школ.

Редакционная коллегия выражает глубокую признательность нашим уважаемым авторам за активную жизненную позицию, желание поделиться уникальными разработками и проектами, публикацию в сборнике материалов по итогам Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Физкультурно-спортивные чтения Республики Саха (Якутия) – 2025», содержание которого не может быть исчерпано. Ждем Ваши публикации и надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Главный редактор
канд. пед. наук, доцент, зам. директора
по научно-исследовательской работе
Института физической культуры
и спорта СВФУ имени М.К. Аммосова»
Н. В. Никифоров

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731