ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»

Психология коучинга: методология, теория, практика. Доказательный подход

II Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

с 23.04.2026 по 24.04.2026 г.

Москва 2026

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

Организационный комитет
II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Психология коучинга: методология, теория, практика. Доказательный подход»

Председатель программного комитета

Антонова Наталья Викторовна	кандидат психологических наук, профессор департамента психологии НИУ ВШЭ, руководитель секции «Психология коучинга» РПО, руководитель программы профессиональной переподготовки «Коучинг в организации» и цикла программ по научно обоснованному коучингу Центра ДПО Факультета социальных наук НИУ ВШЭ

Члены программного комитета

Наумцева Елена Александровна	кандидат психологических наук, доцент департамента психологии Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики», член секции «Психология коучинга» РПО, член Экспертного совета секции «Коучинг» АКПП, соразработчик и преподаватель программы «Коучинг в организации» ФСН НИУ ВШЭ
Зубова Юлия Константиновна	заместитель заведующего кафедрой социальной психологии факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, заместитель главы комитета по науке Федерации профессиональных коучей и наставников (ФПКиН), член Совета Клуба коучей НИУ ВШЭ, член секции «Психология коучинга» РПО
Кларин Михаил Владимирович	доктор педагогических наук, член-корреспондент Российской академии образования, научный руководитель Центра дидактики профессионального образования МГПУ, член секции «Психология коучинга» РПО, приглашенный преподаватель программы «Коучинг в организации» ФСН НИУ ВШЭ

Рыбина Ольга Владимировна	кандидат психологических наук, председатель Президиума Федерации профессиональных коучей и наставников, коуч Мастер ФПКиН, коуч MCC ICF
Переверзева Наталья Юрьевна	кандидат философских наук, сертифицированный HR эксперт, доцент кафедры ОПМ ВШУ Финансового университета при Правительстве РФ, Academic Fellow CMC-Global, приглашенный преподаватель Центра ДПО факультета социальных наук НИУ ВШЭ
Королихин Андрей Валерьевич	Председатель правления и учредитель Ассоциации русскоязычных коучей, соавтор концепции «Развивающий Диалог»
Лебедева Анна Владимировна	основатель и директор представительства Международного Эриксоновского Университета коучинга в России
Косяева Татьяна Юрьевна	кандидат социологических наук, член ESA (European Sociological Association), ИЭ Академии наук Чешской Республики, executive и бизнес-коуч PCC ICF, супервизор EMCC
Чухно Юлия Анатольевна	основатель Nova Terra Coach Training & Corporate Development в России, руководитель рабочей группы экспертов по разработке системы независимой оценки коучей при Совете по профессиональным квалификациям в области управления персоналом в рамках системы НАРК
Венгржновская Талина Маратовна	кандидат технических наук, директор Институт креативного мышления, руководитель Центра HR технологий КРБП МТПП, член секции «Психология коучинга» РПО

Председатель оргкомитета

Вильковская Ольга Дмитриевна	директор направления по работе с корпоративными клиентами, руководитель Центра исследований АНО ДПО "Академия "Пять призм", член Совета секции «Психология коучинга» РПО, Президент Клуба коучей НИУ ВШЭ

Научный редактор материалов конференции

Антонова Наталья Викторовна	кандидат психологических наук, профессор департамента психологии НИУ ВШЭ, руководитель секции «Психология коучинга» РПО, руководитель программы профессиональной переподготовки «Коучинг в организации» и цикла программ по научно обоснованному коучингу Центра ДПО Факультета социальных наук НИУ ВШЭ

Члены оргкомитета

Федулова Евгения Витальевна	аспирант АШ «Психология» НИУ ВШЭ, коуч высшей международной сертификации MCC ICF, когнитивно-поведенческий психотерапевт, член Совета секции «Психология коучинга» РПО
Лубенникова Евгения Владимировна	магистр прикладной позитивной психологии и психологии коучинга (University of East London), аспирант АШ «Психология» НИУ ВШЭ, член Совета секции «Психология коучинга» РПО
Бедим София Вилиморовна	дипломированный организационный психолог МГУ имени М.В. Ломоносова, дипломированный бизнес-коуч НИУ ВШЭ, член Совета Клуба коучей НИУ ВШЭ, член Совета секции «Психология коучинга» РПО, эксперт в области репутационных технологий, имиджмейкер
Гречнева Елизавета Александровна	корпоративный коуч ООО «МТС Диджитал», член Клуба коучей НИУ ВШЭ, член Совета секции «Психология коучинга» РПО
Николаева Дина Владимировна	психолог, коуч, член Совета Клуба коучей НИУ ВШЭ, член Совета секции «Психология коучинга» РПО
Мурзина Марьяна Ивановна	магистр психологии ДЮС, лаборант-исследователь лаборатории Экопсихологии развития и психодидактики ФГБНУ «ФНЦ ПМИ», член Совета секции «Психология коучинга» РПО
Фролова Марианна Александровна	дипломированный бизнес-коуч НИУ ВШЭ, член клуба коучей НИУ ВШЭ, член Совета секции «Психология коучинга» РПО

Ольхов Владислав Юрьевич	магистр психологии, бизнес-психолог, executive коуч, предприниматель, исследователь, корпоративный антрополог, член секции «Психология коучинга» РПО

Контактные данные Оргкомитета

Чебоксары г, ул. Гражданская, д.75, оф.12
e-mail: info@phsreda.com
web: https://phsreda.com
тел.: +7 (8352) 655-731

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

ПРОГРАММА

II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Психология коучинга: методология, теория, практика. Доказательный подход»

Секционное заседание «Методология «Психологии коучинга» (Coaching Psychology)»

1. Роль вопросов в общении, психологическом консультировании и коучинге	Домбровская И. С.	Беларусь
2. Личностно обусловленные профессиональные ловушки коуча при работе с расплывчатым запросом клиента	Соловьёва М. Н.	Россия, Москва г
3. Мы обучаемся на опыте или опыт обучает нас: экспериентальная парадигма в тренинге и коучинге	Спиваковский В. Е.	Россия, Москва г
4. Интегрированный подход к сопровождению управленческих решений в условиях неопределенности: теоретическое обоснование и методологическая модель сравнительного исследования	Суханова Н. А.	Россия, Воронеж г
5. Концептуализация конструкта «коучибилити»: диагностические индикаторы готовности и способности клиента к профессиональному коучингу	Старикова Е. Ю.	Россия, Москва г
6. Диагностика в коучинге: выявление бессознательных БПС программ клиента	Ковалев А. В.	Россия

7. Образно-ценностное и ресурсно-процессное структурирование в коучинге: анализ двух случаев и авторская концепция дифференцированного выбора методов	Дормидонтова И. Е.	Россия, Москва г
8. Этика и профессиональная позиция коучей в контексте культуры	Чухно Ю. А.	Россия, Москва г
9. Психология коучинга: доказательный подход	Антонова Н. В.	Россия, Москва г

Секционное заседание «Теоретико-психологические основы эффективности коучинговой практики: российский контекст»

1. Психофизиологические механизмы влияния коучинга	Якушин В. Н., Бурда А. А., Бабенко Б. Д., Смирнов И. С., Титов М. Д., Марченко А. К.	Россия, Москва г
2. Креативность лидера в эпоху искусственного интеллекта: от индивидуальной компетенции к архитектуре креативной экосистемы	Венгржновская Т. М.	Россия, Москва г
3. Методы наблюдения и повышения качественных характеристик в развивающем диалоге: тематический обзор	Ежиков А. Ю.	Россия, Москва г
4. Теоретические аспекты определения алгоритма выхода на истинный запрос клиента с точки зрения мотивации: научно обоснованный взгляд	Янина А. А.	Россия, Москва г
5. Обхождение с персональной свободой в ситуациях корпоративной обусловленности: подход к формированию сильного «Я» клиента в формате экзистенциального коучинга	Белецкая И. Е.	Россия, Москва г

6. Учение Л.С. Выготского о зоне ближайшего развития как фундамент коучингового подхода в образовании детей с ОВЗ	Пирязева М. В., Веневцева Д. С.	Россия, Липецк г
7. Потенциал идей А.Г. Асмолова для развития методологии организационного коучинга в российском контексте	Вильковская О. Д.	Россия, Санкт-Петербург г
8. Потенциал концептуального аппарата Г.С. Альтшуллера для развития методологии и практики коучинга	Вильковская О. Д.	Россия, Санкт-Петербург г
9. Работа с мотивацией в коучинге как путь к эффективному достижению целей	Бондаренко Е. Н.	Россия, Москва г
10. Агрессия как ресурс и риск в работе помогающих специалистов	Десятникова И. Ю.	Россия
11. Социокультурные аспекты идей Д.С. Лихачёва в контексте «Развивающего Диалога»	Алексеева Е. С., Королихин А. В.	Россия, Москва г

Секционное заседание «Теоретические подходы в коучинге и их эффективность»

1. Коучинг диалектических противоречий как инновационная развивающая практика на основе языковой теории личности	Голубков С. В.	Великобритания
2. Применение психосоматического подхода в коучинге: какие данные нейронаук о работе сознания и процессах принятия решений могут служить опорой	Иванова З. А.	Россия, Москва г
3. АСТ-коучинг: методологические основания, психологические механизмы и перспективы развития	Старикова Е. Ю.	Россия, Москва г
4. Экзистенциально-аналитический подход к разрешению конфликта персональных ценностей в коучинге	Белецкая И. Е.	Россия, Москва г

5. Языковой коучинг: описание метода и теоретическое обоснование работы с мотивацией	Кудряшова Ю. А., Крамкова Е. Г.	Россия
6. К разработке многокритериальной оценки научной обоснованности коучинговых подходов	Ежиков А. Ю.	Россия, Москва г
7. От внутреннего критика к внутренней поддержке: коучинг с опорой на сочувствие к себе как ресурс раскрытия автономной мотивации	Лубенникова Е. В.	Россия, Москва г
8. Арт-коучинг как расширение пространства осознания: механизмы работы с визуальной метафорой и символом	Жакина А. П.	Испания
9. Когнитивно-поведенческий коучинг: теоретические основы, методология и эффективность	Антонова Н. В.	Россия, Москва г
10. Событийный подход в коучинге: теоретическая модель	Зубова Ю. К.	Россия, Москва г
11. Арт-коучинг как социокультурная практика: методологический базис к раскрытию творческого потенциала личности в мире современной культуры	Вольская И. Ф.	Россия, Москва г

Секционное заседание «Методология и технология доказательного коучинга»

1. Разработка комплексной программы корпоративных мероприятий по повышению эффективности команд с использованием командного коучинга	Фролова М. А., Терегулова Л. Ф., Лосева О. В., Антонова Н. В.	Россия, Москва г

2. Групповой коучинг в направлении повышения уровня удовлетворенности жизнью женщин среднего возраста на базе научного исследования о взаимосвязи реализации потребностей в саморазвитии и уровня удовлетворенности жизнью женщин 30–40 лет	Гречнева Е. А.	Россия, Москва г
3. Коучинг как инструмент формирования новой профессиональной идентичности участников специальной военной операции	Михеева А. Г.	Россия, Подольск г
4. Точка наибольшего эффекта в структуре первичного описания клиентом запроса: пилотное исследование	Рыбина О. В.	Россия, Санкт-Петербург г
5. Оценка результатов коучинга в корпоративной среде	Голикова М. В.	Россия, Москва г
6. Влияние коучинга на целеполагание как на ресурс стрессоустойчивости и совладающего поведения у пользователей интернета	Добросмыслова Т. Е.	Россия, Москва г
7. Динамика самоэффективности людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в ходе прохождения программы коучинга для решения карьерных запросов	Вильковская О. Д., Николаева Е. В., Тютрин П. С.	Россия, Москва г Россия, Санкт-Петербург г
8. Доказательные техники и инструменты коучинга: систематический обзор	Волошин Н. Е., Абанин М. С., Каппушева И. Ш.	Россия, Москва г
9. Готовность тренеров к использованию коучинга в спорте: результаты пилотного исследования	Мурзина М. И.	Россия, Москва г
10. Религиозная идентичность и профессиональная реализация мусульманок: ресурсы, барьеры и стратегии совладания (пилотные данные)	Цутиева Х. М., Молокостова А. М.	Россия, Москва г

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

Секционное заседание «Технология и инструменты коучинга»

1. Использование психодраматических техник при работе с сопротивлением в бизнес-коучинге	Кларина Е. М.	Россия
2. Этапы разработки коучинговой программы по повышению самоэффективности в когнитивно-поведенческом подходе	Лапченко И. А.	Россия, Белгород г
3. Балинтовская супервизия для коучей	Мурзина М. И.	Россия, Москва г
4. Феномен рабочего альянса в карьерном коучинге участников специальной военной операции и членов их семей: условия формирования и критерии устойчивости контакта	Михеева А. Г.	Россия, Подольск г
5. Инженерия управляемости бизнес-систем: коучинговые технологии как инструмент повышения управляемости	Чернышевская И. А.	Россия, Москва г
6. Квадрат ценностей как инструмент работы с генерационными лояльностями во внутренней команде: случай из практики психологического коучинга	Сандуленко Э. Я.	Россия, Москва г
7. Использование символдрамы в коучинге: развитие креативности, работа с организационными конфликтами и принятием решений в условиях стресса	Лебедянская О. В.	Россия, Москва г
8. Индекс готовности к коучингу как кандидатный инструмент первичной оценки уместности коучингового формата	Карс А. А., Аарон Г. Ю.	Россия
9. Теоретическое обоснование применения модели GROW для самостоятельного планирования физической активности студентами как фактора преодоления гиподинамии	Янковская К. А., Власенко С. Ю.	Россия, Хабаровск г

10. Возможности и ограничения применения модели поведенческих реакций DISC в коучинге персонала	Скрипель В. А.	Россия, Москва г
11. Коучинговый подход в построении имиджевой стратегии	Бедим С. В.	Россия, Москва г
12. Усиление HR-бренда с помощью комплексной КПК-кампании	Николаева Д. В.	Россия
13. Работа с ресурсами команды в коучинге для повышения ее эффективности	Егорова И. Г.	Россия, Москва г

Секционное заседание «Организационный коучинг: доказательные исследования и практика»

1. Эффективность когнитивно-поведенческого коучинга в развитии управленческого потенциала руководителей здравоохранения (на примере государственного медицинского учреждения)	Фролова М. А., Наумцева Е. А.	Россия, Москва г
2. Сравнительный анализ реализации коучинга в организациях Китая и России	Зотова И. В.	Россия, Москва г
3. Коучинговая программа как инструмент по развитию стрессоустойчивости руководителей	Денисова Ю. Н.	Россия, Москва г
4. Когнитивная ригидность менеджеров розничных сетей в условиях операционального стресса: теоретические основания коучингового инструмента	Козлова Н. Ю.	Россия, Санкт-Петербург г
5. Влияние групповой динамики на личную эффективность лидера: диалектика социального капитала и рисков группомыслия	Гаглоева А. О.	Россия, Москва г

6. Технологии коучинга в работе наставника на этапе адаптации новых сотрудников в организации	Фролова Е. А.	Россия, Саратов г
7. Имитация эффективности как защита от тревоги: психоаналитический анализ современной корпоративной культуры	Чех М. С.	Россия, Москва г
8. Психологические характеристики трудовой среды и мотивация сотрудников: возможности коучингового подхода	Толмачева Н. П., Кузьмин В. В., Носов А. В.	Россия, Москва г
9. Внедрение коучинговых инструментов для работы со студентами технического вуза (на примере МГТУ им. Н.Э. Баумана)	Шаповалова А. Д.	Россия, Москва г
10. Социально-психологические факторы успешности организационных изменений: эмпирическое обоснование значимости коучинговой поддержки сотрудников	Алферова О. И.	Россия, Москва г
11. Коучинг переговоров: проблемы и перспективы развития от бизнес-практики к вектору формирования научно-доказательной базы	Данилочкина В. В.	Россия, Москва г
12. Институциональные основы кросс-культурной кооперации в российско-китайских проектах: роль кросс-культурного коучинга в синхронизации управленческих моделей	Дахмани М. В., Ядгаров Т. Д.	Казахстан Россия, Москва г
13. Коучинг как инструмент профилактики профессионального выгорания медицинских работников	Павлова И. И., Падюкова П. А.	Россия, Красногорск г Россия, Чебоксары г
14. Человеческая уязвимость как фактор результативности коучинга на промышленных предприятиях	Чмилевская О. С.	Россия, Корсаков г

15. Личная стратегия предпринимателя как предмет бизнес-коучинга: концепция ЛСП и дизайн исследования	Ромина В. В.	Россия, Москва г
16. Коучинг как инструмент повышения качества управленческих решений в условиях расширения функционала и ответственности	Коптякова Т. В.	Россия, Москва г

Секционное заседание «Коучинг в образовании, наставничестве и работе с подростками»

1. Коучинг как метод для школьников, помогающий раскрыть их потенциал	Береговая М. И.	Россия, Москва г
2. Коучинг как средство адаптации молодых педагогов	Белова Ю. В.	Россия, Москва г
3. Инновационная психологическая модель профориентации: коучинг развития подростков в школьном предприятии	Тлеубердина Ж. А.	Россия, Кировск г
4. Роль коуч-компетентного наставника в формировании профессиональной идентичности начинающего эксперта	Смольникова О. Н.	Россия, Санкт-Петербург г
5. Групповые КПК-сессии в работе с подростками: возможности и ограничения	Федулова Е. В., Романова Т. Н., Гузанов В. О., Пономарёва И. В.	Россия Россия, Москва г Россия, Санкт-Петербург г Россия, Челябинск г
6. Когнитивно-поведенческий коучинг в профилактике выгорания руководителей образования: обзор доказательных исследований	Бучинский Д. А., Каппушева И. Ш.	Россия, Москва г
7. Темы запросов современных подростков на работу в когнитивно-поведенческом коучинге (пилотное исследование)	Федулова Е. В., Платонова Ю. А., Шилохвостова Л. А., Акиншина Н. Б., Судьенков И. В.	Россия, Бердск г Россия, Москва г Россия, Нижний Новгород г

8. Позитивные коуч-стратегии в рамках стабилизации межличностных отношений в подростковых группах	Калиничев А. А.	Россия, Нижний Новгород г
9. Психологические барьеры при изучении английского языка и coaching-методы их преодоления	Папшуова К. З., Крючкова Н. С., Терехова А. Д., Ануфриев О. С.	Россия, Москва г
10. Коучинговые технологии в обучении английскому языку	Бедоев А. З., Новикова А. И., Горохова Ю. С., Врублевский Ю. О.	Россия, Москва г

Секционное заседание «Цифровые инструменты и искусственный интеллект в коучинге»

1. Коучинговая модель коммуникации врача с ИИ-информированным пациентом: опыт разработки модели «КОНТУР ИИ»	Александрова Е. В., Наумцева Е. А.	Россия, Москва г
2. Что делает диалог с ИИ-ассистентом поддерживающим: эмпирическое исследование цифрового сервиса психоэмоциональной поддержки в карьерном контексте	Лунькова П. С., Никитина Д. Д.	Россия, Москва г
3. Дифференцированный подход к развитию ИИ-готовности руководителей: коучинг, менторинг и формирование среды	Венгржновская Т. М.	Россия, Москва г
4. Искусственный интеллект как экран для проекций: психоаналитические концепции в осмыслении цифрового взаимодействия	Дрындина И. С.	
5. Управленческое мышление руководителя как предиктор готовности к интеграции ИИ в систему управления: задачи коучинга и менторинга	Венгржновская Т. М.	Россия, Москва г

6. Рефлексивный бот как инструмент формирования финансового запроса до коучинга	Панкратова Н. В.	Россия, Москва г
7. Мультиагентные ИИ-системы как инструмент методологической поддержки в коучинге	Абрамова О. А.	Россия, Москва г
8. Искусственный интеллект в коучинге: новый инструмент или замена мастеру?	Дедов С. В.	Россия, Тула г

Контактные данные Оргкомитета

Чебоксары г, ул. Гражданская, д.75, оф.12
e-mail: info@phsreda.com
web: https://phsreda.com
тел.: +7 (8352) 655-731

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

Отчет о проведении II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Психология коучинга: методология, теория, практика. Доказательный подход»

С 23.04.2026 по 24.04.2026 г. состоялась II Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Психология коучинга: методология, теория, практика. Доказательный подход».

Инициаторы проведения и организаторы мероприятия: ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики».

Цель проведения Конференции — популяризация науки.

ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» представляет сборник материалов по итогам II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Психология коучинга: методология, теория,

практика. Доказательный подход». В материалах сборника приведены результаты теоретических и прикладных изысканий представителей научного и образовательного сообщества в области психологии и педагогики.

По содержанию публикации разделены на основные рубрики:

1. Методология «Психологии коучинга» (Coaching Psychology).
2. Теоретико-психологические основы эффективности коучинговой практики: российский контекст.
3. Теоретические подходы в коучинге и их эффективность.
4. Методология и технология доказательного коучинга.
5. Технология и инструменты коучинга.
6. Организационный коучинг: доказательные исследования и практика.
7. Коучинг в образовании, наставничестве и работе с подростками.
8. Цифровые инструменты и искусственный интеллект в коучинге.

Авторский коллектив сборника представлен городами (Москва, Санкт-Петербург, Белгород, Бердск, Воронеж, Кировск, Корсаков, Липецк, Нижний Новгород, Подольск, Саратов, Тула, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск) Российской Федерации, а также Королевства Испания (Кальпе), Республики Беларусь (Гродно), Республики Казахстан (Алматы), Соединённого Королевства Великобритании (Лондон).

Среди образовательных учреждений представлены институты и университеты России (Государственный университет просвещения, Государственный университет управления, Липецкий государственный педагогический университет им. П.П. Семенова-Тян-Шанского, МИРЭА – Российский технологический университет, Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана, Московский государственный университет им.

М.В. Ломоносова, Московский институт психоанализа, Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина, Российский государственный социальный университет, Российский университет транспорта, Саратовский национальный исследовательский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского, Тихоокеанский государственный университет, Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого, Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова, Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет).

Участники конференции представляют собой разные уровни образования и науки: доктора и кандидаты наук, профессора и доценты, преподаватели вузов и студенты, а также психологи и коучи.

Редакционная коллегия выражает глубокую признательность нашим уважаемым авторам за активную жизненную позицию, желание поделиться уникальными разработками и проектами, участие во II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Психология коучинга: методология, теория, практика. Доказательный

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

подход», содержание которой не может быть исчерпано. Ждем Ваши публикации и надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Научный редактор
канд. психол. наук,
руководитель секции «Психология коучинга» РПО,
профессор департамента психологии факультета
социальных наук НИУ ВШЭ
Наталья Викторовна Антонова

info@phsreda.com
https://phsreda.com
тел./факс: +7 (8352) 655-731

Для заметок